

跑起来！动起来！阳光起来！健康起来！

2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会全面启动

本报记者 林剑 顾宁

“天高海阔，明天是我，用尽全力告诉全世界，满天星光，为我闪烁……”伴随主题曲《天高海阔》青春动感的节奏，2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会今天在南昌全面启动。作为本次活动主要内容之一，足球、武术、跳绳、田径、攀岩、排球、轮滑、啦啦操、篮球等项目体验活动相继拉开帷幕，来自全国2000余名10至15岁的青少年沐浴在阳光下，感受运动带来的快乐。

跳绳飞扬 串起进步和友谊

早晨7点刚过，南昌红谷滩区融创茂商场已经热闹起来——来自全国28个省区市、新疆生产建设兵团的128名“跳绳小达人”齐聚于此，交流跳绳技艺，同时也为当地群众送上了丰盛的“体育盛宴”。

“哇！这个小哥哥跳得好快啊，好像在跳踢踏舞一样！”“他们是怎么做到的？”“加油！冲啊！”

项目体验场上“跳绳小达人”们微弓身体，快速转动绳圈，双脚交替抬起，在30秒内努力跳出更多次数，渐入佳境后，几乎看不清绳子、数不清步伐……如此精彩的表演，自然赢得了商场里大量观众的惊叹。

12岁的王一诺来自吉林省吉林市，今年开学将升入初中。在本次体验活动中，小姑娘在30秒单摇跳女子组跳出了184个，在3分钟单摇跳女子组则跳出了894个，均获得二等奖。让她骄傲的是，自己坚持跳了5年，做到了爸爸说的“持之以恒最可贵”，“我为自己感到骄傲！”王一诺说。

体验交流的过程中，成绩并不是最重要的。来自西藏队的索朗次旦是拉萨市体校的一名田径运动员，之前并没有系统学习跳绳的机会，在这次活动中的成绩也不算好，但能够与很多同龄的小伙伴聚在一起、玩在一起让他很开心。“我之前从来没有出过西藏，这次来到这么远的地方，想都不敢想。”索朗次旦表示。

本次跳绳体验活动的裁判长蓝

炳望介绍，本次阳光体育大会突出体验、淡化竞技，突出互动、淡化名次，目的是为全国青少年搭建重在参与、重在体验、重在交流的平台。“在这次跳绳体验活动中，发现大家水平并不均衡，但这恰恰体现了活动的初衷。希望更多孩子通过跳绳，通过参与体育收获阳光的心态、健康的体魄，和体育交朋友，和来自全国各地的青少年交朋友。”

让向上成为一种力量

当天下午2点半，攀岩项目体验在南昌国际体育中心综合训练馆东馆举行，本次活动共吸引了男女各17名选手参赛，在12米高的岩壁上向上攀爬，十几秒钟就完成登顶。

不同于足球、篮球、跳绳等传统体育项目，攀岩在我国属于新兴项目，但随着项目普及力度的加大，成为不少城市的新时尚、新选择。中国登山协会相关负责人介绍，目前全国兴建了很多攀岩馆，不少学校也将攀岩项目纳入课程，过去国内的青少年

攀岩比赛经常只有几十人，最多一百多人参加，近些年，很多比赛的报名人数突破了五、六百人，有的比赛甚至能突破八百人。

攀岩项目的普及发展，很大程度上得益于“攀岩进校园”的尝试。高贵江是重庆当地一家攀岩俱乐部的教练，他所在的俱乐部长期和重庆育才实验中学合作，俱乐部派出教练培训体育老师和学生，学校开设选修课，不多久学校的攀岩水平便显著提升，此次也派出两名选手代表重庆参加了阳光体育大会攀岩项目体验。

罗琦同样是攀岩从业者，作为昔日国家队运动员，如今她在北京成立了攀岩俱乐部。依托北京市登山运动协会，定期组织开展不同年龄层的攀岩赛事，推动项目发展。罗琦高兴地表示：“巴黎奥运会上，我国攀岩选手邓丽娟、伍鹏取得的两枚银牌是巨大利好，让更多人了解攀岩、参与攀岩，奥运会后那个周末，我们攀岩馆的人流翻了一番。”

（南昌8月20日电）

从书本到陈列馆

上一堂生动的爱国主义教育课

本报记者 顾宁

“现在大家看到的雕塑是一把军号，寓意着新四军军部在南昌吹响了集结号，吹响了奔赴大江南北杀敌抗战的冲锋号……”8月20日上午，参加2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会的部分成员到南昌新四军军部旧址陈列馆上了一堂生动的爱国主义教育课。

南昌是历史悠久的革命圣地，打响了中国革命第一枪，对孩子们的成长具有深远的意义。讲解员以饱满的热情生动地讲述了英雄背后的故事，让同学们近距离了解了历史。

“这次能够参观新四军军部旧址陈列馆，对孩子们而言是一次精神上的升华。不仅是孩子，我们自己关于这段历史知识的了解也是来自课本，这次看到很多革命文物和史料资料让我感触颇多，知道了很多之前不知道的细节和革命先烈们的艰辛与付出。”山西代表团领队冯玉亭说，“我们这次参加阳光体育大会也可以称之为一次感恩之旅、红色之旅、幸福之旅。南昌是一座历史悠久的革命圣地，希望来到南昌的孩子们通过这次活动能够把他们接受

