

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025 年 5 月

14

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第 14663 期



黄东萍(羽毛球奥运冠军)

结束了苏迪曼杯的比赛，我们马不停蹄来到了泰国羽毛球公开赛。然而，前些天征战苏迪曼杯并夺冠的画面还时时在我脑海中国回荡。

在大家眼中，这是一场酣畅淋漓的胜利。而在我们心中，胜利背后，是一段走得小心又艰难的路，这段路上的每一步都凝聚着无数日夜的汗水与坚持。从备战到登场，我们面对的不仅是技战术的博弈，更是心理与意志的较量。

苏迪曼杯对我、对我们中国羽毛球队来说，是一场不能失败的战斗。

这是一场卫冕之战，更是一场主场作战的团体硬仗，承载着大家沉甸甸的期待和为国争光的使命。苏杯开赛前的一段时间，国家队五个单项的状态都略有起伏。反观对手，实力不容小觑，像韩国队这样的劲敌，早已不是可以轻易击败的。在这样的局势下，每一场比赛都容不得半点松懈。

混双作为打头阵的第一分，压力更是不小。可是苏杯前的那段时间，我的状态并不在最佳，消极的情绪一度让我陷入深深的焦虑和自我怀疑。然而，随着苏杯倒计时一天天临近，我越发明白：如果不尽快调整好自己，不仅会影响自己的比赛状态，更会拖慢整个团队的节奏。这种紧迫感让我不得不马上调整——状态不能等，它必须被逼回来。在教练组的支持与帮助下，我开始调整训练节奏，更频繁地与搭档、团队沟通战术思路，重新梳理自己的节奏并建立信心。最让我印象深刻的一天晚上，混双组聚在一起反复钻研对手的技术录像。队友们专注的神情、积极讨论的氛围，让我被团队带来的力量感和方向感唤醒。教练的肯定、搭档的鼓励、团队的协作，让我再次坚定了意志，慢慢从低谷里重新站了起来。尽管过程很难熬，就像我接受采访时说的，回忆起来也会落泪，但回头再看，真的很感谢这次苏杯，让我重新找到了前进的方向，30岁的自己依然有着无限可能。

本次苏杯，许多没有站上赛场、甚至没有进入本次苏杯名单的队友们，同样在幕后为我们这个集体默默付出着。他们的一场场陪练、一轮轮模拟、一声声助威，都是我们备战路上最稳固的靠山。而在他们身后，还有教练组的判断与决策、科研团队的数据支持、医疗和后勤人员的全力保障。每一分胜利的背后，都凝聚着这些看不见但从未缺席的付出。作为国家羽毛球队的一员，这些年来真正让我坚定方向的正是这份来自团队的力量。也正因为体会过它的份量，我更希望把这份力量继续传递下去。不仅是为了赢下一场比赛，更是为了让更多青年看到：在一个彼此信任、目标一致的集体中，每一次认真投入，每一次咬牙坚持，都是支撑彼此前行的强大力量。我们能走得更远，正因为我们从来不是一个人在拼。这份彼此托举、共赴目标的决心，不只是我所依靠的动力，也是我希望能够持续传承的精神。

中国青年运动员是中华体育精神的继承者与践行者，在赛场上拼尽全力为每一分战斗，是我们对责任的回应、对信念的守护、对时代的回答。我们向世界展现的不止于胜负，更是中国青年乐观积极的态度和永不言败的决心。我们身上的每一份光与热，终将汇成向前的力量。

未来，我将继续传承和弘扬中华体育精神，在迈向体育强国的道路上传递团队的信念，守护初心的方向。用行动回应热爱，以奋斗书写担当，为建设体育强国贡献属于我们这一代运动员的力量。

十五运群众赛事活动

门球赛场青春飞扬

本报记者 軋学超

“加油！加油！”日前在江西婺源的门球赛场，呐喊助威声此起彼伏。第十五届全国运动会群众比赛门球项目（混合五人制C组）预赛正在进行，来自全国各地的近200名青少年门球选手，带着朝气与梦想汇聚，为全运而战。

赛场上，青少年选手们身姿挺拔，手握球槌全神贯注，或俯身瞄准，或沉稳击球。每一次战术配合，每一次走位布局，都展现出超越年龄的专注与默契。来自江西队的黄鑫磊说：“门球比赛看似节奏舒缓，实则每一步都要思考策略。我们训练时经常模拟各种赛场情况。这次和其他省份的队伍交流，发现大家的战术思路都很新颖，收获颇丰。”

