

少年强则国强，青少年的健康成长关乎国家和民族的未来。2024年国家体育总局继续联合六部门开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动。各地常态化开展该活动的机制不断完善，为青少年提供了更加丰富、更有特色、更高质量的体育活动，有效促进了青少年参与体育锻炼、提升健康素质。这一活动全年取得良好效果和积极反响。本版将对各地及相关单位2024年举办的各类“奔跑吧·少年”特色活动进行回眸和展示，引导更多青少年参与这一活动。

【福建】

2024年福建省共举办“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(以下简称“奔跑吧·少年”活动)545场次,参与人次超77万。

一年来,为助力儿童青少年成长,福建省以体育为纽带,打造了多样化的青少年体育赛事活动。福建省积极参与全国性青少年体育赛事活动,组队参加2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会。同时,福建省挖掘地域特色,举办两岸特色青少年体育交流活动,发挥区位优势,加强闽台体育交流与互动,探索海峡两岸体育融合发展新路。此外,福建省还开展多元化青少年主题健身活动与健身科普,联合福建省直机关工委、团省委、省妇联举办第四届省直机关“六一”冰上亲子活动,开展轮转冰训练营,激发青少年参与冰雪运动的兴致。

在完善赛事体系方面,福建省持续加强省市县校四级纵向赛事选拔体系建设,将年度赛事活动纳入“奔跑吧·少年”活动系列,设置田径、游泳、跳水、体操等38个项目,新增注册青少年运动员人数约3万人,2023和2024年两年全省共注册青少年运动员约7.3万人。福建省体育局与省教育厅联合印发福建省学生(青少年)体育竞赛活动计划与竞赛规程,打造锦标赛、冠军赛、分站赛和巡回赛等多元化的青少年体育竞赛体系,发挥竞赛杠杆作用,吸引更多青少年参与体育活动。同时,福建省持续推进大学、高中、初中、小学四级校园横向联赛体系建设,公布全省“阳光体育”学生竞赛活动计划与竞赛规程,以省级联赛带动各地市开展市级中学生联赛,按照“教会、勤练、常赛”模式,大力培养体育后备人才梯队。

为加大活动宣传力度,福建省不断丰富青少年体育活动内容,组织奥运冠军、教练员进校园、进社区,和青少年面对面开展示范交流、技能传授、游戏互动,以冠军的榜样力量带动青少年参与体育锻炼的积极性与主动性。同时,积极发动学校、俱乐部、体校等面向青少年开展体育竞赛、体育文化、健身科普、体质测试等赛事活动宣传,把活动办进学校、办在社区、办到孩子身边,让青少年参与健身活动的理念“飞入寻常百姓家”。

【江西】

2024年江西省体育局推动“奔跑吧·少年”活动高质量开展,进一步完善青少年体育竞赛和活动体系,指导各地积极开展“奔跑吧·赣鄱少年”系列赛事活动。在开展各项省级赛事活动的同时,江西省积极推动全省各级各类体育赛事活动进县区、进校园,探索建立各地开展“奔跑吧·少年”基层活动的常态化机制。充分发挥体育育人功能,弘扬以爱国主义为核心的中华体育精神和社会主义核心价值观,广泛宣传红色体育文化、体育赛事文化和运动项目文化,指导全省各地开展各类青少年赛事活动,全年参与人数逾350万人次。

紧扣“奔跑吧·少年”主题,江西省组织开展了一系列特色活动。江西省体育局、南昌市政府组织的2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会,不仅展示了新时代江西省青少年的活力和风采,也为青少年广泛开展体育活动营造了更加浓厚的氛围。“奔跑吧·赣鄱少年”2024年江西省青少年体育竞赛,通过举办全省青少年体育赛事,引领青少年进行体育锻炼,促进身心健康发展,检阅了青少年体育后备人才培养成果,拓宽了竞技体育后备人才选材面。“奔跑吧·赣鄱少年”为主题的线下游泳、足球、航海模型夏令营、跳水、举重、赛艇、皮划艇训练营,以及体适能运动会和儿童青少年科学健身指导等活动,对各年龄段青少年体育活动进行布局,确保全年龄段、全时间段都有丰富的体育赛事活动可供

青少年参与,促进青少年课外锻炼,参与的青少年人数超10万人次。

2024年江西省还开展了各类体育科普活动,利用全国科普日、科技工作者日、全民健身日等一系列重要时间节点开展专项科普活动,全年开展活动23场,其中线下开展活动10次,指导群众16000余人,发放科普资料2000余份,线下+线上开展科学健身大讲堂19场,覆盖人数超20万人次,在学校发放科普资料2000余份。

今年,江西省将继续完善丰富青少年体育赛事体系,并将开展选星计划、足球冬令营、青少年体育校际交流赛等活动,逐步健全体育后备人才培养体系,积极打造金字塔形后备人才结构,充实壮大江西省体育人才库。同时还将大力实施优秀体育后备人才培养工程,逐步调整结构,优化布局,完善后备人才梯队建设,为竞技体育储备后备力量。

