

“吊环王”闪耀国内赛场

刘洋：重视过程 享受比赛

本报记者 袁雪婧

当你已经拿了两届奥运会冠军，再拿全国体操锦标赛冠军是什么滋味？是小菜一碟还是寡淡如水？很显然，这个问题是个“陷阱”。面对记者的提问，刘洋却很真诚地回答：“曾经的我很看重结果，但现在我更重视过程，我很享受这场比赛。”

但其实这场全国锦标赛吊环单项决赛绝不平淡，竞争强度甚至大过世锦赛那种大场面。刘洋的对手有2021年世锦赛吊环冠军、主场作战的广西名将兰星宇，刚刚率领江苏队实现全锦赛男团六连冠的“不老战神”尤浩，世锦赛冠军、人气爆棚的“全能王”张博恒，以及一众青年才俊。资格赛使用难度5.8的成套拿到14.700分的刘洋，虽然以头名身份晋级决赛，但并没有拉开与主要对手的分差，因此决赛他大胆地上了难度。

成套升级到起评分5.9，落地稳稳钉住，最后一个登场的刘洋镇住了场子。比赛中他小秀了一把招牌“扭头”动作，落地站稳后他心中有数，冠军大概率是囊中之物，他挥舞双臂与观众互动，收获了欢呼 and 掌声。

“这个充满激情和挑战的过程让我很享受。”赛后刘洋表示，随着年龄渐长，他更能享受这个舞台了。“年纪比较大了，现在我珍惜每一场比赛，尽力练好每一堂课，对我来说这个过程是很重要的。”决赛

全国体操锦标赛暨全运会资格赛

刘洋和杨凡予微单项摘金

本报南宁5月21日电 记者袁雪婧报道：2025年全国体操锦标赛暨第十五届全国运动会体操成年组资格赛展开单项决赛首日比拼，刘洋、杨凡予微、洪延明、刘津茹、王浩宇分获男子吊环、女子高低杠、男子鞍马、女子跳马、男子自由体操金牌。

男子吊环决赛是当日焦点，东京、巴黎奥运会两连冠得主辽宁选手刘洋，与世锦赛冠军广西选手兰星宇、东京奥运会亚军江苏名将尤浩，以及“全能王”湖南选手张博恒等，合力为观众奉献了一场世界级吊环王者对决。兰星宇首先登场，以难度5.8的成套拿下14.466分，成功“打了样”。尤浩的起评分虽然低于兰星宇0.1，但完成质量更出色，以14.733分暂列第一。刘洋最后一个出场，亮出了全场最高难度5.9的成套，完成分同样获得全场最高的8.966分，夺冠实至名归。尤浩、兰星宇分获银牌和铜牌。

女子高低杠决赛中，在今年两站世界

杯赛摘金的云南选手杨凡予微成套起评分达到6.7，明显高出其他选手一截。第一个登场的她杠上动作行云流水，近1.7米的身高在完成换杠、翻腾动作时都极具观赏性，她以15.000分的“巨分”毫无悬念摘金。银牌和铜牌分别归属安徽选手谢谷英、广东选手钟圻，两人的得分分别为14.466分、13.933分。

男子鞍马决赛中，19岁小将、江苏选手洪延明的成套难度5.4只排在8名选手中的第4位，但他的动作规格质量高，在完成分上明显优于其他对手，以13.766分夺冠。亚军和季军分别被山东选手李亮、广西选手陆崇灿获得。女子跳马决赛河南老将刘津茹“宝刀不老”，以两跳平均分14.200分摘金，江西选手邓娅兰、福建选手虞琳敏分获银牌和铜牌。男子自由体操决赛，福建选手王浩宇、山东选手葛士豪、贵州选手陈治龙分获冠亚季军。

登上全国游泳冠军赛最高领奖台

汪顺越过山丘更加从容

本报记者 李东烨

“今天游得非常开心，尽我自己所能（游出好成绩）。”2025年全国游泳冠军赛男子200米个人混合泳决赛，老将汪顺以1分56秒58的成绩摘得金牌，达到世锦赛A标（1分59秒05），收获该项目世锦赛入场券。赛后，汪顺对自己的发挥感到满意。

在前一日的男子200米个人混合泳预赛中汪顺位于第11组第4道，游出2分00秒92的成绩总排名第一晋级半

决赛。半决赛中，汪顺又以2分00秒24的成绩总排名第一晋级决赛。

男子200米个人混合泳决赛，汪顺稳扎稳打，从蝶泳开始建立了领先优势，最终他把优势保持到了最后，交出1分56秒58的答卷，达到世锦赛A标。

汪顺表示：“在巴黎奥运会结束之后进行了调整，有一阵子没有系统性训练，今天能游出这样的成绩很开心，跟赛前既定的目标比较接近。”汪顺希望将自己比赛的感受、记录的数

据，以更合理的方式让年轻运动员去理解。

作为31岁的老将，也是男子混合泳赛场上年龄最大的选手，汪顺在心态上更“淡然”了，“我觉得更多是在心态上有所改变。和去年相比，我现在更多的是享受赛场，心态更从容。”巴黎奥运会之后，汪顺认为犹如越过了山丘，看到了不一样的风景，也有了不一样的体会。“希望能把我自己的一些关于混合泳的经验和感悟，跟大家一起分享。”

