

洛杉矶奥运征程已开启

新生力量加速奔跑

中国女排“青春风暴”战略初显成效

本报记者 苏 畅

经过2025世界女排联赛中国北京站和中国香港站的比赛，年轻的中国女排取得了5胜3负积15分的成绩暂列第6，很有希望获得参加本赛季世界女排联赛总决赛的资格。而在两站的8场比赛中，中国女排的新人得到了锻炼，她们展现出年轻人的冲劲与团结拼搏的优良作风，让人们们对这支球队的未来充满了期待。

2008年8月15日出生的二传张籽萱今年刚刚16岁，初次入选中国女排就担纲主力二传的她，截至目前以236次到位传球、平均每场比赛29.5次到位传球的优异表现，位居赛事最佳二传榜的榜首。张籽萱也是截至目前中国女排队员们在本次世界女排联赛各单项技术排名中，仅有的一个排名榜首的球员，成为中国女排在本赛季世界女排联赛前两站中表现最耀眼的新星。她敢打敢拼，传球节奏快，战术调度极具创造力，可以很好地激活中国女排副攻的短平快和接应的背飞战术。在对阵日本女排时，张籽萱通过精准传球让吴梦洁、庄宇珊、龚翔宇等攻手多点开花。她的背传和跳传技术成熟度也远超同龄二传。不过，年轻的她也暴露出比赛经验略显不足的问题，需要进行积累和成长。

主攻线上，由于李盈莹因伤缺席本赛季世界女排联赛，22岁的吴梦洁和同龄的庄宇珊两位“二年级生”（她们都是第二次参加世界女排联赛）在两站比赛中成为中国女排主攻线上的核心。在世界女排联赛的单项技术统计中，吴梦洁以147分总得分暂列得分榜第3名，这其中包括127个扣球得分、12个拦网得分和8个发球得分，表现相当全面。庄宇珊也以125分的总得分（108个扣球得分、11个拦网得分、6个发球得分）暂列第8，甚至比排名第9的意大利女排当家球星埃格努还多得1分。而在扣球榜上，吴梦洁也以127分、44.88%的成功率暂列第4，庄宇珊以108分、38.16%的成功率暂列第8。除此之外，吴梦洁还在最佳发球榜上排

在并列第7，庄宇珊在最佳一传榜上排在并列第8。此外，19岁小将董禹含在吴梦洁因伤无法上场的情况下临危受命，对阵意大利女排时她一人独得全队最高的19分，比赛中她4号位扣球果断，后三进攻也能突破对手的防线，成为中国女排主攻线的一大惊喜。在已经结束的8场比赛中，董禹含为队伍贡献了36分。

而在原本就人才济济的副攻线上，中国女排年轻选手们的整体表现同样可圈可点。19岁的陈厚羽在两站比赛中的大部分场次搭档老将王媛媛担任首发副攻，她的表现相对稳定，拦网和快攻成功率也比较高。两站比赛，陈厚羽得到了28分总得分，其中包括6个拦网得分。17岁的王奥芊是中国女排目前阵容中最年轻的副攻，也多次得到了在比赛中替补上场的机会，发挥了为球队改变攻防节奏的作用。她的身高达到1.96米，得益于出色的身体条件，她拦网意识也比较突出，成为中国女排副攻线上值得期待的未来之星。在有限的替补登场时间里，王奥芊得到了17分。

此外，能够胜任接应和主攻两个位置的边攻小将唐欣在两站比赛中也分别尝试了接应和主攻的不同角色，很好地体现了多面手的价值。尤其在作为替补接应时，她不仅很好地给队友龚翔宇以支撑，同样也是中国女排“两点换三点”战术的重要执行者之一。在与波兰女排的比赛中，唐欣替补登场得到了12分，交出了一份让大家惊喜的答卷。在两站比赛过后，唐欣也得到了36分。

此外如二传邹佳祺、副攻万梓玥、接应杨舒茗等年轻队员在本赛季前两站世界女排联赛中也都获得了不同时段的出场机会，无论是重要时刻的替补登场，还是替补发球这样的战术调整，每一名年轻队员都兢兢业业，努力为队伍作出贡献。

在已经结束的2025世界女排联赛中国北京站和中国香港站比赛中，中国女排主教练赵勇的“青春风暴”战略已初显成效，中国女排新人们的成长也将为2028年洛杉矶奥运会奠定基础。两站比赛既是中国女排新人的“试金石”，也是她们迈向成熟的重要



