

为国争光是中华体育精神的本质

杜松石

爱国主义是人们忠诚、热爱、报效祖国的一种集情感、思想和意志于一体的社会意识形态，是在人类社会进程中形成、发展、巩固起来的一种团结和凝聚国家和民族、推动历史发展的强大精神力量，也是调节个人与国家、民族关系的基本道德、政治、法律和人生价值规范。习近平总书记在接见第33届夏季奥运会中国体育代表团时指出：“中国体育代表团的优异成绩，将中华体育精神和奥林匹克精神发扬光大，让中华民族精神和时代精神交相辉映，生动诠释了新时代中国精神。”作为时代精神的坐标，中华体育精神是爱国主义教育的载体之一。它始终承载着民族情感，凝聚着国家认同，汇聚着实现中国梦的强大力量。就像习近平总书记强调的那样：“发展体育事业不仅是实现中国梦的重要内容，还能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”为国争光作为中华体育精神的核心内容，是对爱国主义精神的具体凝练和时代展现，是对中华优秀传统文化中国家情怀的传承，是对伟大建党精神中不负人民的赓续，是对中国体育健儿“以体报国”传统的弘扬，更是中华体育精神其他方面的逻辑起点和价值旨归。

一、家国情怀 传承中华优秀传统文化的爱国基因

中华民族具有悠久的爱国主义传统，这一传统广泛渗透于民族精神的各个方面，它支持了中华民族的生生不息、薪火相传，所以爱国主义始终是中华民族精神的核心与灵魂。

中华民族的爱国主义传统，植根于深厚的历史之中，经历了一个随着中华民族观念不断深入发展的过程。在

古代，爱国主义表现为家国一体政治结构下的道德义务。其中，既有天下为公的理想，也有家国一体的取向。在近代，中国逐步沦为半殖民地半封建社会，面对亡国灭种的危机，救亡图存成为时代的主题。从三元里抗英、义和团运动到抗日战争，无数仁人志士抛头颅、洒热血，反对帝国主义侵略，维护民族独立和国家主权，探寻救亡图存、振兴中华的道路。由此，近代爱国主义的实践得出了这样的基本结论：马克思主义是救国救民的科学真理，没有共产党就没有新中国。到了现代，爱国主义实现了爱国、爱党和爱社会主义的历史统一。习近平总书记指出：“当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。”它不仅是中华民族的崇高的思想政治情感，还内化为中国人民的一种自觉意识。

二、不负人民 赓续伟大建党精神的红色基因

习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会讲话中指出：“一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。”这也是中华体育精神的源头活水，更是为国争光的红色基因。

为国争光赓续了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命的信念基因。说到底，这讲的都是理想信念问题。中国共产党诞生就坚持马克思主义这一真理，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的最高理想和初心使命。为国争光源自信仰的坚定，源于信念的自信。就像习近平总书记指出的那样：“赛场上，大家牢记党和人民重托，‘国家荣誉永远超过个人，‘我的这块金牌献给伟大的祖国’等誓言掷地有声，

展现了祖国至上、为国争光的赤子情怀，展现了顽强拼搏、自强不息的必胜信念，展现了团结协作、并肩作战的宝贵品质，展现了中国青年一代自信乐观、热情友好的阳光气质。”

为国争光延续了不怕牺牲、英勇斗争的奋斗基因。这主要指：为实现伟大目标，理想所具有的无比坚强的革命意志，体现为勇往直前、艰苦奋斗、百折不挠、奋勇拼搏、不怕牺牲等精神。一百多年来，一代代中国共产党人为了追求崇高理想、为了党的事业发展、为了维护人民利益，前仆后继、浴血奋战，艰苦奋斗、无私奉献，谱写了可歌可泣的英雄赞歌，书写了气吞山河的奋斗史诗。敢打敢拼，豁出命去也要为国争光，就是广大运动员对这一奋斗精神的续写。

为国争光传承了对党忠诚、不负人民的使命基因。江山就是人民、人民就是江山。中国共产党之所以能在血雨腥风中一次次绝处逢生，在攻坚克难中不断从胜利走向新的胜利，靠的是千千万万党员的忠诚，靠的是党不负人民、人民拥护党的血肉相连。我们党打江山、守江山，守的是人民的心，为的是让人民过上好日子。对党忠诚和不负人民是内在统一的，最终体现的是不负人民的使命担当。巴黎奥运会中国体育代表团以优异的成绩为祖国和人民赢得荣誉，体现的就是这样的使命担当。

三、“以体报国” 弘扬近代中国体育的爱国传统

为国争光作为中华体育精神的基本内核，是对近代体育“以体报国”爱国传统的弘扬。毛泽东在《体育之研究》中指出：“动以营生也，此浅言之也；动以卫国也，此大言之也。”与西方不同，中国近代体育甫一产生，就承载着救亡图存的重任。新中国体育的发展更是

一部传承“以体报国”的爱国历史。正是中国共产党人率领全国人民抱着一定要把“东亚病夫”的帽子扔进太平洋的期望，抱着要使中华民族复兴强大起来，以自立于世界民族之林再铸辉煌的决心，从新中国建立，就着手在满目疮痍的废墟上开基立业，浇筑起新中国体育事业的坚实基础。数代中国体育人始终坚守着民族复兴的爱国初心，前赴后继、奋勇向前，创造了一个又一个体育发展奇迹，谱写了感动天地的壮丽史诗。中国女排作为典型代表更是如此，建队之初，姑娘们在训练场上就张贴出“为国争光”四个大字，这就是广大中国体育人不变的初心。

习近平总书记指出：“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。”这些重要论述表明，体育强国梦是中国梦的重要组成部分，也是助推中国梦的重要力量。回望历史，体育强国梦一直是无数爱国者的理想。中国体育从褪去“东亚病夫”的屈辱到向体育强国的迈进，从“发展体育运动，增强人民体质”到上世纪70年代末喊出“冲出亚洲，走向世界”的口号，从“团结起来，振兴中华”到“向体育强国迈进”再到“加快建设体育强国”，从“一个人的奥林匹克”到“奥运梦想成真”再到书写人类历史奇迹的北京“双奥”，其间百年坎坷追寻与中华民族伟大复兴中国梦一脉相承，都寄托着无数志士的爱国之情。以运动员为代表的我国体育工作者向来胸怀“祖国高于一切”的崇高信念，甘于生命捍卫祖国的尊严和荣誉，把奋力争先为祖国赢得荣誉视为无上荣光。每枚金牌的背后都有许多自强不息、无私奉献的故事。体育工作者把从事的具体运动项目与报效祖国的宏伟志紧紧联系在一起，在银球里积聚能量、在泳池中劈波斩浪、在跑道上迎风绽放，怀着“以体报国”的爱国理想，践行中华体育精神，成为体育强国梦的守护者和中国精神的坚定弘扬者。

（作者单位为北京体育大学马克思主义学院）

弘扬中华体育精神 加快建设体育强国

