

期待中国男排找到赢球的

“钥匙”

我在现场

在国际赛场、在国家队训练场、在群众比赛赛场，运动员和老百姓都在为自己所热爱的事业努力奋斗。比赛有输赢，拼搏无胜负，不论在哪个赛场，全力以赴便是问心无愧。

本报四位记者以“我在现场”的方式，观察不同拼搏舞台的运动员，呈现赛场内外的点点滴滴。



全国东西南北中羽毛球大赛扬州大区赛比赛现场。

跟着赛事去扬州

本报记者 李晓洁文/图

不久前，我因采访全国东西南北中羽毛球大赛扬州大区赛而去了扬州。虽然这是我第二次去扬州，但由于第一次去时我还不到三岁，所以这是我真正意义上第一次感受扬州。

从北京出发，经过5个多小时的高铁，到站后我的第一感受就是南方的潮湿闷热，加之梅雨季到来，让我这个习惯了干燥的北方人一时难以适应。

全国东西南北中羽毛球大赛是中国羽毛球协会主办的，全国性全民健身羽毛球赛事，自1998年创办以来，成为国内规模最大、水平最高的群众性羽毛球赛事之一。今年的比赛共有13站大区赛，扬州大区赛为第6站。

据我了解，不少羽毛球运动员来自江浙地区，扬州的群众羽毛球氛围之热烈，是我始料未及的。羽毛球比赛地点在扬州体育公园的体育馆内，可能是憋着一场大雨，开赛当天的室外气温闷热异常，导致室内场馆也酷暑难耐。我在场馆内只是走走停停，汗都浸湿了衣服，那些在场下热身的选手已经汗如雨下，更别提正在场上比赛的，中途还要换一件干爽的衣服。

尽管如此，大家对于羽毛球的热情，也如这温度一般。除了参赛选手，亲友团对于观看比赛也丝毫不惧热浪。因为是群众赛事，现场氛围主打一个热闹和快乐，旨在给选手提供展示自己的舞台。我在采

访中发现一对父子，虽然由于年龄原因无法在一组同场竞技，但在一个比赛分头征战，也算是另一种“上阵父子兵”。

父亲老王是一位将近20年的羽毛球爱好者，起初本想带着儿子一起打球，但是小王有自己的想法，先是足球，后又在手里拿到国家二级运动员证书，在高考后的暑假才终于喜欢上羽毛球。正在读大一的小王练习羽毛球也就一年多，就已经参加了全国性的群众羽毛球赛事，还在小组赛连续战胜两位对手。父子俩是江苏连云港人，儿子在扬州读大学，他在校队的两位队友也到现场为他加油，一个负责录制比赛视频，一个负责维护球拍，父亲承担指导和心理疏导的任务，仿佛一个专业小团队。我在一旁看着小王赛前紧张的模样，看到了他认真对待比赛的态度，因为这是他展示自己的赛场。

与竞技羽毛球比赛一样，群众比赛进入到半决赛和决赛阶段时，也十分精彩激烈和抓人眼球。杀球、网前放球，一个回合都能换来围观选手和观众的掌声和欢呼，我也不禁驻足加入观众队伍，听着旁边完赛选手的现场解说，享受这一刻的羽毛球盛宴。

羽毛球比赛第一天，旁边的体育场正在上演一场苏超扬泰大战，扬州坐镇主场迎战泰州。早已知道苏超的火热，即便没有现场观战，场外的氛围已足够热闹。那个周末，体育馆和体育场，一场场体育饕餮，让人不白来扬州走一遭。

本报记者 周 圆

2025世界男排联赛第二周的比赛正在世界各地进行，中国男排也正在美国芝加哥与强队美国、巴西、意大利、加拿大依次过招。很多人都说中国男排是三大球各支队伍中存在感最低的队伍，可是就是这样一支队伍，他们一直都在默默地努力，渴望能够证明自己，一批又一批男排在为奥运梦无悔付出。这些都是我从2011年开始采访报道男排项目至今，最真切感受。

伦敦、里约、东京、巴黎，在此前跟随中国男排的四个周期，他们都与奥运会失之交臂，心碎、惋惜、遗憾、无奈……五味杂陈，现在回忆起来依然有很多画面记忆犹新——袁志无奈的笑容、张晨瘫倒在场地上、江川的叹息声……如今，中国男排又踏上了洛杉矶奥运周期的征程。新一届中国男排阵容中有多名老将，像季道帅、于垚辰、张哲嘉、江川等不少球员我都采访了十多年，看着他们为了心中的梦想、为了国家的荣誉，一次次克服伤病、为国征战，内心充满了敬意。