中国队球员庆祝胜利。新华社记者 朱炜摄

洛杉矶奥运周期的战鼓已经擂响，中国体坛的新鲜血液正奔涌向前。这些新鲜血液来自不同的竞技项目，却怀揣着相同的奥运梦想。他们或许初登国际赛场，却已展现出超越年龄的沉稳与锋芒，他们或许还未被大众熟知，却在一场场训练和比赛中积蓄着爆发的力量。他们带着对更快、更高、更强的执着，将青春的热血化作突破极限的动力。这些新鲜面孔是中国体坛的新希望，也很有可能是未来的引领者。



庄宇珊 新华社记者 朱炜摄

一步。虽然中国女排在前两站比赛中有过与保加利亚女排苦战五局最终获胜以及团结一心战胜宿敌日本女排等高光时刻，也有手握多个局点却功亏一篑不敌土耳其女排这样的遗憾，但无论胜负，中国女排的年轻队员们都通过这一场场比赛积累了大赛经验，也从高手如云的国际赛场上看到了自己的长处，发现了自己的不足，这对于年轻队员更快、更好成长，无疑是最为宝贵的财富。这群年轻姑娘们用她们的活力与潜力，证明了中国女排未来可期，同时也为教练组提供了明确的改进方向。



黄雨薇 新华社记者 王翔摄(资料照片)

梁 琰

培养和锻炼新人，是中国射箭队在新赛季的主要任务之一。在近期举行的射箭世界杯土耳其安塔利亚站中，中国队派出了以“05后”年轻运动员为主要班底的阵容，8名参赛队员中有5人是“05后”，分别是男队员秦望榆、方哲宇，女队员黄雨薇、鲍怡静、于淇，这5人中有4名运动员是世界杯赛场的新面孔。

土耳其站是新赛季国际箭联举行的第三站世界杯，进行了60支箭排名赛（原规则为72支箭），排名赛将X环计为11环（原规则计为10环）、无轮间休息等新竞赛办法的尝试，首次参加世界杯的中国射箭新锐经受了新环境和新赛制的双重考验，虽然未能收获奖牌，但队员们得到了充分的锻炼。

回望本赛季前三站世界杯，黄雨薇、朱静怡无疑是洛杉矶奥运周期中国射箭队新人中的佼佼者。在国家体育总局射击射箭运动管理中心洛杉矶奥运周期的冠军榜上，黄雨薇、朱静怡是除巴黎奥运会射箭项目参赛选手外，仅有的两位登榜选手。

20岁的黄雨薇在世界杯土耳其站之前，已经代表中国队两次登上世界杯领奖台，她搭档队友获得了美国奥本代尔站女团冠军和上海站女团亚军。这位南京姑娘在今年的世界杯美国站上演了世界杯首秀即夺金的好戏。黄雨薇身上有股不服输的劲头，“虽然我是个新人，但我只要努力了，一定不比别人差。”黄雨薇表示。之后虽然在上海站世界杯女团决赛中输给了老对手韩国队，但黄雨薇在与对手的交锋中多次打出高环数，重压之下展现出了自己的实力。接下来，黄雨薇还将代表中国队出战在德国举行的世界大学生运动会。

在国内比赛中，黄雨薇最令人瞩目的成绩是2023年第一届学青会女子个人金牌，正是她终结了朱静怡包揽三枚金牌（女子个人、女子团体、混合团体）的梦想，当时朱静怡在本次比赛中在一箭决胜负时以微弱劣势负于黄雨薇。18岁的朱静怡早在去年5月的韩国站世界杯就完成了世界杯首秀，当时她取得了女子个人第9名。截至目前，朱静怡在今年参加的两站射箭世界杯均有奖牌收获，她和李佳蔓、黄雨薇搭档收获美国站女团金牌和上海站女团银牌。经历了几场大赛后，朱静怡表示自己取得了一些进步，“在高强度、多场次的情况下，专注好每一场比赛，尤其是在最后的时刻能顶住，我在这一方面是有变化的。”

面对射箭传统强队、老对手韩国队，小将黄雨薇、朱静怡都能摆正心态，全力以赴。黄雨薇认为做好自己才是关键，“我不会把韩国队当做我追逐的目标，只需要做好自己手中的每一支箭，他们能做到的，我也能做到。”而朱静怡坦言：“遇到韩国队，我们不怕，她们不是不可战胜的。我们不怕输，也敢赢。”值得一提的是，奥运历史上首个射箭项目三冠王（女子个人、女子团体、混合团体）、韩国名将安山和朱静怡的动作风格十分相似，她是朱静怡心中的偶像。在世界杯上海站时，朱静怡得以和偶像同台竞技，近距离沟通交流，学到了很多“干货”。

