

本报记者 轧学超

一年组织足球比赛127场，两个级别23支队伍、731名运动员参赛，覆盖全市范围内的39个区县……一组组数据折射出2023重庆市业余足球联赛的火爆，正是因为这强势的发展势头，该赛事成功入选第二批“三大球”精品赛事案例名单。而踢上一场足球、约上一次火锅，也成为许多足球爱好者在重庆的快乐源泉。

业余足球联赛 燃动山城



高效统筹 足韵绽魅力

走在山城重庆的街道上，仿佛置身于一个巨大的立体迷宫，夜晚灯光亮起时，梦幻的立体空中楼阁美不胜收。灯火阑珊之外，重庆也是我国最早开展职业足球运动的地区之一，绿茵传承已近三十载。重庆自1997年就开始征战中国职业足球顶级联赛，作为全国足球发展重点城市，足球早已成为这座城市的体育名片。如今，重庆市业余足球联赛经过多年的精心打造也已然成为当地重要的品牌赛事之一。

据了解，2023重庆市业余足球联赛能成功举办，得益于各方协作。赛事筹备期间，工作人员对场地维护、赛程安排、裁判培训等工作精心组织。赛事历时4个月，由重庆市体育局主办，重庆市足球运动管理中心、重庆市足球协会承办，重庆市各区县文旅委(体育局)协办。在赛制上，该赛事借鉴了职业足球联赛的办赛模式，制定了全新比赛形式，打造重超、重甲两级联赛，带动成人五人制、成人七、八人制五项赛事为核心的全新的重庆市业余足球联

赛体系。

2023重庆市业余足球联赛，从筹备到比赛，各个环节都有条不紊。赛事不仅为重庆业余足球发展提供助力，也让更多人感受到了足球的魅力，同时也为业余足球联赛的举办提供了可复制的范本。据组委会相关负责人介绍，重超联赛在全国业余足球范围内真正实现了主客场双循环赛制，每支参赛球队必须进行工商和行政注册，成为拥有独立法人的业余足球俱乐部，赛事还完善了业余球员注册及转会体制，从根本上解决了业余足球赛事难管理、业余球员流动性大、处罚难执行的众多根本性问题。

挥洒汗水 绿茵更精彩

2023重庆市业余足球联赛吸引了来自各行各业的足球爱好者，他们在球场上追逐梦想，挥洒汗水，共同展现足球的魅力，也诠释着全民健身的深刻内涵。“大家每周都会训练，即使遇到下雨或降温天气，也没人请假。比赛时，不管比分如何，我们都相互鼓励、不放弃。”球员杨宇表示，“本次联赛，展现了重庆

足球蓬勃发展的态势。未来，相信随着赛事不断完善，还会有更多人参与到足球运动中来，足球的激情将在城市中继续蔓延，全民健身的理念也会更加深入人心。”

在此次业余足球联赛中，参赛选手来自不同的岗位，有忙碌的上班族、朝气蓬勃的学生……他们因为对足球的热爱相聚在一起，用行动诠释着对生活的热爱和对健康的追求。“从比赛情况看，各队水平都颇具竞争力，进攻效率、防守强度兼备。”重庆市民陈乾说，“每场比赛我都会到现场观看，在赛场上，球员们奔跑、传球、射门，每一个动作都充满力量，每一次进攻和防守都展现出团队协作的精神。”

此外，赛事还为足球爱好者提供了网络直播服务，对重超、重甲联赛进行全程直播，单场比赛均有上万人在线观看。球迷们纷纷表示：“场上球员都是和我们一样的足球爱好者，在屏幕前感受绿茵场，仿佛身临其境。”

群众“三大球”精品赛事案例

编者按：足球、篮球、排球三个集体球类项目参与人口多，社会影响大，长期以来深受人民群众喜爱。为了充分发挥正向激励作用，国家体育总局2023年开展了首批群众“三大球”精品赛事案例推荐工作，推选出54个精品案例，在人民日报、新华社、中央电视台等媒体平台进行广泛宣传，树立了典型，在基层推广“三大球”过程中发挥了重要的作用。2025年1月，第二批群众“三大球”精品赛事案例评选揭晓。本次入选案例形式丰富，特色鲜明，群众参与度高，既有展现基层特色、城市特色的赛事，也有凸显体育搭台文旅唱戏、促进乡村振兴、文明和谐等主题的赛事，覆盖全龄。体育总局将以推出精品赛事为契机，通过深挖基层典型经验和工作成果，鼓励全社会丰富“三大球”赛事供给、完善组织形式、提升群众参与度，努力营造“三大球”基层群众赛事健康有序发展的良好生态，为“三大球”振兴铺就基层沃土。同时，借助精品案例的引领和示范作用，以点带面，推动“三大球”运动发展。

脱下工服 穿上球衣 云南景洪职工气排球走起

本报记者 轧学超

伴随着裁判员清脆的哨响，精彩激烈的气排球比赛正式拉开战幕，队员们迅速进入比赛状态。激烈的严防硬攻、默契的掩护配合赢得了观众的阵阵掌声和呐喊声……这是正在举行的云南景洪第七届全民健身运动会“健康杯”职工气排球比赛的现场，该项赛事受到了当地群众的广泛认可，也成功入选第二批“三大球”精品赛事案例名单。

景洪“健康杯”职工气排球比赛由景洪市人民政府主办，景洪市教育体育局、景洪市总工会承办，已举办七届。本届比赛共吸引了来自景洪市辖区99个单位、143支队伍参加。比赛分为两个阶段进行，第一阶段分两个片区赛(城区片区赛和乡镇片区赛)进行，第二阶段总决赛比赛分为男子组、女子组、男女混合组三个组别，各组别分别取前16名给予奖励。赛制根据参赛队情况采用了单循环赛、分组循环赛、交叉淘汰赛等赛制。

