

筹备工作进展顺利

米兰冬奥会欢迎全世界运动员到来

本报记者 李晓洁

6月26日，距2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会开幕还有225天之际，米兰冬奥组委在北京意大利驻华使馆文化处举行路演活动，介绍冬奥会筹备等相关工作。米兰冬奥组委首席执行官安德烈亚·瓦尔尼耶表示，开幕日期日益临近，筹备工作也正在紧张有序顺利地进行。

据瓦尔尼耶介绍，今年2月6日，在冬奥会开幕倒计时一周年之际，米兰冬奥组委开启门票销售准备工作。经过创建销售系统等前期筹备，冬奥会门票于当地时间4月8日正式发售。“根据第一阶段门票销售情况，我们已经卖出60%的门票，甚至部分项目已经售罄。”瓦尔尼耶表示，从目前已售出的门票来看，25%的购买者来自意大利国内，另外75%则来自世界各地。米兰冬奥组委预计，今年10将出现门票销售

高峰，他们有信心达到销售目标。

自2006年都灵冬奥会成功举办后，冬奥盛会时隔20年再次来到意大利这片土地。2026年冬奥会将在四个赛区举办，涵盖城市与山区。瓦尔尼耶表示，将项目分散安排是为了更充分地利用现有项目设施，并展示意大利不同地区风貌。

瓦尔尼耶认为，中国北京和意大利米兰接力举办冬奥会，使双方在冰雪运动上的交流更加紧密。2006年，韩晓鹏在都灵冬奥会获得自由式滑雪男子空中技巧冠军，为中国体育代表团夺得冬奥会参赛历史首个雪上项目金牌。2008年北京冬奥会，瓦尔尼耶曾作为国际奥委会官员在这里工作。“北京奥运会让世界看见中国，而北京冬奥会做到了让中国三亿人参与冰雪运动，这是难以想象的成就。同时，北京也成为了世界上唯一既举办过夏奥会，也举办过冬奥会的城市。”瓦尔尼耶也期待中国运动员能在米兰

冬奥会上取得好成绩。

北京冬奥会的举办让冰雪运动在中华大地迅速发展普及，意大利也通过举办冬奥会改善城市基础设施，加速城市发展。瓦尔尼耶说，2006年之前鲜有人知道都灵这座城市，但是2006年之后，都灵不仅举办了冬奥会，还成为了著名的旅游城市，“现在，米兰的地铁都建有无障碍设施，这就是冬奥会给城市带来的改变。”

冬奥会开幕式将在著名的圣西罗体育场举行，而冬奥会闭幕式、冬残奥会开闭幕式都将在建于公元一世纪的维罗纳竞技场举办。瓦尔尼耶表示，组委会面临的一大挑战，是如何改造这一拥有近两千年历史的古迹，使其实现无障碍通行，“通过精心设计和施工，我们最终实现了这一目标。我们希望通过这样的设计改造告诉大家，如果古罗马时期的古建筑都能实现无障碍通行，那么其他古建筑也可以。”

广东省青少年体育舞蹈公开赛深圳站落幕

本报讯 2025年广东省青少年体育舞蹈公开赛(深圳站)暨深圳市龙华区体育舞蹈公开赛日前在龙华文体中心举行。来自全省30多支队伍、541名选手进行了百余场激烈角逐。

据了解，本次赛事以“喜迎十五运，齐舞大湾区”为主题，旨在选拔优秀苗子备战第二十二届全国青少年体育舞蹈锦标赛和2025年世界体育舞蹈公开赛。

赛事相关负责人表示，赛事坚持规范化、高水准办赛，为青少年搭建交流技艺、展现自我、追逐梦想的平台。同时也是深圳龙华区推动全民健身、建设体育强区的生动实践，展现了湾区青少年蓬勃向上的风貌，为十五运会预热增辉，并彰显了深圳开放包容、追求卓越的城市特质。

本次比赛由广东省社会体育和训练竞赛中心、深圳市龙华区文化广电旅游体育局指导，广东省青少年体育舞蹈协会主办，深圳市龙华区龙新体育舞蹈协会承办。

(黄心豪)



