

变革与突破成为项目发展关键词

2025年举重聚焦十五运会迎接新挑战

本报记者 袁雪婧

2025年国内外举重赛事热闹非凡：以十五运会为焦点的国内举重赛场，新人老将上演巅峰对决看点十足；去年底出台的洛杉矶奥运周期举重新级别将从6月起执行，下半年以世锦赛为代表的国际赛场波谲云诡引人入胜。

2024年中国举重队佳绩频传。4月泰国世界杯收获11金9银7铜，4人打破5项世界纪录；8月巴黎奥运会上力拔5金，中国力量所向披靡；12月巴林世锦赛20人年龄在24岁以下、其中18人首次出战世锦赛的中国队收获14金8银9铜，锻炼队伍、为新周期选拔人才成效明显。

2025年作为洛杉矶奥运新周期开局之年，举重项目以竞赛为杠杆，变革与突破将成为关键词。国内方面，计划在4月举行的全国锦标赛也将是全运会资格

赛，是11月在广东东莞打响的十五运会举重项目决赛的“前哨战”。中国举重还将通过承办多项国际赛事提升国际话语权，其中浙江江山暂定5月初举办亚洲举重锦标赛，中国还计划举办东亚举重锦标赛暨中日韩举重邀请赛、中日韩青少年运动会举重项目比赛。今年国际举联世少赛、世青赛计划上半年分别在秘鲁利马、乌兹别克斯坦塔什干举行，全年最重要的国际赛事世界举重锦标赛将于10月在挪威福德举行。

挪威世锦赛将启用洛杉矶奥运周期新级别，分别为男子60、65、71、79、88、98、110公斤级和110公斤以上级，女子48、53、58、63、69、77、86公斤级和86公斤以上级。虽然这男、女各8个级别只设定为世锦赛级别，但显然洛杉矶奥运会比赛级别就将从中产生。这也是国际举联连续三个奥运周期对举重项目级别设置做出调整，东京、巴黎奥运会使用了不同的奥运级别，洛杉矶奥运会举重级别再次“大变脸”，契合国际举联均衡各

方实力、增强举重项目观赏性、防止“一家独大”的初衷。

对比近几个奥运周期的级别设置，洛杉矶周期新级别兼具“复古”和创新属性。女子方面，前5个级别回到了与里约周期相同的级别设置，只有77和86公斤级算是首次出现的新级别，但与上个周期的76、87公斤级差别不大。男子方面，前5个级别与东京和巴黎周期的级别设置较为接近，各量级上下浮动在2公斤左右。但国内体育迷会注意到的是，巴黎奥运会刘焕华实现中国男举大级别历史性突破的102公斤级面临较大调整，与之量级最为接近的98公斤级也有了4公斤的落差。

显然2025年对中国举重来说，机遇与挑战并存、压力与动力同在。由于全运会沿用的仍是巴黎周期的旧级别，而挪威世锦赛就将启用新级别，且两项大赛间隔不足一个月，这对中国举重队的备战将是一个极大的考验。

澳网资格赛逆转战胜斯托亚诺维奇
韦思佳首次闯进大满贯正赛

本报墨尔本1月9日电 特派记者马艺欧报道：9日进行的2025澳大利亚网球公开赛女单资格赛决胜轮争夺中，中国球员韦思佳经过三盘鏖战逆转战胜塞尔维亚选手斯托亚诺维奇，职业生涯首次打进大满贯正赛。至此，将有11位中国网联球员出战澳网单打正赛。

韦思佳是中国女网的希望之星，2003年出生的她是世界排名前200中最年轻的一位“中国金花”。2024赛季，韦思佳获得了代表中国队参加团体赛的机会，不过她多次在大满贯资格赛中止步，其中包括澳网。

今年澳网共有4位中国球员参加女单资格赛，朱琳、高馨妤和施晗先后止步，只有韦思佳打到决胜轮。面对塞尔维亚选手斯托亚诺维奇，韦思佳两次丢掉发球局后以4比6交出首盘。第二盘

比赛，背水一战的韦思佳以6比4将总比分扳平。双方不仅顶着墨尔本的骄阳两盘打了近90分钟，还在决胜盘又展开了超过80分钟的鏖战，韦思佳在抢十大战中以11比9惊险获胜，职业生涯首次打进大满贯正赛。

随着韦思佳晋级，将有11名球员出战澳网。9日，澳网举行了正赛抽签仪式，首轮比赛中，5号种子郑钦文将对阵一位资格赛选手，王欣瑜的对手是11号种子巴多萨，袁悦对阵27号种子帕芙柳琴科娃，王雅繁将与邦达尔隔网相对，王曦雨抽到了格拉布赫尔，张帅将面对凯斯勒，郑赛赛的对手是埃瑞卡·安德列娃，韦思佳将面对4号种子保利尼。男子方面，张之臻将在首轮挑战13号种子鲁内，商竣程迎战达维多维奇·弗吉纳，布云朝克特将对阵一位资格赛球员。

