

2025红色体育大会在江西瑞金开幕

让红色体育文化活起来



本报记者 部国华文/图

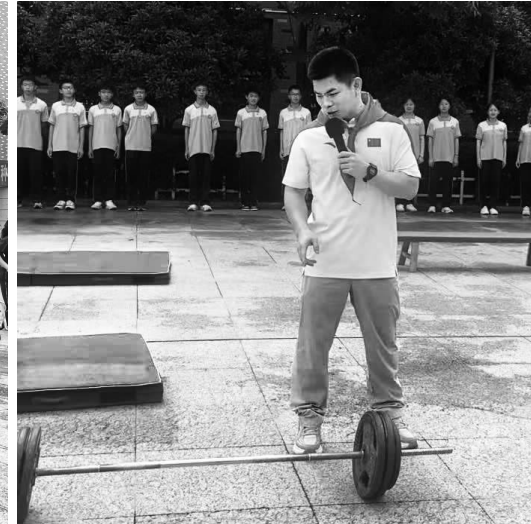
近日，在江西省瑞金市中央革命根据地纪念馆广场，由国家体育总局体育文化发展中心、江西省体育局、赣州市人民政府和赣南师范大学联合主办的2025红色体育大会开幕。红色体育文化展览、座谈会、奥运冠军进校园、红色运动会等丰富多彩的主题活动，让红色体育文化在“红色故都”活起来。

从战火到圣火——让体育历史“亮”起来

“第一次见到这样的展览，把中国体育与红色文化结合在一起，是个很好的契合点，可以把红色精神传承下去。”江西瑞金市民陈翠琳一家三口参观完“从战火到圣火——中国体育腾飞之路”展览后由衷地说，她希望能有更多这样的活动，让红色体育文化更好地传承。

作为本次大会的亮点之一，该展览引得许多人驻足流连。从第一届全国运动会到洛杉矶奥运会许海峰“零的突破”，从北京奥运会火炬再到如今奥运会上的骄人战绩，一件件珍贵文物，见证了我国体育事业的发展历程。

“我们今天体育的辉煌离不开前辈的不懈努力。



他们在非常艰苦的条件下参加比赛，而现在，我们的训练环境有了大幅提升，中国体育在世界上占有一席之地，这让我们无比自信、自豪。”举重奥运冠军林清峰站在1956年陈镜开创造最轻量级挺举世界纪录的照片前感慨地说。

中国体育的一次次突破与跨越，让赛艇奥运冠军奚爱华激动万分：“特别想说一句感谢祖国。只有国家强大了，我们才能更多地在国际舞台上展示自己，升起五星红旗。”

弘扬伟大抗战精神——美好生活“火”起来

“红土地上收南瓜”“飞夺泸定桥”“挑粮上井冈”（6×60米接力）“抢救伤员”（抬担架接力跑）……一场别开生面的红色运动会开始了。

“当年十几岁的红军战士都能挑着粮，翻雪山、过草地，我们更不能掉链子！”宜春市代表队的廖辉辉肩挑“粮袋”疾步如飞。红色运动会通过模拟当年红军长征途中的艰苦环境，让运动员体验红军战士的英勇和无畏。

瑞金与体育有着不解之缘。1933年，全苏区第一次规模较大、有组织、有计划的体育盛会——“五卅”赤色体育运动会在叶坪举行。红色运动会将全民健

身与红色体育项目结合，将著名长征故事融入其中，来自长征沿线部分地区特邀代表队及江西11个设区市的代表队参加，让参与者在历史与现实的交织中，学习红色体育文化知识，传承红色文化，促进中华体育精神发扬光大。

大会同期还举办了红色体育研讨会，邀请体育史、党史、体育文化、体育旅游、红色体育、文物博物馆领域专家，围绕“传承红色体育文化 弘扬伟大抗战精神”为主题，从红色体育文化内涵特色、红色体育与苏区精神、红色体育文化资源开发利用、红色体育文化赋能经济社会发展等方面进行深入探讨。

