

国家女子体操队冬训测验继续“上难度”

本报记者 袁雪婧 实习生 郭艾

国家女子体操队4月10日举行冬训难新动作和平衡木测验,测验中队员们共完成D组及以上难新动作共计65个,许多队员做出了平衡木优质套且成功率较高。

周雅琴、张怡涵、张可欣、钟圻、马跃洋、徐若茜、昌若涵、田倬凡、陈欣怡、秦梓玥、陈紫嫣、俞雯静、褚一鸣、龙子蓉、向伊娜、谢谷英、陈凤等队员参加了本次测验。今年冬训队员们共发展D组难度动作39个、E组难度动作22个、F组难度动作3个、H组难度动作1个,跳马有2人在海绵坑完成了难度5.0的动作。平衡木测验中,12名队员完成24个成套仅失败3套,稳定性得到检验。

作为洛杉矶奥运新周期第一年冬训,国家体操队坚持发展难新动作以应对规则的变化,鼓励运动

员、教练员勇于创新、不断突破,将对冬训中完成D组难度以上的新动作和有高价值连接加分动作的运动员、教练员和保障人员给予奖励。队伍要求平衡木测验中每名队员必须完成两次成套,对于两套难度分都在一定基准之上且全部成功的予以翻倍奖励,提升“拿稳定金牌”的能力。跳马登陆完成一定难度系数动作,高低杠有多个连接加分、连接中体现难新动作,自由体操完成大空翻动作、连接加分动作等,将按照明确细则进行奖励。

“高低杠的稳定性不太好,需要继续加强。”测验后张怡涵找到了存在的问题,她表示会把测验中的难新动作先做一个储备,是否运用到成套中还有待考察。自由体操测验中,张怡涵完成了团身两周720旋的H组高难度动作。“还需要提高稳定性,把动作质量继续提升。”这个冬训张怡涵也做好了脚踝伤病的控制。

在年初的世界杯科特布斯站有亮眼发挥的张可欣,参加了全部4个项目的测验。“平衡木的表现最满意。”跳马测验中张可欣在海绵坑完成了难度5.0的腱子小翻720。“跳马力量稍微欠一点,距离完成登陆还要过心理关,也要继续提升能力。”

14岁小花俞雯静参加了3个项目的测验。“平衡木两套都成功了,质量还可以,难度达到了6.4。”俞雯静表示,希望自己在平衡木上有更多进步。

国家女子体操队教练员何花表示,这次测验达到了预期效果,队员们表现不错。“青年组秦梓玥、陈紫嫣、俞雯静、褚一鸣、龙子蓉、向伊娜6名队员的12个平衡木成套全部成功,还出了几个优质套,表现很突出,特别棒。张可欣4个项目都有较好的表现,高低杠成套难度从世界杯时的5.9升级到了6.3,自由体操有了新连接。张可欣和褚一鸣的跳马有了新突破,但是两个队员的稳定性、动作质量和力量需要继续提升。”



李雯雯走进北京景泰小学
与同学们分享成长秘籍

毛安涛摄

本报记者 袁雪婧

4月10日,“中华体育精神大讲堂”校园宣讲活动、“冠军体育课”运动员进校园活动来到北京市东城区景泰小学。举重奥运冠军李雯雯以“特派体育老师”身份讲述成长故事、与师生零距离互动,把中华体育精神带进校园,鼓励学生们找到自己的热爱并勇敢追梦。

“小时候,我精力充沛,总觉得自己有使不完的劲儿。”李雯雯在宣讲中回忆起成长经历,当时自信满满的她竟在体校教练选材时被“拒之门外”,就连父亲也调侃她“干啥啥不行”。不

