



“欢乐草原·健康内蒙古”内蒙古自治区第十五届全民健身运动会启幕。

辛义德摄



中国速度赛马积分赛暨内蒙古呼和浩特和浩特速度赛马常规赛举行。

孟和朝鲁摄

多彩健身氛围浓 全民共享动起来

内蒙古奏响“全民健身与奥运同行”激昂旋律



射箭选手参加兴安盟那达慕季。 于舰动摄

画卷。开幕式文体展演包括《亮丽北疆唱赞歌》《健康相伴新时代》《奥运同行向未来》三个篇章，广播体操、八段锦、功夫扇、搏克、抖空竹、柔力球、飞盘、体育舞蹈、轮滑、足球、篮球、羽毛球、曲棍球等体育项目表演炫动舞台，将运动项目、健身元素与民族风情、团结发展等元素有机结合。在如梦如幻的动感舞台上，将亮丽北疆、美景历历、健康生活尽收眼底。

来自内蒙古各地的体育社会组织、俱乐部、学校的健身爱好者和社会体育指导员、全民健身工作者、全民健身志愿服务总队工作人员将热情和快乐向四面八方传递，透过精彩奥运这扇窗，传播体育健儿在赛场上奋勇拼搏的意志品质，弘扬中华体育精神、奥林匹克精神。他们也透过全民健身这扇窗，感知和描绘健康内蒙古的壮美图景，共同唱响“全民健身与奥运同行”的美好愿景。

当竞技体育和全民健身连接，当奥运精神和快乐运动“联姻”，会产生怎样的化学反应？全民健身日活动带给我们答案。本届运动会比赛从5月持续至11月，设轮滑、定向、传统武术、柔力球、钓鱼、广播体操等29个群众喜闻乐见的比赛项目，让每一个在参与过程中快乐跃动的身影，都映射出人民群众对美好生活的向往，营造了热烈的全民健身氛围。

热辣滚烫 健身活动广吸睛

体育是推动健康关口前移、实现从“被动治病”到“主动健康”最经济、最有效的手段之一，连着千家万户的幸福，关系国家和民族的未来。推进体育强国和健康中国建设，实施全民健身国家战略，内蒙古各地在行动，广泛开展全民健身日和体育宣传周主题活动，推动运动健身成为日常习惯，让全民健身成为幸福生活的底色。

呼和浩特嘉年华活动把体育运动带到老百姓身边，培育新的体育消费增长点，持续激活当地夜经济。活动设置10个嘉年华功能区，入驻50个体育、文化、旅游品牌企业，每天至少安排一场体育赛事和舞台表演展示。百姓在活动中拍照打卡，参与趣味运动，一站式选购心仪的体育用品，品尝地道

的地方美食，沉浸式畅享运动乐趣。

包头市举办“全民健身与奥运同行”第五届全民健身体育节暨全民健身日主题系列赛事活动，近千名社会体育指导员和健身爱好者参加活动。“周六一起走”健步行、气排球、篮球、足球比赛，国民体质监测、送体育下乡、健身气功太极拳展演等主题系列活动应接不暇，营造了重视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围。现场的12块体育政策法规宣传展板吸引广大群众纷纷驻足，在欣赏体育展演之余，更加直观地了解体育法规知识和体育方针政策。

通辽市第七届科尔沁运动大会暨8.8全民健身日科尔沁区趣味运动会热辣来袭，集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一体，来自当地苏木乡镇、街道体育总会的21支代表队、400余名运动员嗨翻夏日，在毛毛虫竞速、同心协力、夹乒乓球、两人三足、多人跳绳等多个项目中尽享运动乐趣。

人人健身 志愿服务惠群众

全民健身是实现全民健康的重要方式和途径，是促进全民健康的有力抓手。随着“全民健身‘益’起来 健康你我动起来”2024年内蒙古自治区全民健身志愿服务活动在今年5月启动，各级体育社会组织、体育科研人员、社会体育指导员的示范带动作用充分激发，“一老一小”、妇女、残疾人、农牧民等重点人群全面覆盖。内蒙古自治区社会体育志愿服务总队深入街道社区、农村牧区、机关、企事业单位、学校、军营、景区、商圈等，将科学健身指导、运动项目普及与推广、体质检测、技能培训等送到千家万户、送到群众身边，全方位为群众提供公共体育服务，更好地满足人民群众日益增长的体育生活需求。

为营造人人健身、天天健身、科学健身的良好氛围，公园全民健身趣味运动会在

体育宣传周期间深入群众生活，进一步推动全民健身运动与科学健身指导进公园、进社区、进商圈。此外，“欢乐草原·健康内蒙古”第十五届内蒙古自治区全民健身运动会期间，还举办了广播体操、柔力球培训班，邀请国家级社会体育指导员普及专业知识、提升技能水平，通过实地练兵进一步提升社会体育指导员和裁判员的实操能力。

健康是幸福之基，随着全民健身之花开遍内蒙古，幸福的花香在大草原上尽情弥漫。近年来，内蒙古着眼服务基层、服务群众，坚持把场地设施建在群众身边、把全民健身赛事活动办在群众身边、把科学健身指导送到群众身边，不断完善政府、市场、社会共同参与的全民健身发展机制，基本构建起覆盖城乡、组织完善、设施齐全、活动丰富、指导有力的全民健身公共服务体系。接下来，内蒙古将发挥好全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、提升人民群众幸福生活指数等方面的重要作用，推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，持续组织开展更接地气、更多彩的全民健身赛事活动，让全民健身点亮万家灯火，汇聚幸福力量。

孩子们在呼和浩特市玉泉区制锁厂
勐立体育文化产业园篮
球馆进行篮球基
本功练习。

丁根厚摄



通辽市扎鲁特旗格日朝鲁苏木呼格图嘎查牧民在搏克比赛中激烈较量。

青格乐摄



选手在呼和浩特女子半程马拉松中畅快奔跑。

丁根厚摄

本报兼职记者 黄璐超

8月8日，我国第16个全民健身日如约而至，奏响“全民健身与奥运同行”的动人旋律。自2009年确立全民健身日以来，全民健身理念深入人心，人人健身、天天健身、科学健身成为幸福生活新常态。

缤纷节日 健身群众成主角

为全力唱响“全民健身与奥运同行”，8月8日上午，由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总会主办的2024年全民健身日系列活动启动仪式暨“欢乐草原·健康内蒙古”内蒙古自治区第十五届全民健身运动会在内蒙古体育馆开幕，借助群众关注奥运、支持奥运的热情，引导群众积极投身全民健身，实现全民参与、全民共享、全民健康。

全新设置的全民健身运动会入场仪式，全方位展示内蒙古各盟市全民健身事业发展成就，展现内蒙古深入贯彻落实全民健身国家战略、将全民健身与全民健康深度融合的亮丽