青春在赛场上飞扬，场下则涌动着别样温情。一些参赛选手全家总动员，与家人一同奔赴赛场，让比赛氛围更加其乐融融。江苏队的13岁小球员秦愈承此次参赛就可谓全家齐上阵，姥姥、姥爷和妈妈都来为他加油助威。据担任球队赛风赛纪监督员的秦愈承姥姥黄端回忆，孩子3岁时就跟着她到门球场边看比赛。小小的年纪，眼中满是对门球的好奇与向往。时光飞逝，如今秦愈承已经成长为赛场上的一员强将，姥爷则是球队的摄影师，每一个精彩瞬间都被他定格在镜头里。妈妈即使工作繁忙，也不愿错过孩子的重要时刻，一边在赛场边处理工作，一边关注着比赛。场地另一侧，湖北队队员围成一圈，教练正在复盘刚刚的比赛。领队李强介绍，“这只球队以牛首一中的学生为班底。该校近年来开展门球项目推广，如今门球已经成为校园特色。孩子们接触门球后，不仅体质变强了，更重要的是学会了专注和团队协作。有的孩子原本内向，加入门球队后，通过和队友沟通、配合，变得开朗自信。”

一圈，教练正在复盘刚刚的比赛。

山东队的王奥楠和王新栋也是赛场上的焦点，她们是聋哑少年，却已在门球之路上坚持了整整七年。在比赛休息区等待上场时，她们也极为专注，眼神中透露出坚定。两个女孩在赛场上的表现更是可圈可点。她们听从教练指挥，出杆迅速果断。球队手语翻译信贝贝在一旁及时、准确地将教练意图传达给她们。信贝贝说：“两位队员虽然听不到，但她们的专注力非常高，能认真打好每一个球。”

近年来门球运动在青少年群体中早已悄然铺开。国内很多中小学将门球纳入校本课程，通过趣味教学和校际联赛，让孩子们爱上了这项运动。

当夕阳为婺源的门球赛场镀上金边，少年们仍在加练。他们的身影与门球场上的红白球交相辉映，勾勒出一幅传统运动与青春力量交融的动人图景。中国门球协会相关负责人表示，这场全运会门球预赛，不仅是一次竞技交流，更见证了门球运动打破年龄界限、焕发新生命的过程。随着门球项目进入全运会，这项运动正以全新姿态走向更广阔的未来。

举重亚锦赛中国女队三破世界纪录

本报江山5月13日电 记者袁雪婧报道：5月13日，2025年亚洲举重锦标赛进行了4个级别的较量，中国选手在3个女子级别发挥出色，廖桂芳打破76公斤级两项世界纪录包揽3金，杨秋霞打破71公斤级抓举世界纪录收获1金2银，吴艳在81公斤级包揽3金。

女子76公斤级比赛中，廖桂芳实力超群。她抓举开把完成110公斤试举提前锁定金牌，第二把直接加到122公斤并成功举起。第三把廖桂芳要了125公斤，向朝鲜选手林正心保持的124公斤的世界纪录发起挑战。她稳稳举过头顶，刷新了世界纪录。挺举廖桂芳同样一骑绝尘，开把140公斤成功直接锁定挺举、总成绩金牌。与抓举战术相似，廖桂芳第二把就开始冲击新纪录，154公斤成功举起，总成绩达到279公斤，将朝鲜选手林正心的总成绩世界纪录也改写到了自己名下。第三把，廖桂芳冲击157公斤的挺举世界纪录遗憾未能成功。

女子71公斤级比赛中，杨秋霞在强项抓举充分展现实力，前两把成功举起115、120公斤后，第三把加到冲击新世界纪录的122公斤。几乎在倒计时铃声响起的同时，杨秋霞开始试举并成功举起这一极限重量，“压哨”打破世界纪录，拼下抓举金牌。朝鲜名将宋国香举起121公斤获得抓举银牌。挺举杨秋霞实力稍欠，前两把举起135、140公斤，第三把冲击145公斤未能成功，获得挺举、总成绩银牌。宋国香大展身手，第二把举起155公斤，打破该级别挺举、总成绩世界纪录斩获2金。随后她放弃了第三把试举。

女子81公斤级比赛中，吴艳开把111公斤成功举起，提前锁定抓举金牌。第二把挑战116公斤成功，第三把冲击118公斤失败，但仍建立起了11公斤的领先优势。挺举吴艳更能放开展现自己，三把试举136、142、147公斤全部成功，轻松将3枚金牌收入囊中。

男子96公斤级中国选手钱飞翔以抓举173公斤、挺举207公斤收获两枚铜牌，总成绩380公斤获得第4名。

廖桂芳：赛前就想好了要破纪录



中国举重协会供图

本报记者 袁雪婧

情绪平稳、为人低调，生活中的廖桂芳是个“淡人”。可一上了举重台，她的“小宇宙”就燃烧起来了，总能展现惊人的爆发力。“赛前就想好了要冲击世界纪录。”廖桂芳的回答淡淡的。想冲击几个纪录呢？“想的肯定是都破了。”廖桂芳笑了。