服输的李雯雯并未因此放弃,反而主动争取试训机会,也与举重结下不解之缘。她坦言,肩上的杠铃不仅沉重,也时常让她身心疲惫,但她始终坚信:“我要成为一名优秀的举重运动员,为祖国争光。”在讲述2023年世锦赛右肘受伤后的心路历程时,她直言:“这不仅让我感到身体上的痛苦,也让我一度陷入精神上的迷茫,我的‘大满贯’梦想也许因此破碎。”正是这次挫折,让李雯雯学会了如何在逆境中沉淀自己,并找到新的动力。通过科学康复与心理调适,她最终在2024年世界杯上王者归来,并在巴黎奥运会再次站上

最高领奖台。

“战胜伤病和心魔,让我变得更加坚韧,也更加清楚,唯有不懈努力,才能继续前行。”李雯雯的演讲励志、精彩,现场掌声不断。随后的互动环节,来自学校各运动社团的同学上台和冠军面对面交流。李雯雯耐心解答同学们的问题,同时向他们送上签名照片。

在“冠军体育课”上,李雯雯带领二年级全体学生进行趣味热身运动。随后,李雯雯为“二年级班班迎面接力对抗赛”鸣枪发令,并寄语小选手们“比出风采、赛出水平”。

“看到同学们朝气蓬勃,我也一下

子被感染了,希望通过我的故事和经历能给他们一些激励。”李雯雯在接受采访时表示,希望通过宣讲中华体育精神能鼓励同学们不要害怕成长中经历的挫折,要坚持不懈、勇敢追梦。北京市东城区景泰小学体育教研组组长李楠表示,对于小朋友来说,很少有能接触到奥运冠军的机会,这次活动非常有意义,能带动学生们主动参与到体育运动中去。

本次“中华体育精神大讲堂”校园宣讲活动、“冠军体育课”运动员进校园活动由国家体育总局宣传司主办,中国体育报业总社有限公司承办。

中国橄榄球协会第三届会员代表大会召开

本报讯 4月9日,中国橄榄球协会第三届会员代表大会在宁波召开。

会上,中国橄榄球协会相关负责人作第二届理事会工作报告、财务工作报告。会议审议了《中国橄榄球协会章程》《中国橄榄球协会会员管理办法》。

经会议选举,国家体育总局小球运动管理中心副主任、纪委书记王贇当选中国橄榄球协会第三届主席,张朝晖、许秋红、张亚东、许铁军担任副主席,陆川为特邀

副主席。秘书长由金宏文担任。会议共选出了31名协会理事。

新一届中国橄榄球协会负责人表示,协会将以“推动中国橄榄球运动全面发展”为核心目标,重点做好竞技提升、赛事改革、人才培养和项目推广工作,力争实现中国橄榄球事业的新发展。

国家体育总局相关司局负责同志,中国橄榄球协会相关领导、会员代表参会。

(梁 琰)

中国腰旗橄榄球工作委员会成立

本报讯 4月10日,中国腰旗橄榄球工作委员会第一次工作会议在宁波召开,会议宣布正式成立中国腰旗橄榄球工作委员会,国家体育总局小球运动管理中心副主任、纪委书记王贇担任工作委员会主任。

中国腰旗橄榄球工作委员会下设教练员、裁判员、竞赛、普及和推广、战略发展与市场、新闻宣传等6个专业委员会机构,部分委员会负责人在会上介绍了2025年即将开展的重点工作。

中国腰旗橄榄球工作委员会负责人表示,工作委员会将立足奥运备战和普及发展两条主线,推动项目高质量发展。会议提出了未来3到5年的三大核心目标,分别是国家队奥运突破、建立人才培养与竞赛标准体系、实现500万参与人群。针对这三大目标,工作委员会将精准施策,以“五大行动”推动目标实现。

会上,腰旗橄榄球项目的行业、高校、协会、俱乐部代表作交流发言。

(梁 琰)

少年剑手吴嘉圣在磨练中成长

张 斌

“大圣,加油!”“没关系,大圣!”“大圣,自信一点!”……4月9日进行的世界青少年击剑锦标赛少年组男子佩剑个人赛16进8轮次中,教练们满鼓鼓励吴嘉圣。当时吴嘉圣在比赛中连续丢分,被对手拉开分差。“这是我个人的最后一届少年组比赛,我想要(表现得)更好一点。”吴嘉圣说,这次比赛前感冒了,身体不由自己控制,刚才那几剑确实有点跟不上了。

