

中国男足迪拜首训

本报记者 马艺欧

为备战世界杯亚洲区预选赛,中国男足在迪拜当地时间3月4日展开了抵达后的第一次集训,主教练伊万科维奇介绍了接下来的训练安排,并谈到了几位年轻新人入选的原因和集训目的。

从去年伊万科维奇接手球队开始,球队就在一步步年轻化,以谢文能为代表的新人逐渐在国家队比赛中展现出了能力。2025年的国家队首期名单中,年轻化的幅度更大,5位U22和U20男足适龄球员首次入选,加之队

中原有的这一年龄段球员,青年军达到了前所未有的比重。

伊万科维奇表示,通过之前的一些比赛可以看出,这次集训征召的几名年轻球员表现得很出色,而且非常有特点。这次把他们招到国家队,目的是让他们感受一下国家队的训练气氛,同时真实地看一下他们在和成年球员之间的训练中能有怎样的表现。

这次征召新人固然有着眼未来的考虑,但世预赛这种大赛不可能只是用来锻炼队伍。伊万坦言:“这些年轻球员通过在各级国家队的表现、在俱

乐部的表现,来证明自己,我们这次招的5位新球员在各自所在的俱乐部——浙江、西海岸、申花的中超比赛中都上过场,他们在俱乐部的出场、好的状态和表现都是他们进入国家队的依据。”

除了几名新人外,入籍球员侯永永的入选、留洋球员吴少聪的回归,也都让这期名单充满新意。利用接下来的集训期快速磨合好队伍,并通过新人增加变化,实际上还是具有一定的挑战。伊万透露,之所以选择在迪拜集训,是因为这里的天气状况和沙特

非常相似,这次集训计划安排13堂下午训练课、5堂上午训练课。伊万还表示,训练中首先强调自身,自己的技战术打法,让队员更加熟悉彼此,同时也收集了对手的一些信息,并进行相应的训练,但最主要的还是调整本队球员的状态。

按照计划,中国队将在3月15日与科威特进行一场热身赛。伊万透露,原本这场比赛是安排在14日进行,但因为一些球员要参加亚冠比赛,为了让他们有多一天适应时间,所以将比赛推迟一天进行。

亚足联U20亚洲杯最佳候选名单出炉 中国两位球员入围

本报讯 3月5日,亚足联官方公布球迷票选U20亚洲杯最佳候选名单,中国球员蒯纪闻、刘诚宇位列其中。

这份候选名单总共包括18人,其中门将位置3人,后防线5人,中场5人,前锋5人。冠军澳大利亚队有4人入选,亚军沙特队4人,同样打进世青赛的韩国队有3人,日本队则为1人。其他八强队伍中,伊朗队有2人,乌兹别克克斯坦队和伊拉克队各有1人,中国队有2人入围。

这次票选中,蒯纪闻的位置是中场。蒯纪闻参加了中国队本届U20亚洲杯全部四场比赛,而且都是首发登场。他在揭幕战对阵卡塔尔队和小组赛最后一轮与澳大利亚队的比赛中都取得了进球,在对阵乌兹别克克斯坦队的比赛中奉献了一次助攻。

刘诚宇参与前锋位置的竞争。在U20亚洲杯中,刘诚宇在小组赛前两场对阵卡塔尔和吉尔吉斯斯坦两队的比赛中都取得了进球。因累计黄牌无缘小组赛末轮。淘汰赛与澳大利亚队的比赛中,刘诚宇打满全场。

(马艺欧)

8名新人补强U22男足 四国赛检验磨合效果

本报记者 马艺欧

中国足球协会日前公布了2025年第一期U22男足集训名单,8位刚刚参加了深圳U20亚洲杯的中国球员“跳级”入选。这支队伍将在苏州进行大约为期10天的训练,之后参加在盐城举行的国际足球邀请赛。

在主教练安东尼奥的带领下,这支主要由出生于2003年和2004年球员组成的U22中国男足,在2024年进行了四期集训。期间进行了一些对抗比赛,其中让人印象比较深刻的是与伊朗队进行的几场比赛。经过一年的磨合,队伍基本战术风格已经确立,阵容则还存在补强空间。重要原因就是U20男足中的几名球员能力非常突出,存在“跳级”补充到U22男足的可能性。

