从简单相加到深度相融

潍坊市坊子区体卫融合筑牢群众健康基石

王德娟

近年来，随着全民健身和健康中国战略深入推进，“运动是良医”“做自己健康的第一责任人”等理念越发深入人心，大众对全民健身的需求越来越多，期待越来越高。山东省潍坊市坊子区体育事业发展中心探索打破体卫分离、实现体卫融合创新路径，系统谋划从“治”到“防”的健康品质社区建设，依托凤凰街道恒安社区数字化社区运动促进健康综合体项目，推动体卫从过去的简单“相加”到如今深度“相融”。

作为潍坊市首批体卫融合项目，自2023年项目启动以来，为居民提供全方位、多层次的健康管理服务1万多人次。其中，“数字化社区营养运动控糖中心”项目于2024年入选山东省第一批体卫融合示范项目。

健康关口前移：体卫融合在坊子区破题

坊子区体育事业发展中心聚焦运动赋能，在凤凰街道恒安社区布局了数字化社区运动促进健康综合体项目——“云易健康”，立足群众慢性病管理和全民健身需求，创新打造“运动促进健康中心”。该中心采用“三师共管”模式：整合医师、运动指导师和营养师的专业力量，为慢性病患者量身定制运动方案和膳食计划，目前已惠及居民3000余人次，同时，常态化组织运动课程和健康讲座，帮助居民建立科学运动习惯，提升健康素养。科技助力，推动健康评估

数字化。中心配备了10余种专为老年人设计的健身器材，并结合智能设备实时监测居民运动数据，确保运动安全性和科学性。投资60万元引进“体电数据化全身健康评估系统”，通过无创检测技术，快速筛查居民的健康风险，为个性化运动方案提供科学依据，结合运动干预方案，实现“未病先防、既病防变”的目标，推动健康关口前移。

拓展融合深度：体育医疗与社区深度融合

“云易健康”项目响应“全民控制体重”的健康目标，持续开展多样化的健身活动，如老年瑜伽班、健步走等，将全民健身落到实处。针对糖尿病患者，推出“糖尿病健康管理服务”，免费赠送血糖仪，帮助居民实时监测血糖水平。联合山东大学体育学院、潍坊学院等多所高校和专家开展运动医学与骨科术后康复、慢性疼痛康复、颈腰腿痛康复等，专门为需要恢复训练或康复治疗的居民提供服务。结合运动指导和营养干预，帮助患者科学管理病情。整合运动、医疗、营养等多方资源，为居民提供全生命周期的健康管理服务。

服务向基层延伸：提升社区乡村健康质量

坊子区云易健康项目设有两个管理中心和一个监测中心，为有需求的社区居民建立个性化档案，并根据病种不同特点，排列不同类型和不同频率的生理指标检测，建立会员身体监测数据矩阵网格。该项目自2023年6月开始启动至今共服务糖尿病、高血压、高血脂等慢性病患3500余人次，建立初级档案的1200人次，会员256余人，通过健康的运动营养方案结合药物治疗，对于病情控制有明显效果。在现有社区项目的基础上，坊子区体育事业发展中心积极推动谋划向乡村延伸。

体卫融合不能局限在医院与健身房，最终要在基层和群众中落地生根。下一步坊子区体育事业发展中心将整合社会资源，加大基层体卫融合载体建设，在乡村试点，建立由医师、执业药师、运动康复师、营养师、健康管理师组成的评估干预团队，开发针对慢性病健康管理系统，开展数字化、系统化、标准化的慢病健康管理，为村民免费提供慢病自我保健学习课程和线下义诊、健康查体。建设覆盖全区居民的国民体质检测健身中心，通过定期的体质测试，帮助居民了解心肺功能、肌肉力量、柔韧性等身体状况，从而更有针对性地进行健康的运动管理。

体彩公益金助力广州体育高质量发展

本报记者 黄心豪

日前，广州市体育局发布《广州市2024年度体育彩票销售及公益金筹集、使用情况公告》。公告显示，2024年度广州市共销售体育彩票84.13亿元，同比增长4.15%。2024年全市共筹集体育彩票公益金19.49亿元。