2025世界男排联赛中国西安站比赛于6月11日至6月15日举行，这是中国男排今年在正式比赛中的首次亮相，我也在现场全程采访报道。中国队对阵塞尔维亚队时，时隔五年重返国家队的季道帅砍下全队最高的13分，赛后我对季道帅说：“很难

想象我还能在国家队采访你。”他表示：“既然再次回到国家队，就会努力为国争光，带动年轻球员。”同样的话语，我也对张哲嘉说。这么多年因为伤病，张哲嘉的国手生涯总是磕磕绊绊，但只要站在场上他就会全力调动自己，“能够再次为国效力，感到非常荣幸，希望自己在场上能够尽力帮助队伍。”从东京周期到巴黎周期再到如今，长期担任中国男排队长的江川，随着年龄增大，伤病增多，竞技状态出现了起伏。但无论面对怎样的情况，他都希望去完成自己这一代排球人的使命，在一次次挫折中汲取力量。俞元泰是西安站中国男排表现最好的球员之一，这位身高1米86的主攻手，在场上总是能展现出强大的能量。9年前，国青男排在亚青赛夺冠后，我第一次采访俞元泰，被他的弹跳力所震撼，写下了《矮个主攻“小弹簧”——记国青小将俞元泰》，“小弹簧”的故事，因为我的报道而被更多人知晓。如今俞元泰已经成长为队伍的中坚力量，他的拼劲依然感染着每一个人。西安站比赛他在一传和进攻方面都有亮眼表现，但很少有人知道他是在发烧的情况下上场比赛，这就是俞元泰。还记得杭州亚运会男排决赛，他的脚在比赛中受伤，可他依旧坚持到最后，“脚踩麻了，就不疼了！”那句话一直深深地刻在我的脑海里。

中国男排这些老将，有些人已结婚生子，季道帅、于垚辰、俞元泰的子女也都出现在西安站比赛场

边。赛后，爸爸们抱着孩子一起合影的画面特别温馨。“这激励我变得更好。”成为父亲，为孩子树立榜样，是他们在场上奋力拼搏的又一动力。

从去年执教中国男排以来，56岁的比利时人维塔尔·海宁给我最深的印象是热情、开朗、健谈，他用自己的言行去感染中国球员，让大家真正热爱排球、享受排球，相信自己能够赢球。“一切为了赢，赢是王道”，从集训场馆悬挂的横幅到言语上的一次次强调，海宁的理念也在潜移默化地影响队员。“最重要是教会我们怎么去赢，学会怎么去赢球。”李咏臻说。“从思想上、心理上、技战术上，他告诉我们如何赢下比赛。”江川表示。

西安站比赛结束后，我问海宁：“你觉得中国男排这次的表现符合预期吗？”海宁反问我，“你觉得怎么样？”当得到肯定的答案后，海宁开始袒露心声，“我认为队伍表现得很好，我们有好几名伤病员。赛前，我原本以为能赢一场就很满意了，现在我们赢了两场，这对我们来说是不错的结果。”作为世界排坛名帅，海宁用他的经验告诉大家，中国男排有能力取得更好的成绩。

新周期伊始，期待在海宁的指导下，中国男排能够真正找到赢球的“钥匙”，向着洛杉矶奥运会不断前行。我也会一如既往地书写中国男排的故事，陪伴他们继续追梦。



中国男排庆祝比赛胜利。新华社记者 李一博摄

本报记者 弓学文

时隔三年多，我再次见到尹笑言是在十五运会群众比赛空手道项目预赛时，这也是她退役三年多复出以后的第一个赛场。

如今的尹笑言，不仅是一名运动员，也是河南省空手道队教练。除此之外，她还有一个身份，那就是两岁孩子的母亲。此次重返赛场，对于她来说，需要克服很多困难。第一站预赛，才恢复训练一个月的她都未打进决赛；但在一个月后，她便在第二站预赛中获得金牌，而且还是与“老队友”、东京奥运会空手道铜牌得主龚莉对阵，虽然二人都不在巅峰状态，但一个月未见，我发现她的状态就有了明显变化。与以前运动员时期不同，如今的她不仅要面临家庭、事业的多重协调，而且随着年龄的增长，快速减重、体能等困难都在困扰着她，因此她背后的付出，可想而知。

