



第一届全国全民健身大赛总决赛陆续开赛

让全民健身因“全民”而精彩

本报记者 部国华

全国全民健身大赛总决赛气排球(B组女子)、八人制足球赛、太极拳比赛日前已经陆续在福建、浙江、山东展开,其他6场比赛也将在近日全部开赛,紧张激烈的总决赛进一步激发了群众的参赛热情,推动全民健身向更高质量发展。

大赛持续升温凸显全民参与

大赛给高水平队伍提供了面向全国的展示舞台,围绕足球、篮球、气排球、太极拳和健身气功5个群众基础好、参与度高的项目展开。

“能够参加首届全国全民健身大赛,无比激动,热血沸腾。”太极拳总决赛重庆代表队的曾露露说,通过太极拳运动增强了团队的凝聚力,也让大家更加健康。

作为全民健身领域的开创性赛事,本次大赛侧重“全”,覆盖全地域、全人群,努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”,通过比赛带动更多人认识运动项目、了解运动项目、参与运动项目。重庆代表队领队唐德玉说:“能与众多优秀的队伍同台竞技我们感到非常荣幸。我们的队员年龄跨度从18岁到近60岁,这也体现了太极拳运动的老少皆宜的特性。全民健身大赛是一个很好的平台,让我们有机会总结经验,提升技能,期待在未来的比赛中取得更好的成绩。”

本届大赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办,相关省(区、市)体育行政部门、省(区、市)体育总会、地方人民政府等承办。国家体育总局群众体育司司长丁东表示:“全民健身大赛历时全年,是激励广大人民群众持续健身、科学健身的重要手段,是构建和谐社会、展示百姓个人风采的重要舞台,是集中展示全国各地全民健身亮点、工作成果和促进各地相互学习交流的重要平台,是增活力、促消费,服务国家重大区域发展战略和助力地方经济社会发展的重要抓手。”

据统计,截至10月8日,第一届全国全民健身大赛已备案赛事4780项,其中国家级赛事65项,省级、跨省级赛事169项,地级赛事345项,县级及以下赛事4201项,直接报名参与人数约为103.5万余人。

太极拳

传统体育彰显文化底蕴

本报讯 第一届全国全民健身大赛太极拳项目总决赛近日在山东省东平县落幕。本次总决赛涵盖二十四式简化太极拳、四十二式太极拳竞赛套路、三十二式太极剑竞赛套路共3个比赛项目,均以集体赛形式展开。通过七个分赛区的选拔,来自19个省(区、市)的23支队伍进入总决赛。

太极拳是中国传统的武术体育项目之一,具有优秀的历史传统、深厚的文化底蕴和良好的健身效果,是一项老少皆宜、历久弥新的全民健身运动。决赛现场,参赛选手们以饱满的热情和精湛的技艺,打造了一场太极高手的体育盛会,为观众带来了一场精彩的视

搭建更高平台推动项目普及

“福建队汇聚了福建八闽地区的所有好手参加这次比赛,和各个省市代表队共同交流球艺,我们秉承着‘我快乐、我运动、我健康’的理念来参加这次比赛。”福建省气排球代表队队长羊晓红说。作为大赛的首场总决赛,气排球(女子B组)比赛在漳州体育训练基地开赛。最终,经过两天的激烈角逐,代表东北赛区参与总决赛的辽宁队收获首届大赛首个全国冠军,福建队、陕西队分获第二和第三名。

作为群众足球的标杆赛事,足球项目八人制总决赛吸引了全国13个省(区、市)的16支队伍300多名球员参赛。赛事不仅为各地区足球爱好者提供了展示技艺的平台,也是推动全民健身运动的重要举措。在男子组决赛中,江苏江宁队展现了强大的实力和团队协作能力,在常规时间1比1战平的情况下,在点球大战中凭借队长吕鸣的进球锁定胜局,以总比分为5比4获胜,夺得男子组全国总冠军。新疆生产建设兵团队虽败犹荣,队中7号独臂少年凯赛尔·哈斯木江的表现令人印象深刻,展现了体育的坚韧与不屈。

作为一项全民参与、强身健体的传统体育项目,太极拳在各大赛区受到了大众的广泛欢迎。经过各分赛区的层层选拔,最终共有23支队伍进入总决赛,参赛队员们以热情饱满、技艺精湛的表现,展现了太极高手的风采,为观众带来了一场视觉盛宴。竞赛纠纷解决委员会主任王培银对本次比赛给予了高度评价:“二十四式简化太极拳和三十二式太极剑在大众中的参与度很高,这次总决赛的队伍都是经过层层选拔上来的,整体表现相当出色。裁判员能打出9分以上的成绩,说明选手们的表现非常优秀。通过全民健身大赛这个平台,太极拳的普及度将进一步提升。在比赛现场我看到,无论是个人技艺还是整体效果,都展现了参赛队员们的高水平。这种团体运动不仅考验个人能力,也考验团队协作。比赛是精彩的、有序的,且整齐的,让人眼前一亮。大家通过互相交流,取长补短,无疑将促进太极拳运动的健康、持续发展。”

加强交流推动多业态融合

本次大赛旨在创造百姓身边的赛事活动,围绕赛事活动的举办和参与,群众可以随时享受到体育

运动带来的健康和愉悦,并通过各赛区的比赛交流,共同促进全民健身在基层和在全国范围内的蓬勃开展,倡导健康生活方式,共建和美乡村,构建和谐社会。

随着太极拳在全民健身中的推广,越来越多的人开始关注并参与这项运动。参加太极拳项目总决赛的选手表示,大赛不仅提供了展示的舞台,也为推动太极拳文化的发展和全民健身运动的普及作出了积极贡献。东平是武术之乡,习武健身具有良好的群众基础。此次第一届全国全民健身大赛太极拳项目总决赛在东平举办,既是对体育精神和太极文化的弘扬,也是推介东平文化旅游资源、发展壮大休闲旅游产业的重要机遇。

