

## 新一届中国男排组建在即

## 主帅海宁憧憬未来：我们为胜利而战

本报记者 周 圆

2024-2025中国男排超级联赛日前落幕，比赛期间，中国男排主教练维塔尔·海宁赴多个赛区观看比赛、考察运动员，为新一届中国男排组建选拔队员。日前，本报记者专访了海宁，他表示，中国男排今年可以参加更多的比赛，他和队伍将全力为“胜利而战”。

上周，海宁出现在上海光明男排与保定沃隶男排争夺A级联赛冠军的现场。“这就是决赛，他们打得非常用心、充满激情。”海宁享受着决赛现场火热的氛围，他希望中国男排球员通过联赛得到锻炼和成长。“希望他们每个星期都有决赛这种水平的比赛，在有压力的比赛中，不断

学习、进步。”经过一个赛季的考察，对于新一届中国男排队伍的人选，海宁的脑海里已经有了一个20人名单，其中将包括7至8名新人。

“很多优秀的年轻球员给我留下了深刻的印象，我需要帮助他们变得更加优秀。每天训练不断提高，让他们打更多高水平的国际比赛。”这是海宁在担任中国男排主教练一年以来的最大感受。

今年，世界男排联赛分站赛在西安举行，总决赛也落户宁波北仑，让海宁非常期待这个赛季。对于这些高水平国际比赛在中国举行，海宁直呼：“这太棒了！”

“当我得知将举办西安站时，我很开心，因为我们可以训练一个月后主场作

战。”当得知总决赛在中国举办时，他更开心。“这是再好不过的消息了，举办总决赛将确保明年的（世界联赛）资格，队员可以一心一意地赢得比赛，我们为胜利而战。我们只会有一种想法，不断进步、不断提升自己。”在海宁看来举办总决赛，不仅可以确保中国男排明年世界联赛的资格，更重要的是可以让每个运动员奋力争胜，不怕输球。“我已经迫不及待期待世界男排联赛了，看看我们的队伍到底有多棒。”

去年执教中国男排期间，海宁在体育总局训练局男排训练馆悬挂了一幅“赢是王道”的标语。这是海宁今年执教中国男排的目标——要队员们学会如何去赢更多的球。“去年我们获得了挑战者

杯的冠军，今年我们要参加世界男排联赛，要学会赢得更多的比赛。我们的目标不是保级，而是看看能走多远，找到自己的位置，先赢水平相当的对对手，再冲击实力强劲的对手，这也是接下来两年需要逐步做到的。”“这对球队来说是非常重要的。”海宁重申今年世界男排联赛总决赛在中国举办的重要性，“中国排协已经非常好地完成了自己的职责，接下来得看我和队员的了，利用这一机会，在今年创造出更好的成绩。”

成为中国男排主教练一年多以来，海宁非常真切地希望有更多人喜欢排球运动，喜欢中国男排，他也特意用中文号召大家去现场观看比赛，为中国男排加油。

## 中国篮协发布遵守赛事规则和弘扬中华体育精神倡议书

本报讯 3月12日，中国篮球协会发布遵守赛事规则、弘扬中华体育精神倡议书。

倡议内容如下：

一、严格遵守比赛规则 规则是体育比赛公平、公正进行的基石。所有的胜利都应通过合法、合规的技术和战术去全力争取。应坚决杜绝任何违背体育道德的违规行为，倡导用道德、实力和智慧赢得尊重。无论比赛局势多么紧张，都要保持清醒的头脑和良好的自律，以规则为指引，规范自己的言行举止。

二、尊重临场裁判判罚 裁判是比赛的执法者，也是服务者，他们肩负着维护比赛秩序、保障比赛公平公正的重要职责。尽管裁判在工作中可能表现并不完美，但是全世界的篮球规则都首先要求运动员充分尊重和信任裁判，服从裁判的临场判罚。同时也给予运动员和教练员明确的挑战权利，当对判罚有异议时，要以理性、合规的方式与裁判沟通，通过正当的渠道表达自己的观点，但是绝不能场上采

取过激的言语和行为攻击裁判、干扰比赛、误导观众。尊重裁判的判罚，就是尊重比赛本身。

三、尊重现场观众 观众是篮球运动的重要支持者，也是联赛的坚实后盾。他们的热情与鼓励是我们前进的动力。我们要珍惜每一次在赛场上为观众奉献精彩表演的机会，用拼搏和汗水回馈他们的热爱与期待。无论比赛胜负，都要以谦逊、礼貌的态度对待观众，不与观众发生冲突，用实际行动树立良好的运动员形象和联赛形象。

四、尊重比赛对手 对手是赛场上的挑战者，同时也是我们在联赛中的合作者。伟大的对手成就伟大的球队，他们时刻鞭策我们不断进步和成长。尊重每一位对手，摒弃轻视、挑衅等不良行为，特别是那些与中华文化格格不入的侮辱性手势和言语。以尊重和欣赏的眼光看待对手，通过公平竞争，共同提高篮球技艺，展现出CBA联赛高尚的体育道德风范。

