



新华社发(任飞摄)(资料照片)

十五运会来了 群众赛事火了

让全民健身接足地气

轧学超

全运会群众赛事活动的开展打破了传统体育赛事“观赏者众、参与者寡”的固有格局，让全民健身从理念走向现实，从口号变为行动，成为推动全民健康事业发展的有力抓手。

全运会群众赛事活动充分考虑到不同年龄、不同职业人群的运动需求，既有龙舟、舞龙舞狮等承载传统文化的项目，也有定向运动、霹雳舞等深受年轻人喜爱的新兴运动。这种多元化的项目选择，让更多人能够找到适合自己的运动方式，激

发了全民参与的热情。

更为重要的是，全运会群众赛事活动搭建起人与人沟通交流的桥梁。运动不仅强健了体魄，更增进了邻里感情，提升了社区凝聚力。门球队里的“老伙计”、定向运动中的“新伙伴”、霹雳舞中的“年轻力量”，大家因运动相聚，在相互协作中建立友谊，在共同进步中感受体育精神。

全运会群众赛事活动的价值远不止于一场场比赛，它正在重塑大众的生活方式，推动全民健身成为社会新风尚，更多人正在全运会的带动下，走出家门、走进运动场，共享运动带来的健康与快乐。

搭建平台展现运动风采

本报记者 顾 宁

作为国内规模最大、水平最高的综合性体育盛会，全运会不仅是专业运动员的舞台，也为广大群众提供了展示自我的机会。

今年3月，2025年山东省“我要上全运”第十五届全运会群众比赛中国式摔跤项目选拔赛在泰山学院火热开赛。来自全省的13支代表队共70余人齐聚一堂，以竞技实力角逐全运会入场券。在为期两天的赛程中，男子、女子成年组2个组别在6个公斤级竞技单元展开激烈角逐。赛场上，身着跤衣的选手们辗转腾挪，将“勾腿别摔”“过胸抡背”等经典技法展现得淋漓尽致，充分诠释了中国式摔跤刚柔并济的竞技美学。

自2021年中国式摔跤回归全运会群众赛

事以来，这项传统运动便展现出蓬勃的生命力。参赛者涵盖了不同年龄、职业和背景的人群，一位参赛选手兴奋地表示：“这次选拔赛为广大摔跤爱好者提供了一个非常好的舞台，选手水平都很高。以后我会加强训练，争取参加更多比赛。”

除了中国式摔跤，其他群众赛事活动也在山东各地如火如荼地开展。在“好运山东”2025年山东省气排球比赛暨2025年“我要上全运”山东省选拔赛(东营站)中，经过两天共计134场的激烈比拼，名次最终尘埃落定。作为新兴的全民健身项目，气排球运动近年来在东营市迅速普及，参与人数不断攀升。此次比赛在赛事模式上大胆创新，针对参加全运会的队伍，允许跨组别参赛，旨在全力打造最强阵容，代表山东出征全运会。这一创新举措围绕全运队

伍的选拔、组建、交流展开，选拔练兵效果显著，达到了预期目标，为体育事业发展储备了优秀人才。

全运会群众比赛毽球项目山东省集训选拔赛吸引了来自济南、青岛、淄博、潍坊、东营等市的50支代表队近300名选手同台竞技。小小的毽球在选手们的脚下上下翻飞，他们精湛的技艺和默契的配合赢得了现场观众的阵阵喝彩。空手道选拔赛同样精彩，来自全省的23支代表队、300余人参加了这场比赛。作为全运会群众赛事的重要选拔平台，本次比赛进一步促进了空手道运动在山东的普及和发展。选手们在赛场上展现出的顽强拼搏精神，感染了在场的每一个人。

全运会群众赛事活动的开展，不仅为体育爱好者提供了展示自我的平台，也极大地推动了全民健身事业的发展。通过这些比赛，越来越多的人感受到运动的魅力，纷纷加入到全民健身的行列中来。