不久前在深圳举行的U20亚洲杯上,中国队虽然遗憾止步八强,但球队的整体表现得到了普遍肯定,阵中多名球员的个人能力也在洲际大赛中得到证明。蒯纪闻、依木兰、毛伟杰、彭啸、陈泽仕、杨希、贺一然、王一凡8人刚刚完成U20男足使命,便得到U22男足的召唤。

蒯纪闻和依木兰是表现最为突出

的,即便年龄相对小一些,但依然有能力在U22男足阵中竞争到一个主力位置,甚至有可能直接丰富队伍的打法。其他几位新人在“跳级”后是否依然能展现出原有竞争力,是接下来这期集训需要重点观察的地方。

值得一提的是,未来这支U22男足的阵容势必还会得到进一步补强。日前中国足协公布的新一期男足国家队名单中,2003年的拜合拉木、胡荷韬、汪士钦、刘浩帆、2004年的徐彬、2006年的王钰栋和刘诚宇都是U22男足适龄球员。

这支U22男足未来最重要的比赛目标就是2026年U23亚洲杯及名古屋亚运会,两项赛事的预选赛都将在今年下半年打响。球队展开本期集训后,将在盐城迎来三场重要的热身赛,对手分别是同年龄的乌兹别克克斯坦队、韩国队和越南队,首场比赛将于3月20日进行。

8位新人“跳级”入选,对于一支队伍而言变化幅度已经相当之大。十余天训练磨合的效果,正好可以通过比赛检验效果。此外,从这支队伍公布的名单看,目前真正能在顶级联赛打上主力,甚至是保证稳定出场时间的人还是很少的,因此,这次高质量热身赛的机会非常宝贵。



蒯纪闻(右二)在比赛中带球突破。

新华社记者 李旭伦摄

本报讯 经过一个多月的休赛期,CBA联赛常规赛第三阶段比赛3月5日重燃战火。在第36轮比赛中,北京队对战山东队的比赛备受关注。两队上一次交手,山东队以113比107战胜北京队。但本场比赛,北京队坐镇主场以103比94回敬对手。

首节开始,山东队陶汉林在北京队周琦投篮时犯规,周琦两罚一中拿下全场首分。曾凡博在3分钟内贡献了一记灌篮、一记中投和一记三分球,助力北京队持续领先。但此后,山东队抓住北京队失误将比分反超,并以35比28领先结束首节。次节,山东队面对北京队的内线高度难以实现突破。曾凡博先后投进3记三分

CBA常规赛第三十六轮 北京主场胜山东

球,打乱了山东队的防守阵型。半场结束,北京队以56比53反超山东队。

下半场曾凡博状态依旧火热。山东队进攻回合失误掉球,面对无人前场,队友抛球助力曾凡博暴扣,彻底点燃主场球迷激情。两队在本节加快了进攻节奏,不断抢断进行快速攻防转换,快节奏比赛让人目不暇接。北京队以83比76领先结束第三节。末节,北京队命中率有所下降,又出现无谓失误,山东队抓住机会奋

起直追,以88比87反超比分。北京队随即换上方硕和范子铭,两人分别投入一记三分球和两分球,帮助球队再度领先。此后,北京队势如破竹一举拿下比赛。最终,北京队以103比94战胜山东队。

本场比赛,曾凡博砍下北京队最高的33分,并贡献了4个篮板和1次抢断。周琦同样手感火热,得到17分、10个篮板。山东队外援盖利拿下26分、7个篮板、3个助攻和3次抢断,郭凯获得16分、6个篮板

和3个助攻。

本轮另一场焦点战辽粤大战中,坐镇主场的广东队以127比83大胜辽宁队。虽然以44分的巨大分差输给广东队,但久疏战场的辽宁队张镇麟在比赛中送出了数记精准的远距离传球助攻队友得分,展现出不俗的手感和竞技状态。

其他场次,新疆队110比103客场击败宁波队,福建队主场122比113爆冷战胜南京队,广厦队主场98比100惜败山西队,吉林队主场118比102战胜四川队,青岛队126比80主场轻取广州队,上海队客场126比113取胜天津队。

(黄江惟 熊鹏辉)

曾凡博在锋线逐渐兑现天赋

新且充满挑战的环境,年幼的曾凡博没有丝毫退缩。在训练场上,他如一块干涸的海绵,尽情汲取着篮球的养分,日复一日地刻苦练习,为自己的篮球梦想筑牢根基。

曾凡博曾被问道:“许利民指导对你最常说的一句话是什么?”曾凡博回答道:“兑现自己的天赋!他总跟我说,希望能看到你的蜕变。”

