

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024 年 8 月

14

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14482 期

体育宣传周

“上新”加“上心”

北京“国球两进”绘就百姓幸福画卷

本报记者 部国华

8月9日早上8点,74岁的李淑平和往常一样,来到家门口的八角社区广场,打上一个小时的乒乓球。老人饶有兴趣地讲起她与奥运会的奇妙缘分。爱跳舞的她之所以拿起乒乓球拍,还是因为“那年看邓亚萍在奥运会上拿金牌,觉得自己也不差,就每天练练。”2008年北京奥运会期间,随便练练的李淑平还拿了小区冠军。全民健身与奥运同行。李淑平认为,乒乓球“锻炼身体,又很快乐”。

在体育宣传周期间,中央媒体对北京的“国球两进”情况进行了调研,感受到乒乓球给群众幸福生活的

新定义。

群众做主角 幸福添成色

8月8日下午,暑热还未退去,龙潭中湖公园,东城区中湖球王争霸赛正火热进行。17岁的王岳伦连续三个3比0战胜对手夺得冠军。赛后,他谦虚地说,对手水平很高,打得很艰难。

王岳伦是广渠门中学学生,开学上高三。从小在姥爷的带领下接触乒乓球,作为调节学习压力的“秘密武器”,他每周六都要练两个小时。带给他强大支撑的是小区配套的乒乓球室,室内室外都有6张乒乓球台,让他在家门口就能享受到专业的乒乓球设施,而北京浓厚的群众基础也让他在和球友的切磋中不断提高水平。“打乒乓球让我更加自信,认识了更多的人,学习压力比较大,课余时间打乒乓球可以缓解学习的紧张。”王岳伦说。

东城区是第一批全国全民健身模范县市,乒乓球群众基础广泛,为了带动更多市民参与到体育运动中,培养健康生活理念,通过举办乒乓球联赛,为市民打造一个趣味、易参与、重交流的运动竞技平台,促进体育文化的繁荣发展,展示竞技体育的魅力。东城区体育局副局长普照说,“在体彩公益金的大力支持下,东城区共建室外乒乓球馆166座、乒乓球桌198片,场地面积共计57041平方米。去年体彩公益金提供了四、五十万元的经费,在东城配建和更新了41台乒乓球桌。目前群众体育逐渐向高质量体育过渡。”

执裁过全国专业赛事,又执裁北京东城区乒乓球争霸赛的裁判王立国说:“这两年,北京群众乒乓球基础越来越好,设施也相对来说配备比较齐全,群众下楼就能打乒乓球。像我们海运仓社区,楼下就有6张乒乓球台,室内也有6张乒乓球台。这两年,乒乓球设施实现了提质升级,打乒乓球的人越来越多。通过‘国球两进’,群众赛事也越来越多,规则意识越来越强,水平也越来越高。”

把乒乓球等深受群众喜爱的运动项目带到大家身边,是由住房和城乡建设部、国家体育总局联合发起的“国球进社区 国球进公园”活动的重要目的之一,在北京老旧小区、城市公园,已经有越来越多的乒乓球爱好者走进运动场地,变成体育活动的主角,从运动中获得幸福感、满足感。

器材上新 关怀“上心”

在北京石景山区八角社区广场,7点多钟,7张乒乓球台就已经被

掰对掰的健身群众占满了,旁边还有不少围观,轮换打上一会儿。八角街道办事处副主任李琦说,乒乓球是八角街道居民最喜欢的、也是参与度最高的一项活动,近年来,在石景山区体育局的支持下,首先从体育场地硬件设施方面着手给大家提供更好的运动体验。八角街道25个社区一共有28张室外乒乓球台、12张室内乒乓球台,覆盖达到25个社区的60%,同时在街道的综合文化中心专门开设了两间乒乓球室,供乒乓球爱好者切磋技艺,让更多的居民可以更加便捷地在家门口享受更优质的服务。

“随着‘国球两进’的开展,去年我们又新增了4张室内的乒乓球台,大家的体验感越来越好。除了数量以外,我们还重视提升硬件配套设施,经常征询居民的一些需求,就像上半年给八角文化广场的围栏加装透明挡风板,这也是针对乒乓球特点,居民反映透风影响运动体验。下一步,我们还考虑在场地围栏上进行优化。”李琦说。

北京市石景山区体育局副局长周财亮说,石景山区每年都会有器材更新,根据群众需求增加配置相关设施,乒乓球也是一个重点方向。2023年至2024年,石景山区投入体育彩票公益金数十万元,先后为全区32个社区居委会配置室内乒乓球台50张,为21个社区居委会配置室外乒乓球台71张,夯实乒乓球硬件资源,满足群众日常需求。

通过“国球两进”,不仅解决了群众健身设施的“有没有”,还满足了群众需要的“优不优”,器材上新,关怀“上心”,群众享受到更便利的服务,享受体育带来的快乐与幸福。

设施优先 赛事助力

在石景山雕塑园,乒乓球设施前围满了健身群众,单打排不开就双打。刚刚换下来休息的晏欧告诉记者:“我家住在距离公园三、四站地的地方,社区也有乒乓球设施,但觉得公园氛围好、设施更好,特别是环境好、空气新鲜。”最让晏欧满意的是这里的塑胶场地,“健身时更安心,设施也比较标准。”

