

全民健身大赛气排球项目结束

民族情在健身潮中升华

第一届全国全民健身大赛风采

编者按：党的十八大以来，全民健身上升为国家战略，健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色：覆盖全时段、全地域、全人群、全民族，努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌：赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省（区、市）自选项目，均可根据实际情况自行确定，按照因地制宜、举步可就的原则，把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛，本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏，总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验，努力强化“大群体”工作格局，发挥赛事多元价值功能和综合功能，讲好全民健身故事，为赛事开展营造良好舆论氛围。

三人制篮球

广东男子问鼎 山东女子夺冠

本报讯 第一届全国全民健身大赛三人制篮球项目总决赛日前在宁夏石嘴山市体育馆收官。

本次比赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办，中国篮球协会、宁夏体育局、宁夏体育总会承办，石嘴山市大武口区政府、宁夏篮球联合会执行。参加总决赛的球队来自河北、北京、辽宁、吉林、广东、青海、上海、山东、湖北、云南等10个省（市），分别是华北、东北、

华东、华中、华南、西南、西北7个赛区的男女冠军队，整体水平很高。

赛场上，各代表队球员表现神勇，每一次妙传、快攻，都是力量与技巧的完美结合。最终，在竞争激烈的男子组比赛中，广东队一路过关斩将夺得冠军，宁夏队、上海队分获亚军和季军；女子组同样精彩纷呈，山东队脱颖而出荣膺冠军，广东队、云南队分获亚军和季军。

（部国华）

气排球

福建队斩获三项冠军

本报讯 第一届全国全民健身大赛总决赛气排球（男子B组、女子A组）比赛日前在吉林省延边朝鲜族自治州体育中心落下帷幕，两个组别的冠军全部被福建队斩获，广东队和陕西队分列男子B组的亚军和季军，湖南队获得女子A组亚军，季军被吉林队夺得。至此，气排球比赛全部落幕。男子A组比赛，福建队、浙江队、湖南队分别获得冠亚军，辽宁队、福建队、陕西队获得女子B组的前三名，福建队

以夺得三项冠军、一项亚军展现了不俗实力。

河北队、吉林队、福建队、湖南队、广西队、四川队、甘肃队、北京队、江西队、云南队获得体育道德风尚奖。盛春媛、张菊、瞿新、刘亚、付星辰、韩冰、孙大鹏、吴美霖等13名裁判员被评为优秀裁判员。

为保证第一届全国全民健身大赛气排球比赛的顺利进行，国家体育总局排球中心为每站比赛都派出了具有丰富经验的国家级技术官员团队，他们在比赛中公平公正，确保赛事平稳顺利，得到了参赛队伍的高度赞扬。

（部国华）



主办方供图

健身气功的文化交流与融合，进一步推动了健身气功在全国范围内的普及和发展，成为推动全民健身事业蓬勃发展的强大动力。

最终，八段锦集体项目中，北京代表队八段锦二队获得第一，大舞集体赛第一名由四川省二队获得。内蒙古自治区代表队、重庆市梁平区代表队、广东省健身气功代表队分别获得团体项目的前三名。

一球连心 共燃健身潮

作为首届全国全民健身大赛的五大规定项目之一，气排球比赛凭借其易上手、安全性高、健身效果好、娱乐性强，以及丰富的文化价值和广阔的推广前景等优势，迅速崛起，成为当下备受青睐的新型体育运动项目。本次比赛旨在弘扬气排球文化，提升大众的身体素质，营造全民健身、全民参与运动的健康生活氛围。

“很荣幸能够跻身总决赛，我们队平均年龄在青年组内还是比较偏大的，我们这次来就是重在参与。”河北代表队队员郝嘉思难掩兴奋之情，他表示自己自幼便与排球结缘，随着年龄的增长与业余时间的减少，他便从传统的硬排球转向了安全性更高、业余门槛更低的气排球项目，他平时的职业是律师，工作压力相当大，但气排球能有效帮助他缓解压力，提高身体素质。“与大家一起共同训练，能让大家在繁杂的个人事务之余，感受到团队合作的快乐。”

为促进文化交流和民族团结的重要途径。国家体育总局社体中心综合性赛事活动部主任张娜表示：“总局一直以来致力于推动全民健身运动，气排球作为一项易于参与、老少皆宜的运动，完美地契合了这一宗旨，它不仅是体育竞技，更是民族团结的体现。在增强体魄的同时，也加深了民族间的情谊，以球会友，共促健康。”

本次比赛汇聚了来自全国各地多个民族的代表队伍，展现了气排球在众多赛事中的独特魅力和广泛的群众基础。在赛场上，新疆与广西代表队是激烈的竞争对手，然而在赛场外，他们已经建立了深厚的友谊。广西队领队覃始王分享道：“尽管在赛场上我们是对手，但在私下里，我们已经成了好朋友。我们甚至计划互相访问对方的训练场地，进行交流和学。”覃始王还表示，这次比赛不仅展现了“友谊第一，比赛第二”的体育精神，而且通过这样的全民健身活动，极大地促进了不同地区间的友好交流和民族团结。