经广州市人大审议、市财政局批复，2024年市财政年初预算安排市级体育彩票公益金48492.41万元用于体育事业发展，实际使用47215.02万元，结余1277.39万元，包括补助全民健身设施建设、全民健身活动、体育惠民、青少年体育、公共体育场馆建设与维护、竞技体育、体育大赛等项目，其中，近8成用于与全民健身、青少年体育相关的项目，彰显体彩“来之于民用之于民”的发行宗旨和社会效益、责任。

坚持人民至上，全力构建更高水平全民健身公共服务体系。“百县千镇万村高质量发展工程”、环南昆山——罗浮山县镇村高质量发展引领区建设重点任务统筹推进有力。全年共举办中国自行车运动骑游大会、全国露营大会、广东省“百县千镇万村”系列赛、“广州100”越野赛，以及“市长杯”、体育节、户外运动节等品牌赛事活动185项，超100万人直接参与。全民健身设施补短板行动稳步推进，超额完成“十四五”期间足球场、体育公园建设任务。“群体通”平台入选“2024年度智能体育典型案例”，全年实现体育惠民约560万人次，拉动体育直接消费8500多万元。

优化培养机制，持续提升竞技体育综合实力。广州培养输送运动员全年获33项世界级比赛、13项亚洲级比赛、160项国家级比赛冠军；在巴黎奥运会获4金、2银、2铜、1项第五名，刷新历届最佳战绩；全年注册市级运动员66515人，举办市级青少年竞赛59项；向上级培养输送优秀体育后备人才190人，目前在国家队训练备战65人，备战十五运会运动员约380人。出台足球高质量发展实施意见和职业俱乐部扶持奖励政策，高质量完成全国足球发展重点城市检查考核任务，广东广州豹队获得中乙联赛冠军并升入中甲联赛。

坚持创新驱动，有效促进体育产业提质增效。根据最新数据统计，2023年广州市体育产业总产出2356.83亿元，实现增加值571.03亿元，占全市地区生产总值的1.88%。举办体育与健身产业链供需对接活动，促进产业链上下游精准对接。双鱼体育被国家认定为“中华老字号”，成为巴黎奥运会乒乓球独家供应商；凯乐石成为国际攀岩联合会唯一官方器材供应商，参与制定国家标准和行业规范；2家广州企业上榜体育领域国家级“专精特新”企业名单。持续培育“跟着赛事去旅行”品牌项目，广州国际龙舟邀请赛入选中华体育文化优秀民俗民间项目，增城区3条路线入选中国骑行地图精品骑行路线，花都区获评中国体育旅游精品目的地。

注重以赛兴城，着力提升重大赛事筹办质效。全年举办省级以上体育赛事142场。2024广州马拉松赛广获好评，男子组五破赛会纪录，赛事直接经济效益5.67亿元、产出效应12.25亿元，拉动周边旅游消费超4.83亿元。广州国际龙舟邀请赛有效带动赛场周边观赛人流和内需消费。统筹办好“省港杯”足球赛广东主场赛事、广州国际女子网球公开赛、湾区城市足球赛等重大赛事和中甲、中乙、CBA等职业联赛。2025年世界田联接力赛前期筹备工作得到世界田联、中国田协充分肯定。

中欧体育日活动在京举行

本报讯 近日，中欧体育日活动暨2025年外交官体育系列邀请赛在北京体育大学举行。活动吸引了来自国家体育总局、外交部的参赛队员以及欧洲国家驻华使节和外交官参加了网球、乒乓球及七人制足球项目的比赛。

赛场之外设立了中华文化展示与互动体验区，大家沉浸式体验了太极拳，学习制作漆扇、风筝等，并参与投壶、捶丸等中国传统体育项目。

本次活动由外交部欧洲司、国家体育总局对外联络司主办，中国—中东欧国家合作秘书处办公室、国家体育总局对外体育交流中心、北京体育大学承办。（林 剑）

“情系学子·晋爱无疆”公益活动走进港道小学

本报讯 日前，第七届“情系学子·晋爱无疆——体彩微心愿·点亮体育梦”公益活动发放仪式在山西太原迎泽区港道小学校举行。

“情系学子·晋爱无疆”系列公益活动自2019年启动以来，累计投入资金583万元，覆盖资助贫困大学生返乡、文化惠农、体育助苗等多个领域。2025年，活动进一步升级，将“体育微心愿”的圆梦规模从2024年的1000人扩展至3000人，覆盖范围延伸至全省11个地市的36所乡村小学和希望小学。