奥运冠军进校园——让红色文化“传”起来

“哇，奥运冠军来了，太开心了！”5月17日下午成了瑞金市思源实验学校五年级7班的黄子妍最快乐的时刻，和奥运冠军奚爱华一起跳皮筋让她的内心充满了幸福，“要学习奥运冠军们的坚持精神，让我们能更努力地学习。”

当天，奥运冠军奚爱华、林清峰走进瑞金市思源实验学校，与师生面对面交流互动、分享成长故事，鼓励同学们积极参加体育运动，涵养积极向上的思想、锻炼健康强壮的体魄，为加快体育强国建设贡献青春力量。

活动现场，冠军运动员与同学们还进行了“我是大力士”、旱地龙舟等趣味体育互动游戏，见证了同学们入团仪式，并为同学们上了“第一次团课”。

“亲眼看到奥运冠军，就像传说里的人来到了身边。他们勇往直前、为国争光的精神，也会鼓舞我学习遇到困难时不轻言放弃。”九年级的刘子轩刚刚成为一名光荣的共青团员，回想起奥运冠军林清峰给自己戴上团徽的一刻，难掩激动。

“我们带着奥运冠军的光环来到校园，希望把我们的故事装进孩子心里，也许就能发出一个小芽，未来长成一棵大树。”奚爱华说。

科学健身指导走基层走进湖南冷水江市

全民参与享健康

本报记者 軋学超

清晨，湖南冷水江市滨江公园人声鼎沸。随着一声清脆的鸣笛，2025年全国科学健身指导走基层暨湖南省全民健身嘉年华活动近日拉开帷褰。

作为活动领跑嘉宾，中国女子排球运动员、U23女排世界冠军乔婷身着运动服，与现场群众亲切互动：“科学健身是保持健康的关键，希望大家都能在运动中找到快乐。”她带领数百名参与者沿着滨江步道有序出发，健步走队伍形成一道活力四射的风景綫。

“特意带着孙子来参加健步走，既能锻炼身体，又能让孩子感受运动的乐趣。”家住冷水江市的张江笑着说。除了活力满满的健步走活动，体质监测区同样人气高涨。工作人员运用专业设备，为市民免费提供握力、纵跳、选择反应时、心肺功能等多项指标检测，并根据结果提供个性化健身建议。

“以前只知道跑步，这次才明白科学健身要结合自身情况。”刚完成项目检测的当地居民李洛展示着手中的检测报告，“建议我加强核心力量训练，以后锻炼更有方向了。”

科学健身大讲堂内，成都体育学院运动医学与健康学院教授汪敏加围绕“运动防治骨质疏松”主题展开讲座。汪敏加结合案例演示了一些基础运动动作，台下学员纷纷起身模仿。“原来日常居家也能锻炼。”社区居民李梅边学边记，“以后不用专门去健身房，在家就能运动。”此外，全民健身展演和广场舞、跳绳等项目指导也成为活动一大亮点，一些孩子们在家长陪同下还比拼了跳绳，欢声笑语回荡在滨江公园上空。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，国家体育总局社会体育指导中心、湖南省体育局联合主办，湖南省社会体育指导服务中心、冷水江市人民政府联合承办。

中国自行车运动骑游大会(山系列)举行

本报讯 近日，中国自行车运动骑游大会（山系列）暨“捷安特杯”2025中国·五莲首届环九仙山自行车挑战赛在山东日照举行。

本次赛事是以自行车骑行运动为载体的群众性骑行活动，吸引了来自全国各地的2000余名骑行爱好者参赛。骑行线路约55公里，全程公路、山路、绿道交替转换，将九仙山十八盘、齐鲁风情5号路、山海风情绿道、白鹤湾小镇等景点、民宿、体旅线路串珠成