的教育传承给山西的青少年儿童们，让他们赓续红色血脉。”

南昌新四军军部旧址讲解员通过一件件珍贵的革命文物、一份份斑驳的历史资料、一张张发黄的老照片，把发生在南昌的红色故事娓娓道来。现场的运动员和领队们认真聆听，感受中国共产党百年奋斗的艰辛曲折，也更加认识到如今幸福生活的来之不易。

“有一种身临其境的感觉，仿佛带我们回到了历史课本上那个战火纷飞的时代，更加深刻地领会了革命先烈的不易，同时也更加珍惜今天的幸福生活。”福建代表团运动员赖炜胤说，当他随着讲解员的步伐在展厅内参观时，一个个真实的故事让他内心受到强烈的触动。“讲解员在讲到陈毅爷爷写的《梅岭三章》时，因伤奉命留下，担负起领导江西革命根据地的工农红军进行游击战争的重任，在极为凶险艰辛的环境中，他写下充满革命必胜信念的《梅岭三章》，让我印象深刻。现在我们很幸运生活在和平年代，但是先辈们的精神一直鼓舞我们在面对各种困难和挑战时，要积极向上、勇往直前、无畏前行。”（南昌8月20日电）

国际乒联最新世界排名

王楚钦孙颖莎强势领跑

本报讯 8月20日，国际乒联公布2024年第34周世界排名。王楚钦、孙颖莎继续领跑男单、女单榜单，两人的积分分别达到了7925分和9000分。

男单方面，樊振东排名第二，拥有5523分。梁靖崑以4025分排名第四，他与位列第三的巴西选手卡尔德拉诺仅有45分之差。拿到巴黎奥运会男单铜牌的法国小将菲利克斯·勒布伦排名第五，马龙位列第六，林高远位列第八。其他中国队球员，林诗栋排名第14。

女单方面，中国队依旧占据着前四席。陈梦、王曼昱、王艺迪分列第二至四位，积分分别为6940分、6315分、5410分。陈幸同位列第六。其他中国队球员，钱天一排名第18、蒯曼排名第40、石洵瑶排名第46，何卓佳排名第49。

混双方面，巴黎奥运会冠军王楚钦/孙颖莎以8016分领跑，巴黎奥运会季军韩国组合林钟勋/申裕斌以4410分排名第二。马龙/王楚钦排名男双第一。陈梦/王曼昱排名女双第一。（李雪颖）

世界斯诺克西安大奖赛丁俊晖出局

本报讯 2024世界斯诺克·西安大奖赛日前在西安曲江竞技中心开赛。在已经结束的延期资格赛中，奥沙利文、张安达、威尔逊等纷纷取胜，中国名将丁俊晖4比5不敌博登，遗憾出局。

当天的比赛中，名将奥沙利文展现出良好的竞技状态，以总比分5比0击败王雨晨成功晋级。获胜后奥沙利文显得心情不错，他表示，为了能在未来更长的时间内有好的发挥，自己要在比赛中去寻找状态，看看是否有更好的表现。

中国名将丁俊晖也在当天出场，他的对手是英格兰老将博登，后者虽在国际赛场上的知名度相对较低，但具备不错的实力。首局

比赛丁俊晖8比18获胜，第二局对手还以颜色，随后双方你来我往，总比分先后战成3比3、4比4。决胜局丁俊晖在防守时出现失误，对手抓住机会一举赢下比赛。

世界斯诺克巡回赛（WST）是全球范围内级别最高的斯诺克赛事，本次比赛是陕西举办的首个斯诺克国际赛事，填补了西北地区相关赛事的空白，共有来自中国、英国、澳大利亚、泰国、比利时等20多个国家和地区的70余位选手参赛。本次比赛由世界职业比利和斯诺克协会、中国台球协会、陕西省体育局、陕西旅游集团有限公司主办，全部比赛将于8月25日结束。（扈建华）

广东青少年高尔夫球锦标赛落幕

本报讯 中国体育彩票·2024年广东省青少年高尔夫球锦标赛近日落幕，各组别奖项各有归属。

本次赛事按照年龄和性别设置了男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组，同时进行个人和团体赛，均为三轮54洞比杆赛。

比赛中，天气的骤变并没有削减选手们的信心，反而愈战愈勇，充分展现出球员们专业技术和职业素养。经过角逐，珠海队的许赢以总杆206杆的成绩获得女子甲组冠军，广州队何代谦以总杆208杆的成绩获得男子甲组冠军，深圳队林浩宇以总杆217杆

的成绩获得女子乙组冠军，深圳队杨皓泽以总杆221杆的成绩获得男子乙组冠军。团体项目上，获得男子甲组团体、女子甲组团体、男子乙组团体和女子乙组团体冠军的队伍分别是广州队、深圳队、珠海队和广州队。

