以

### CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn 新体育网 http://www.new-sports.cn





#### 13 星期二 国家体育总局主管 中国体育报业总社 有限公司主办 中国体育报出版 今日八版 国内统一连续出版物号: CN 11-0082 邮发代号: 1-47 第14662期

2025年5月



#### 本报报道组

连日来, 国家体育总局系统各单位持 续推进深入贯彻中央八项规定精神学习教 育,通过开展集中学习、专题辅导、交流研 讨、警示教育等多种形式,引导党员、干部 学深悟透中央八项规定精神, 筑牢纪律防 线,立足岗位工作,为新时代体育事业高质 量发展提供坚强作风保障。

锲而不舍落实中央八项规定精神

武术中心党委举办学习教育专题读书 班,涵盖个人自学、集体学习、交流研讨及 警示教育等内容,强调要将作风建设贯穿 于武术工作的全过程和各环节,包括武术 发展模式路径、文化传承、国际交流合作、

宣传文化推广、武术人奥准备工作等8方面重点内容,切实 做到学深悟透、查改到位,以更严更实的作风推动武术事业 高质量发展。武术中心党员干部在交流研讨中纷纷表示,要 以问题为导向促进整改,找准作风建设切入点,提高工作效 率,秉持廉洁自律原则,聚焦群众需求,不断提升武术工作 治理效能。

训练局将学习教育作为今年重要的政治任务之一,与 高质量做好洛杉矶奥运会备战保障、巩固党纪学习教育成 果、开展风腐问题整治、推进巡视整改、做好审计整改等重 点任务一体推进。训练局党委表示,将在全力以赴推动服 务保障工作提品质、作标杆上下功夫,进一步改善运动队训 练、用餐、住宿条件,加强运动员基础教育和素质教育,提高 体能、康复医疗水平,不断加强"一流训练基地"建设。要对 照问题清单,深入一线认真倾听驻局运动队、广大职工的意 见建议,提炼查摆出领导班子的问题清单,研究制定整改措 施,明确牵头领导和责任部门。

训练局与华体集团共同邀请中国纪检监察学院专家作 "学习领会习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论 述 深入贯彻中央八项规定精神"专题辅导报告,通过对中 央八项规定及其实施细则精神详尽系统、深入细致的解读, 使全体党员筑牢贯彻落实中央八项规定精神的思想堤坝, 进一步激发真抓实干的内生动力,增强护腐防变的免疫能力。

基金中心在学习研讨中,通过进行违反中央八项规定及其实施细则精 神典型案例的警示教育,提醒党员干部时刻紧绷纪律规矩之弦,以案为鉴、 以案为戒,不断改进工作作风。基金中心党委表示,要将中央八项规定及其 实施细则精神融入到日常工作的方方面面,将学习成果切实转化为工作动 力。对照自身工作,深入查找作风方面存在的问题,立行立改。在运动员保障 工作调研中,严格落实中央八项规定及其实施细则精神,真正了解运动员的 需求,努力解决他们面临的困难。坚决纠治"四风",以优良作风不断完善运 动员保障体系,推动中心各项工作再上新台阶。

## 在山东,体卫融合真实可感-

# 体育"+"出健康万千气象



#### 本报记者 林 剑

5月7日,山东省第六次国民体质监测启动仪式在 济南举行,全省16个地市国民体质监测工作同步开启。 以本次启动仪式为契机,本报记者实地走访济南、烟台 等地,深入了解山东积极推动健康关口前移,建立部门 协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式等方面 的实践和探索,感受齐鲁大地全民健身与全民健康深 度融合的健康脉搏以及"体育+""+体育"创新融合发展 的万千气象。

#### 以监测之"基"夯实健康之"本"

39岁的宋岩没有想到,有朝一日自己会成为明 星——减重明星。现在在济南全民健身中心,几乎没人 不认识他。每当有媒体采访,他都是经常被推荐的采访 对象之一。

"这是我5年前的照片。当时体重超过100公斤,不 到40岁'三高'都找上门来,健康亮起了红灯……

"现在我体重控制在80公斤左右,BMI(身体质量指 数)在24上下,自己非常满意。"

看着眼前健康爽朗、中气十足的宋岩,哪儿还有5 年前照片里消沉的样子?

