

2025年第四届北京啦啦操冠军赛举行

“青春之歌”在这里唱响

本报记者 顾 宁

日前，由北京市体育总会主办的第十七届北京市体育大会中粮家佳康2025年第四届北京啦啦操冠军赛在北京大兴体育中心收官。本次大赛作为落实《2025年北京市体育工作要点》的关键举措，深度融入“全民健身公共服务体系提质增效”战略部署，吸引了236支队伍、6000余名青少年参赛，规模空前。

动感的音乐骤然响起，绚丽的灯光聚焦舞台，北京大兴体育中心内，236支啦啦操队伍轮番登场。6000余名青少年身姿矫健，活力四射，用热情与汗水点燃赛场，其中，北京市第二十中学代表队凭借精彩表现，赢得满场喝彩。

音乐声中，北京市第二十中学的8名队员踏着节拍鱼贯而入，她们动作整齐划一，力度与美感兼具。高难度的托举动作一气呵成，流畅的队形变换如行云流水，每一个转身、每一次跳跃都精准卡点，将啦啦操的激情与魅力展现得淋漓尽致。现场观众的掌声、欢呼声此起彼伏，气氛被推向高潮。

该校代表队教练员刘云介绍，队伍中有7名初二学生，长期参与学校体育锻炼，她们拥有良好的体能、柔韧性和协调性，能轻松驾驭高难度动作。队员

们在日常课程和社团活动中打下扎实基本功，对动作和节奏的把握十分娴熟。更难得的是，7位初二队员多来自相邻班级，日常训练、体育课都在一起，彼此间配合默契，团队精神十足。

为打磨出这支精锐之师，刘云采用了独特训练法。“镜像反馈”训练中，队员两两一组，实时互相纠错，培养细节观察力；从双人配合到小组协作，再到全员整体训练，由小及大强化团队默契。训练间隙，“动作接龙”等趣味游戏，让队员在欢乐中巩固动作、增进沟通。模拟比赛场景的训练，则帮助队员适应赛场氛围，提升团队协作的整体表现。

队员陈媚坦言，备赛两个月充满挑战。起初，团队动作默契不足、节奏混乱，部分队员还存在动作卡壳问题。为此，大家增加排练频率，用视频记录每一次训练，逐帧分析细节，相互指正改进。随着磨合深入，团队愈发合拍，每一点进步都让大家倍感振奋。“我特别期待这次比赛的舞台效果，灯光随表演变换，肯定能把我们的活力展现得更加淋漓尽致。”陈媚眼中闪烁着期待，“参与啦啦操后，我收获了健康快乐、阳光自信，更深刻理解了团队合作的力量。”

赛事以“青春、活力、健康”为核心，在竞技专业性

与首都文化特色上实现双重创新。组委会特邀46名国际级、国家级裁判，运用电子计分系统，确保赛事执裁公开、透明、公正，树立行业规范标杆。舞台设计以“北京红墙”为灵感，融入琉璃瓦、古建筑肌理等元素，将传统建筑美学与现代啦啦操的动感活力完美结合，彰显首都独特文化魅力。

北京市健美操体育舞蹈协会啦啦操专业委员会主任赵海波表示：“本届北京啦啦操冠军赛实现历史性突破。面对如此庞大的规模，我们做出了‘一案四措施’：执行方案、突发事件应急措施、安全保障措施、医疗保障措施、赛事服务措施对赛事进行合理规划，做到服务保障人性化、人员安排精细化、赛程安排科学化，全面提升赛事服务水平，为选手和观众营造安全、有序、专业的赛事环境。”

除了专业的赛事保障，今年的比赛在内容设计上也别出心裁，特别策划了“为妈妈做道菜”线上厨艺赛、线下预热活动、“冠军进社区”公益展演等多个环节，希望通过更有温度的方式，把啦啦操精神带入家庭、走进社区。“这一系列活动的初衷，是希望让更多人感受到啦啦操不仅是一项体育项目，更是一种积极健康的生活方式。”赵海波说。



首届中国儿童青少年魔方挑战赛落幕

本报讯 首届中国儿童青少年魔方挑战赛（北京海淀站）日前在北京一零一中学石油分校举行。比赛吸引了来自北京、天津、新疆、河北、江苏、福建等省市区900余名选手参赛。

开幕式上，北京一零一中学石油分校执行校长万锡茂介绍了一零一中学思维竞技与核心素养相结合的培养理念，阐释魔方赛事、益智运动与学校科技特色课程体系的关联。

本次比赛旨在丰富青少年体育赛事活动，提供魔方项目的竞技、交流平台，推动项目的普及与发展。赛事共设三阶魔方速拧、二阶魔方速拧、金字塔魔方速拧三个项目，涵盖多个年龄组别。参赛选手需将已经打乱的魔方还原为各面颜色相同，用时越短则成绩越好，初赛决赛各还原三次，取最好