CBA常规赛第二十八轮
山东队大胜吉林队迎两连胜

本报讯 1月9日，CBA常规赛第二十八轮全部结束。在最后一轮的两场比赛中，山东队117比84大胜吉林队，取得两连胜。浙江队119比93轻取宁波队。

山东队战胜吉林队的比赛中，山东队外援克里斯狄下全队最高的26分，还贡献了7个篮板和6次助攻，另一外援摩尔拿到20分。本土球员方面，陈培东拿下13分，高诗岩得到11分、6个篮板和11次助攻，谢智杰斩获8分。而吉林队两名外援合力拿下40分、14个篮板和9次助攻，但本土球员无人得分上双。

在此前的比赛中，山西队再次上演末节逆转，以122比117击败福建队。广州队100比91艰难战胜江苏队，结束了尴尬的11连败同时，也终结了对手的两连胜。领头羊广厦队83比79险胜劲旅北京队，收获五连胜，继续领跑积分榜。天津队111比120不敌广东队，遭遇七连败，广东队喜获四连胜。辽宁队115比99战胜四川队，北控队114比127负于上海队，深圳队95比107输给青岛队，新疆队124比99大胜南京队。

（黄江维）

中国篮球名人堂成员走进U18国青队

本报讯 近日，为进一步弘扬中华体育精神，推动中国篮球文化建设，激励年轻一代篮球运动员奋勇拼搏，中国篮球名人堂成员匡鲁彬、丛学娣走进昆明海埂体育训练基地集训的中国U18男、女篮，进行交流互动。

在为期两天的活动中，中国U18男、女篮全体运动员、教练员和工作人员们集体观看了中国篮球名人堂的主题短片，深入了解并学习了中国篮球发展史与名人堂成员的故事。匡鲁彬和丛学娣也观摩了中国U18男、女篮的力量训练和技战术训练。

在与年轻球员的交流分享中，匡鲁彬以自己近20年陪伴国

青队伍的亲身经历，向队员们介绍了一代又一代国青“师哥”“师姐”们的训练比赛事迹，并寄语年轻一代要珍惜参加国字号队伍的训练机会，迎难而上，承担起为国争光的重任。匡鲁彬表示：“老一辈的运动员，都是通过刻苦训练出成绩的。如果你喜欢篮球，首先要学会自律，为了提高自己的水平，达到最终你要树立的目标，必须要学会吃苦。”丛学娣分享道：“热爱会让你不断地投入、进步；多练让你不止步于掌握技术，更让技术成为本能。只有勇于挑战、勇于面对未知才能迈上更高的台阶。”

（黄江维）

泳坛“铁娘子”霍苏宣布退役

本报讯 北京时间1月9日，被誉为“铁娘子”的匈牙利游泳名将卡廷卡·霍苏在个人社交媒体宣布退役。

霍苏是匈牙利体育史上最出色的游泳运动员之一，也是国际泳坛最有成就的运动员之一。霍苏在职业生涯中共夺得351金、104银、78铜共533枚世界大赛奖牌，并创造了多项世界纪录。她曾在2016年里约奥运会登上400米个人混合泳、200米个人混合泳和100米仰泳三个项目的最高领奖台。在她所参加的世锦赛上，累积摘得9金1银5铜共15枚奖牌。目前的女子200米个人混合泳世界纪录2分06秒12，依然在她的名下。

35岁的霍苏在社交媒体上写道：“30年来，泳池就是我的



马来西亚公开赛第三日

国羽三对女双挺进八强

贾一凡（左）和张殊贤在比赛中。新华社记者程一恒摄

本报讯 北京时间1月9日，2024年马来西亚羽毛球公开赛在吉隆坡迎来各单项16进8的争夺。中国羽毛球队在多个项目上受到冲击，但女双参赛的三对组合全部进入八强。

当天，国羽女双三对组合携手闯进八强。女双4号种子李怡婧/罗徐敏以11比21、21比16、21比7逆转取胜泰国组合本雅帕/努特卡恩。贾一凡/张殊贤鏖战82分钟以15比21、21比18、21比19逆转战胜印度组合乔莉/葛雅特莉。头号种子刘圣书/谭宁以21比6、21比5轻取马来西亚组合许嘉雯/林秋仙。

国羽女单当日获得2胜1负。2号种子王祉怡以21比17、21比13直落两局战胜中国台北选手邱品蒨。3号种子韩悦以21比18、21比11轻取印度选手马尔维卡。高昉洁0比2不敌新加坡选手杨佳敏，止步第二轮。

当日男单上演了一场“中国德比”，石宇奇以21比18、21比16击败队友陆光祖闯入八强。当天也是男单国手李诗沣的25岁生日，他经过三局激战以21比8、15比21、23比21险胜印度好手普兰诺伊，用胜利为自己庆生。