（黄江惟）

## 女手联赛北京爆冷战胜安徽队

本报讯 2024-2025中国女子手球超级联赛西宁赛区比赛3月10日至16日在青海体育中心举行。在3月11日进行的小组赛第二轮比赛中，A组的北京队在最多落后10分的情况下，在比赛还剩56秒时打出准绝杀球以29.5比28.5逆转击败安徽队。

本届赛事西宁赛区共进行24场比赛，来自全国各地的7支职业女子手球俱乐部队以及国家U20女子手球队将展开激烈的较量。

11日进行了四场比赛，A组的北京队、江苏铭凡队分别对阵安徽队、361U20队，B组的山东队、上海队分别与广西队、广东队展开较量。

当日的焦点战当属北京队和安徽队的比赛。上半场第12分钟到第23分钟北京队仅有一球进账，以5比15落后

对手达10分之多。之后局面突变，北京队接管上半场后7分钟的开火权，将比分追至10比15。下半场前5分钟，北京队一度以16比15反超安徽队，随后安徽队打出6比1的攻击波，比分来到21比17。北京队队员尹钰琪、田俊和信颖在接下来的3分钟内帮助球队再次以21.5比21反超对手。此后双方形成相持，第23分钟双方战成26平。虽然安徽队之后以28.5比26领先，但北京队在比赛还剩2分钟时将分差缩小至28比28.5，并在比赛还有56秒结束时由田俊打进准绝杀球，最终北京队以29.5比28.5获胜。

另外3场比赛，上海队以33.5比23.5大胜广东队，江苏队34.5比22击败361U20队，山东队27.5比31负于广西队。

（宋 菲）

## 男手联赛山东大地逆转上海队

本报讯 日前，2024-2025中国男子手球超级联赛迁安赛区在唐山九江体育中心开打。在3月11日进行的B组的一场强强对话中，山东大地队在最后一分钟凭借杨毅的准绝杀球逆转战胜上海队，取得开门红。

自2019年创办以来，中国手球超级联赛历经几年发展已趋于成熟。本赛季男、女手球联赛共有8站，男子首站于2024年12月在厦门结束。中国男子手球联赛迁安赛区为第二站，比赛为期9天，从3月11日持续到19日，9支参赛队伍分为两个小组进行争夺，A组有安徽、太平洋保险江苏、广东、天津、宁夏；B组包括山东大地、北京体彩、上海、山西体彩。

首日比赛，山东大地与上海队的交战一开场就十分胶着，虽然山东队曾以7.5比

6.5取得领先，但此后上海队逐渐掌握比赛主动权，上半场以17.5比16领先。下半场第11分钟，上海队将领先优势扩大至25.5比20.5。随后山东队开启追分模式，在此后近20分钟时间内上海队仅有4人得分，而山东队的杨毅一人就有5.5分进账。第27分钟时杨毅第三次射门得分，将比分改写为30平。2分钟后他又轰出一粒准绝杀球，山东大地队以31比30逆转战胜上海队。

本场比赛，山东大地队11号杨毅和21号陈明浩以9.5分并列本场最佳射手，上海队15号庄旭杰得到全队最高的6.5分。

另外两场比赛中，安徽队以41.5比29击败天津队，广东队以44比24战胜宁夏队。

（宋 菲）



辽宁本钢队球员韩德君（左二）在比赛中上篮。新华社记者 潘昱龙 摄（资料照片）

## 辽宁得分王韩德君榜样仍在

黄江惟

3月11日，CBA联赛常规赛第三十九轮与南京队的比赛中，辽宁队出人意料地以97比106不敌南京队。本场比赛，面对年轻、进攻速度较快的南京队，辽宁队的老将韩德君在场上的脚步虽然显得有些沉重，但他依旧为球队贡献11分、7个篮板，还送出两记精彩的助攻，展现了老将的拼搏与坚定。

也是在这场比赛中，韩德君在辽宁队的职业生涯总得分以8627分超越此前

的郭艾伦，加冕辽宁队的“得分王”。本赛季，他场均出战25分钟，贡献11.1分、8.2个篮板和2.1次助攻，投篮命中率高达65.8%。韩德君用18年的坚守，证明年龄只是一个数字，对篮球的热爱和对球队的贡献并不能用年龄来衡量。

今年38岁的韩德君是本届联赛最“高龄”的本土球员。出生于农村家庭的他16岁时就因为身高突出而被辽宁男篮青年队选中。虽然因为种种原因未能留在队中，但这次挫折并未让他放弃篮球，而是转身踏入大学校园，进入武汉理工

大学开启CUBA的征程。

在CUBA的赛场上，韩德君展现出了强大的统治力。2005至2007年期间，他凭借出色的表现，被誉为“CUBA第一中锋”。随后，韩德君从大学直接跨进辽宁男篮的大门，就此开启职业篮球生涯的新篇章，这一待就是18年。

