



冯 蕾 摄

冯 蕾 黄 闽

“稳！准！狠！”“漂亮！”在2024年中国国际飞行器设计挑战赛(福建站)的赛场上，一场速度、技巧与精准度的空中对决吸引了众人的目光。在“穿越障碍与打击”项目中，随着一台时速高达每小时200公里的竞速穿越机以惊人的稳定性和准确性穿越重重障碍，瞬间击破所有目标气球，现场赞叹声此起彼伏。

操纵这台竞速穿越机的选手名叫余成锡，是福建省福州市第八中学的一名初一学生。别看余成锡只有13岁，却已获得国家一级运动员称号。最终，他也凭借着出色的发挥，将该项目冠军收入囊中。

比赛主裁判长王保庆介绍，“穿越障碍与打击”项目的赛道设计极具挑战性，包括门洞、隧道、刀旗在内共有19个障碍物及3个目标气球。选手需要在高速飞行中精准操控无人机，依次穿越障碍并击破气球，非常考验选手的飞行技巧与心理素质。“‘穿越障碍与打击’和‘对地侦查与打击’等比赛科目，具有重要的实战意义。赛事为国家培养实用型航空科技人

2024年中国国际飞行器设计挑战赛(福建站)举行 八闽少年闪耀国际赛场

才提供了宝贵的实践平台，也进一步助推了我国航空科技的进步与发展。”王保庆说。

小小年纪就能在高手如云的国际赛场上脱颖而出，这背后是余成锡对航模运动数年如一日的热爱与坚持。余成锡成长在一个“航模世家”，父亲是一名航模资深从业者，在父亲的熏陶下，他爱上了这项集竞技与趣味于一体的运动。他告诉记者，从小父亲就鼓励他亲手组装、调试，面对难题自主解决，这种“授人以渔”的方式，让他在实践中快速成长，每一步都走得更加坚实。为了提升技术水平，每晚作业之余，余成锡总不忘抽出时间钻研航模技术，周末更是全身心投入，为自己的“蓝天梦”不断积蓄能量。

这次参加2024年中国国际飞行器设计挑战赛(福建站)的比赛让余成锡受益良多。“参赛经历不仅让我的飞行技艺日益精进，也在无形中提升了自理能力、自律精神和团队协作能力。”余成锡说，“飞穿越机，首要任务是稳中求胜，继而追求速度与激情的完美融合。”而下一步，他的目标则是在中国无人机竞速联赛中跻身前32强，与国家队高手同台竞技，拓宽视野，再攀高峰。

不仅是余成锡，他的校友、同样来自福建省福州

市第八中学的王容萱当天发挥也非常亮眼。“这是我第一次来到国家级赛事舞台，能够与众多优秀选手切磋交流，真的收获很大，可以说是满载而归。”王容萱说，自己对飞行的热爱由来已久，受母亲职业的影响，她从小在通航机场长大，对飞行有着天然的亲近感。她说：“无人机应用场景非常广泛，从旅游航拍到校园活动，都能巧妙运用所学，为生活添彩。”

值得一提的是，两位选手所在福建省福州市第八中学作为“全国航天特色学校”，为学生们提供了得天独厚的训练条件。校园内设有专门的飞行教室，在午休时间也能尽情享受飞行的乐趣。周末和节假日，学生们还能前往校外航空科技俱乐部训练。他们的教练连贻剑说：“为备战比赛，俱乐部进行了周密而系统的集训，通过模拟及实际飞行操作，帮助选手提高准确性和速度，以及应急处理能力，比如模拟赛中设备故障情况，让选手学会快速修复。”他也希望，能有更多如余成锡和王容萱一般的、怀揣着航空航天情怀的八闽青少年，能以无畏的勇气和不懈的努力，追逐梦想、勇攀科技高峰。

据悉，2024年中国国际飞行器设计挑战赛总决赛将于10月9日至19日在四川巴中举行，也期待在即将到来的比赛中，看到更多热爱航空航天的青少年穿越障碍、挑战自我、绽放青春的璀璨光芒。

