

奥运冠军首夺全国冠军

刘焕华书写别样励志传奇

本报记者 袁雪婧

今年全国举重锦标赛的舞台上，巴黎奥运会冠军们的缺席，让星光黯淡了许多，直到刘焕华的登场。3月30日，他不负众望包揽三枚金牌，还挑战了一把超世界纪录的233公斤，点燃了全场观众的激情。这一切的出现，缘于刘焕华对全国冠军的执念。

由于巴黎奥运会6名参赛选手可以“直通十五运会”，因此其他5人都没有出现在今年全锦赛暨全运会资格赛的舞台，除了刘焕华。“我还没拿过全锦赛冠军呢，滋味真香。”夺冠之

后，刘焕华笑得眼睛眯成一条缝。“我是第一次见这个金牌。以前我拿过第三名，看到别人脖子上挂的金牌我老羡慕了。”

巴黎奥运周期的三年，从全国第三到奥运冠军，刘焕华的奋斗历程波澜壮阔。2021年陕西全运会，刘焕华是81公斤级铜牌得主。巴黎奥运周期初入国家举重队，刘焕华在2022年升级到89公斤级备战，2023年亚锦赛成绩不敌同级别李大银、田涛，意味着刘焕华失去了在这个级别的发展空间。想去奥运会，必须再升级到102公斤级，于是从吃到吐到练到吐，刘焕华就这

样循环往复地涨体重和提升能力。“拼命三郎”能量叠满的刘焕华从2023年利雅得世锦赛冠军、杭州亚运会冠军，再到2024年泰国世界杯冠军、巴黎奥运会冠军，升级打怪般一步步将世界冠军、世界纪录、奥运冠军揽入怀中，在巴黎书写了中国男举大级别历史性突破的传奇。更难得的是，新的奥运周期刘焕华重新出发，以拿全国冠军这个“初心”，找回征服举重台、夺取更多金牌的奋斗热情。

挺举第三把面对超世界纪录的233公斤，刘焕华只做了个硬拉，说了一句“亚锦赛！”意思是，把这个挑战

延后一个半月。“如果没有5月亚锦赛的参赛任务，这个233公斤我就真的会举。但是时间太近了，所以我想把这个留到亚锦赛再去挑战，也给自己再多一点准备的时间。”刘焕华表示，自己把这次全锦赛当作冬训测试了。“这个冬训练得还算厚实，但是训练中最多也就挑战到了170、220公斤。”这次比赛抓举第三把举起180公斤，刘焕华越来越能在比赛中体会“举重若轻”的松弛感了。“让我最开心的是抓举又多恢复了10公斤，现在我特别期待5月的亚锦赛了。”

（成都3月30日电）

徐梦桃收获第7枚世锦赛奖牌

本报讯 北京时间3月30日，2025年自由式滑雪世锦赛在瑞士恩加丁结束了最后一个比赛日的争夺，中国选手徐梦桃获得女子个人空中技巧银牌，职业生涯第7次站上世锦赛领奖台，继续保持每届世锦赛均有奖牌入账。

经过前一日资格赛的激烈角逐，共有2男4女共6名中国选手闯入本届世锦赛空中技巧个人项目决赛。决赛分为两轮进行，选手在第一轮有两次滑行机会，取当轮最高分作为最终成绩排名进入第二轮，而第二轮则是“一跳定胜负”。决赛第一轮的两跳过后，徐梦桃、陈雪铮、邵琪跻身第二轮。

徐梦桃在定胜负的一跳选择了难度系数为4.293的动作，落地出现一些瑕疵，以99.16分不敌美国选手凯拉·库恩，摘得银牌。21岁的凯拉·库恩首次获得世锦赛金牌，澳大利亚选手丹妮尔·斯科特摘得铜牌。16岁的陈雪铮以第4名完赛，完成了自己的世锦赛首秀。邵琪收获第6名，突破了她的世锦赛最佳成绩。

男子方面，瑞士选手诺埃·罗特以143.31分站上男子个人空中技巧最高领奖台，他的队友皮尔明·维尔纳获得季军，美国选手奎恩·德林格尔摘得银牌。

（梁 琰）

亚洲摔跤锦标赛李泽露摘金

本报讯 2025年亚洲摔跤锦标赛北京时间3月30日凌晨在约旦安曼结束了前5个比赛日的争夺，李泽露在女子自由跤68公斤级为中国摔跤队摘得首金。中国队在前5个比赛日共收获1金3银8铜。

中国摔跤队共派出30名队员参加本次亚锦赛，其中男子古典跤派出奚梓越、谭浩东、卢云、黎磊、冷集、喻极鑫、史李奎、黄家昕、张又方、江文豪出战，男子自由跤参赛队员为李威宇、邹万豪、韦宝稳、韦涛、阿黑由·吐尔逊、陆锋、曹楠、林祖沈、哈比拉·阿吾萨衣满、佈和额尔敦，女子自由跤参赛选手为张玉、张金、李雨萱、洪可新、谢梦宇、张骥、丽丽、李泽露、刘雨棋、央啦。