赛事成为一块“金字招牌”

张博宸

“此前早就晓得贵州有‘村超’，来了广东才知道佛山有‘西甲’，今年夏天一定要找时间来看比赛。”在第十五届全运会群众赛事活动足球(七人制男子组)项目决赛的比赛现场，特意从北京坐火车来观赛的黄泽辉说。

佛山“西甲”足球联赛创办于2002年，因相关比赛长期在三水区西南街道举办，当地球迷亲切地将这一群足球赛事活动称为“西甲”。借全运会“东风”，本次比赛的场地三水云秀山体育场和健力宝足球青训中心同“西甲”的缘分被越来越多人知晓，云秀山体育场负责人表示，主流媒体的相关报道中多次介绍联赛历史沿革，扩大了赛事的知名度；赛事转播和自媒体发布的内容常有关于“西甲”的比赛镜头和场外氛围画面，则进一步向外界展示出联赛的火爆与球迷的热情。

比赛场边，上届佛山“西甲”决赛队伍南海狮山华兴铃木队教练李可教的电话不断，谈及外界对新赛季的关注，他感叹：“太火了，真的太火了。人人都在要票，根本不够分。”一旁，彼时李可教的对手——三水西南数智世界队的领队冯卓贤表示，本赛季的球队不再以临时组建的状况参赛，已

经开展了常规训练并将目标定为冠军，“最骄傲的是家乡人热爱足球的氛围，足球早已融入佛山人的血液，成为武术和醒狮之外佛山的一块新金字招牌。”

比赛间歇日，当地组织“西甲”联赛的运营方同参赛队伍开展交流活动，职业联赛退役的运动员、热爱足球数十年的球迷同参赛多届的群众互动，分享着天南海北的足球文化、办赛经验。活动现场，多名球员表示会主动向队友和亲朋介绍“西甲”并愿意参赛，还有企业表态将加大对“西甲”的投入，“希望赛事的优化升级给运动员和球迷带来更好的体验，我们要为地方的体育事业发展尽一份力，推动群众参与全民健身和赛事活动。”

赛事期间，云秀山体育场周边的“西甲”啤酒广场、江边仓等夜市热闹非凡。周边夜市销售额较赛前增长约180%，主要酒店的订房率接近八成，主要景区游客接待量环比增长25%。

今年7月，第十九届佛山“西甲”足球联赛将开幕，预计有40支球队参赛，近100场赛事，将吸引超200万人次入场观赛，佛山市文化广电旅游体育局负责人表示，“新赛季的‘西甲’要进一步提升赛事品质，向全国乃至世界展示足球魅力，成为推动全民健身、促进文旅融合的重要力量。”

群众体育赛事“繁花”竞绽

本报记者 傅满雯

近日在第十五届全运会群众比赛足球项目七人制女子组比赛中，以昌吉回族自治州女足为班底组建的新疆女足获得了第八名，这也是新疆女足在全国比赛中获得的最好成绩。在全运会群众赛事的带动下，新疆群众体育赛事不断涌现，全民健身热潮在天山南北持续升温。一场场比赛不仅为广大群众提供了展示自我的舞台，更成为推动全民健身与全民健康深度融合的重要引擎。

不断开展的全运会选拔赛，为当地群

众提供更多训练和交流的平台，推动了体育项目的开展。喀什地区第二届“超涵杯”青少年游泳比赛暨“我要上全运”选拔赛5月在喀什开赛，7岁至16岁的165名青少年游泳选手参加了比赛。参赛选手周莫炎说：“今天获得第一名我很开心，我会继续努力，抓紧时间训练，争取更好的成绩。”这次比赛为广大青少年学生提供了相互学习、相互交流、相互沟通、共同进步的广阔平台，喀什地区体育局群众体育科相关负责人表示：“通过比赛，更好地促进游泳运动的健康发展和规范运行，也是大力发展群众