科技体育 快乐体验



场上比拼场下交流 共话友谊共同成长 青少年邀请赛展足球少年风采

本报记者 顾 宁

“这是我第一次来北京参加比赛，和对手们的交流让我提高了很多，也坚定了继续参与足球运动的信心。通过几天的交流，各支队伍都建立了友谊，现在大家不仅是场上的对手，更是场下的朋友。未来我们也会继续联系，把建立起的友谊持续下去。”来自云南丽江市玉龙纳西族自治县的沙福星说。

国庆假期期间，来自全国10个省、自治区和直辖市的11支青少年足球队、共154名队员齐聚北京，度过了难忘的三天“足球之旅”。日前，“乡村振兴杯”中西部及少数民族青少年足球邀请赛在北京昌平华彬生态园内举办，参赛的小选手们场上比拼、场下交流，在展示自身风采的同时，共话友谊、共同成长。

本次邀请赛分为明日之星、希望之星和未来之星三个组别。赛场上，来自新疆喀什地区疏附县、广



主办方供图

西百色市平果市、湖南怀化市新晃侗族自治县、云南丽江市玉龙纳西族自治县、青海西宁市大通回族土族自治县、河南郑州市等地的青少年，与北京密云区、门头沟区等地的队伍展开激烈较量，展现了青少年足球运动的活力与魅力。

最终，经过24场激烈角逐，广西百色市平果市U12代表队获得希望之星组冠军、北京门头沟区启拓足球俱乐部U12代表队获得明日之星组冠军、云南丽江市玉龙纳西族自治县U12代表队获得未来之星组冠军。

为丰富活动内容，赛事期间主办方还安排了一系列丰富多彩的文化交流活动，组织孩子们参观了故宫、八达岭长城、天安门广场，宋庆龄青少年科技文化交流中心等，让来自中西部及少数民族地区的青少年进一步了解我国的历史文化，以及科技进步对社会发展的重要性，从多维度感受祖国的强大与

啦啦操比赛舞动溧阳

本报讯 江苏省第九届全民健身运动会啦啦操比赛

日前在溧阳市拉开帷幕。本次比赛吸引了来自南京市、无锡市、常州市、苏州市、南通市、连云港市、盐城市、扬州市、宿迁市九个设区市的300余人参赛。

比赛设成年组、青少年组2个组别，分别进行集体花球、集体街舞、双人花球、双人街舞4个项目的比赛。这样的参赛规模不仅展现了江苏啦啦操项目的普及程度，也让赛事现场充满青春活力。

主办方相关负责人表示，本次比赛是深入贯彻落实全民健身国家战略的重要举措，也是推动当地体育事业发展、丰富群众文化生活的具体行动。希望通过比赛为广大啦啦操爱好者提供了一个展示自我、交流技艺的平台，进一步推动江苏省全民健身运动向更高水平迈进。

(林 剑)

进步。

北京市足协相关负责人表示，“乡村振兴杯”中西部及少数民族青少年足球邀请赛不仅是一次足球竞技的交流，更是推动体育与文化深度融合的重要实践。通过比赛不仅搭建了交流、切磋的平台，展示了中西部及少数民族地区青少年的风采，也进一步促进了区域间的文化交流与互动，为青少年营造了积极、健康、向上的体育文化氛围。同时，主办方也希望将来不仅能把赛事办成北京地区的品牌赛事，还能办成全国的高水平比赛，展现各地足球少年的风采。未来，北京市足协将继续深化与中西部及少数民族地区的合作，进一步推动青少年足球的发展，努力为更多青少年提供展现才华的舞台，让更多的孩子实现足球梦想。

本报讯 第九届世界青少年武术锦标赛近日在文莱斯里巴加湾市落幕，比赛引来了来自50个国家和地区

的498名运动员参赛。本届世青赛由国际武联主办、文莱武术总会承办，设武术套路和武术散打两大分项，共产生82块金牌。其中套路比赛分三个年龄组，设置男女64个比赛项目，产生65块金牌；散打比赛分两个年龄组，设置男女共17个比赛级别，产生17块金牌。