女子68公斤级，李泽露在4比0、10比1分别战胜哈萨克斯坦、印度选手后闯入决赛，决赛面对朝鲜选手、巴黎奥运会第五名朴雪锦，李泽露利用潜入掀技术控制住对

手，以双肩优势获得胜利，为中国摔跤队赢得本次亚锦赛首枚金牌。女子50公斤级，张玉先后以10比0、4比0、10比0大胜蒙古国、斯里兰卡、哈萨克斯坦选手闯入决赛，可惜决赛中不敌日本选手吉元玲美那，获得银牌。女子55公斤级，李雨萱在10比0、2比0、10比0力克印度、越南、蒙古国选手后晋级决赛，但决赛中在力量上被朝鲜选手吴景莲压制而告负，获得银牌。刘雨棋在女子72公斤级6比4、5比2力克蒙古国、乌兹别克斯坦选手后闯入决赛，决赛中1比4不敌哈萨克斯坦选手，获得银牌。

此外，洪可新、谢梦宇、张骥、央啦分别在女子57、59、65、76公斤级摘得铜牌，奚梓越、冷集、张又方分别在男子古典跤60、72、97公斤级夺得铜牌，哈比拉·阿吾萨衣满在男子自由跤97公斤级摘得铜牌。

（袁雪婧）

全国男子举重锦标赛刘焕华包揽三金



刘焕华在比赛中。

中国举重协会供图

级湖北选手向飞洋拿下抓举和总成绩金牌、挺举银牌，总成绩银牌、铜牌分别归属贵州选手雷江清、北京选手宁淦。89公斤级湖北选手涂艺获得抓举和总成绩金牌、挺举银牌，总成绩银牌、铜牌分别归属广东选手刘嘉文、四川选手潘云华，潘云华以371公斤打破该级别全国青年总成绩纪录。67公斤级海南选手何岳基收获抓举和总成绩金牌、挺举银牌。总成绩银牌、铜牌分别归属浙江选手陈骥、湖南中联重科彭明飞。东京奥运会该级别冠军、湖南中联重科32岁老将湛利军正在全力恢复中，本次比赛他举出311公斤排名第四，拿下了十五运会参赛资格。73公斤级吉林选手刘伟健获得挺举和总成绩金牌，总成绩银牌、铜牌分别归属广西选手李宝金、江苏选手李小龙。

任振东 张信宇

2月25日，陕西联合月亮泊足球俱乐部官宣：中甲新赛季，“西北狼”将继续以渭南市体育中心体育场为主场。这支去年递补冲甲的劲旅，经过多场比赛的磨合，终于决定在渭河之畔继续深耕。

渭南，这座被誉为“三秦要道、八省通衢”的城市，如今已成为中国足球联赛炙手可热的足球坐标。当“西北狼”的图腾与渭南的城市肌理深度交融，一场关于体育、经济与城市文明的蜕变正在渭水之滨悄然上演。

2024赛季初，陕西联合临时将主场迁至渭南。彼时，外界普遍认为这不过是一次“过渡性安排”。可令人没想到的是，渭南市体育中心这座跨度258米的“西北第一跨”，在赛季末化身中乙联赛的“圆梦工厂”，以32000个座席的恢弘气势、便利的交通网络和热情的球迷氛围，成为球队的“福地”。

数据显示，2024赛季渭南主场吸引超30万人次观赛，单场最高上座率达2.8万人，创下中乙联赛纪录。赛季末，俱乐部高层坦言：“渭南的诚意和专业，让我们看到了长期合作的

可能。”

3月30日，这座经过十四运会淬炼的钢铁场馆，以“工业硬核+人文温度”的双重姿态迎接八方来客，见证陕西联合月亮泊的中甲首秀。这场中甲新军与南方劲旅的巅峰对决，不仅是战术与激情的激烈碰撞，更是检验渭南“赛事经济”成色的重要一役。当哨声再次响起，钢铁架勾勒的天际线与看台上翻涌的大型横幅（TIFO）交相辉映，万人齐唱的秦歌助威声穿透云层，让冰冷的建筑有了滚烫的心跳。

这场主场揭幕战，恰是渭南“赛事经济”战略的集中展演。这些年，渭南以举办十四运会部分赛事、筹办陕西省十八运会为契机，创新构建起“顶级赛事引领+全民健身筑基”发展体系。从WCBA女篮联赛的巾帼豪情，到“丝绸之路·华山杯”国际足球邀请赛的绿茵狂飙；从新冠总决赛决赛的群雄逐鹿，到武林功夫大会的侠影翻飞；更有“村BA”、马拉松、群众足球联赛、广场舞大赛等点燃的全民运动热潮，年均举办赛事超900场，吸引1200万人次参与。

体育赛事如同城市发展的新引擎，带动文旅融合的诗

足球与渭南的“双向奔赴”