游泳健身运动，为广大游泳爱好者提供参赛训练交流的机会与载体，对普及和提高喀什地区青少年游泳运动水平，促进游泳运动健康发展起到了积极作用。”

通过选拔赛，更是点燃了赛事举办地群众对于体育的热情。男子篮球项目新疆选拔赛4月在乌苏市举行，来自新疆6个州市的96名篮球爱好者齐聚一堂，通过小组单循环赛制展开激烈角逐，展现了新疆群众篮球运动的蓬勃活力。喀什地区代表队队员安尼卡尔·艾尔肯感慨：“乌苏的观众特别热情，我们就像在自己家打球一样

开心。”

新疆在全运会群众赛事的带动下，群众体育赛事不断涌现，全民健身在新疆蓬勃发展。近日，新疆是个好地方·2025年石榴籽怀新疆群众“三大球”联赛拉开帷幕，自治区、地(州、市)、县(市、区)、乡镇、村五级联动赛制，预计将超过3000场次，吸引150万以上人次参与。从“村BA”“村超”等“三大球”赛事，到冰雪运动、健身气功等特色项目，赛事活动与全运会的热潮同频共振，群众体育赛事已成为新疆群众日常生活的一部分。

未来，新疆将继续加大对群众体育的支持力度，不断完善全民健身公共服务体系，让更多群众参与到体育健身中来，共享体育发展带来的成果。



提供全民健身『加速度』

本报记者 轧学超

在海南儋州光村镇，61岁的杂货店老板梁功业正和队友在涌边练习龙舟。“以前只在端午节划龙舟，自从全运会有了群众比赛龙舟项目，我们这些‘老伙计’又找回了年轻时的冲劲。”梁伟强所在的龙舟队由23名村民组成，年龄最大的70岁，最小的21岁。每周一、三、五晚上，他们都会聚在一起训练。“刚开始连桨都划不齐，现在配合得越来越默契。”队员王帆是镇上的小学老师，她笑着说：“划龙舟不仅锻炼了身体，还让我认识了很多新朋友，现在周末都约着一起训练。”据了解，在全运会的驱动下，当地今年新增了3支社区龙舟队，组织龙舟培训12场，参与群众超过500人。

随着第十五届全运会群众赛事活动如火如荼地展开，各类运动项目吸引着不同年龄段的人们踊跃参与。

在江苏南京的各个公园、广场，随处可见脚踩轮滑鞋的孩子们。当地从事轮滑教练工作的刘京伟介绍说，自从全运会将轮滑纳入群众比赛项目后，来报名学习轮滑的孩子明显增多。俱乐部还组织了多场轮滑选拔赛，选拔出优秀的苗子参加更高水平的比赛。12岁的马然虽然没能在全运会选拔赛中晋级，但依然自信满满，他表示：“我特别喜欢轮滑，能参加全运会相关的选拔比赛，感觉自己离梦想又近了一步。”

在广东中山古镇镇曹一村的文化广场，“咚咚锵”的锣鼓声中，25岁的快递员李浩然正在舞狮队训练。“我从小就喜欢舞狮，但一直没机会系统学习。”李浩然摘下狮头，额头上满是汗水，“全运会有了群众舞狮项目，村里就组织了队伍，我第一时间就报名了。”和他搭档的是18岁的工厂学徒陈嘉豪：“以前觉得舞狮是老一辈的爱好，现在发现很多年轻人都在学。我们还建了微信群，经常交流动作技巧。”目前，曹一村舞龙舞狮队已扩充到40人，今年在周边社区演出15场，场场爆满。

从南方水乡的龙舟竞渡，到城市广场的轮滑飞驰，或者是舞龙舞狮的精彩表演，全运会群众赛事活动正以实实在在的方式，让运动融入普通人的生活。这些来自各行各业的参与者，用汗水和热情诠释着全民健身的意义——体育不再是少数人的舞台，而是每个人都能享受的生活方式。当越来越多的普通人在运动中收获健康与快乐，全民健身的活力图景也愈发清晰。