

国家男子体操队开启冬训

老将回归传帮带 新人入队活力足

本报记者 袁雪婧

国家体操队于上周在北京集结开启冬训,男队邹敬园、刘洋、张博恒、肖若腾、孙炜等征战巴黎奥运会的老将回归,更补充了许多新人加入集训和带训,队员整体人数达到40余人。向着体操技艺“力、稳、难、新、美”的目标比、学、赶、帮、超,国家男子体操队的冬训气氛火热。

“队伍来了很多新人,为洛杉矶奥运周期补充了新鲜血液。队伍今年冬训的任务首先是吃透新规则,给运动员编排新的难度动作。”国家男子体操队教练组组长金卫国告诉记者,队伍在冬训中还将严抓生活管理,“向管理要成绩”。“新入队的运动员在接受选拔时,我们将技术水平、训练作风、意志品质也都列入考察范围,这也是能在大赛中经得起考验的必备要素。”老将邹敬园、刘洋等回归国家队,能起到传帮带的作用。“以老带新是中国体操队的传统,老将不仅在日常训练中能

给小队员讲技术,也能教他们训练方法,有时候老将传授成功经验可能比教练员起到的作用还好。几位老将备战多年也积累了一些伤病,这个冬训将以康复伤病、恢复能力为首要目标,也将根据新规则的导向调整成套难度和编排。”金卫国说。

邹敬园今年冬训前期将先做好伤病康复。“备战和参赛巴黎奥运会累积了不少伤病,现在处在积极恢复和治疗阶段,与队医和教练积极配合。”洛杉矶奥运新周期,作为东京、巴黎两届奥运会冠军,邹敬园也成了“老大哥”。看着队伍加入了许多新人,邹敬园的眼神中多了几分“慈爱”。“这些孩子很积极、很活泼、很阳光,充满活力,我希望通过分享一些训练的经验,能让他们进步得

更快。”邹敬园表示,对于新周期国际体联新规则的适应,需要更多实践去检验。“裁判会带领我们认真学习和研究新规则,加强培训。我还是要以加强稳定性为主,一些新动作和新尝试也需要通过比赛实践去检验效果,训练和比赛计划要稳步推进。”

张博恒也在巴黎奥运会后调整了身体状态,如今全力投入冬训心情不错。“经过两个月的思想沉淀,我也思考了自己在上个周期有哪些不足,下个周期需要改进哪些问题。回到国家体操队、回到熟悉的训练馆非常亢奋,看到许多新人为队伍注入新鲜血液、壮大了队伍的力量,也很开心。”张博恒表示,将做好表率,帮助师弟师妹们快速成长。“新的奥运周期,首先调整好自己的身体状态、竞技状态,根据新规则的变化,也有很多新动作需要学习。我也希望能和师弟师妹们一起讨论技术,大家一起在训练中更深刻体会体操本身的意义,我也会分享一些自己的感悟给他们,尽可能让新队员以最快速度融入国家体操队大家庭。”



杨兰斌在训练中。闫佳摄

花滑大奖赛总决赛即将打响 中国小将全力出击

本报记者 田 洁

2024—2025国际滑联花样滑冰大奖赛总决赛将于12月5日在法国南部城市格勒诺布尔打响,总决赛分成成年组和青年组,每个组别都进行男子单人滑、女子单人滑、双人滑和冰上舞蹈四个单项的比拼,本赛季分站赛各单项积分总和排名前6的选手/组合齐聚一堂,向总决赛冠军发起冲击。

成年组方面,中国选手继上赛季没能进入大奖赛总决赛之后,本赛季再度缺席。在成年组24个总决赛资格中,日本队获得名额最多。女子单人滑,坂本花织、樋口新叶领衔的日本队占据5席,美国选手安伯·格兰获得另一个席位。男子单人滑中,日本选手键山优真和佐藤骏锁定两个名额,美国选手马里宁和法国选手萧传文也都将是总决赛冠军的有力争夺者。在双人滑的6组选手中,一对日本组合跻身其中。另有6对欧美组合将在总决赛冰舞项目中展开角逐。