成绩。参赛选手可根据成绩获一、二、三等奖或优秀奖。

赛事还邀请到了魔方三阶平均世界纪录保持者王艺衡和16项吉尼斯世界纪录保持者陈诺，在比赛直播中，两位选手展示了魔方速度、魔方乐趣，且王艺衡在本次赛事中取得了三项单项一等奖的成绩，展现了世界级水平。

除主体赛事外，主办方还推出校徽主题魔方拼图挑战赛，活动有趣、富有挑战性，深受选手喜爱。

据悉，北京一零一中学石油分校将魔方教育纳入校本课程体系，学生通过学习与训练，拓展思维训练能力，本次赛事衔接课内学习与课外实践，促进青少年全面发展，推动魔方项目在校园中的普及。

本次赛事由全国青少年体育联合会、清华海峡研究院联合主办。（顾 宁）

NYBO全国总决赛启动在即

本报讯 日前，2024-2025赛季中国人寿·NYBO全国总决赛将于8月11日至18日在内蒙古鄂尔多斯市举行，这是NYBO全国总决赛首次落户西北部地区。

在近日举行的发布会上宣布，本次NYBO全国总决赛的主题为“大场面 无极限”，与赛季主题“无限可能”相呼应，旨在为篮球少年们打造超乎想象的顶级舞台——“大场面”意味着规模宏大、规格顶尖，赛场设施专业完备，赛事组织井然有序；“无极限”则象征着突破边界，无论是小球员的潜力挖掘，还是篮球梦想的追逐，都不受限制。

鄂尔多斯为承办本次全国总决赛所做的充分准备，包括优化赛事场地设施、提升赛事服务保障水平、策划丰富的文旅活动等，旨在为参赛选手、教练、家长以及观众带来一场精彩难忘的篮球盛宴。为了更好地服务球队，鄂尔多斯8

月将增加至60条航线，保障全国球队往返鄂尔多斯。全市22家重点景区，向所有参赛球队免首道门票，并设立优先检票绿色通道，提供景区免费摆渡车辆服务。

据介绍，NYBO（National Youth Basketball Open）青少年篮球公开赛创办于2017年9月。赛事在国家体育总局《青少年体育“十三五”规划》和中国篮协“小篮球规则”指导下应运而生，受到中国篮球协会支持。2021年成为“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身系列活动之一，2024年获评首批群众“三大球”精品赛事案例。赛事秉持“让不是校队的孩子也有正式比赛可打”的宗旨，通过每周末比赛、持续全年的赛事安排，为中国4至16岁的篮球少年搭建完备的业余篮球赛事体系，促进学生身心、人格发展，深入践行体教融合。

（林 剑）



共享七彩阳光：一个也不能少

北京和平里一小供图

奥运冠军进校园 体育精神润童心

本报记者 顾 宁

2012年伦敦奥运会体操冠军郭伟阳，2006年都灵冬奥会自由式滑雪空中技巧冠军韩晓鹏日前走进山东省潍坊市高密市少儿体操学校和第三实验小学开展“体育精神进校园”主题活动，两位奥运冠军与师生们零距离互动，分享奋斗故事，传递体育力量。

郭伟阳与韩晓鹏首先来到少儿体操学校，实地观摩和指导了小运动员单杠、高低杠等器械训练。接下来，在第三实验小学的报告厅内，300余名师生与两位奥运冠军展开对话。郭伟阳以“从训练场到领奖台”为题，讲述了体操生涯中克服伤病、永不言弃的经历。他勉励学生：“每一次跌倒后站起，都是对‘更快、更高、更强’的诠释。人

生没有‘躺赢’，唯有脚踏实地才能触摸梦想。”

韩晓鹏则通过视频回顾了自己在雪场上突破极限、为中国实现冬奥雪上项目金牌“零的突破”的瞬间。“冰雪运动教会我，坚持比金牌更珍贵。”他鼓励孩子们，“无论未来选择哪条道路，都要像运动员一样专注目标，全力以赴。”

作为2025全国体育文化宣传推广活动（山东·潍坊站）的重要环节，此次“奥运冠军进校园”通过体教融合的创新形式，让青少年近距离感受体育魅力，深化对中华体育精神的理解。

2025全国体育文化宣传推广活动后续还将走进上海、河南、贵州、浙江、湖南、内蒙古、河北等地，持续推动体育文化与学校教育深度融合。

本报记者 顾 宁

近日，北京市地坛体育场内彩旗飘扬，呐喊声此起彼伏，和平里一小2025七彩阳光运动会在这里举行。

“平时虽然也有班级联赛、年级联赛，但学校线下运动会停办了好几年，如今学校重启综合性运动会，未来我们计划每年或每两年举办一次，让孩子们全员参与。”和平里一小副校长宋占军说。运动会筹备期间，每个孩子都参与到校徽设计、投稿活动中，还需参加一个比赛项目和一个表演项目，不能只做观众。同时，学校征集了吉祥物，设计了班赛logo，各班也确定了独特的口号。

