

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年9月

23

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14508期



数智健康 美好生活

好家庭 好生活
good family



全民健身谱写“体育强则中国强”新篇章

本报记者 林剑

7月11日，联合国经济和社会事务部人口司在第35个“世界人口日”发布《世界人口展望2024版》。数据显示，2023年，中国人的中位数预期寿命为81.21岁，对比1950年的52.50岁，70多年来中国人的中位数预期寿命增长28.71岁。这得益于经济社会发展，得益于医疗卫生水平提升，同样得益于全民健身蔚然成风。数据显示，我国经常参加体育锻炼的人数比例达到37.2%。以全民健身促进全民健康已成为全社会的共识，全民健身工作取得的成效也成为“体育强则中国强”的生动写照。

新中国成立75年来，全民健身与国家发展同呼吸，与体育事业发展共命运，不断满足人民群众对健身健康、美好生活的需求。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视体育强国建设，始终把人民健康放在优先发展的位置，将全民健身上升为国家战略，推动全民健身和全民健康深度融合。在新的时代背景下，全民健身将继续脚踏实地、砥砺前行，为筑牢中国式现代化健康之基作出更大贡献。

以人民为中心 强化政策引领

一直以来，党中央、国务院对全民健身给予高度重视，出台一系列政策、文件，指导全民健身工作开展。

1952年6月，毛泽东同志为中华全国体育总会成立大会题词“发展体育运动，增强人民体质”，指明了新中国体育事业发展的方向。1954年，新中国首个体育制度“劳卫制”颁布。1995年，国务院颁布《全民健身计划纲要》，首次正式提出“全民健身”概念，成为指导我国全民健身发展的跨世纪纲领性文件。同年，《中华人民共和国

体育法》颁布实施，“全民健身”写入《体育法》。2009年，国务院颁布了首部全民健身专项行政法规——《全民健身条例》，明确规定每年8月8日为全民健身日，广大健身爱好者就此拥有了专属节日。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在国家强盛、民族复兴的战略全局，高度重视体育事业改革发展，对体育强国建设、全民健身工作进行了顶层设计和系统部署。2014年，随着国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，全民健身上升为国家战略。2019年，国务院印发的《体育强国建设纲要》再次将“落实全民健身国家战略，助力健康中国建设”作为战略任务推动落实。2019年7月15日，国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》。2020年，国务院办公厅印发《关于加强全民健身场地设施建设 发展群众体育的意见》聚焦健身设施建设，开展“群众体育提升行动”，丰富全民健身公共服务供给。2022年，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，成为党的十八大以来，全民健身公共服务领域最高层级的顶层设计文件，推动全民健身公共服务体系覆盖全民、服务全民、造福全民。

聚焦关键领域环节 推动全民健身高质量发展

目前，我国体育场地已达459.27万个，体育场地面积约40.71亿平方米，人均体育场地面积近2.89平方米，提前实现“十四五”人均场地面积目标。健身步道总长达37.1万公里，农民体育健身工程覆盖全国90%的行政村。

奋进强国路 阔步新征程

2023年，公共体育场馆免费或低收费向公众开放2491万个，覆盖全国近1400个县级行政区域，受益人次超4亿。全国体育社会组织近6.59万个，全国社会体育指导员累计超320万人。全国群众体育赛事活动信息平台2023年填报的群众赛事活动达24.6万个，参与人数约7183万人。

成绩的取得来之不易，但也应该看到，当前群众体育工作仍存在发展不平衡、不充分的问题，全民健身公共服务的供给与人民群众日益增长的健身需求还有一定差距，仍要聚焦关键领域、关键环节，推动全民健身高质量发展。