共有来自11个国家和地区的年轻选手参与青年组总决赛,中国选手拿到双人滑和女子单人滑各一个名额。

张嘉轩/黄一航是6对参赛组合中唯一获得两个分站赛冠军的组合,他们的目标是夺取冠军。这是他们最后一个青年赛季,下个赛季将进入成年组。他们参加了上周末结束的全国锦标赛,在双人滑中以较大优势夺冠。这是他们前往法国前最后一次以赛代练的机会,两人收获很多。张嘉轩表示,在结束分站赛的比赛后,他们进行了非常系统的训练,技术和表演都有很大进步。全锦赛赛场展现出了训练水平。“但还是有一些细节以及表演方面有欠缺,争取在总决赛时能加以优化。总体来说我们的努力没有白费。”黄一航表示通过全锦赛提前适应了比赛节奏,“我们一直关注着国外选手的表现,与他们相比,我们在技术难度上比较成熟,但他们在滑行连接上比我们强很多。总决赛中要想取得好成绩,我们的节目还需要更多打磨。”

两人的主要对手是上赛季大奖赛总决赛青年组铜牌得主、加拿大组合德罗榭/思拉舍和今年世青赛银牌得主、美国组合弗洛雷斯/卢克·王。张嘉轩/黄一航在本赛季曾与德罗榭/思拉舍在拉脱维亚里加站直接交手,短节目德罗榭/思



张嘉轩(左)/黄一航在全国锦标赛中。新华社发(王立群摄)(资料照片)

环云南公路自行车赛楚雄站

里库诺夫夺冠

积分成为冲刺型车手们发挥的“舞台”,而队伍中的爬坡型车手在绕圈赛中更多的是养精蓄锐,为决战做准备。因此比赛开始以后,车手们虽然互有争夺,但都是“小打小闹”,唯有冲刺点交锋时展开一段激烈交锋,其余时间均在平稳骑行。在进入紫溪山以后,大

团逐渐分裂,呈现出或单飞、或几小

队向终点进发的形势,尤其是爬坡点更将车手们之间的差距拉开,最终来自成都洲际队的里库诺夫综合能力出色,率先冲过终点,斩获冠军。

领骑衫方面,坎普自行车队的刘志城身披象征征战斗奖的粉衫。象征最佳青年运动员的白衫和大中华最佳的黄色龙衫依然被深圳喜德盛洲际自行车队

的胡海杰牢牢握在手里。恒翔洲际队的高永兵依然身披爬坡王圆点衫。冲刺王绿衫和个人总成绩第一的红衫仍然归属于李宁之星洲际队的卢克。

“这几年楚雄的赛事越来越多了,但是高水平的自行车赛还是第一次,非常开心能够现场观看,我们平时也非常爱骑行。”南华县一中的罗江洪是一名练排球的体育生,当天他与三个小伙伴结伴从南华县骑到紫溪山。“未来希望环云南赛能够一直办下去,并且增加业余赛,让我们也能够一展身手。”

U型场地技巧世界杯

名将云集张家口摩拳擦掌待开赛

本报讯 12月5日至8日,河北张家口崇礼云顶滑雪公园将迎来世界顶尖滑雪高手参赛,2024—2025赛季单板及自由式滑雪U型场地技巧世界杯在此举行。

12月5日和6日是自由式滑雪、单板滑雪U型场地技巧资格赛,12月7日和8日将进行决赛。来自18个国家和地区的140余名运动员将共同争夺米兰冬奥会积分,中国队派出26人参赛。

单板滑雪女子组方面,中国名将蔡雪桐、邱冷、武部桐等悉数登场。北京冬奥会后,31岁的蔡雪桐依然保持了不俗的状态,上赛季她只参加了在云顶滑雪公园举行的世界杯赛事,最终收获冠军。本赛季她将全面复出。男子方面,北京冬奥会冠军、日本名将平野步梦,上赛季世界杯云顶站单板滑雪男子组冠军、澳大利亚名将詹姆斯·斯科特确认参赛。值得一提的是,

(梁 琰)