本届活动创新采用“一人一档”精准匹配模式，真正实现3000个愿望百分百兑现。收集的心愿卡片上，每个孩子都有一个关于体育的小小心愿：有的期盼一件合身的游泳衣，有的渴望一套崭新的运动服或一双舒适的运动鞋，还有的梦想拥有一副属于自己的羽毛球拍……这3000个满载童真的“体育微心愿”在此次活动中全部得以实现。这些个性化的“定制礼物”，将陪伴他们在运动中挥洒汗水，强健体魄，磨砺意志。

仪式现场气氛热烈而温馨。港道小学校的学生代表们怀着激动的心情，从嘉宾手中郑重接过了“心愿礼物”。学生代表在发言中表达了对社会各界关爱的感激之情，承诺将倍加珍惜这份爱心礼物，努力学习文化知识，积极参与体育锻炼，争做新时代好少年。孩子们还在现场表演手势舞《一起向未来》，昂扬向上的精神面貌和神采飞扬的青春活力传递出健康快乐的气息，感染了在场的每一位嘉宾。

未来，山西体彩将继续践行“来之于民、用之于民”的发行理念，为培育德智体美劳全面发展的时代新人贡献体彩力量，助力孩子们锻造筋骨，练就本领，在成长的赛道上跑出属于自己的精彩人生。（李小丹）

足球绘就文化润疆同心圆

（上接第一版）

巴楚三中以专业训练与赛事体系搭建起校园足球高地，不远处的巴楚县三小则以童趣盎然的方式播撒足球梦想的种子。从中学到小学，从系统训练到兴趣启蒙，足球教育在巴楚县形成了阶梯式传承——当三中的少年们在绿茵场上打磨足球技巧时，三小的孩子们正通过游戏认识这项运动；当校队队员在赛场上挥洒汗水时，小学生们已在足球儿歌与绘本中感受足球文化。这种“启蒙—成长—精进”的教育链条，既让足球运动在不同年龄段的孩子心中焕发活力，还以足球为载体，将团结协作的精神与文化润疆的理念，像接力棒般传递给一代又一代。

从零散的兴趣活动到系统化的课程体系，巴楚的校园足球发展之路是基层学校推进素质教育的生动缩影。正如艾斯开尔·巴拉提所说：“我们不仅要培养优秀的足球运动员，还要通过足球运动，为孩子们打开一扇通向广阔世界的大门。”这些在绿茵场上奔跑的少年，正在用汗水书写属于他们的青春故事。他们脚下的这片绿茵，因为足球文化润疆的滋养，成为孕育希望与梦想的沃土，见证着足球文化在新疆大地生根发芽、开花结果……

奥运冠军禁毒和反兴奋剂公益宣传片及海报发布

本报讯 国家禁毒办联合国家体育总局、山东省禁毒办邀请潘展乐等奥运冠军，拍摄了禁毒和反兴奋剂系列公益宣传片及海报。6月19日开始，该系列公益宣传片、海报在全网陆续发布，以冠军的坚定态度和有力号召，动员全民筑牢禁毒和反兴奋剂的钢铁长城。

6月，公安部、体育总局、国家禁毒办以“热爱运动、拒绝毒品、拒绝兴奋剂”为主题，在全国部署开展禁毒和反兴奋剂融合宣传教育。融合宣传教育将以体育运动为载体，充分发挥体育运动增强体质、健康心理、健全人格、锤炼意志的价值和功能，推动禁毒和反兴奋剂元素融入体育赛事和群众性文体活动，通过科普知识融合宣传、活动内容融合推动、健康理念融合发展，全面促进广大群众特别是青少年培育健康生活方式，远离毒品及兴奋剂侵害。（林 剑）

《全民健身计划纲要》颁布实施三十周年座谈会召开

本报讯 6月20日是我国首个全民健身纲领性文件《全民健身计划纲要》颁布实施三十周年。由天津市体育局和天津体育学院主办，全民健身研究智库承办的“全民健身三十年回顾与展望——暨加快体育强国建设中全民健身的创新发展座谈会”6月19日在天津体育学院新校区举办，站在新起点，共同谋划全民健身高质量发展新篇章。