“健身去哪儿”依旧是“牛鼻子”问题，尤其是一些大城市、老城区，人口密集，建设用地总量已近规划上限，在这方面，盐城、青岛等地进行了有益探索——盐城充分利用长达109公里的高架桥下空间，盘活“金角银边”，打造各级各类体育设施，方便群众就近就便健身；青岛在“公园城市”建设的大背景下，主动融入、顺势而为，让体育公园成为“公园城市”的一抹亮色。在积极应对人口老龄化、助力青少年健康成长过程中，全民健身也发挥着积极的推动作用。上海已超百家的“长者运动之家”，在实现健身设施“适老化”的同时，继续探索全民健身与全民健康深度融合的新机制；洛阳在建设青年友好型城市过程中，将更多受到青少年欢迎的运动项目、健身设施融入体育公园、场馆，让年轻人有得玩、玩得好。赛事活动是最能体现全民健身成效的载体，将赛事办在群众身边是落实以人民为中心的发展思想的具体实践。近年来，以贵州“村超”“村BA”为代表的群众创造、群众自发的赛事活动不但是百姓生活中的“乐子”，还成了当地经济社会发展的“路子”，进而成为展示中国式现代化的一扇窗口。

(下转第二版)

五位奥运冠军走进武汉开讲“体育课”

本报记者 邹丽 李东烨

9月20日，“中华体育精神大讲堂”校园宣讲和“冠军体育课”运动员进校园活动来到湖北省武汉市。郑钦文、吕雅妮、孙梦雅、王宗源、孙佳俊五位巴黎奥运会冠军分别在华中科技大学和湖北省体育局洪山体育中心分享冠军成长之路，并与师生进行互动。

女子网球单打冠军郑钦文、跳水女子双人3米板冠军吕雅妮、皮划艇静水女子500米双人划艇冠军孙梦雅化身特派“体育老师”，回到正在就读的华中科技大学，讲述中华体育精神激励自己奋斗的故事。

在体育馆内，现场师生一起回看了奥运冠军们的巴黎夺冠过程，每到比赛精彩之处，都会响起热烈的掌声。郑钦文作为冠军代表作了主题发言，她用五个关键词“萌芽、突破、狂喜、求学、回味”分享了自己从最初接触网球到慢慢树立为国争光的信念，再到克服重重困难最终巴黎奥运会夺冠的心路历程。郑钦文鼓励同学们勇敢追梦，“追梦途中可能会有艰辛、困难和失败，但努力的过程都是通往成功的基石，希望同学们学会热爱、享受过程，努力让自己变得更强大，朝着目标勇敢、坚定地走下去。”

提到自己的外号“Queen”（意为“女王”），郑钦文说，此前自己还不够谦逊，巴黎奥运会夺冠后，她觉得真正地突破了极限，“女王”的称呼实至名归。很多人问她为什么取胜后会习惯“躺在地上”？郑钦文在分享中回应：“躺在地上并不是因为累，而是获胜的一瞬间自然而然的举动，那一刻我想的是，我终于做到了，我拿到了一直以来想要的金牌。”

在“现场访谈——与奥运冠军对话”环节里，三位冠军分享了巴黎奥运会后的成长。郑钦文认为，巴黎奥运会的每一场比赛都十分艰难，但自己最终顶住了压力，国旗升起的一刻自己感到非常自豪。吕雅妮表示，自己将在跳水的道路上继续发光发热，把目标瞄准洛杉矶奥运会，继续为国争光。孙梦雅对大家说，功夫不在一时，在平时。只有平时刻苦地训练积累，才能成就今日的耀眼成绩。

“冠军体育课”环节将现场热烈氛围拉满。郑钦文、吕雅妮、孙梦雅拿出各自项目的“看家本领”，为同学们带来一堂“含金量”超高的体育课。吕雅妮喊着口令，带领大家学习跳水准备动作；郑钦文挥动球拍，示范击球动作；孙梦雅挥动船桨，展示划桨动作要领。三位“老师”与同学们在轻松愉快的氛围中度过一堂难忘的体育课。

(下转第二版)



郑钦文(中)示范击球动作。



王宗源(前左)、孙佳俊带领同学们热身。

主办方供图

本报讯 “运动有约 燃动少年”2024全国青少年科学健身知识竞赛启动仪式9月20日在北京举行。活动旨在通过寓教于乐、答题竞赛的方式，将科学健身理念和知识传递给参与活动的青少年。