赛事相关负责人表示，本次比赛不仅是对广东省青少年高尔夫运动水平的全面检验，更是选拔优秀后备人才和为广东省队注入新鲜血液的平台。本次比赛由广东省体育局主办、阳江市文化广电旅游体育局、阳东区人民政府承办。（黄心豪）



8月19日至20日，西藏拉萨第二届残疾人运动会在拉萨群众文化体育中心举行。图为听力障碍组选手在1500米跑比赛中。
新华社记者 晋美多吉摄

本报记者 马艺欧

随着辛辛那提站比赛落幕，职业网球运动员的重心纷纷转到美国。中国球员方面，已经凭借世界排名入围美网正赛的一些球员继续征战巡回赛调整状态，同时有6位球员已经投入到美网资格赛争夺中。

中国网球目前不仅拥有郑钦文这样的奥运冠军、大满贯决赛球员，还有多位世界排名前100的球员。巴黎奥运会上，中国女网是少有的实现女子单打打满额参赛的队伍，这就是整体实力最好的证明。其实除了这些球员外，还有一些再提升一步就有可能在巡回赛立足的球员。由于大满贯是128签表的赛事，且比赛奖金和积分都非常可观，因此大满贯资格赛的重要性不言而喻。

北京时间8月20日，多位中国球员出战美网资格赛女单比赛。目前世界排名第153位的韦思佳首轮面对世界排名第128位的维克里，最终以6比4和7比5横扫对手晋级。值得一提的是，韦思佳在今年四大满贯资格赛赛场都获得了胜利，这位21岁小将展示了潜力。

另一位中国球员高馨好本次美网之前在法国和哥伦比亚先后参加了两站挑战赛。目前世界排名第235位的高馨好在美网资格赛的首轮对手是排名第112位的塞尔维亚球员达尼洛维奇，高馨好在4比6先丢一盘、决胜盘一度0比4落后的情况下以两个6比4逆转对手晋级。这是高馨好首次在大满贯赛场获胜，今年温网资格赛首轮，战胜高馨好的是另一位中国球员白卓璇，后者在另一场美网资格赛中以1比6、7比6（5）和2比6负于格洛兹曼，白卓璇世界排名第120位。不过她自从温网资格赛连胜三场打入正赛，但止步首轮后，一直远离赛场。

此外，其余两位中国球员也将在随后的比赛日登场，马烨欣的第一轮对手是哈萨克斯坦老将迪亚斯，尤晓迪的第一轮对手是罗马尼亚球员巴拉。男子方面，布云朝克特是唯一参加男单资格赛的中国男网球员，他将在首轮对阵日本球员内山靖崇。

虽然最终几人能够连胜三场从资格赛突围不得而知，但他们作为“第二梯队”的表现非常值得关注，他们的成绩也是中国网球综合实力的体现。

中保协青少年俱乐部联赛夏季决赛开球

本报讯 据中国保龄球协会消息，U系列暨2024赛季中国保龄球协会青少年俱乐部联赛夏季决赛日前在天津市西青区天悦保龄球馆开赛。

本次赛事以俱乐部为单位参赛，经过全国7大区域13个分站赛区的层层选拔，最终共有9家俱乐部46名运动员获得参加决赛的资格。每家俱乐部由5至6名年龄在22岁及以下的运动员组成，其中至少2名女子运动员。比赛设双人贝克赛、三人贝克赛、五人贝克赛。

中国保龄球协会青少年委员会主任委员李广辉介绍，自2023年中国保龄球协

会青少年俱乐部联赛创办以来，协会青少年委员会一直致力于培养青少年的保龄球兴趣、提升竞技水平，努力推广青少年保龄球运动。联赛的举办为孩子们搭建了展示自我、挑战自我的平台，让他们在运动中学会坚持、学会合作、学会超越，未来协会将推出冬令营等活动，为青少年提供更多的学习和交流机会。

本次比赛由国家体育总局小球运动管理中心、中国保龄球协会主办，天津市青少年发展基金会、天津市西青区体育局、天津市逸阳文思教育集团协办，动令体育发展有限公司承办。（扈建华）

潮流街头足球赛上海开赛

本报讯 潮流街头3V3足球赛事“怒放竞技场”日前来到上海。

本次上海站共有40支队伍报名参赛，参赛队员208名。3个组别一共进行了215场角逐，其中萌新组98场、进阶组65场、青少组52场。参赛队员中年龄最大的队员是来自萌新组“二话不说队”的虞瑾，今年50岁；最小的参赛选手屠梓馨7岁，来自青少组“徐汇实验队”。

2023年创办的“怒放竞技场”旨在通过带有潮流属性的街头足球形式，降低足球参与门槛，放大足球的趣味性和观赏

性，从而扩大足球运动在年轻群体中的普及范围。赛事倡导参与受众的多元化，分设了青少年组别和萌新、进阶两个成人女子组别；在聚焦青少年和女性足球群体的同时，赛事还设置了Pickup“路人球局”这样不设年龄和性别限制的活动环节。

2024“怒放竞技场”计划在全国各地共设8站，上海站已经是本年度第五站，未来还将去往杭州、北京、广州3个分站，继续播撒足球的快乐。该赛事由中国福特宝足球产业发展公司主办。

（马艺欧）