十五运群众赛事活动

活力全运 “毽”采飞扬

本报记者 轧学超

“好球!”随着一记凌厉的倒勾攻球,五彩毽羽如流星般划破体育馆的穹顶,在全场屏息中精准叩响对方场地。日前,十五运会群众比赛毽球项目预赛在浙江省台州市临海体育馆拉开战幕。看台上的助威声浪一波高过一波,聚光灯下毽羽翻飞如蝶,27支劲旅的运动员以足尖为笔,在千年古城临海的画卷上挥洒出最炽热的运动激情。

赛场上,毽球化作灵动的精灵,在运动员的足尖、膝头穿梭腾跃。发球时的雷霆万钧、接球时的机敏迅捷、进攻时的排山倒海、防守时的固若金汤,每个动作都显现出千锤百炼的功底。三人赛中,队员们如齿轮般精密配合,在电光火石的攻防转换间寻觅制胜契机;混合双人赛,搭档间眼神交汇便能默契出招,细腻的控球技巧引得观众连连惊叹;4×30秒混合团体接力计数赛更是令赛场气氛达到沸点,毽球起落间,团队的速度与默契展露无遗。

十五运会群众比赛桥牌项目预赛开赛

本报讯 6月26日,十五运会群众比赛桥牌项目预赛在山东泰安开赛,33个参赛单位的900余名运动员参赛。

十五运会桥牌项目设男子团体赛公开组、男子团体赛业余组、女子团体赛、混合团体赛、青年男子团体赛、青年女子团体赛6个项目。预赛分两个阶段进行,第一阶段进行女子团体赛、混合团体赛、青年女子团体赛,32个参赛单位

500余名运动员参赛。第二阶段从6月28日开始,分别进行男子团体公开组、男子团体业余组、青年男子团体组三个组别的较量。

此外,6月25日举行了十五运会群众比赛桥牌项目预赛赛风赛纪和反兴奋剂工作动员会,旨在严肃赛风赛纪,加强安全防范和反兴奋剂教育。

(张 斌)

福建为退役运动员开辟进校任教新通道

本报讯 为贯彻落实福建省政府办公厅《关于进一步加强体育人才保障促进竞技体育高质量发展的若干措施》,进一步推动本省优秀退役运动员职业转型发展,着力缓解学校体育师资和体育后备人才缺口,6月25日,由福建省体育局、省教育厅主办,福建教育学院、省体育基金管理中心承办的2025年福建省退役运动员转任学校教练员供需见面会在福建省举重运动管理中心(马江举重基地)举行。

据悉,这是福建省连续第三年举办供需见面会,今年首次联合福建省教育厅共同举办,共吸引了全省各级各类学校等70家用人单位和82名退役运动员参与,现场共达成并签订7个就业意向。期间,福州市教育局、漳州市体育局和南平市体育局相关负责人分别就退役运动员招聘方案设置、学校新增编制用于招聘退役运动员、山区学校如何吸引退役运动员进校任教等方面分享相关经验做法。

与此同时,为不断提升退役运动员的综合素质,大力实施优秀运动员转型教练员“雏鹰计划”,福建省体育局连续3年举办退役运动员转任学校教练员暨职业转型过渡期培训班,今年也首次把已进校任教的退役运动员纳入培训对象,并且委托福建教育学院设计培训课程、精选授课老师和组织培训考核等,更加贴近学校体育师资的实际需求,使得培训更具针对性,助力提高体育师资水平。

本次培训班为期一周,共有50名退役运动员参训,授课老师来自首都体育学院尹军教授和学校一线体育教练等,采取专题授课与实践演练、理论与实践相结合、通过案例分析、互动交流等方式,使学员深入了解学校教练员的职业特点、工作内容和责任要求,帮助学员们树立正确的职业观念,增强他们对未来工作的信心 and 责任感,从而完成从运动员到学校教练员的角色转变。

(刘小珠)