意栖居、商务洽谈的机遇涌动。去年，“赛事经济”直接拉动消费10.15亿元，让古老的关中大地焕发出“体育+”的无限可能……

陕西联合月亮泊与渭南的“联姻”，始于偶然的场馆借用，成于对体育价值的深刻共识。当足球激情与城市脉搏同频共振，整个渭南进入了“足球时刻”。

在渭南，足球不再只是22人的竞技游戏，它化作一剂“城市催化剂”，撕掉了“赛事即门票”的陈旧标签。比如，联合大集。体育场东广场的“联合大集”悄然成型——老字号郭楠烤肉摊日销3000串创收新高，烤肉的烟火气与球迷的助威声交织，俱乐部球员与市民玩起街头射门游戏，文创雪糕印着“西北狼”LOGO热销一空，就连周边便利店都紧急增设球衣熨烫服务，俨然成了渭南人的“第二会客厅”。比如，渭味集市。上万名球迷把渭南“舌尖上的城市记忆”搬到了足球赛场边，大荔冬枣带着晨露的鲜甜，富平柿饼裹着霜糖的甘香，潼关肉夹馍浸润着油泼辣子的醇厚，让球迷在助威呐喊中品味“渭南味道”。比如，旅游延伸。足球带来蝴蝶效应，消费热潮更蔓延至城市肌理，外地球迷持球票可享旅游优惠，渭南文旅借势推出多个主题套餐引爆旅游市场，比赛日酒店预订量激增，让球迷尽情享受渭南风光，大脑里存满渭南记忆。比如，文化解构。新媒体平台上关于“陕西联合月亮泊”“渭南”的话题流量，被网友戏称：“去渭南看球等于补修关中文化必修课。”中小学生临摹联合TIFO设计图，非遗传承人将皮影戏植入中场秀，最具符号意义的是，某游客在社交媒体晒出“时辰包子加油包”并配文：“在渭南，碳水之都的胃和足球之城的心总有一个在沸腾。”

渭南以“全周期护航”理念为陕西联合月亮泊打造职业化运营生态，把球迷体验感放在首位。比如，硬件支撑。投资1.2亿元，完成体育中心智慧化改造，配备球员专属更衣室、VAR裁判室及地暖系统，使场馆达到中甲联赛A级标准。比如，暖心服务。打造“赛事+城市服务”模式，开行“球迷专列”，将绿皮车厢化作移动的“球迷狂欢现场”，定制公交接驳专线，实现“从家门口到球场边”无缝衔接。去年，中乙联赛陕西联合主场比赛期间，渭南市体育中心周边区域的政府机关、事业单位停车场在比赛日全天免费向球迷开放，覆盖约5000个车位，实现“惠民观赛”与“城市管理”的双赢。比如，政策扶持。出台《促进赛事经济发展十条措施》，统筹6部门创新推出“赛事+”融合发展模式，



放大“金牌球市”效应。文旅部门将球队主场比赛纳入“渭南文旅一卡通”体系，持赛季套票可全年免费游览全市14个A级景区，实现“踢一场球，带火一座城”的协同效应。

作为一座因足球而沸腾的城市，渭南将体育活力注入城市发展血脉，重塑渭南的筋骨与形象。

打造西北狼的“第二故乡”。升级渭南市体育中心硬件设施，完善训练基地配套功能，优化球员生活服务，继续以“主场标准”为陕西联合月亮泊足球队打造最温暖的港湾，让球队安心扎根。政企常态化沟通协商，解决球队运营中的实际问题，确保赛事组织、后勤保障、市场开发无缝衔接。打造“球迷服务生态圈”，推出球迷专属文旅优惠、交通接驳专线，并建立球迷互动平台，增强归属感。

解码“赛事流量”的运营规则。用赛事“流量密码”构建“赛事+文旅+农业+教育”等全链条生态，让看球不只是看球。比如，设计“足球+红色旅游”“足球+生态研学”等精品线路，串联华山、司马迁祠、潼关古城等景点，推出赛事主题民宿、“乐享精彩赛事 寻味中华美食”等活动吸引游客。借助赛事平台推广临渭葡萄、白水苹果、澄城蜜桃等地理标志产品，打造“赛事农产品展销周”，推动农特产品线上线下联动销售，并向常态化、品牌化升级。

内外兼修绘就幸福渭南画卷。以陕西省十八运会为支点，撬动一场“体育基因”与“城市更新”的化学反应，加速城市品质与市民素质双提升。推进“城市更新三年行动”，完善“15分钟便民生活圈”，让城市更宜居更有品位。依托渭河生态运动公园、车雷公园足球场等公共设施，举办“市民足球联赛”“万人健步走”等活动，营造“人人参与运动、人人共享健康”氛围，让体育成为渭南人幸福感的“里子”。

“我们没指望靠足球‘一夜暴富’，但它确实让渭南人走路都带风了！”渭南市体育局一工作人员的调侃，道出了渭南人的心声：当足球遇见渭南，不仅仅是绿茵场上的激情碰撞，更是一座城市破茧重生的铿锵宣言！