经过多年发展，这项职工气排球赛事在当地早已成为职工弘扬时代风貌、展现自身风采的舞台，对进一步活跃职工文体生活、增强凝聚力、加强文明建设起到了积极的推动作用。赛事相关负责人表示，气排球赛事的举办丰富了广大职工的业余生活，希望大家可以在闲暇时穿上球衣，走上运动场，通过参加体育运动提高

身体素质，倡导文明健康的生活方式。希望有更多人积极参与到气排球与其他体育活动中来，真正实现“健康全员”的目标。

球员刘珊告诉记者，气排球是一项团队运动，需要队员之间默契配合和协作。比赛中，各代表队通过共同训练和比赛，加深了彼此之间的了解和信任，也增强了团队协作和集体凝聚力。而这种团队协作的体育精神不仅在赛场上得以体现，也给工作带来了积极影响，促进了大家工作效率和质量的提升。同时，职工通过参加比赛，享受到了运动带来的快乐和健康，丰富了业余文化生活。比赛还吸引了大量球迷的关注和支持，形成了浓厚的体育文化氛围，进一步推动了群众参与体育运动的热情。

不管是参加比赛的球员，还是作为拉拉队助威的观众，大家都积极参与到比赛中，这不仅仅是一场气排球比赛，而是人们对健康生活方式的一种追求。随着景洪“健康杯”职工气排球比赛的深入人心，人们意识到，保持身体健康，增强体质，才是应对生活、工作的最好方式。



机关篮球赛激活山东乳山全民健身“一池春水”

本报记者 傅潇雯

“每天晚上篮球场上都是打球的人，篮球赛不仅打出了气势，锻炼了身体，也带动了乳山市群众运动健身的热潮。”山东省乳山市政府办工作人员马振男对乳山市机关篮球赛印象深刻，“乳山机关篮球赛是一项传统赛事，带动更多乳山百姓走出家门，积极参与到体育运动中来，增强身体素质，提升生活幸福感。”马振男说，在2024年乳山市机关篮球赛中，马振男所在的政府办队伍获得了该组别的冠军。

乳山市镇机关篮球赛是由乳山市教育和体育局重点打造的群众性体育传统赛事。截至2024年，已成功举办了26届，火热的赛事氛围，充分调动了乳山市机关干部参与运动健身的积极性，比赛中激烈的身体对抗，既提升了参赛队员的身体素质，缓解工作压力，丰富文体生活，活跃机关气氛，又激励乳山市机关干部以更加强健的体魄、更加昂扬的斗志、更加饱满的热情投入工作、学习、生活之中，推动个人全面发展和乳山市篮球运动的蓬勃发展。

如今，赛事已经发展成为乳山市群众广泛参与、赛事氛围浓厚的一项成熟的群众性体育赛事，不仅促进了机关干部强身健体，也通过赛事带动了全民健身的发展。赛事相关负责人表示，机关篮球赛是乳

山市大型群众体育赛事活动的典型，是全面推动全市群众体育事业持续健康发展、逐步提升人民群众身体素质、助力体育强市建设的重要比赛。赛事坚持以人民为中心的思想，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为赛事的出发点和落脚点，巩固健康机关创建成果，展示机关干部团结拼搏、争先创优的精神风貌，并以此积极引导乳山市群众放下手机、走出家门、走向户外，充分利用各类运动场地和健身器材开展健身和球类运动，提升器材利用率，推动健身促进健康良好氛围的形成，让运动成为乳山市群众的生活方式，让更多人享受到体育发展红利。

比赛场地选在乳山市金牛山体育公园篮球场和市政府篮球场，周边居民聚集，比赛期间，现场气氛热烈，篮球运动爱好者和群众纷纷前来观赛，呐喊声、加油声交织成一片，各组别赛事同步进行，居民可以就近为心仪球队助威。值得一提的是，比赛裁判均来自乳山市中小学校体育教师，他们凭借丰富的执裁经验，不仅保障了赛事公平公正，还通过执裁赛事为教师在日常教学过程中训练学生篮球技能提供丰富的经验积累，更好地组织开展学校体育活动，培养学生兴趣爱好，促进学生全面发展，实现竞技体育和群众体育协调发展，为乳山市篮球运动持续发展储备人才和支撑。

从市区到乡镇，从青少年到中老年，人人都可报名参加，机关篮球赛成了乳山群众释放篮球热情的重要平台。赛事分为系统组、机关组和镇街组三个组别，参赛对象涵盖各镇、区、街道、国有企业、机关、事业单位等等，覆盖老、中、青三个年龄段，不仅为机关干部提供了健身的平台，还成为各单位之间沟通交流的纽带。在每场球的休息时间，还会邀请观众上场进行有奖投篮，增加了观众的参与度。

自2023年开始，赛事增设女子组比赛，比赛时间设在男子组比赛的中场休息时间进行，女子组进行一对一比赛和投篮比赛，增加女队员的参与度和集体荣誉感，男女队员得分之和为队伍最终成绩，这极大调动了各单位女性职工参与比赛的热情，各代表队女子篮球报名火热，涌现出一批热情参与、球艺精湛的女性队员，推动了乳山市篮球运动均衡发展。

在机关篮球赛的影响带动下，乳山市的业余篮球发展势头良好，目前已成立12支业余篮球俱乐部球队，每年的俱乐部篮球比赛也同样办得红红火火，这两项比赛成为乳山市影响力较大的两项赛事。除了乳山本地球队，机关篮球赛还吸引了来自烟台、威海市区及文登等周边县市的球队前来参赛，赛事的影响力和知名度不断扩大。