最后，全体党员在宣誓大厅面向党旗庄严宣誓，重温入党誓词，铮铮誓言与墙上“不忘初心、牢记使命”的红色标语交相辉映。从石库门到冬奥赛场，队伍要将开天辟地、敢为人先的首创精神转化为冰上突破的拼搏动力，

用实际行动践行“使命在肩、强国有我”的誓言。

短距离重点组于5月20日来到国家一级博物馆香山革命纪念馆开展主题教育活动。从东门进入纪念馆，二楼左手边有28根廊柱，象征中国共产党从建党到新中国成立的28年奋斗历程。全体队员通过沉浸式学习百年党史，深切感悟革命先驱矢志不渝的理想信念和舍身为国的赤诚之心，系统了解党领导人民从开天辟地到伟大复

学习首创精神 凝聚奋进力量

速度滑冰国家集训队开展主题教育活动

抗，与挑战自我、挑战极限为伴。“年纪大就是要特别自律，生活中的很多东西都顾及不到了，必须完全专注到训练上。”这次比赛与许久不见的老队友尤浩重聚、同场竞技，刘洋乐在其中。“尤浩特别自律，训练水平很高，能在赛场上与这么优秀的运动员良性竞争是我特别享受的一件事。可能不是年轻时那种我就要赢的感觉，更多是享受比赛的过程。”

身为奥运“三朝元老”和双冠王，刘洋还会备战洛杉矶奥运会吗？“目前的目标就是完成好全运会比赛任务，先把今年的训练练好。我的想法一直都是要为中国体操、为吊环项目去传承，新周期等全运会结束后再去规划。”

（南宁5月21日电）



刘洋在比赛中。中国体操协会供图

目前国内男子200米个人混合泳赛场的小将还在成长，因此很多泳迷们都开玩笑希望汪顺能够坚持，闪耀布里斯班奥运会，汪顺也笑着，“2032年吗？换个方式吧！”

此前，汪顺在本届游泳冠军赛也参与了男子200米自由泳的角逐。汪顺表示：“很久没游200自了，也是想借机恢复一下状态，为后面的比赛做准备。”

世锦赛和全运会是今年游泳项目的两个重头戏，汪顺表示会尽力去游，“会尽力参加接力的比拼，但重心还是会在混合泳单项的角逐上。”本届游泳冠军赛，汪顺还将在男子400米个人混合泳项目的争夺中再展身手。

（深圳5月21日电）

世乒赛双打压力陡增

国乒迎难而上全力以赴

本报记者 李雪颖

北京时间5月21日，多哈世乒赛双打赛场“冷门”接踵而至。对于中国队来说，3个双打项目都仅剩一对组合镇守，压力陡增，不容有失。

混双项目展开两场1/4决赛。头号种子中国组合林诗栋/蒯曼与日本组合吉村真晴/大藤沙月上演“遭遇战”。吉村真晴/大藤沙月通过凶狠的搏杀和快节奏给林诗栋/蒯曼制造了很大威胁，不过林诗栋/蒯曼稳住阵脚，以11比8先声夺人。但从第二局开始，吉村真晴/大藤沙月越打越释放，针对性的技战术频频奏效，以11比5扳回一城。第三、第四局双方打得格外胶着，林诗栋/蒯曼未能找到有效制约对手的手段，吉村真晴/大藤沙月把握住了关键分，以13比11、12比10连下两城，最终3比1取胜。

现世界排名第21位的吉村真晴/大藤沙月将世界排名第一的林诗栋/蒯曼“拉下马”，爆出当日的一大冷门。31岁的吉村真晴和21岁的大藤沙月虽然搭档时间不长，但是这次世乒赛两人表现神勇，他们在1/8决赛3比0淘汰巴黎奥运会混双银牌得主、朝鲜组合李正植/金琴英。接下来，他们将与中国香港组合黄镇廷/杜凯琹争夺一张决赛门票。

在云集世界顶尖选手的世锦赛，一切皆有可能，更别说是被外协会寻求重点突破的双打项目上。国乒混双项目上仅剩的一对组合王楚钦/孙颖莎压力陡增，他们将与日本组合松岛辉空/张本美和争

十五运会马术场地障碍资格赛第二站

四队获得团体赛门票

本报讯 5月21日，第十五届全国运动会马术项目场地障碍资格赛第二站在杭州易骏马术俱乐部落幕。两轮战罢后，广西队夺冠，内蒙古队、北京队、宁夏队分列第二至第四位，这四支队伍获得全运会马术项目场地障碍团体赛决赛阶段的资格。