这样的转变,得益于济南市全民健身中心体卫融 合的创新模式。

和大家熟悉的全民健身中心一样,济南市全民健

身中心一方面以公益低收费的形式向市民提供锻炼场 所、健身服务,另一方面加挂"济南市国民体质监测中 心"牌子,常态化开展国民体质监测工作。

济南市全民健身中心主任曹培河介绍, 作为济南 市国民体质监测点,济南市全民健身中心每天9时到17 时开展国民体质监测,全年无休,每年测试8000余人。

有了监测的"基",运动水平评估、科学健身指导也 就有了抓手。济南市全民健身中心还与当地医疗机构 合作,定期邀请医护专家坐诊,提供公益运动干预、运 动康复等服务,为运动促进健康搭建"体卫融合"的桥, 夯实全民健康的"本"。

宋岩举了一个例子: 当初体重最大的时候, 医生只 在运动处方上开了游泳一项,减轻运动对膝盖、腰部的 压力;随着体重减轻,运动水平提升,在定期检测的基 础上,医生对他的运动处方进行了调整。如今宋岩已经 开始尝试心肺、力量等多种训练,接触网球、篮球等项 目,甚至开始带动家人一起锻炼了。

在济南市全民健身中心,"体质有评估、锻炼有指 导、慢病有预防"不仅仅是愿景,更是现实。

#### "体+医""医+体"凝聚健康合力

已有近百年建成史的南操场承载了几代烟台人的 记忆。如今在南操场边,建起了芝罘区全民健身中心。 和济南市全民健身中心一样, 芝罘区全民健身中心同 样采取"体+医"的模式,与芝罘区疾控中心、烟台毓璜

顶医院强强联合,打造芝罘区科学减重示范基地,积极 响应"体重管理年"号召,以体质监测指标为基础,各部 门充分发挥自身优势,形成科学减重合力。

记者在现场看到,不少群众在国民体质监测中心通 过骨密度测试仪、体成分测试仪、亚健康测试仪、平衡测 试仪等设备进行检测,分析肥胖成因。健身中心依托馆内 运动训练器材,在检测结果的基础上,进行科学运动减重 指导。毓璜顶医院发挥临床医疗专长,综合运用针灸、推 拿等传统中医疗法,为居民制定个性化减重方案。芝罘区 疾控中心则发挥预防医学优势,针对性开展膳食营养、减 盐控油、疾病防控等健康宣教,让健康观念深入人心。

一上午的时间,前来咨询、问诊的市民络绎不绝。 "国家喊你来减肥",在这一刻具象化了。

芝罘区世回尧街道社区卫生服务中心则是"医+ 体"的典型。该中心负责人李岱梅介绍,作为基层卫生 服务机构,该中心辐射服务周边9万余名群众,其中慢 性病患者2万多人,老年群体1万多人。

针对周边群众的"健康画像"和实际需求,该社区 卫生服务中心打造了省级标准的健康教育基地,并与 烟台市体育部门积极对接,投放体质监测设备和科学 健身器材,打造科学健身驿站,为慢病患者、中老年群 体提供高质量运动促进健康服务。

在该社区卫生服务中心二楼活动室里,国家级社 会体育指导员刘晓黎正在带领大家习练八段锦, 并通 过视频号直播。周边群众随时可以来这里进行国民体 质检测,了解自身身体状况。活动室电视屏幕上则展示 着智能化运动干预平台——"健康益伴"系统。针对慢 性病患者,该系统会综合考量患者个体因素,为其筛选 适配的运动动作,同时以数字虚拟人的形式对实时动 作进行精准监测与打分,确保运动规范、安全,让患者 享受到专业、个性化的运动指导服务。

"你们自己的医护团队也会进行锻炼么?"记者问。 李岱梅笑着说:"我们所有的医生护士不但是运动爱好 者,也都是社会体育指导员。"

#### 促进"健康是1"意识深入人心

健康是1,其他都是后面的0;没有1,再多的0也没 有意义。科学健身在健康促进、慢病预防和康复等方面 发挥着不可替代的作用,是持续提升人民健康素养和 健康水平的重要路径。也正因如此,有关方面基于"体 质有评估、锻炼有指导、慢病有预防"的价值定位,通过 全国国民体质监测这一基础性、法定性制度工作,推动 运动促进健康进一步走深走实。 (下转第二版)

#### 十五运群众赛事活动

## 体育力量与城市温度共鸣

<u>本报记者</u> 黄心豪

荔花飘香,山海竞秀。5月11 日,第十五届全国运动会群众赛事 活动定向项目决赛在美丽的"中国 荔乡"广东茂名结束。赛事产生定 向和无线电测向两大项、六小项共 六枚金牌。广东队夺得定向男子接 力赛、定向女子接力赛、定向女子 团体赛、无线电测向男子团体赛四 枚金牌,上海队、山东队分获定向 男子团体赛、无线电测向女子团体

举办全运会群众赛事活动是 贯彻落实习近平总书记关于体育 的重要论述、推动体育强国建设的 重要举措,是促进群众体育与竞技 体育协调发展,展示群众体育工作 成果的重要平台。在粤港澳举办第 十五届全运会是党中央、国务院着 眼深化粤港澳大湾区建设、推动港 澳更好融入国家发展大局作出的 重大举措,是历史赋予全运会的特 殊使命,以体育为桥梁和纽带,丰 富"一国两制"实践,促进和加强粤 港澳三地交往、交流和交融,意义