国羽混双当日遭遇挫折，四对组合两对输球。2号种子蒋振邦/魏雅欣以14比21、19比21不敌泰国组合德差波/苏皮萨拉，8号种子郭新娃/陈芳卉以21比18、12比21、20比22被法国组合吉凯尔/德尔吕逆转战胜，因此两对组合无缘八强。头号种子冯彦哲/黄东萍以21比11、21比10轻取苏格兰组合邓恩/麦克菲森。7号种子程星/张驰以21比13、22比20力克印度组合卡皮拉/克拉斯托，晋级八强。

陈柏阳/刘毅成为国羽男双唯一晋级八强的组合，他们苦战三局以21比17、16比21、21比15击败中国台北组合邱相桦/王齐麟。2号种子梁伟铿/王昶面对韩国组合金元昊/徐承宰发挥欠佳，以17比21、16比21连丢两局告负，无缘八强。

（周 圆）

全国少年羽毛球训练营重庆宝鸡举行

本报记者 周 圆

2024年12月2日至2025年1月12日，由中国羽毛球协会主办的全国少年羽毛球训练营U12-13和U14-15两个年龄组的训练营分别在重庆渝北和陕西宝鸡同时举行。抓住冬训的契机，少年羽毛球运动员们在不同的课程和教育活动中成长。

参加本次训练营的包括在2024年全国U系列羽毛球比赛U12-14南北赛区各年龄组取得单打前四名、双打前两名的选手，2024年全国U系列羽毛球比赛U12-14总决赛单打前八名、双打前四名的选手，2024年全国U系列羽毛球比赛U15-17总决赛15岁年龄组单打双打前八名、混双前四名的选手。

训练营根据队员年龄段分营，教练团队对不同年龄段的队员进行针对性训练。1月6日，U12-13训练营举行了队内对抗赛，分别进行了由三个单打和两个双打组成的男团比赛和女团比赛，检验了训练成果，也为少年运动员积攒了更多实战经验。U14-15也将在1月10日至11日举行混合团体对抗赛。

在羽毛球训练课之外，两地训练营开设文化课、爱国

主义教育和团队建设等课程。每周一早上，两地训练营均组织全营教练员和运动员进行升旗仪式，感受五星红旗下奏唱国歌的使命感和光荣感。U12-13训练营期间，队伍组织全体队员前往重庆歌乐山烈士陵园进行爱国主义教育。

此外，两地训练营均邀请于俊海和闫平平两位国家级反兴奋剂讲师为队员开展反兴奋剂综合知识教育讲座，从小培育运动员坚决反对使用兴奋剂、努力弘扬中华体育精神的意识。

本期训练营优化文化课学习安排，共设置语文、历史、数学、英语四门科目，聘请具有专业资质的优秀教师团队为队员进行文化课授课。其中，四门课程的授课内容都贴近实际，课堂强调师生互动，让队员们学得进去，学得有用。英语课上，授课老师围绕羽毛球运动员的成长和进步，延展到英语中个人成长、训练比赛等实用词句，队员们听得入神，积极参与到口语练习中，下课后还积极与老师互动请教，学习氛围非常良好。

训练营适逢岁末年初，两地训练营还举行了2025元旦联欢晚会，队员们分组编排节目，准备了歌曲、舞蹈、小品等十几个节目。此外，在训练和学习生活之外，训练营还组织队员参加足球、游泳等体育活动进行放松。

男排联赛A级季后赛第十八轮打响

本报讯 1月9日，2024-2025中国男排超级联赛A级季后赛第18轮展开激烈角逐。坐镇主场的卫冕冠军上海光明男排遭遇了从B级升级上来的广东台山和力男排的强烈冲击，最终以3比2险胜对手，继续保持季后赛全胜战绩。

本轮之前在C组的上海光明男排已取得季后赛三连胜，暂列C组第一。此役他们的对手是常规赛后通过升降赛，从B级升级到A级的广东台山和力男排。两队本赛季首次交手，首局广东队25比22先声夺人。第二局双方一直战斗到30比30平，关键时刻上海队把握住机会以32比30扳回一局。第三局，上海队渐入佳境，25比20再次胜出，大比分2比1领先。背水一战的广东队在第四局再次爆发，以26比24

将比赛拖入决胜局。决胜局，上海队以15比9力克对手，最终3比2击败广东队。本场比赛广东队的甄嘉聪斩获全场最高的35分，上海队的帕达尔砍下全队最高的32分。凭借本场比赛的获胜，上海队以4胜0负积11分，继续排名C组第一。

本轮另外一场比赛也上演了五局大战，保定沃隶男排在客场3比2险胜浙江德清男排，迎来季后赛四连胜，继续排名D组第一。本场比赛浙江队接应张冠华斩获全场最高的28分，保定队的主攻外援西罗维奇砍下全队最高的22分。

其他两场比赛，天津食品集团男排客场直落三局击败北京北汽男排，山东松山小镇男排主场连胜三局战胜南京广电猫猫男排。

（周 圆）