链，让骑行者尽览锦绣五莲的美丽画卷。

近年来，日照市深化“市区县一体化”办赛，突出“山海联动、四季皆赛”，持续完善“强球类、优户外、重多元”的赛事体系。今年，将突出“经山历海·体育日照”主题，充分利用山、水、林、草、滩、绿道等资源优势，举办省级以上重大赛事活动120场以上，聚力打造“赛事即项目、赛场即场景、参与即消费”文体旅融合发展模式。（冯 蕾）

全国老年人太极拳健身大联动启动

本报讯 近日，2025年全国老年人太极拳健身大联动主会场暨太极拳公开赛在重庆渝北中央公园启动。来自中央国家机关、全国各省市区、重庆市各区县的全体教练、运动员400余人及重庆市主城核心9区、高新区、市老年大学组织的太极拳爱好者3000人参加了启动仪式。

启动仪式上，3000名老年太极拳爱好者身着统一白色太极服，现场展示24式太极拳、八法五步。舞剧《清风子虬》、中小学生武术表演《巴渝武魂》、舞蹈《田间欢歌》等精彩节目，展现出中华武术精神，彰显了巴渝武术与舞蹈的魅力与活力。

据介绍，以“弘扬传统文化 乐享健康晚年”为主题的全国老年人太极拳健身大联动暨太极拳公开赛是由中国老年人体育协会主办的全国性老年人太极拳推广活动。自2018年起，每年5月19日举办，旨在弘扬民族文化，推动体育强国建设，促进健康老龄化。该活动通过集体演练、展演与比赛，强调科学健身指导与传统文化传承，展现老年人积极健康的精神风貌，推动太极拳运动的普及与发展。

中国老年人体育协会负责人表示，主会场3000余名银龄太极达人展拳势，全国百余个分会场同步联动，正是“积极老龄化、健康老龄化”理念的生动写照。协会将进一步贯彻落实积

极应对人口老龄化和全民健身国家战略，将老年体育健身事业与经济发展、社会稳定、民生改善等工作紧密结合起来，充分发挥老体协的“桥梁纽带”和“有力助手”作用，发动广大老年朋友共同推动老年体育健身事业高质量发展。

承办地渝北区作为首批全国武术之乡，“巴渝武术”作为峨眉武术重要构成，具有深厚的武术文化底蕴和独特的巴渝武术特色。据介绍，重庆市常年习练太极拳人数超30万，重庆代表队在国内外赛事中屡获佳绩。全市通过打造品牌赛事、培育专业骨干、推动太极进校园进社区等举措，逐步构建起太极运动网络。

比赛期间，重庆市各区县组织了近10万名太极拳爱好者在各分会场响应大联动活动，并组织开展了中国老体协太极拳专委会全体会议、太极拳裁判员培训、科学大讲堂、走基层等活动。国家级非遗项目陈氏太极拳杰出传承人陈正雷、杨式太极拳第五代传人崔仲三、国家级非遗武氏太极拳传承人翟维传之子翟世宗、太极拳世界冠军马建超等太极拳名家以精湛技艺展示太极拳的多元流派与深厚内涵。

活动为期3天，由中国老年人体育协会、重庆市体育局主办，重庆市老年人体育协会、重庆市渝北区人民政府承办。（冯 蕾）



冯 蕾摄



北京飞盘公开赛单性别组比赛“收盘”

真体育更团结

本报讯 日前，第四届北京飞盘公开赛单性别组比赛在昌平区兰观绿洲运动公园收官。本次赛事吸引了16支男子飞盘队与12支女子飞盘队，约600名运动员参赛。

赛事期间，各参赛队伍充分展现了精湛的飞盘技艺和顽强的拼搏精神。男子比赛中，选手们凭借出色的身体素质、敏捷的反应速度、默契的团队配合，上演了一次次极限攻防。女子比赛同样精彩，她们在场上相互鼓励、紧密协作，充分诠释了女性的韧性与坚持。同时，比赛还吸引了众多飞盘爱好者前来观赛，现场气氛热烈。值得关注的是，本届赛事全程直播，观众可通过抖音号“体育北京”和“北京健身汇”小程序查看比赛进程与球员数据，提升观赛体验。

