

社区运动会积极探索“节日+”

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计上，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第37期。

山东省社区运动会走进日照

本报讯 “好运山东”2024山东省社区运动会日前走进日照高新区江豪社区金港美丽园小区，活动吸引了大量社区居民的积极参与。

本次运动会精心设计了拍皮球、投壶、沙包掷远、跳绳、九宫格足球等富有趣味性的比赛项目，旨在让不同年龄段的居民都能找到适合自己的运动方式，享受运动带来的快乐。

值得一提的是，在比赛间隙，组织方贴心地安排了月饼品尝环

节，吸引了众多居民前来参与。运动员们在赛场上挥洒汗水，观众们在场边热情呐喊，而香甜的月饼则为此次活动增添了一抹温馨的色彩。

日照高新区河山镇江豪社区相关负责人表示：“此次运动会倡导大家热爱运动、科学运动、健康生活，让社区居民体验到全民健身运动的乐趣。同时增加了居民之间交流互动的机会，增强了社区的凝聚力。”

(轧学超)



“月”动社区趣争先

本报记者 轧学超

海底捞月、月中投壶、空中揽月、冰壶秋月……中秋佳节之际，广东深圳2024龙岗区社区运动会之宝龙街道与坪地街道专场举行。本次运动会结合中秋文化元素，不仅设置了特色比赛项目，还有古色古香的主题市集，为市民带来独特的文化体验和趣味运动享受，营造了欢乐祥和的中秋节日氛围。居民参与活动热情高涨，共吸引了约3000名社区居民报名参与。

中秋味十足的运动会项目，集趣味性、协作性、竞争性于一体。参与家庭齐心协力，轮番上阵展现速度与技巧。海底捞月考验团队协作与平衡感，参赛者用长木棒努力捞起“月亮”，并返回起点，既要追求速度，又要尽力保持平衡，每个人拼力角逐、全力以赴，场下的家庭成员喝彩加油。投壶是中秋节传统民间习俗之一，在月中投壶项目中，参赛者凝神静气，手持箭矢，对准壶口，每一次精准的投掷都引来阵阵掌声与喝彩。

运动会现场另一侧，还设置了主题市集。古韵悠悠，雅致的灯笼随风摇曳，人潮涌动中，悠扬的古筝、琵琶琴声穿越而来，

《风华国乐》和《国风雅韵》表演节目精彩纷呈。在汉服体验区，众多市民和游客饶有兴致地参与互动，穿上汉服，端庄优雅的姿态，仿佛从古时穿越而来，让参与者和围观群众切身感受了汉服之美和独特魅力。猜灯谜更是智慧与趣味的结合，每一个谜面都蕴含着深厚的文化，市民一边读灯谜一边猜，他们或独自沉思，或集思广益，猜中了的市民还可以领取奖品，活动现场沉浸在一派欢乐、和谐的氛围中。

本次运动会中秋元素满满，文化味、趣味十足，活动中还对《中华人民共和国体育法》进行宣传，获得不少市民的点赞。“这次社区运动会的中秋节氛围特别浓厚，我们全家都来到现场猜灯谜玩游戏，还赢了不少礼物，家里大大小小都很开心。”现场市民王女士说。

落。这一挑战既考验平衡力与专注力，又增添了比赛的趣味性与挑战性。居民在比赛过程中步伐稳健、信心坚定，现场掌声此起彼伏。

与快乐同行 促社区和谐

整场活动以快乐为本，现场气氛热烈，欢声笑语不断。此次运动会不仅极大丰富了居民们的节日生活，更加促进了社区的和谐与团结。比赛过程中，前来观赛的居民络绎不绝，大家还分享了自己喜欢的月饼，每个人脸上都洋溢着笑容，人们伴随着精彩的比赛一起欢呼，尽情展示着社区的和谐氛围，感受参与体育运动带来的欢乐。居民刘靖昂告诉记者，比赛为我们带来的是欢声笑语，传统的中秋佳节能以一种新颖的方式展现出来，社区居民团结协作、奋勇拼搏的良好精神风貌，为更加文明和谐的社区环境打了“样”。