为了促进项目普及发展,本次大赛将气排球项目的首场总决赛设置在福建漳州,漳州不仅是历史文化名城,还被称为“排球之乡”,这座城市陪着中国女排,走过了40多年的风风雨雨。来到漳州,让参与总决赛的选手能够近距离感受女排精神。内蒙古包头市气排球协会会长张晶萍表示:“漳州是(中国女排)的娘家,来这里很新鲜也很激动,我们主要目的是为了向其他优秀队伍学习,同时也想好好逛一逛漳州。”

新疆生产建设兵团足球协会主席裴建刚说:“通过赛事锻炼了队伍,也积累了宝贵经验。足球运动在兵团有着广泛的群众基础。我们希望通过积极组织足球爱好者们参赛,搭建展示切磋交流平台,将发展足球运动和推动全民健身相结合,推动足球事业繁荣发展。”

随着比赛的持续进行,第一届全国全民健身大赛将继续发挥品牌引领作用和体育赛事功能,推动群众体育与文化、旅游、商业等多业态融合,让全民健身真正因“全民”而精彩,让群众享受参赛、观赛全过程,实现全民参与、全民共享、全民健身。



第一届全国全民健身大赛风采

编者按:党的十八大以来,全民健身上升为国家战略,健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色:覆盖全时段、全地域、全人群、全民族,努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌:赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区,项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目,即足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳;“N”为N个在本赛区的自选特色项目;“X”为各省(区、市)自选项目,均可根据实际情况自行确定,按照因地制宜、举步可就的原则,把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛,本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏,总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验,努力强化“大群体”工作格局,发挥赛事多元价值功能和综合功能,讲好全民健身故事,为赛事开展营造良好舆论氛围。

八人制足球

本报讯 第一届全国全民健身大赛足球项目八人制总决赛日前在浙江温州体育中心体育部落幕。江苏江宁队 and 新疆生产建设兵团男子足球队分获男子组冠军;海南美兰队、陕西新城队分获男子老将组冠军。

本次比赛为期6天,分设男子组和男子老将组,全国13个省(区、市)的16支队伍300多名球员参赛,队伍均是各个赛区的前2名。16支队伍通过小组赛、淘汰赛、排位赛三个阶段,决出全国总冠军。

作为三大球运动之一,足球运动有着广泛的群众基础,兼具观赏热度

打造“足球大联欢”

和参与热度。发展群众足球运动,有助于提升国民健康水平、增强社会凝聚力、促进经济发展和文化交流。

为了助力群众足球运动发展,以赛事促进运动推广和运动普及,本届全国全民健身大赛将足球设为5个规定比赛项目之一,在华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北七大赛区全面展开,并设置全国总决赛,为分赛区冠军队伍和优秀队伍提供了更高的展示舞台。足球项目总决赛成为老百姓喜闻乐见、踊跃参与的“足球大联欢”。

(部国华 张博宸)

气排球(女子B组)

奋力拼搏展现独特魅力

本报讯 日前,第一届全国全民健身大赛首场总决赛气排球(女子B组)在漳州体育训练基地举行。辽宁队最终夺冠,成为全国全民健身大赛历史上首支总冠军队伍,福建队、陕西队分获第二和第三名。

作为一项起源于中国的运动,气排球以其简单易学、趣味性强的特点,适应了不同年龄、不同性别、不同体质的群众需求,成为全民健身活动中的一道亮丽风景线。近年来,随着气排球赛事的增多,参与人数的上升,这项运动在我国的普及程度和竞技水平都有了显著提升。在七大赛区的分区决赛中,气排球项目是“5+N+X”赛制中5个规定比赛项目之一,华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北七大赛区的100余支队伍经过激烈角逐,最终来自福建、辽宁、内蒙古、陕西、河南、四川、广东的8支代表队96名女子运动员脱颖而出,入围本次气排球(女子B组)总决赛。

据统计,气排球比赛在华东赛区吸引了25支队伍242名运动员参加,华

南赛区广东、广西、海南41支队伍展开争夺,华北赛区河北、北京、天津、山西、内蒙古的178名选手参加了比赛,东北赛区汇聚了来自黑龙江、吉林、辽宁的24支队伍288名运动员参赛,华中赛区来自湖南、河南、湖北、江西的26支队伍300余名气排球爱好者同场竞技,西南赛区共有来自重庆、四川、贵州和云南的21支代表队230余人参赛。西北赛区设置了气排球比赛和沙漠气排球比赛,共有西北五省区及新疆生产建设兵团、宁夏中卫市的28支队伍250多名运动员参赛,其中气排球队伍22支、沙漠气排球队伍6支。经过各大赛区的激烈角逐,每个大区的冠军队伍和东道主1支参加过选拔赛的代表队,共8支队伍获得全国总决赛的参赛资格。

此次比赛各队伍严格遵守气排球比赛规则,全体教练员、裁判员和工作人员尽职尽责、公平公正,全力以赴办好本次比赛,确保赛出成绩、赛出水平、赛出风格,在一场又一场精彩对决中,为群众展示气排球运动的独特魅力。

(部国华 张博宸)



本版图片主办方提供

(部国华 张博宸)