【山东】

2024年,山东省“奔跑吧·少年”活动辐射全省、贯穿全年。通过线上线下相结合的方式实施组织,全年举办各级各类活动9077场次,参与人数累计达6600436人次。

一年来,山东省各地举办了多项体育赛事。如威海市的中小學生田徑聯賽和籃球聯賽,濟南市的攀巖錦標賽等。這些賽事不僅提高了青少年的體育競技水平,更培養了他們的團隊精神和競爭意識。其中包含多項極具特色的主題活動,如中小學生防溺水游泳普及活動、“兒童青少年脊柱健康管理”專項行動、幼兒體育展示大會、陽光大課間、學校體育節等。這些活動覆蓋了不同年齡段的青少年,形式多樣內容豐富,確保了活動的廣泛參與。

2024年,山东省还持续开展了中小學生健康體重夏令營,通過集中訓練和健康指導,幫助青少年養成良好的生活習慣和運動習慣。該夏令營已開展十年,累計服務青少年30萬人次,已成為省級知名青少年活動品牌。在夏令營的引導下,青少年群體積極參與體育鍛煉,養成健康的生活方式,極大激發了青少年的運動熱情,獲得社會各界對青少年體質健康的普遍關注和重視,取得了良好的社會反響。

除了线下活动,山东省体育局还举办了多项线上活动。利用现代信息通讯技术手段,面向家庭推送运动类、健身知识类等视频,通过健身打卡、线上比拼、体育教学、云端分享等多种形式,带动广大儿童青少年及其家庭参与日常体育锻炼。

今年山东省体育局将推动“奔跑吧·少年”活动深入开展,进一步深化体教融合,持续创新活动形式,增加活动的趣味性和互动性,吸引更多青少年参与。同时还将建立长期活动计划和评估机制,确保活动的持续性和有效性。并将定期对活动进行总结评估,及时调整和改进活动内容和形式,为青少年的健康成长提供更加有力的支持和保障。

【河南】

2024年,河南省“奔跑吧·少年”活动在全省范围内广泛开展,涵盖多种活动类型,包括体育赛事、趣味运动会、亲子定向赛、冠军进校园等。活动内容丰富,涉及篮球、足球、武术、田径、游泳、轮滑、冰雪等多个项目,旨在促进儿童青少年身心健康全面发展。活动组织形式多样,既有省级示范活动,又有各地市结合本地实际开展的特色活动,形成了全省联动的良好局面。通过省市两级各类媒体对活动的宣传推广,进一步打响了“奔跑吧·少年”品牌,营造了全社会崇尚体育、热爱运动的良好氛围。2024年河南省共开展活动580场,涉及40余个体育项目,参与青少年人数达510213人次。

河南省体育局精心策划,通过政府购买服务的方式,委托专业机构开展了一系列省级主题示范活动。这些活动在河南省的不同城市举办,涵盖了篮球、足球、武术、田径、轮滑、冰雪等多个体育项目,通过趣味运动会、亲子定向赛、体育交流赛等形式,吸引了大量儿童青少年及家长参与,有效提升了“奔跑吧·少年”活动的影响力和覆盖面。

同时,河南省体育局还联合省教育厅,深入开展“冠军进校园”活动。组织41名世界冠军、亚洲冠军、全国冠军走进30所学校,开展“冠军进校园”活动,包含“三大球”、乒乓球、武术、激光枪等15个项目。活动采取冠军课堂、运动队到学校、学校代表队到省队、让冠军担任学校体育课名誉总教练等多种形式,建立起冠军和学校年度联系机制,展示榜样力量,传播体育精神,促进儿童青少年享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。活动还向每所学校捐赠了4万元服装、器材,用于孩子们的体育锻炼,为校园体育活动开展提供了有力支持。

同时,河南省积极创新活动形式与内容。各地市结合本地特色项目、特色文化,创新活动内容、形式和载体,开展了具有地方特色的主题活动。例如洛阳市的青少年太极主题交流赛、焦作市的青少年武术交流赛、驻马店市的青少年足球节等,不仅丰富了活动内容,还展示了各地的体育文化特色,增强了活动的吸引力和影响力。

【湖北】

2024年,湖北省体育局面向全体儿童青少年,持续举办覆盖家庭、学校和社区的常态化“奔跑吧·少年”活动。通过举办“春夏秋冬”省级启动式,示范引领全省各地举办青少年体育赛事活动。一年来,湖北省通过体育竞赛、体育技能展示、健身科普、奥林匹克文化教育、亲子体育游戏、体校开放日、科学选材等多样化的体育项目和活动形式,开展活动1000余场,直接参与的儿童青少年达62万人次,促进了青少年健康成长,逐渐形成“全省一盘棋、月月有活动、处处有亮点”的青少年体育良好氛围。