一场运动会，亦是一次社区功能提级、邻里幸福提质的跨越。为办好此次运动会，社区积极组建运动会筹办组，号召工作人员下沉小区、楼栋、单元，引导社区居民参与。另一方面，社区工作人员还通过活动报名宣传、组织发动等各环节，掌握社区居民对健身运动、休闲娱乐等方面的需求，并及时发现基础设施配套方面的短板弱项，以便积极建设、改造运动场地设施，为居民提供更优质的体育服务，从而真正实现“全民健身、全民参与”，不断激发广大群众的向心力和凝聚力。

很多参赛居民都说：“运动会办得好，既能锻炼身体，又能增进邻里感情，下次有机会我还会参加。”欢声笑语中，邻里间的距离悄然拉近。社区相关负责人表示，把比赛办到群众家门口，能够引领和带动更多群众参与全民健身，丰富了基层精神文化生活，增强了居民的全民健身意识。此次运动会的成功举办，推进了活力社区建设，营造了与邻为德、与邻为善、与邻为亲、与邻为乐的邻里氛围，通过各项集传统、竞技和文化于一体的趣味运动，更是让居民在欢声笑语中感受到了别样的节日氛围。

“体育+文化”展现云南特色体育

本报记者 轧学超

2024云南省社区运动会近日在全省各地如火如荼地进行。作为结合云南特色着力打造的精品体育赛事活动，云南省社区运动会将体育活动与地方文化相结合，把不同特色的体育活动带到群众身边，提升全民健身服务水平，积极促进全民健身与全民健康持续融合发展。

社区运动会大众乒乓球公开赛在云南楚雄彝族自治州体育馆举行，选手们以精湛的技艺为观众呈现了一场精彩绝伦的对决。来自北浦球队的12岁小运动员周昱霆说：“我非常喜欢打乒乓球，通过这次比赛与众多高手的较量，让我获得很多知识和经验，对提升我的乒乓球技术有很大的帮助。我希望自己能够持续进步，未来还能参加更多这样的活动。”

社区运动会钓鱼系列公开赛在云南腾冲团田国际垂钓竞技公园开赛。来自不同社区的25支队伍50名运动员展开了一场钓鱼竞技。随着裁判的一声哨响，比赛正式开始。选手们迅速而有序地抛出鱼线，鱼竿在空中划出一道优美的弧线。水面上，浮标轻轻摇曳，像是在与选手们进行一场无声的对话。

在秋高气爽的季节里，运动会的各项比赛成了一道亮丽的风景线，每一个项目都充满了挑战与乐趣。射弩冠军赛在云南怒江傈僳族自治州泸水市怒江民族体育馆举行。赛事分为传统弩和标准弩两个项目，共设有6个单项。来自云南全省10个州市的100名运动员齐聚一堂，为现场观众奉献了一场精彩的民族射弩盛宴。赛场上，选手们全神贯注，瞄准目标，扣动扳机，一支支弩箭呼啸而出，展现出他们精湛的技艺和超强的心理抗压能力，引得观众们爆发出一阵阵掌声和欢呼声。

此外，社区运动会广场舞公开赛、大众风筝公开赛分站赛也在云南楚雄彝族自治州禄丰市拉开帷幕，选手们在比赛中展现出不同民族的独特韵味和文化魅力，为云南省社区运动会增添了一抹别样的风情。

宁夏社区运动会融入“大家”

本报讯 2024年宁夏社区运动会总决赛日前在宁夏亲水体育中心举行。总决赛为期3天，宁夏22个县(市、区)、25个社区的521名居民参加了羽毛球、毽球、集体跳绳、抢铃抢彩、蒙眼鸣锣、同心鼓、十拿九稳、定点投篮8个项目比赛。

“本次运动会项目设置新颖，趣味性强、参赛门槛低，就是为了让更多的居民群众参与进来，享受全民健身成果，感受体育带来的快乐，提升身体素质和健康水平。”宁夏社会体育服务中心相关负责人说。