初入CBA赛场的韩德君，虽然没有立刻获得大量的出场机会，但他没有丝毫怨言，而是默默地努力训练，不断提升能力。随着赛季的推进，他逐渐崭露头角，从一个边缘替补，成长为球队不

可或缺的内线支柱，再到现在的“定海神针”。

在辽宁男篮效力的18个赛季里，韩德君帮助球队4次夺得CBA总冠军，两次获得全运会冠军。韩德君的职业生涯并非一帆风顺，他多次遭遇伤病的困扰，甚至一度缺席大半个赛季。即便如此，每一次他都能凭借着顽强的毅力和对篮球的热爱，重新站到赛场上，也用实际行动为年轻队员树立了榜样。在本赛季接下来的比赛里，韩德君还将继续带领辽宁男篮，冲击他们的又一个高峰。

本报记者 马艺欧

2025年，在足协杯资格赛的报名表上，于乐、杨惠康和高翔的名字前面都有不止一个头衔。“球员”身份是他们共有的，但是对他们来说，足协杯资格赛提供的不仅是延续足球生涯的平台，他们期待的是足协杯正赛：与职业球队同场竞技，能够验证转型后的战术理念是否奏效；俱乐部的名字出现在足协杯的名单上，将吸引更多青训苗子与商业投入。从职业球队到业余俱乐部，他们不再只是球员，但是也没有远离球场。

2019年，深圳佳兆业足球俱乐部的球员于乐做完跟腱手术后，知道自己再也无法继续职业足球生涯。现在，于乐的身份是深圳吉祥足球俱乐部的主教练。

一年前的某一天，深圳吉祥足球俱乐部投资人和于乐进行了交流，请他当球队的主教练。中午聊完，当天下午于乐就回到上班的高中，辞去了工作。“不用怎么说服我，连工资都没谈。”退役之后，于乐考取C级教练证、带青训，其实都是为了在执教成年队之前“沉淀一下”。

## 离开职业球队 他们在业余俱乐部重新出发

2024年1月，于乐正式接手球队，“朋友圈都翻烂了”。他的千言万语汇成一句话：这帮兄弟都非常挺我。“刷脸的事太多了。”于乐说，“主要靠刷脸。”比如问朋友有没有便宜点鞋卖的，朋友翻完库存，给予乐列了个表，上面有116双鞋。第二天，于乐只付邮费，就收到了这116双鞋，“是很好的牌子。”今年，退役后做服装生意的队友给予乐赞助20万的装备。

球员也从从不让他为难。2024年是深圳吉祥踢中冠的第一年，队伍中33岁以上的球员有10个，他们都曾与于乐住一间房子。2025年，深圳吉祥想冲乙，面对这些冲着自己面子踢了一年球的兄弟，于乐正犹豫着怎么开口，他们却先发信息：“于指导，我今年就不回来了。”

杨惠康退役时刚满30岁，身体状况良好。2019年，他加盟家乡的中乙升班马武汉三镇。一个认识不久的车企企业家请他“有空帮忙辅导一下”自己的企业球

队。他对这位老板印象不错，便答应帮忙踢球，还介绍一些愿意加入的朋友。

杨惠康如今是武汉联镇足球俱乐部的总经理，吕阳是2019年联系他的企业家。做足球俱乐部是吕阳的第二个创业项目。大学毕业后，他在法国和德国工作七八年，“路上跑的车，有一半以上都参与过设计。”2009年，他回国创办联镇科技。“这是我的孩子。”吕阳说，“我们每年保持25%的复合增长。”

每个俱乐部都有自己的节奏。青岛崂山港帆足球俱乐部花十年时间，从崂山区走到青岛城市足球超级联赛。看着青超赛场上不尽如人意的成绩，球队投资人曲增帆高兴不起来——2023年，球队“确实是输得多”。之后曲增帆听说青岛的射手王高翔从淄博回来，正在一家业余俱乐部踢球。

高翔和曲增帆分享了许多“光看新闻难懂的东西，比如球队内部的运作”。他在青岛西海岸执教U19梯队，从职业队回山

东后，也一直在业余队踢球。他深知如何选球员、如何经营一个俱乐部，以及哪些钱该花、哪些不该花。“答应球员的钱，不管多少，都是该花的。”他告诉曲增帆。

足协杯资格赛是青岛崂山港帆参加的第一场全国比赛。球队带38个人来，真正能踢上球的只有15人左右。曲增帆给那些不愿占位置的崂山兄弟都报了名。比赛的对手是18、19岁的小孩，而他们这边的年龄从三十一、二岁起步。高翔劝曲增帆：“小孩首先是能跑，如果拼输了，这帮老头两天根本恢复不过来。”下半场，另外十几个人都上场了，曲增帆想：“让他们家里边的老婆孩子都看看。”

离开职业赛场时，球员们大多30出头，该进入下一个人生阶段了。新的身份、新的体验，都在等着他们。足协杯模糊了职业和业余俱乐部的界限，而在业余球队里延续足球生涯的球员，也让职业经验真正流动起来。