虽然输掉比赛有些遗憾,吴嘉圣也发现了自己的不足,接下来还要强练体能。说起接触击剑,吴嘉圣表示是被熟人拉到击剑馆的,“我家附近开了一家击剑馆,我是被一位叔叔介绍过去的。”起初,和谁比都输的吴嘉圣差点放弃这项运动。“挺没意思的,总是输。”但是他的天赋和努力被启蒙教练看在眼里,上“小课”后,他进步飞速。随着年龄的增长,初二的吴嘉圣感到学业压力越来越大。“周末要练剑,很多作业做不完,

子被感染了,希望通过我的故事和经历能给他们一些激励。”李雯雯在接受采访时表示,希望通过宣讲中华体育精神能鼓励同学们不要害怕成长中经历的挫折,要坚持不懈、勇敢追梦。北京市东城区景泰小学体育教研组组长李楠表示,对于小朋友来说,很少有能接触到奥运冠军的机会,这次活动非常有意义,能带动学生们主动参与到体育运动中去。

本次“中华体育精神大讲堂”校园宣讲活动、“冠军体育课”运动员进校园活动由国家体育总局宣传司主办,中国体育报业总社有限公司承办。

王子菲、宋布寒摘得10米气步枪混团金牌

本报讯 北京时间4月9日,在2025年国际射联世界杯阿根廷布宜诺斯艾利斯站比赛中,王子菲、宋布寒闯入10米气步枪混合团体金牌赛并斩获冠军。

王子菲和宋布寒在资格赛中发挥出色,以631.4环的总成绩排名第一,和印度一队携手进入金牌赛。

决赛的第一组射击,王子菲、宋布寒分别打出10.5环、10.3环,以20.8环比20.3环率先拿到2分,此后他们

连拿4分,将比分改写为6比0。随后的3组射击双方各有胜负,比分来到8比4。之后中国队的发挥占据上风,10比4、12比4、14比4,中国队连得6分,拿到了金牌点。印度队随后连得4分,此时的比分为14比8。此后的一组射击,双方都打出了20.9环,各拿一分。中国队终于在第13组射击过后闯过“16分大关”,以21.1环比20.9环拿到2分,大比分17比9兑现了金牌点,斩获冠军。(梁 琰)

世界围棋公开赛中国队21人晋级

“小花”吴依铭万绿丛中一点红

本报记者 葛会忠

第一届“北海新绎杯”世界围棋公开赛本赛第一轮4月10日在广西北海结束。中国队31人出战21人晋级,抢占了32强当中接近2/3的席位。其中“小花”吴依铭首轮爆出最大冷门,一举淘汰韩国棋手文敏钟,成为唯一挺进第二轮的女棋手。

首轮共有4位女棋手出战,18岁的中国小将吴依铭成为唯一迎风怒放的“小花”。面对比自己大了3岁半的韩国棋手文敏钟,吴依铭下得相当流畅,反观文敏钟开局不久就在右下角的战斗中下出恶手,毫无“韩国围棋希望之星”的样子。虽然这盘棋持续了两百多手,实际上吴依铭早早让比赛失去了悬念,并最终送给对手一场完败。另一位中国女将陆敏全和日本文女将上野梨纱均止步首轮,分别负于韩国队卞相壹和中国队党毅飞。韩国女将吴侑珍则有些后劲不足,她执白对阵中国队陈贤一度占据明显优势,不过后来越下越“晕”,被陈贤抓住机会以3/4子的微弱优势实现逆转。

首轮的另一大冷门由中国队周振宇制造,这位从预选赛中突围的业余棋手以屠龙方式将曾经的

日本围棋第一人井山裕太淘汰。代表欧洲出战的斯坦尼斯瓦夫对阵中国队屠晓宇,则是非常意外地与冷门打了个照面。这盘棋屠晓宇在中盘打劫时打了一个足以送命的“勺子”,不过斯坦尼斯瓦夫不仅没有抓住机会反而回赠恶手,屠晓宇幸运地安全着陆,将斯坦尼斯瓦夫淘汰出局。