湖北省体育局创新开展省级“春夏秋冬”青少年主题活动和省级启动式,通过四季不同主题的启动式活动,展示多样化的体育运动项目,吸引青少年参与到体育运动中,激发他们的运动兴趣和热情。春季启动式在十堰市郧西县举行,开展了武术、少儿篮球、跆拳道、啦啦操等4个特色体育项目展演,举办了健康跑、足球嘉年华、三人篮球赛、匹克球体验和体育研学实践等活动,共有十堰市2100名儿童青少年参加。夏季启动式在襄阳市举行,进行了啦啦操、武术、艺术体操、花式篮球展演,开展了青少年科普大讲堂和青少年足球、篮球比赛,吸引了近2000名儿童青少年参加。秋季启动式在潜江市举

行,设置了青少年跑酷活动体验,举办了跳绳及毽球比赛,并邀请到省体科所专家,开展了以体态改善、科学健身、运动防护与损伤、青少年防范兴奋剂、营养膳食等为主题的青少年科普大讲堂。冬季启动式在宜昌市兴山县三峡云栖谷国际滑雪场举办,通过滑雪研学、冰雪进校园等活动,让儿童青少年喜冰乐雪,300余名学生通过雪上趣味运动、滑雪比赛等,切身感受到冰雪运动的乐趣。

在活动组织过程中,湖北省进一步发挥体校的示范引领作用,将少儿体校大门向广大儿童青少年敞开,进一步激发儿童青少年参与体育运动的积极性、主动性。如湖北体育职业学院“奔跑吧·少年”活动选材大会面向湖北省范围内的中小學生,涵蓋舉重、射擊、足球、摔跤、拳擊等15個運動項目,吸引了來自十堰、孝感、襄陽等地的學生參加。

同时,当地还深入开展“冠军进校园”活动,积极发挥奥运冠军、体育明星等的榜样作用。如武汉市光谷第十八小学邀请了第19届亚运会马拉松游泳男子10公里冠军张子扬走进校园,与全校2900余名学生、老师、家长共庆“六一”儿童节。通过冠军分享、游泳展示、互动游戏等方式,带动学生积极参与体育活动,取得了良好效果。

【湖南】

2024年,湖南省“奔跑吧·少年”活动坚持以“多方参与、学生受益、确保安全、融合发展”为原则,努力营造政府、市场、社会协同推进的良好氛围,推动各项工作迈上新台阶、取得新进展。围绕提升儿童青少年体育运动水平和夯实竞技体育后备人才基础这两大任务,湖南省集中开展了体育比赛、技能展示、科学健身普及、奥林匹克文化教育等多元化活动,在全省范围内形成了亮点频现、成效显著的活动局面,为提升青少年体质健康和体育素养提供了重要助力。截至2024年12月,湖南省直接参与活动的青少年人数达96万人,影响人次(含线上)突破570万,活动覆盖人群广,社

会影响好。活动形式丰富,涵盖各市州青少年运动会、省级青少年锦标赛、冬夏令营、学生大课间操等,涵盖项目30余种,包括足球、篮球、排球、轮滑、武术等。

湖南省体育局组织的“奔跑吧·少年”活动坚持以体教融合为抓手,推动体育与教育协同发展,全面提升青少年综合素质。在政策指引下,湖南省体育局与省教育厅积极沟通,围绕体育赛事、冬夏令营、科学健身等多个方面展开合作。在全省范围内,组织开展了青少年校园足球联赛、小篮球联赛等50余场竞赛活动,并成功举办了涵盖40多个项目的省级青少年锦标赛,参与人数超10万,为孩子们提供了多样化的竞技舞台。例如湖南省“奔跑吧·少年”2024年长江中游省会城市青少年足球交流赛、湖南省“奔跑吧·少年”星球联盟足球秋季联赛,以校园、俱乐部为主要参与单位,搭建起基层青少年足球竞赛平台,通过协会引导、学校发动、单项俱乐部(公司)组织,全方位推进校园足球发展,两项赛事参与人次超1万;湘西土家族苗族自治州以体教融合为切入点,积极发动各中小学开展“奔跑吧·少年”校运会、体育大课间评比等活动。

一年来,湖南各地活动亮点纷呈,多个地市将校运会、区运会、市(州)运会纳入到“奔跑吧·少年”活动体系当中,通过专业教练员指导、冠军运动员讲座等方式,将高水平体育资源引入中小學校,激發學生們的運動熱情。活動形式也更加多元,冬夏令營覆蓋滑板、武術、定向越野等項目,不少地市還結合地方特色,在活動中探索民族體育與現代健身的深度融合,既提升了學生的運動能力,也傳播了地域文化。同時,活動還進一步推動了體教融合的深入開展,不僅為青少年體育發展開辟了新路徑,也為培養全面發展的新时代健康少年提供了重要助力。

本版文字由本报记者顾 宁撰写
本版图片由国家体育总局青少司提供