最终，中国队获得13金4银2铜，位居榜首；印度尼西亚队以10金10银9铜，位居第二；马来西亚队9金11银5铜位列第三。东道主文莱队获得3金3银2铜，位列第八位。

世界青少年武术锦标赛是青少年群体最高级别的世界级武术赛事，在国际武术的发展与推广中起着重要作用。随着武术成为2026达喀尔青奥会的正式比赛项目，本届世青赛B组武术套路参赛运动员有望获得2026年达喀尔青奥会的参赛资格，因此本次赛事也成为挖掘武术新星、培养未来青奥选手的重要舞台。

值得一提的是，本届比赛新增儿童组(C组)初级南拳、南刀、南棍、24式太极拳和32式太极剑，男女共10个比赛项目，旨在进一步全面促进青少年武术项目的均衡发展，挖掘和培养更多“明日之星”，为武术运动注入更多新鲜血液。

据悉，第十届世界青少年武术锦标赛将在中国天津举行。

(卢 苇)

世界青少年武术锦标赛文莱落幕

“加油足球”教师辅导活动走进四川凉山

本报记者 顾 宁文/图

日前，2024年“加油足球”教师秋季线下集中辅导活动在四川省凉山彝族自治州结束。活动旨在促进乡村校园足球运动发展，提升乡村体育教师足球教学能力。共有来自四川省凉山彝族自治州西昌市和越西县37所小学的85名体育教师与足球教练参加。

本次线下集中辅导由武汉体育学院足球学院的12人团队担任讲师，主要围绕足球基本技战术、足球专项体能训练、青少年足球专项训练、足球节与足球大课间活动组织等内容开展实践与理论教学。辅导采取体验式、参与式、互动式的教学方式，同时借助以评促学、以评促练、以评促改的考核理念，引导乡村小学体育教师敢于尝试组织足球赛事、勇于创新足球活动、乐于传授足球课，赋能乡村足球师资队伍，提升乡村小学体育教师的足球教学能力、训练水平及活动组织能力，加强乡村校园足球推广与普及，促进乡村儿童青少年全面发展。

分层教学是本次辅导活动的一大特色。在活动开始之际，讲师团队通过问卷调查、实地走访、现场测评等方式全方位评估

学情，遵循因材施教、循序渐进、分层教学的原则，将参与教师分为基础班与强化班，分别教授足球课程开设、活动组织、竞赛规则等知识。如针对基础班学员足球专项教学

能力较为薄弱的学情，讲师团队主要以提升足球兴趣、夯实球性球感等练习为主，采取游戏化的形式开展足球运球、传球及射门等技术动作学练。而强化班的学员们大多具备足球教学或带队经历，讲师团队则结合实战设计足球基本技战术学练活动。此外，在足球节的设计中，讲师团队还引导学员通过设计足球展览、讲座、互动体验等多种形式，增强学生对足球文化的认识和兴趣。

线下集中辅导结束后，学员、越西县老师沙马拉吉说：“通过系统地学习足球专项理论与实践知识，不仅提升了我的足球教学能力，更学习到激发学生足球学习兴趣的多种手段。”他表示，后续将根据学校已有条件将所学理论与实践知识应用到足球教学中，全面检验本次学习成效。

另一名学员田文忠也分享说：“本次学习中最难忘的经历是在烈日炎炎下进行的小组足球比赛，它教会了我们如何在多变的教学环境及条件下保持专注和激情。我相信，学到的这些足球教学组织的实用教学方法和技巧将极大地丰富我的课堂教学流程。”

学员金伟也表示：“辅导不仅提升了我的足球技能，还让我学到了很多关于如何组织和指导学生进行足球训练的知识。”

据了解，“加油足球”项目主要针对欠发达地区足球资源不足、学生足球技能掌握不充分等现状，希望通过修建足球场地、开展足球课程、发放足球包裹等举措，培养全面发展的乡村足球人才，持续助力乡村校园足球蓬勃发展。

本次活动由字节跳动公益支持、中国乡村发展基金会发起，武汉体育学院运动训练学院、足球学院及中国青少年体育与体教融合国家智库实施。



“加油足球”教师秋季线下集中辅导活动现场。