湛江潜校进校园开展志愿服务活动

本报讯 国家体育总局湛江潜水运动学校联合湛江市教育局、湛江市麻章区麻章镇赤岭小学举办的“体育赋能成长路,安全护航校园行”主题志愿服务活动日前在赤岭小学开展。

本次活动紧扣青少年体质健康与安全防护核心,通过专业化指导与趣味化体验相结合的方式,为该校学生提供了涵盖运动技能教学、安全防护知识普及的多元化健康指导服务,有效推动体教融合理念在基层校园的落地实践。

在健康拉伸环节,潜校青年理论学习小组中的教练员讲解了日常健康拉伸的重要性,如缓解肌肉疲劳、改善身体柔韧性、预防运动损伤等。小组成员分步骤示范颈部、肩部、腰部、腿部等部位的拉伸动作,讲解动作要点和注意事项,引导学生养成日常体育锻炼和健康生活习惯。

FMS测试现场,专业人员向学生讲解了FMS(功能性动作筛查)的目的和意义,让学生了解到通过测试可以发现自身潜在的运动功能问题。学生们按照批次顺序分小组进行测试,对学生的深蹲、过栏

步、直线弓步等动作模式进行观察和评估,并记录相关数据。测试结束后,小组成员为学生提供了个性化的运动建议,帮助学生及时了解身体运动功能及体态健康状况,做到问题早发现、早干预。

与此同时,防溺水知识讲座在报告厅同步进行。潜校青年理论学习小组中经验丰富的成员担任讲师,结合真实案例,生动形象地讲解溺水的危险性、溺水高发场景及原因。详细传授预防溺水的措施。还现场演示溺水时的自救方法以及正确的施救方式,并邀请学生上台模拟演练,确保学生掌握相关技能,增强安全意识,提高自护自救能力。

湛江潜校相关负责人表示,此次活动以加强青少年科学健身普及和健康干预,让年轻一代在运动中强健体魄、强健身心为核心背景,将体育专业知识与安全教育深度融合。未来,潜校将持续广泛开展此类志愿服务活动,充分发挥专业优势,以专业力量赋能青少年成长,让更多孩子享受体育运动的乐趣。

(黄心豪)

广西全民健身志愿服务活动走进巴马

本报讯 “奋进新征程 运动促健康”2025年广西全民健身志愿服务活动暨第十届广西万名全民健身志愿者服务百县千乡万村活动(河池站)日前在世界长寿之乡巴马月村举办。这场公益活动特邀健身瑜伽国家级社会体育指导员黄诗懿到场指导,针对巴马“候鸟人群”旅居养生需求,打造“生态瑜伽+长寿文化”的沉浸式健身体验,同步联动全球瑜伽日热潮,推动全民健身与旅居康养深度融合。

本次活动持续开展2天,深度融合了“世界长寿之乡”品牌优势,为居住巴马的“候鸟人群”定制健身方案,打造沉浸式健身体验区,助力其提升身体柔韧性 with 心理调适能力;聚焦“情绪调整”“呼吸与冥想”“睡眠改善”等需求,同步开展《岁月有味·食动有方》膳食+运动双护航讲座,提供科学营养指导与运动建议,实现“食动双护航”的健康养生目标。活动现场设有健

身气功、民族体育运动项目教学区及趣味运动会专区,融合抛绣球、踢毽球等传统民俗项目,以“集章换礼品”形式激发参与热情。健身气功项目带领学员掌握八段锦等基础功法,结合巴马富氧环境实现动作与呼吸协调,助力慢性疾病调理;篮球教练走进当地中小学开展专业体育课的同时,也为当地家庭提供亲子运动互动场景,促进代际健康理念传递。

本次活动创新融合文旅体产业资源,通过“长寿文化+运动养生”场景布置强化品牌认知,整合当地旅游资源为候鸟人群提供“运动+旅居”特色体验,既提升巴马长寿文化影响力,也为候鸟人群搭建起文化交流与健康管理的多元平台。活动通过定制化服务与互动设计,让候鸟人群在享受巴马生态资源的同时,深度感受全民健身的人文关怀,为广西高质量发展注入健康活力。

(关安婷)