自2017年第十三届天津全运 会起,全运会增设群众赛事活动。 本届全运会是定向运动首次被纳 入全运会群众赛事序列,无线电测 向运动则是时隔32年重返全运会 舞台,对项目发展具有里程碑意 义,更为全运会增添了活力。在本 次赛事中,来到茂名的运动员、教 练员、裁判员、技术官员无不为这 场群体赛事活动而倍感振奋。不少 选手为能够亲身参与这次盛会而 深受鼓舞,纷纷以极大热情投入到 比赛之中,在全运会舞台上努力争 先,充分展现定向和无线电测向运 动的智慧与体能完美结合的独特 魅力,为观众奉献精彩表现,同时 也为项目推广贡献力量。

群众赛事活动不仅是一场体 育竞技的盛会, 更是展示城市风 貌、促进全民健身运动发展的重要 机会。作为赛事举办地的茂名,是 一座山海相拥、人文璀璨的千年之 城。这里北倚云开山脉的苍翠,南 临碧波南海的壮阔,千年渔港传唱 "好心精神"的故事,百里银滩书写 着向海而兴的开放胸怀,"中国荔 枝之乡"以满城荔香迎接八方宾

赛事期间,356名运动员在为 期4天的比赛中共赴山海田园之 约。在诗画般的荔枝林海中,选手 穿越千年荔园的馥郁芬芳,感受乡 村振兴与体育精神的深情对话。于 山海交融的生态画卷间,奔跑在红 树林与滨海湿地的天然氧吧,体验 自然与竞技的和谐共生。穿行古今 交织的活力新城,在现代都市与非 遗村落中完成智慧与体能的双重 挑战。与此同时,八方来客也领略 到了茂名热情好客、严谨细致的城 市禀赋。作为东道主,茂名以"唯用 一好心"的精神为引领,举全市之 力护航赛事——专业志愿者暖心 服务,专用车辆全程保障,安保医 疗团队严阵以待,确保赛事公平高

随着在5月11日下午的颁奖仪 式上,国家体育总局航空无线电模 型运动管理中心与茂名市人民政 府签订战略合作框架协议,茂名体 育事业将再上新台阶。未来,茂名 将全力打造"中国定向之城"。借助 举办十五运会群众体育赛事活动 之机,茂名将全运会的激情与荔乡 的风情交织,体育的力量与城市的 温度共鸣,以奋进之姿谱写"文体 旅融合"新的华彩乐章。

## 举重亚锦赛中国队再夺3金 本报江山5月12日电 记者袁雪 两把冲击206公 斤,试图在总 成绩上实现逆

婧报道:2025年亚洲举重锦标赛今日 继续展开激烈争夺,中国选手罗崇阳 在男子81公斤级拿下抓举、总成绩两 枚金牌,李大银在男子89公斤级收获 抓举金牌。

男子81公斤级罗崇阳的主要对 手是印尼名将朱尼安斯亚,他是巴黎 奥运会男子73公斤级金牌得主,本次 比赛升级到81公斤级参赛。抓举罗崇 阳160公斤开把,为全场最高开把重 量,可惜第一次试举未能成功。朱尼 安斯亚三把试举150、156、161公斤全 部成功,将压力给到中国队。罗崇阳 第二把要了162公斤并成功举起,逆 转局面提前锁定抓举金牌。第三把他 选择冲击166公斤,挑战失败。挺举比 赛中,罗崇阳前两把195、200公斤均 成功举起,领先举起190、197公斤的 朱尼安斯亚,第三把两人均冲击202 公斤未果。获得抓举铜牌的韩国选手 孙玄浩开把200公斤成功举起,随后

本报社址:北京体育馆路8号

转,但未能成 功。最终罗崇阳 有惊无险拿下总 成绩金牌、挺举银 牌,孙玄浩凭借率先 举起200公斤的优势拿 到挺举金牌。

邮政编码:100061

男子89公斤级李大银、潘云 华携手出战。抓举比赛中,李大银前两把

成功举起170、176公斤,轻松锁定抓举金牌后放弃了第 三把试举。去年世锦赛亚军得主、朝鲜选手罗光烈实力 不俗,举起168公斤获得银牌。潘云华举起163公斤,排名 第5。挺举比赛中,李大银开把203公斤成功,第二把试举 210公斤时出现腰部拉伤,因此两次冲击210公斤未能成 功,获得总成绩银牌、挺举铜牌。潘云华开把202公斤成 功后,第二把全力拼起209公斤,刷新该级别挺举、总成 绩亚洲青年纪录,第三把冲击213公斤未能成功,获得挺 举银牌、总成绩铜牌。罗光烈在挺举展现强劲实力,举起 212公斤,拿下挺举和总成绩金牌。

中国举重协会供图

虚假失实报道举报电话:67144684 广告电话: 67144586 发行电话:67112818 电话中继线:67110066 每份零售价 1.10 元 新华社印务有限责任公司(北京市西城区宣武门西大街 97 号)