近年来，我国青少年近视、肥胖等体质健康问题较为严峻。国家体育总局青少司通过开展“奔跑吧·少年”系列活动、青少年体质健康干预等工作引导广大青少年积极参与体育锻炼，提升身体素质、锤炼意志品质。总局科研所开展了“体教融合”青少年体质健康干预试点工作和线上“云科普”，对青少年体质健康进行干预和指导，在降低超重肥胖率、改善身体姿态异常和近视防控等方面发挥了积极作用。

2024全国青少年科学健身知识竞赛分为线上赛和线下决赛两部分。线上赛以央视少儿客户端为平台，内容围绕青少年近视防控、科学减脂、体态改善、心理健康四方面。线上赛持续一个月，积分排名前100的个人，将获得“科学健身知识小博士”优秀证书；总积分排名前六的学校，将受邀参与线下决赛。

活动中，来自试点校的30多位校长和老师结合各学校开展的体育活动进行分享和讨论。为传播科学健身知识、普及科学健身方法，主办方还为试点学校代表赠送了精心制作的科普、可读、可看、可练的青少年健康包。

本次活动由总局青少司指导，总局体育科学研究所、中央广播电视总台体育青少节目中心联合主办，中国体育报业总社有限公司协办，中体联(北京)投资有限公司承办。

(刘昕彤 顾宁)

运动有约 燃动少年 全国青少年科学健身知识竞赛在京启动

河南在全面深化体育改革中 展现新担当新作为

本报兼职记者 韦军伟

河南省体育局深刻认识到党的二十届三中全会的重大历史意义，把深入学习贯彻全会精神，作为当前和今后一个时期首要政治任务，采取会议动员、专题讲座、集体学习、个人自学、氛围营造等多种形式，迅速掀起了学习宣传贯彻热潮。河南省体育局系统各级党组织及时跟进，领导干部率先垂范，带动广大运动员、教练员和干部职工主动对标全会精神，对标体育河南建设指标体系，在全面深化体育改革中展现新担当新作为，为建设体育强国作出更多河南贡献。

贯彻落实进程中，河南坚持党建引领和目标导向，科学研判体育改革发展面临的新形势，聚焦重点领域和关键环节，深化改革创新，夯实基层基础、争创一流业绩。围绕推动体育事业高质量发展，开展专题研讨交流，教育引导干部职工充分认识体育领域改革发展面临的形势与潜力机遇，统筹思考和谋划体育领域改革发展中的重大问题，形成改革创新共识。推进全民健身服务体系改革，准确把握人民群众日益多样化的健身需求，优化场地设施短板工程路径方法，提升“10分钟健身圈”覆盖率；打造创新品牌赛事活动，构建省市县乡不同层次需要的赛事活动体系；优化科学健身服务指导举措，建立体育和医疗专业人员交叉培训和服务机制，扩大健身服务能力；充分发挥体育在乡村振兴中的综合价值与多元功能，加快体育河南建设在乡村的谋篇布局。推进竞技体育项目改革，优化调整河南特色的竞技项目结构，创新竞技体育人才培养、选拔、激励保障机制，打造优势项目群；积极推进竞技科技、医疗、保障等方面改革，全面提升服务保障能力和科技助力水平。推进青少年体育领域改革，持续推进体教融合，完善青少年体育赛事体系，构建省市县乡四级人才培养机制，打造准职业教练员复合团队，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展。推进体育产业发展改革，完善体育产业政策措施，优化体育产业与体育事业协同发展模式，构建“体育+旅游、文化、健康”共同发展格局，创新体育赛事、体育文化、体育旅游等消费新场景，促进产业质效齐增。推进体育文化宣传改革，持续提升文化交流发展能力，优化提升文化传播手段、扩大传播路径，提升中原特色武术文化与中华体育精神协同发展能力，增强体育文化育人和引领功能，弘扬体育正能量。推进依法治体能力提升，完善和规范体育法治化建设，坚持举国体制和市场机制相结合，加强党建引领，进一步优化各类体育协会、俱乐部发展方式，形成架构清晰、类型多样、服务多元的体育社会组织发展新局面。

学习贯彻党的二十届三中全会精神