虽然还没恢复到巅峰状态，但是尹笑言与龚莉还是为大家奉献了一场酣畅淋漓的比拼，让我也大饱眼福。尹笑言身兼多职，她对于项目的热爱和执着，使她在任何一个角色上都对自己有着很高的要求。作为运动员，她依然英姿飒爽，尽管获得了金牌，但是赛后她依然反复复盘比赛，努力发现比赛中暴露出的问题。作为教练员，她与队员们加班复盘当天的表现，一直到晚上十一

时隔三年再见尹笑言

点多。执着、热爱、较真……这些大概就是尹笑言能够在东京奥运会获得银牌的秘诀。

回想我上一次见尹笑言，还是在东京奥运周期，当时中国空手道队在北京体育大学训练，而尹笑言作为中国空手道队的“一姐”，也被寄予厚望。当时的她，在训练中非常努力，期待自己能够抓住空手道入奥的机遇为国争光。虽然最后获得银牌留下些许遗憾，但是她的努力与付出也将激励更多青年空手道运动员奋勇前行。东京奥运会后，尹笑言选择退役，并投身河南省空手道人才梯队建设工作。

虽然空手道项目只在东京奥运会“昙花一现”，但是这一次入奥已经为空手道带来了很大的发展机遇，也为像尹笑言一样的空手道运动员提供了展示平台。东京奥运会后，尽管空手道退出奥运会大家庭，但是它在中国的发展并未因此而滞后，反而在体教融合等领域继续发光发热。十五运会群众比赛空手道项目预赛第一站在河南漯河举行，这里是空手道体教融合开展较好的地区。据我了解，漯河市共有35所试点学校开设空手道教学训练课程，其中郾城区郾城小学练习空手道的学生就超五千名。

通过现场报道十五运会群众比赛空手道项目，让我感受到了选手对项目的热爱是不受外在条件影响的，这也是空手道能持续不断火热发展的基础。

在射运中心的“赶场”一日

梁 琰文/图

中国射击射箭队的“根据地”在北京石景山区，而我住在大兴区，要从北京东南角走到西边。去程2个小时，交通工具从共享单车到地铁8号线、6号线，再到共享单车，回程再经历一遍这样的路线。虽然路途远了点，但这一趟真值！因为我一次能到三个队里看看——步手枪射击队、飞碟射击队、射箭队，和大家唠唠嗑，了解项目，了解队伍，这一趟就算没白来。

我第一次到射运中心是在今年初春，如果不是有人带路，我一定会迷路。园区里大大小小的建筑，交错复杂的道路，具体到每一栋建筑，又有不同楼层，不同门通向不同地方……我第一次去就被绕晕了。头一次在现场看到步手枪射击运动员训练，感觉还是很新奇的，他们举起枪时神色专注，坐在椅子上休息时也是若有所思。我曾看到一位运动员在休息时“把玩”自己的手指，节奏也是慢慢悠悠的，感觉在思考什么。

说回标题里的“赶场”。6月初，步手枪队正在为世界杯德国站做最后准备，我和队伍申请了去队里看看大家。为了能赶上他们的模拟赛，我早上6点半就得起床，到了地方已经是9点多。那天我全程观看了手枪队的两场决赛，除了感到比赛精彩刺激好看以外，还有一个深深的感慨——多次获得奥运会首金荣耀的队伍，背后真的付出了很多。

从上个奥运周期开始，射击决赛场鼓励观众鼓掌欢呼，这就要求运动员在比赛中具备更强的专注力。新赛季前两站世界杯在南美洲举行，当地观众的热情加油，让队伍自那之后加强了运动员

的专注力训练。那么如何在嘈杂环境保持专注，只有硬着头皮上！

射运中心步手枪决赛场全面模拟比赛环境，现场大声播放喝彩声，座位上的工作人员用各种加油道具发出声音干扰，给选手施加心理压力。嘈杂环境容易让人心神不定，但射击运动员必须努力克服其带来的影响。只有在平时不断加强训练，才能在赛场做到真正的“风雨不动安如山”。

看完手枪队的决赛，我又赶到另一个场馆看10米气步枪队训练，之后又去了50米靶场、25米靶场……光是步手枪队，就得来回在四个场馆“赶场”。在步手枪队待了一上午，中午简单吃饭休息，下午就去飞碟队和射箭队，来一趟不容易，都得去看看聊聊。



射击队员在训练中。