2022年进入CBA联赛后,曾凡博通过自己拼命的努力和认真刻苦的训练态度,不断兑现自己的天赋。进攻端没有球权,就通过顽强的防守助力球队;出手机会不多,就努力提升自己的得分效率。本赛季,曾凡博的投篮命中率和三分球命中率均达到职业生涯新高,也经常在防守端有亮眼的表现,成为了攻防兼备的锋线斗士。

2023年世界杯预选赛第六阶段,中国男篮对阵伊朗男篮的比赛是曾凡

博首次代表中国男篮成年队出战。那场比赛,曾凡博出场7分钟,得到4分、1个篮板和1次助攻。虽然曾凡博在国家队首秀中展现了自己出色的身体天赋,但在技战术方面比较青涩,不仅连续出现犯规,甚至好几次抢篮板时和队友撞到一起。

国家队给了他证明自己的舞台。在今年和日本队的比赛中,虽然开场后三分球手感不佳,但曾凡博很快调整了状态,展现出自己的能力。不仅在后面的比赛中外线连连命中三分,防守端还屡次送给对手封盖,优异的防守能力让日本队球员信心全无。这场中日对决,曾凡博砍下13分,外加1个篮板、2次助攻、2个抢断和4次盖帽。他用了两年多的时间慢慢兑现了天赋,成为了更优秀的自己,也期待与队友们一起,共同帮助中国男篮走出低谷。

本报记者 周 圆

3月6日,2024-2025中国男排超级联赛总决赛A级冠亚军争夺战第二回合将在上海卢湾体育馆打响。3月5日,主队上海光明男排和客队保定沃隶男排都进行了赛前适应场地的训练。面对即将到来的决赛第二回合,两队在赛前训练气氛高涨,也强调好心态的重要性。

当天下午率先进行训练的是保定男排,球队的训练氛围较为轻松。尽管决赛首回合保定男排在主场先赢两局的情况下被上海男排连扳三局逆转,有些可惜,但球队对自身实力有着清楚的定位。“主场的比分是正常的,我们在上海队还没有完全发挥出来的时候抢到两局,后来上海队调整正常了,我们和他们的差距就显现出来了。”保定男排主教练刘光心表示。

训练中,保定男排在发球和接发球上进行了着重训练,同时针对网口球进行训练。“上一场比赛,上海队在网口球上比我们果断、方法更多。另外通过发球和接发球适应场地,找找感觉。”刘光心介绍。

上海男排下午的训练安排在4点至6点进行,队伍按照惯例,以足球游戏热身,开始当天的训练课。上海队同样注重了发球和接发球的训练,还特意训练了不到位球的情况下如何调整。之后还进行了针对性训练,让替补球员模拟保定队队员的发球,拦防也针对对手的特点进行准备。“大家从零开始,保持最好的状态,不要把明天的比赛当作最后一场,我们要和对手做好持久战的准备。”训练结束后,上海男排主教练沈琼将全队召集在一起时说。

相比保定男排,上海男排队伍中老队员居多,因而在3月2日首回合结束后的这几天调整就显得至关重要。“连续比赛对队员的身体消耗比较大,我们利用这几天进行调整,希望能够有更好的储备。”沈琼表示。对于即将到来的决赛第二回合,保定男排继续抱着向上海男排学习的心态。“我们是年轻队伍、年轻队员,上海队是‘十七冠王’,外援都是世界顶级的,我们要通过和他们交手,看看他们怎么在场上应变,争取和他们再掰一掰手腕。”刘光心说,只要队伍能够在比赛中发挥出平时的训练水平,不论胜负自己都是满意的。

在首回合获胜后,回到主场,联赛“十七冠王”上海男排渴望捧起第十八座联赛冠军奖杯,但越是这样,越是需要队伍保持良好的心态。“这个赛季我们双方已经5次交手了,技术上知己知彼,胜负要看谁临场机会把握得更好,谁处理机会球更好一些,但关键还是看心态。”沈琼强调。

男排联赛决赛第二回合一触即发

上海保定赛前注重心态



曾凡博(左)上篮。本报记者 王宪民摄