据介绍，天津体育学院作为《全民健身计划纲要》起草的主要承担单位，参与完成了纲要及其多个阶段实施方案的研制，在纲要的出台和实施过程中发挥了重要的决策支撑作用。与会专家围绕我国全民健身发展30年回顾、中国式现代化进程中全民健身工作认识的新起点、完善全民健身公共服务体系的主要举措、青少年体育创新发展、运动健康促进与慢病运动防治的思路、群众体育项目发展和体育社会组织建设、全民健身志愿服务体系和社会体育指导员队伍建设、全民健身产业高质量发展、全民健身治理现代化和社区体育发展等展开座谈交流。

与会专家共同回顾纲要颁布实施以来我国全民健身事业取得的成就与经验，立足新的历史方位，科学研判全民健身所面临的新形势和新要求，共同展望全民健身改革与创新发展的新思路、新举措，积极谋划“十五五”时期全民健身高质量发展的新理念、新对策，积极探索全民健身服务健康中国、体育强国，推进中国式现代化建设中的新模式。（曹 彧）

青少年羽毛球邀请赛北京挥拍

本报讯 在2025年国际奥林匹克日到来之际，“亿友韵动2025年青少年羽毛球邀请赛”在北京挥拍。

比赛设置了竞技组、高水平对抗组、低水平对抗组以及考核组四个组别。值得一提的是，本次比赛在传统竞赛基础上，为不具备对抗水平的学生设置了单个技术考核，学生们对羽毛球基础技术有了充分认知。比赛得到了学生和家长的积极响应，特别是获奖奖品——2022北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”毛绒挂件备受欢迎。

比赛举办地亿友韵动生活馆位于北投奥园1314园区，曾是北京2008年夏奥会和北京2022年冬奥会的“亲历者”，作为北京2022年冬奥会北京冬奥村所在地，双奥遗产的可利用、可持续、可发展是该区域始终坚持的发展方向。赛事主办方负责人表示，希望本次比赛能激励并支持更多青少年参加体育锻炼，参与到羽毛球运动当中来。（林 剑）

定向选手在浙江龙游开启“智慧竞速”

本报讯 日前，2025浙江体育助力山区海岛县系列赛事——“天元杯”2025浙江省定向锦标赛在衢州市龙游县举行，540余名运动员在龙游独特的山水与人文环境中，开启一场“智慧竞速”。

参赛选手在千年石窟的迷阵、明清古村的街巷、田园阡陌的绿野中展开智慧与速度的精彩角逐。赛事巧妙结合龙游县地质奇观、农耕文化、非遗传承等特色，设置差异化赛道，让选手们在竞技的同时，充分领略龙游的独特魅力。

本次赛事特别推出“参赛选手免费游石窟”等福利，促进当地农文旅消费升级，助力乡村振兴。选手们运动休闲两不误，共同体验“体育+文旅”的创新模式，为龙游县注入新的活力与生机，也为浙江体育助力山区海岛县发展增添新的篇章。（林 剑）

（上接第一版）

公正执裁是赛风赛纪和安全工作的重要环节，尤其是打分计点项目，关乎比赛成败。本届全运会健身气功是展演项目，通过线上录制视频，线下集中评判的形式确定名次。为做好执裁工作，总局气功中心于3月底、4月初分别在秦皇岛、北京举行了两站健身气功国家级裁判轮训班，通过授课专家对功法技术、规则解析、执裁伦理的全维度讲解，强化规则执行力，力争以“零差错”标准做好全运执裁工作。目前，预赛阶段的评议已在四川攀枝花米易县完成，易筋经、五禽戏、八段锦、马王堆导引术、太极养生杖及气舞等六大传统健身气功项目的48个晋级名额已产生。比赛期间，裁判还来到当地群众身边，化身志愿者，带领大家习练健身气功。教授结束后，当地群众拉着裁判的手依依惜别，唱起《留客歌》，“赛事与志愿服务双融”进一步彰显了“全民全运、全运惠民”的理念。

赛风赛纪和安全是体育工作的生命线、高压线，是体育行业作风建设的关键一环，也是对以人民为中心发展思想的具体践行。在十五运会群众赛事筹备、办赛中，要将赛风赛纪和安全工作融入各方面、全过程，明确每位参与筹办工作的人员都是赛风赛纪和安全的责任人、维护员，以“时时放心不下”的责任感和“一失万无”的危机意识，确保十五运会群众赛事活动顺利举行，切实提升广大群众参与体育的获得感、满足感、安全感。