其他几场焦点战中,中国队杨鼎新九段淘汰日本名将芝野虎丸,连笑惜败于当日日本围棋第一人一力辽,许嘉阳负于韩国围棋第一人申真谔。首轮过后,中国队共有21人挺进32强,韩国队还剩申真谔、朴廷桓、卞相壹等7名棋手,另外4个32强席位归属日本队,其他国家和地区的棋手则悉数出局。

由于中国队在32强当中占据了半数以上席位,为尽量规避同队棋手过早相遇的情况,第二轮由韩国和日本棋手先进行抽签落位。没想到排在前两位抽签的时越和周睿羊还是抽到了一起,两位世界冠军将在第二轮上演一场中国队内战,吴依铭抽中了陈贤。最后出场抽签的业余棋手周振宇对阵韩国名将安成凌。

(北海4月10日电)

国象女子世界冠军赛居文君领先结束半程

本报讯 2025年国际象棋女子世界冠军赛4月10日在上海进行了第六轮的争夺。卫冕冠军居文君执黑再次战胜挑战者谭中怡,从而以领先2分的优势结束了前半程的比赛。

本局轮到谭中怡执白先行,开局阶段双方行棋很快,明显都是有备而来。转入残局之后,谭中怡下

出疑问手,居文君抓住机会步步紧逼,并在第52回合锁定胜局。

至此,本届赛事前半程的6盘对局全部结束,居文君3胜2和1负以4比2的总比分领先谭中怡。后半程的比赛将移师重庆举行,4月13日下午双方将在重庆展开第七轮的争夺。

(葛会忠)

全国现代五项冠军赛青岛站结束

本报讯 4月9日,2025年全国现代五项冠军赛青岛站结束,共有来自全国各省市、高校和行业体协的14支代表队57名运动员参赛。随着全国冠军赛武汉站、青岛站的结束,十五运会现代五项(老五项)资格赛收官。

本次比赛设个人赛和团体赛。女子个人赛,武汉站季军、上海队的吴希瑶以1130分夺得冠军,山东队的孟鑫以一分之差获得亚军,吴浩然以总分1120获季军。在男子个人赛决赛中,山东队的陈琰以1248

分获得冠军,他在武汉站中获得亚军;上海队的罗帅以总分1245获亚军,李刘畅以总分1223获季军。

男子团体赛方面,上海队的罗帅、李刘畅和葛世凡继武汉站后再次收获团体冠军。山西队的王金铭、郝志文、柳建宇获得团体亚军,山东队的陈琰、谢玉山、张宇获团体铜牌。

本次比赛由中国现代五项运动协会主办,山东省青岛体育训练中心承办。

(宋 菲)

中帆协举行第十届第五次会员代表大会

本报讯 为推动协会规范有序发展,中国帆船帆板运动协会4月9日在京召开第十届第五次会员代表大会。经与会代表审议表决,完成了协会负责人届中调整,国家体育总局水上运动管理中心主任、党委书记佟立新当选中国帆船帆板运动协会主席,水上中心副主任张鹏当选中国帆船帆板运动协会副主席兼秘书长,四川省体育局青少年体育处处长殷剑当选中国帆船帆板运动协会副主席。

会议强调,中国帆船帆板运动协会一是要坚持正确的政治方向,全面加强党的领导;二是要强化争光意识,严抓训练参赛备战,充分发挥新型举国体制的优势,下决心在洛杉矶奥运会上打出中国帆船帆板运动的翻身仗;三是要聚焦群众需求,打造精品赛事品牌,进一步丰富群众性、青少年赛事,规范做强培训体系,稳步发展大帆船,向海发展;四是要加强自身建设,防范化解风险。(陈思彤)