江山举重亚锦赛女子76公斤级，廖桂芳没什么对手。教练吴美锦给她制定的战术也很简单，抓举、挺举开把重量直接锁定金牌，后面两把挑战世界纪录。廖桂芳很争气，抓举110公斤、挺举140公斤开把成功，轻松完成夺金任务。抓举她利用第二把122公斤“垫”了一次，因为开把和破纪录的重量差距较大，第三把稳稳冲下了新世界纪录125公斤。挺举她甚至都不需要铺

垫，第二把就加到154公斤并成功举起，这个重量帮助她打破了总成绩世界纪录。第三把157公斤虽然没有成功，没能将三个纪录都收入囊中，但挺举世界纪录本来就是中国选手张旺丽保持的，而廖桂芳刷新的抓举、总成绩世界纪录原先的拥有者是朝鲜选手林正心。这样一来，中国女举将该级别三项世界纪录全部收归名下，振奋人心。

虽然赛前就有冲击世界纪录的想法，但廖桂芳比赛时始终保持平稳心态。“把比赛当一堂训练课去举，不要想太多。”差点将三项世界纪录全包，廖桂芳感觉有点可惜。“挺举第三把架子有点松，重心有点偏前了。”6把试举5把成功，廖桂芳一直都是让人放心的稳健选手。

本次亚锦赛是洛杉矶周期新级别今年6月执行前的最后一场国际比赛，因此本次比赛创造的世界纪录将会被“永久封存”，廖桂芳成为76公斤级两项世界纪录的永久保持者。“能在两个世界纪录栏拥有我的名字还是高兴的。”廖桂芳的高兴仍旧“淡淡的”，本场过后她的目标就将转向瞄准新级别世界纪录。

值得注意的是，71公斤级原本的总成绩世界纪录273公斤也是廖桂芳保持的，而本次亚锦赛上朝鲜选手宋国香的成绩是276公斤，显然两人在新周期仍将“棋逢对手”。此外，巴黎奥运会71公斤级冠军、美国名将里弗斯也不容小觑，如果三人仍征战同一级别，竞争势必白热化。“回去之后肯定要继续提高，再把训练厚度练起来。”廖桂芳准备好了迎接挑战，“提升实力，把自己做到最好。”

赛后，师姐李雯雯第一时间发来了视频，才把廖桂芳的喜悦烘托到位。“给我写个1500字破纪录感受，不要AI不要代写。”李雯雯布置的“作业”把廖桂芳逗笑了，这一次很开心。

（江山5月13日电）

中国队挺进五人制女足亚洲杯四强

本报记者 马艺欧

大胜印尼进入亚洲杯四强，中国队距离跻身五人制女足世界杯只差一场胜利。5月13日，2025亚足联女子五人制足球亚洲杯继续在呼和浩特展开1/4决赛争夺，中国队以6比0战胜印度尼西亚。

中国队在小组赛阶段表现出色，是唯一一支以全胜战绩晋级的球队，而1/4决赛的对手印尼队则排名C组第三。

从小组赛各队综合表现可以看出，强队与弱队之间的差距没有那么大。比如印尼队所在的C组，夺冠大热门日本队就被泰国队击败无缘小组第一。印尼队虽然最终排名第三，但在小组赛首战给日本队制造了不小的麻烦。第二轮更是战平了泰国队。

正因如此，中国队教练组赛前也做了比较充分的困难准备。中国队主教练胡杰说，通过小组赛连胜，球员们信心显著提升，希望在接下来的淘汰赛中能够更沉稳。这也在一定程度上解释了中国队在本场比赛上半场前半段为何没有大举压上，甚至有时稍显被动。小组赛时经常跑到前场参与进攻的门将刘丹萍，本场比赛相当“低调”。上半场印尼队在危险位置获得一次定位球机会，随后又在右侧禁区内打出一记极有威胁的射门，好在都被中国队化解。经过10分钟的比赛，适应了印尼队的套路和强度后，中国队开始逐渐掌控局面。詹泽雯为中国队打破僵局。

半场1比0的领先优势虽然不算大，但对中国队释放压力以更佳心态应对之后的比赛大有裨益。下半场比赛中，范宇秋、张蕊、江晓羽、于婷、熊静先后进球，比分最终定格在6比0。

本届比赛获得前三名的球队可以晋级世界杯，这意味着1/4决赛是真正意义上不容有失的比赛。因为即便半决赛输球，后面都还有机会，但1/4决赛输了比赛就将彻底无缘世界杯。

中国队小组赛的表现超出预期得益于长时间扎实的备战。大比分拿下与印尼队的关键战，同样与赛前细致的准备密不可分。在技战术方面，针对对手的角色球战术特点，教练组进行了模拟演练。而在保障运动员最佳状态等细节上，教练组也做了很多工作。

赢得本场比赛之后，中国队将在5月15日进行的半决赛中对阵泰国队，后者在另一场1/4决赛中以5比2战胜了泰国香港队。

（呼和浩特5月13日电）



中国队球员苏嘉虹(右)在比赛中带球进攻。

新华社记者 贝赫摄