中国裁判执裁首钢大跳台世界杯

积累经验迈向国际

田洁 梁琰

2024—2025赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯日前在北京首钢滑雪大跳台“雪飞天”举行。在44名赛事技术官员裁判组成的名单中,25名中国技术官员在列。中国裁判执裁家门口的国际顶级滑雪赛事,既有助于积累执裁和办赛经验、与国际接轨,也是“后冬奥”时代利用和发展好冬奥会人才遗产的生动实践。

本次滑雪大跳台世界杯的技术官员裁判队伍分为两类,一类为持有国际雪联A级评分裁判执照的外籍评分裁判员,负责为运动员表现打分;另一类为办赛归属地选派的竞赛技术官员,负责起点、赛道和终点三个区域的引导服务工作。中国技术官员竞赛长马越介绍,本次赛事中的25名中国技术官员服务于赛场的各个区域,包括竞赛长、起点长、发令员以及终点长等岗位,全部由北京

市雪上运动协会选派,其中有三分之二的人参加过冬奥会的赛事服务工作。“首钢滑雪大跳台作为世界首个永久性保留和使用的滑雪大跳台场馆,拉近了中国与国际雪联的距离,为建设一支与国际接轨的裁判员队伍提供了重要平台。”马越表示。

担任本次赛事起点长的中国技术官员李胤伯在读书时专注于滑雪项目的科研工作,如今能作为赛事技术官员参与其中,他感觉很奇妙,“这是一个自由且包容的运动项目,我很珍惜能够参与国际、国内大赛执裁服务的机会,我会把滑雪运动当作以后学习研究的方向和毕生的事业。”

本次首钢滑雪大跳台世界杯为国内裁判提供了近距离接触国际高水平赛事执裁工作的机会,有利于我国了解滑雪项目赛事的国际水准与发展趋势、提高国内雪上项目裁判的业务能力,为推动中国滑雪运动发展积累丰富经验。

国象甲级联赛决出四强

本报讯 “华发杯”2024年中国国际象棋甲级联赛总决赛于12月3日晚在浙江绍兴镜湖新区结束了四分之一决赛的争夺。天津、重庆体彩、杭州和北京队分别淘汰各自对手,晋级四强。

在夺冠区四分之一决赛中,上届冠军深圳鹏城酷兰队首回合2.5比2.5战平天津队,次回合2比3输给天津队,一平一负无缘四强。重庆体彩队首回合战平上海队,次回合凭借卜祥志和雷挺婕的关键胜局,以3比2力克老牌劲旅上海队,一平一胜挺进四强。上届亚军杭州银行队继首回合3.5比1.5战胜浙江绍兴越城队之后,次回合以3比2再胜对手,昂首挺进四强。北京队则是以3比2的相同比分两次战胜江苏队,也在四强中占据了一席之

地。在半决赛中,重庆队将对阵天津队,北京队对阵杭州队。

在保级区比赛中,重庆九龙坡育才队首回合战平山东队,次回合以3比2小胜对手,就此锁定了第九名的位置,成功保级。

深圳市棋育文化队与广东队两次打平。在两场超快棋加赛中,广东队以两个3比2连下两城。这样深圳市棋育文化队就获得了第12名,率先降级。广东队将与山东队争夺另一个保级名额。

本次国象甲级联赛总决赛是由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会主办,浙江省智力运动管理中心、绍兴市镜湖新区开发建设办公室、绍兴市越城区教育体育局承办。

(葛会忠)

秦岭网球公开赛闭幕

本报讯 陕旅集团·金地地产2024秦岭网球公开赛日前闭幕。最终,杜马岚祺获得青年组男子单打冠军,刘名洋获得青年组女子单打冠军,张浩/张博昆获得青年组男子双打冠军,王朝阳/刘名洋获得青年组混合双打冠军,赵天普/籍

天强获得常青组男子双打冠军,赵天普/刘丹凤获得常青组混合双打冠军。

秦岭网球公开赛是陕西奥体体育文化发展有限公司运营的西北首个“文旅体自有IP网球”系列赛事。

(马艺欧)