20日首轮比赛后，广西队以6罚分领跑，北京队以12罚分暂列次席，宁夏队以16罚分排名第三，山东队以25罚分位列第四。21日展开第二轮比赛的较量，经过激烈竞争，由哈扎克拜·洪志华、李伟和达布西力特组成的广西队斩获冠军；由达日玛、韩丰、刘同晏和张睿组

夺一张半决赛门票。孙颖莎说：“确实混双挑战非常大，希望我们打出自己的风格，在世锦赛上不留遗憾。美和和松岛都是非常年轻、有实力的选手，面对他们这对新组合有不少挑战。希望我和王楚钦在赛场上全力以赴拼好每一分。无论结果如何，希望我们能做到专注。”

女双方面，国乒“独苗”王曼昱/蒯曼在1/8决赛中3比0击败中国香港选手李凯敏/江芷林。王曼昱/蒯曼从开局便占据主动，通过连续强攻和默契配合掌控节奏，三局均以较大分差获胜。比赛中两人关键分处理果断，未给对手反扑机会，尤其是在相持球和战术执行上表现突出。作为女双仅剩的组合，王曼昱坦言：“压力肯定和之前不一样，同时也要承担起这份责任。要做好自己，专注到当下的每一场比赛，把我们组合的精神面貌和状态展现出来。”王曼昱/蒯曼将在1/4决赛中对阵跨协会组合肖瑶茜/迪亚科努。王曼昱和蒯曼在一场场比赛的磨合中沟通得更好，也更加默契。

男双方面，随着国乒新组合黄友政/梁靖崑在1/8决赛中2比3憾负中国台北组合高承睿/林均儒，压力给到了林诗栋/林高远。他们在北京时间22日凌晨进行的1/8决赛中3比0淘汰实力强劲的韩国组合张禹珍/赵大成，延续了国乒男双的希望。男双赛场也爆出一大冷门，世界排名第二的日本组合张本智和/松岛辉空2比3不敌世界排名在100名之外的跨协会组合约内斯库/罗伯勒斯。

成的内蒙古队夺得亚军；由明克达拉、杨永强、周睿弘和额尔登·吉日嘎拉组成的北京队获得季军；由那音合、宝萨仁朝古图、陈贺其勒图和姜志祥组成的宁夏队名列第四。这四支队伍获得全运会马术项目场地障碍团体赛决赛阶段的人场券。他们将与首站比赛获得资格的广东队、上海队、浙江队和河北队一起亮相全运会决赛阶段。

此外，在个人赛首轮比赛中以零罚分完赛的天津队骑手宋德健与策骑lisi，最终以4罚分完赛，拿到一张全运会决赛阶段个人赛门票。（宋菲）

桥牌种子在合肥经开区生根发芽

张 斌

第54届亚太桥牌锦标赛在合肥激战正酣，而合肥经开区第二届桥牌公开赛也在同时进行，共有20支队伍参赛，参赛人数达到89人。在两年前，当合肥经济技术开发区成为第五届全国智运会桥牌比赛举办地时，工作团队对桥牌项目还非常陌生。

当时为了办好第五届全国智运会，也为了更好地普及推广桥牌运动，中国桥牌协会在智运会期间与合肥经开区联合举办桥牌“五进”普及推广活动，组织群众参观智运会桥牌比赛、进行桥牌入门培训，组织桥牌进校园活动，为日后桥牌运动在当地发展种下了种子。

第五届全国智运会结束后不久，合肥市建平实验小学成为桥牌项目落地生根的试点单位。在校长李梅的支持下，学校从桥牌试点校变成重点校，还成立了桥牌社团，并且组织队伍参赛。这之后，合肥市明珠小学也加入了桥牌试点校的序列。

今年4月30日，合肥经济技术开发区桥牌运动协会宣布成立，桥牌

运动的嫩芽在合肥经开区茁壮成长。为了给桥牌运动发展进一步创造良好的环境和氛围，合肥市经开区第二届桥牌公开赛也在亚太赛举办期间授牌，并且在赛后安排这些桥牌小选手走进亚太赛场感受大赛氛围和桥牌魅力。各个国家和地区的参赛运动员和孩子们合影留念。亚太赛的工作人员表示：“合肥经开区的这些做法令人钦佩，如今他们已经把桥牌种子成功播撒在了青少年心里，开花结果指日可待。”

在合肥经开区第二届桥牌公开赛的赛场上，小选手们专心投入。合肥市建平实验小学六年级的甘易浚与搭档已连续两届参赛。如今，桥牌和乒乓球一样成为了他的爱好。他表示：“非常喜欢桥牌烧脑的感觉，很考验智力，对于自己的学习很有帮助。”合肥市明珠小学四年级的王韵和，才学习桥牌一个学期，但对桥牌产生了浓厚的兴趣，整个学期一次桥牌课都没有落下。她的妈妈张雅丽表示，孩子经过学习桥牌提高了专注力和记忆力，心理素质明显提高，合作意识很强。“只要她想继续学桥牌，我就支持！”张雅丽说道。