由宁夏体育局主办的本次运动会总决赛，旨在让群众走出家庭“小家”、融入社区“大家”，培养社区居民科学健身意识，提高科学健身水平，不断增强健身群众的获得感和荣誉感，推动全民健身与全民健康深度融合。

(轧学超)

围着比赛场地弧形排开，大家一边拉着家常，一边准备着比赛。特别是几位老人还唱起了京剧，让现场赞叹声不断。社区居民郑也在接受采访时说：“这样的社区运动会，此前街道也举办过，很受大家的欢迎。你看，今天开始时间还没到，已经有很多居民等候了，我们都非常期待这场运动会。”

弓箭比赛无疑是此次运动会的一大亮点。参赛居民们执起弓箭，瞄准远处靶心，大家在比赛中表现出非凡的精准度，赢得阵阵喝彩。“以运动健身的方式过节，还能和邻居拉近关系，非常有意义。”社区居民马春燕说：“居民们本着友谊第一，比赛第二的原则踊跃参加，大家全神投入，秩序井然。社区还准备了精美的民俗礼品，让我们在享受运动乐趣的同时，也感受到传统节日的魅力。社区志愿者在组织活动之余还与居民进行了交流，不仅为我们宣传惠民政策，还和大家分享了一些生活小窍门儿，这一切都太棒了。”

与射箭比赛讲究精准、稳定不同，运动会的捶丸比赛则充满了趣味性与互动性，居民们依次上场，挥动木槌击打小球，力求将球击入小门。

值得一提的是，平衡球比赛作为此次运动会的新项目，要求居民在五个孔的板上放置网球，绕场走动且保持球不掉



本报讯 日前，2024年“健康雨花”全民健身节暨长沙市第二届社区(乡村)运动会雨花区选拔赛在湖南长沙东山东全民健身中心开赛，来自雨花区各街道、社区的30支队伍展开激烈角逐。此次选拔赛设置拔河、篮球、乒乓球三项，比赛融竞技性与趣味性于一体。随着裁判员一声清脆的开场哨，男子篮球比赛队员中圈跳起抢球，双方队员全力以赴，精准的投篮、出色的防守、精妙的配合、快速的传接……赛事精彩纷呈、扣人心弦，一次次将比赛推向高潮。

乒乓球比赛分为男单、女单、混双、男女混合团体赛，队员大显身手，比分交替上升，充分展现各队高超的竞技水平、团队凝聚力和集体荣誉感。拔河队员们紧握长绳、瞬间发力、齐齐后仰，集合力于一体，用坚持和汗水凝聚奋进力量。一旁观战的居民也是兴致勃勃，加油声、欢笑声此起彼伏，整个赛场气氛热烈。

“此次社区运动会，不仅让居民锻炼了身体、愉悦了身心，也调动了居民参与社区活动的积极性，促进了社区的邻里团结，充分展现了社区居民健康向上的精神风貌，活跃了社区居民的精神文化生活。”圭塘街道南苑小区居民赵慧萍说。

(轧学超)

运动过中秋 趣味乐开怀

活动当天，运动会尚未开始，社区活动站就已经热闹开张，居民们



青岛社区运动会增强凝聚力

本报讯 2024年青岛市第四届社区运动会暨“社区青春行动”崂山区中韩街道第二届社区运动会日前在山东省青岛市崂山区张村河小学举行，运动会吸引了来自中韩街道23个社区的200余名社区居民参与，展现了社区居民积极向上的精神风貌和团结协作的力量。

本次运动会精心设置了多样化的比赛项目，旨在满足不同年龄段居民的健身需求。个人竞技项目中，飞盘九宫格考验参赛者的智慧与手眼协调能力，折返跑展现了速度与激情的碰撞，袋鼠跳比赛，参赛者们化身可爱的“袋鼠”，跳跃间尽显童趣与活力。兔兔赛跑、毛毛虫接力赛、运转乾坤等团体项目比赛展现了团队协作精神。

本次运动会是青岛市深入实施全民健身国家战略、推动体育事业与社区深度融合的具体实践，为社区居民提供了展示自我、挑战自我的平台，增强了社区的凝聚力和向心力。

(傅满雯)

「雨花」邻里团结 彰显健康风采