吴童

近日，第一届全国全民健身大赛气排球项目男子A（青年）组总决赛在浙江省杭州市黄龙体育中心举行。这不仅是一场体育竞技的盛会，也是民族大团结和全民健身热潮的生动体现。借助这一赛事，不仅推动了全民健身运动的深入开展，也为各民族之间的交流与团结搭建了平台。

一球同心 共筑民族情

本次气排球项目男子A（青年）组总决赛经过各分赛区的层层选拔，共有8支代表队共计64名运动员参加，比赛现场气氛火热，运动员们在场上精神饱满、斗志昂扬，展现着各自精湛的技术和团队协作的默契，场边的观众也被这份激情所感染，不时爆发出热烈的掌声和欢呼声。

随着全民健身运动的不断推进，各类体育赛事成为联结不同民族、不同地区的桥梁，它们不仅为参与者提供了展示自我、挑战极限的舞台，还成



健身气功

为观众带来双重享受

本报讯 第一届全国全民健身大赛健身气功项目总决赛日前在浙江省绍兴市奥体中心落幕。来自全国七大赛区的24支队伍同台竞技，展现了健身气功的独特魅力。

最终，内蒙古自治区代表队荣获团体总分第一名，北京代表队八段锦二队和四川省二队分获八段锦集体赛和大舞集体赛的冠军。

为了更好地推动全民健身事业发展，大赛将健身气功设为5个规定比赛项目之一，总决赛项目涵盖了集体项目八段锦、大舞，以及团体项目易筋经、五禽戏、六字诀、导引养生功十二法和十二段锦。比赛中，运动员们以精准的动作和深厚的内功，展现了健身气功动静结合、刚柔并济的精髓，为观众呈现了一场视觉和精神上的双重享受。

绍兴市体育局的负责人表示：“这是绍兴承办的首个国家级健身气功赛事，赛事的举办将激发更多市民群众对健身气功的兴趣，进一步推动健身气功的普及发展，成为推动绍兴全民健身事业蓬勃发展的重要动力。”

（部国华）

健身气功魅力尽显竞技场

沈士婕

一招一式，尽显和谐之韵；一呼一吸，皆融自然之息。行云流水般的动作，沉稳有力的招式，一场精彩绝伦的健身气功盛宴——第一届全国全民健身大赛健身气功项目总决赛日前在浙江省绍兴市奥体中心落下帷幕。来自七大赛区及东道主在内的24支队伍166名参赛选手齐聚一堂，尽展中华传统体育文化的独特魅力。

健身气功作为第一届全国全民健身大赛的5个规定比赛项目之一，充分体现了国家体育总局对健身气功的重视，也反映了健身气功在全民健身活动中具有鲜明的时代特征和广泛的群众基础。

健身气功因其简单易学、效果显著且不受场地限制等特点，吸引了越来越多健身爱好者的加入。吉林一队的成员正是因这些特点而结缘健身气功，他们来自各行各业。教练权龙介绍道：“队伍中有教师，有警察，有银行职员，有退休人员……多数队员都是首次参加全国性比赛。由于队伍组建时间短，在参赛经验和赛前准备等方面稍显薄弱。此次走出吉林，站在更高水平的舞台上，我们秉持虚心、重在参与。”在比赛期间，权龙录制了众多视频以便后期学习借鉴，他希望借助此次比赛汲取宝贵经验，为推动吉林省健身气功事业的发展贡献自己的力量。

在国家的持续推广下，健身气功不断被注入新的活力与希

望。赛场上，年轻的面孔不时浮现，老、中、青三代同台演绎，绘就出一幅和谐共融的美好画卷。

四川省二队22岁的陈宇，目前还是西南科技大学的一名学生。受导师影响，陈宇选修了健身气功课程。经过两年多的习练，他深刻感受到了自身的变化：“健身气功让我在急躁中放缓脚步，以从容的姿态、平和的心态面对生活。”对于年轻人而言，健身气功不仅是一种锻炼方式，还是实现身心平衡的新选择。目前，全国各地的众多高校正陆续地开展形式多样的健身气功课程，课程不仅涵盖了传统健身气功的经典功法，还结合了现代教育理念和年轻人的兴趣特点进行创新教学，为吸引年轻人加入健身气功队伍创造了良好条件。

“此次因为报名条件限制，参赛的年轻人有限，但健身气功已不再是中老年人的专属项目，越来越多的年轻人正被健身气功的独特魅力所吸引。”大赛纠纷处理委员会主任刘玉萍对场上运动员们昂扬向上的精神面貌给予了高度赞扬。与此同时，她也客观地指出了不同地区的代表队在本次大赛中所展现出的差距。透过差距看本质，各地健身气功的不平衡发展，既反映出推广力度和普及程度的不同，也凸显出不同地区对健身气功认知和重视程度的差异，促使我们去思考如何更好地推动健身气功项目在全国范围内的均衡发展。

甘肃省代表队一队队员周玉林说：“这次参赛，对我们队伍而言，不仅仅是一次全方位的检验，还是一次难得的学习与交流的机会。”此次赛事的成功举办，极大地促进了不同地区之间