本次比赛依托回天地区体育场馆资源，通过“赛事进社区”模式服务周边居民，带动回天地区全民健身氛围。此外，赛事配套的飞盘嘉年华活动设置体验区、赞助商展示区与休闲市集，吸引居民参与互动，形成“竞技+休闲”的多元场景。

本次比赛由北京市社会体育管理中心、昌平区体育局主办，除了单性别组，混合组和青少年计划在下半年举办。赛事组委会将继续深化“真体育 更团结”理念，通过专业赛事运营与多元产业融合，传递北京飞盘精神，推动体育强国建设。（顾 宁）

刘 辉

体育历史深厚、内涵丰富、源远流长。射箭百步穿杨，围棋运筹帷幄，赛马铁甲雄风气吞万里如虎，武术拳脚金戈见证岁月辉煌！

“体育强则中国强、国运兴则体育兴。”北京奥运会和冬奥会的成功举办，体育场上国歌嘹亮、国旗飘扬，体育运动氛围日益浓厚，体育组织如雨后春笋，体育锻炼指导精准施策，体育场馆设施亲民便捷，体育赛事活动丰富多彩，群众体育健身意识显著增强。

体育在春天里，彰显盎然生机。风筝飞于蔚蓝天际，踢毽穿梭于城镇乡村，跑酷盛行于楼宇城廓，马拉松风靡于东西南北，围棋博弈于都市街区，象棋驰骋于楚河汉界，飞盘旋转于绿地公园，赛马奔驰于辽阔原野，蹦极

体 育 赞

魔幻于悬崖峭壁，登山游走于大好河山，健美操飞扬于华夏大地，广场舞炫动于广场楼牌，跳绳腾飞于神州山川，拔河流行于大江大河，太极传承于五湖四海，武术活跃于擂台巷陌……体育让人们感受运动的兴奋，享受健身的喜悦。体育给老人带来健康的体魄，给儿童带来强壮的体格，让上班族精力充沛、健康工作。

体育在夏季，带来迷人的乐趣。龙舟比赛锣鼓喧天，自行车赛气势如虹，四人接力风驰电掣，跨栏比赛赤骥追风，攀岩场上身手敏捷，街舞比赛取精用弘，冲浪比赛踏浪前行，赛艇比赛九转功成，手球比赛精彩纷

呈，曲棍球赛以攻对攻，棒球比赛变化莫测，台球比赛如日方中，篮球场上全力扣球，网球场上对决交锋，足球场上鏖战玫瑰，排球场上勇攀高峰……体育让人们的精神面貌焕然一新，让人们的毅力坚如磐石，让人们的心灵豁达明亮。

体育在秋季，让收获的秋天充满愉快的欢笑、满腔的活力。竞技体育的捷报频传、领奖台上国歌雄壮嘹亮，体育推进城乡建设日新月异、区域发展突飞猛进、和美乡村炊烟缭绕，美丽中国繁荣富强。参加体育赛事、活动，人们掌握体育的动力、分享体育的魅力、认识体育的实力、相信体育的力量，体

育成为中华民族站起来、富起来、强起来的重要源泉。

体育在冬天里，提供健康的能量。滑雪场上风驰电掣、冰面上突破极限，冰球对抗勇猛角逐、冰壶碰撞随机应变，体育促进城乡治理井然有序，区域融合协调持续，绿水青山就是金山银山，人民生活幸福安康。体育赛事、活动中，体育成为推动国家强盛的新举措，成为发动经济转型的新引擎，成为驱动文化发展的新内涵，成为带动社会进步的新风尚，成为拉动绿色生态的新标志。

体育是增强生命运动的摇篮，是提升生活品质的港湾，是努力为国争光的家园。体育是建设现代化强国的基础动力，是实现中华民族伟大复兴的磅礴力量！

（作者单位：北京市体育局）