运动场上，“七彩阳光”主题元素随处可见。不同年级对应不同颜色，从一年级鲜艳的红色到六年级深邃的蓝色，老师们身着各色运动服，号码布颜色鲜明，让人一目了然，运动场里宛如一片色彩的海洋。

竞赛项目丰富多样，除了传统的跑、跳、投项目，还结合学校篮球传统特色开展“地球作战”和适合团队参加的“旋风跑”等项目。旋风跑比赛现场，10名同学紧紧握住一根杆子，齐声喊着口号：“一二，一二……”步伐整齐地

绕操场奔跑。

六年级学生武纭竹在参加旋风跑项目后兴奋地说：“这是我第一次参加线下运动会，刚开始我还担心会拖大家后腿，但听到同学们响亮的口号，我就充满了力量！和大家一起喊口号、互相加油，真的太开心啦！”

运动会还设置家校社共参与环节。在4×100接力赛中，学生、家长、老师分别组队。发令枪响，学生全力冲刺，家长奋力向前，老师自信奔跑，场边助威声不断，将气氛推向高潮。

和平里一小校长富津津表示，此次运动会希望给孩子们提供展示自我、增强班级凝聚力的机会。“现在北京‘体育八条’倡导校内运动一小时、校外运动一小时，我们通过家长会、公众号推送等方式，建议家长带领孩子进行家庭运动，还会定期评选运动家庭。此外，学校正在努力推进‘体育八条’中每天一节体育课的目标，目前一二年级每周能保证5节体育课，三至六年级为4节。学校还编写了校本体育课程。每学期我们都会组织班级篮球、足球等联赛，落实‘班级赛’要求。大课间和课后服务时段，轮滑、跳绳、武术等多样化的体育活动也在有序开展，助力学生掌握多项运动技能。”

验中学；女篮八强为长沙市雅礼中学、清华大学附属中学、济源第一中学、重庆市南开中学、石家庄第二中学、日照第一中学、深圳市第二实验学校、东北师范大学附属中学。

5月21日至5月25日，男、女子组的八强队伍将齐聚北京，完成排位赛和

冠军赛。

（张博宸）

体教融合育新人 红色赋能强体魄

江西创新体育支教模式结硕果

本报记者 顾 宁

近年来，江西省聚焦青少年体质健康发展，以“健康第一”教育理念为引领，深化体教融合实践，创新开展特色体育支教工作，在基层校园播撒体育种子，为青少年成长注入活力。

2024年，江西财经大学、赣南师范大学等多所高校，组织百余名师生组成支教团队，深入南昌、赣州等5个地市34所中小学开展服务。全年累计完成教学课时1.8万节，惠及学生4.3万人次，有效缓解了基层学校体育师资短缺难题。

支教团队以“体育课程+特色活动”为载体，构建多元育人场景。教学内容，涵盖足球、篮球、羽毛球

等十余个体育项目，既满足学生个性化运动需求，又实现校园体育课、课后服务、社团活动的全覆盖。通过“校校有社团、周周有赛事”的常态化开展，激发学生参与体育运动的热情，提升运动技能与身体素质。江西充分发挥革命老区红色资源优势，将红色文化融入体育教育全过程。在赣南等原中央苏区，支教团队组织学生开展“缅怀先烈传精神”红色远足寻访活动，带领学生走进红色教育基地。通过沉浸式体验，让青少年强身健体的同时，传承红色基因，厚植爱国情怀。

针对乡村学生常见健康问题，支教团队开展专项健康干预。全年为2300余名学生提供体态矫正、营养指导等服务，通过特色体育游戏引导学生养成

健康生活方式。同时开设体育思政课堂，开展赛风赛纪和反兴奋剂宣传教育，帮助青少年树立正确价值观。

为进一步激发青少年体育热情，江西邀请奥运跳水冠军、世界羽毛球冠军等体育明星走进校园。通过举办明星友谊赛、互动交流等活动，让学生近距离感受竞技体育魅力。此外，积极引入社会资源，联合基金会、校友会等力量，为基层学校捐赠体育物资，助力校园体育发展。

江西将继续深化体育支教工作，从“输血”转向“造血”。通过实施“一县一品”特色培育计划，推动体育资源与县域特色产业融合发展。在南昌经开区推进击剑项目发展，在九江武宁打造网球特色品牌，在赣州崇义构建足球人才培养体系，在上犹推广匹克球运动。同时启动“县域体育教师季度轮训计划”，每年选派百名基层教师到高校深造，并组建流动指导组开展驻点教学，着力建设高素质基层体育师资队伍，为青少年体育事业发展提供坚实保障。