今年9月，射箭世锦赛将在韩国广州开战，这些“05后”射箭选手很有可能会得到大赛的历练机会，而在10月，射箭世界杯总决赛时隔多年将再次回到中国，大家将会在江苏南京见证这些小将的成长。



黄雨薇、朱静怡、李佳蔓(从左到右)。新华社记者 王翔摄(资料照片)

中国举重新锐初露锋芒

哈萨克斯坦参加亚洲青年少年举重锦标赛，这也将是新周期新级别施行后中国举重队的国际比赛首秀。

2025年是全运年，也是中国举重队新周期的开局之年。队伍建立了比赛成绩数据库，从遗传、训练、心理、伤病等多方面进行科学选材，为后期培养奠定基础。同时，新周期队伍坚持传承与创新并举，树立备战新理念、调动训练积极性，建立健全科学备战体系，在训练、科研、医务、管理等方面创新形式，形成合力。这些选材、育才办法产生的效果，体现在今年参加的几项青少年比赛所取得的好成绩上。

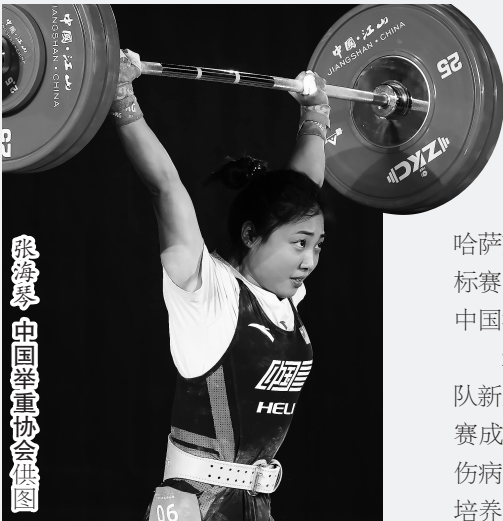
5月在秘鲁利马举行的世界青年少年举重锦标赛，是中国举重队时隔多年再次派出选手参加该项赛事，首次出战国际比赛的青少年选手们全都收获了奖牌。世青赛方面，胡雨欣、

杨柳月分别实现了对女子45、64公斤级三枚金牌的包揽，颜琦慧、魏婷娜也在女子49、55公斤级拿下总成绩金牌，陈舜楠在男子81公斤级拿下总成绩金牌。杨锦文在男子67公斤级获得总成绩银牌，蒋艳芳、徐千然分别在女子64、81公斤级拿下总成绩银牌。张玮强、王梦婷分别在男子55、女子71公斤级收获总成绩铜牌，赵子渔在女子87公斤级获得抓举铜牌。世少赛方面，林经纬在女子71公斤级包揽三枚金牌，她的成绩为抓举100、挺举131、总成绩231公斤，打破该级别挺举、总成绩两项世界少年纪录。李雪在女子81公斤级获得抓举金牌、挺举和总成绩银牌。

5月的江山亚锦赛上，中国举重队也有许多年轻选手展现出了不错的竞技水平。张海琴以99、126、225公斤的成绩刷新女子55公斤级抓举、挺举、总

成绩三项世界青年纪录并包揽三枚金牌，潘云华以209、372公斤刷新男子89公斤级挺举、总成绩亚洲青年纪录。

7月初，中国举重队将派出6名选手参加在哈萨克斯坦举行的亚洲青年少年举重锦标赛，这也是洛杉矶奥运周期新级别自6月施行以来，中国举重队出战的首个国际比赛。中国举重队将派出颜琦慧、李雪分别参加亚青赛女子48、86公斤级比赛，饶秋怡参加亚少赛女子58公斤级比赛，康礼鑫、杨锦文分别征战亚青赛男子60、65公斤级比赛，丁展东出战亚少赛男子65公斤级比赛。对于青少年选手来说，抓住国际比赛的宝贵机会历练自我、积累大赛经验非常必要。期待他们在与其他顶尖青少年选手同场竞技的过程中，通过交流和学习发现自身长处，找到问题与不足，明确未来努力的方向。



张海琴 中国举重协会供图

本报记者 袁雪婧

中国举重队自今年1月组建洛杉矶奥运新周期集训队以来，注重科学选材、全面育才，大力培养青少年选手快速成长。5月的秘鲁世界青年少年举重锦标赛，中国队获得17金12银7铜，破2项世界少年纪录，在江山举行的亚洲举重锦标赛揽入31金15银11铜，破4项世界纪录和5项世界青年纪录，两次大赛中青少年选手都有亮眼发挥。7月初，队伍将派出6名选手前往