“前段时间启动的‘国球进社区 国球进公园’特别好,是对乒乓球爱好者的鼓励,大家锻炼的劲头更足了,在公园里互相切磋,技术水平也提高了。有的人刚来时什么也不会,现在打得越来越好。5张乒乓球台,每天有三、四十人打球。”在晏欧看来,“国球进公园”满足了大家想要科学健身、享受更好的健身设施和氛围的需求,但“赛事活动参加得还是很少,只是大家自娱自乐。”

周财亮说,石景山区通过不断改善场地设施和举办系列品牌体育活动,在全区厚植乒乓球运动发展的沃土,营造了浓厚的群众乒乓球运动氛围。今年上半年以“国球进社区”为主题开展乒乓球赛事活动9场次,下半年,石景山区将举办包括WTT中国大满贯在内的大型赛事活动28场,包括大咖云集的WTT中国大满贯,科技感满满的北京数智体育公开赛(乒乓球赛),知名乒乓球运动员进社区的乒乓球派对等一系列活动。

李琦说,八角街道正在开展第十七届八角杯全民健身运动会,每个月会选取一项体育赛事作为当月的体育赛事,9月份将以乒乓球为主题组织体育赛事,正好也契合石景山区即将主办的WTT,这样也能够让专业性的体育赛事和民间的体育赛事更好融合,让专业的顶尖乒乓球运动员和民间的乒乓球爱好者有更好的联动。

通过“小切口”改善“大民生”,进一步推动群众身边健身设施建设,丰富群众健身活动空间,满足百姓多样化健身活动需求。“国球两进”让群众更有幸福感和获得感。

中流击水勇担当

——巴黎奥运会中国传统

优势项目延续辉煌

钻研项目规律、科学精细训练、完善体系建设的成效展现在全世界面前。

巴黎奥林匹克水上运动中心,当曹缘最后一跳笔直入水的时候,已经为“梦之队”创造了奥运会包揽八金的纪录。双人项目上,中国跳水队默契为王。杨昊/练俊杰、王宗源/龙道一、陈艺文/昌雅妮、陈芋汐/全红婵,中国队每一对组合都是相互鼓励,相互扶持。单人项目上,谢思埸、曹缘两位老将克服困难、顽强拼搏的精神感动了大家,这个周期面临生长发育烦恼的全红婵、陈芋汐,通过不断加大训练力度,努力提升完成动作所需要的体能。陈艺文、昌雅妮互相激励,共同进步。从1984年到2024年,中国跳水队一直保持着世界领先地位,一代代人的努力,完成了完美的传承。

南巴黎竞技场4号馆,国乒将士们和世界最顶尖乒乓球高手们共同奉献了精彩的比赛,五次将五星红旗升起,《义勇军进行曲》奏响。混双王楚钦、孙颖莎组成的“莎头”组合决赛中4比2战胜“黑马”朝鲜组合李正植/金琴英,为国乒赢得“开门红”。女单、男单赛场,卫冕冠军陈梦女单决赛4比2击败孙颖莎,樊振东男单决赛4比1战胜瑞典选手莫雷高德。团体比赛中,国乒尽管经受了瑞典男队、日本女队的压力和挑战,但同样夺下了最后两枚份量极重的金牌。国乒实现包揽、竞技成绩突出的同时,也展现了整个队伍团结一心、接续奋斗的精神面貌。

南巴黎竞技场6号馆,中国举重“力量天团”6人参赛斩获5金的战绩梦幻依旧。尽管巴黎奥运会举重项目受到比赛级别和参赛人数缩减的影响,中国举重队依然保持了极高的夺金命中率,其中李发彬、侯志慧、李雯雯实现强势卫冕,罗诗芳、刘焕华首登荣耀之巅。里约和东京两届奥运会冠军、老将石智勇抓举重现巅峰状态,一度建立领先对手至少10公斤的优势,挺举拼到内收肌断裂,虽然没能取得奖牌,但他顽强拼搏、挑战极限的精神在中国举重队奥运征战史上留下了浓墨重彩的一笔。当其他5名队友将金牌全部挂在石智勇脖子上时,团结奋

进的中国举重队也完成了一次传承。

沙特鲁射击中心见证中国射击队创造奥运会参赛史上最好成绩。本届奥运会射击项目共设15个小项,中国队在步手枪、飞碟赛场获得5金2银3铜。两位不满20岁的小将黄雨婷/盛李豪在10米气步枪混团项目中搭档,在国际大赛中两人从未让金牌旁落,巴黎奥运会同样稳稳射落首金;个人项目盛李豪、黄雨婷再夺1金1银。刘宇坤将男子50米步枪三姿项目金牌收入囊中,谢瑜勇夺男子10米气手枪项目金牌,三战奥运会的老将李越宏在男子25米手枪速射项目实现金牌零的突破。飞碟项目齐迎拿到男子多向银牌,创中国男子飞碟在奥运会上的最好成绩。

拉夏贝尔门体育馆,中国羽毛球队获得2金3银,闯入除男单外的其他四项决赛。金牌榜和奖牌榜都位居各队之首,表现符合预期。混双组合郑思维/黄雅琼、女双组合陈清晨/贾一凡都弥补了3年前东京屈居亚军的遗憾,实现了运动生涯的大满贯。女双无疑是本届巴黎奥运会国羽发挥最好的项目,陈清晨/贾一凡和刘圣书/谭宁会师决赛,帮助国羽时隔20年再度包揽奥运会女双冠亚军。男双梁伟铿/王昶打出了冲劲和拼劲,但在决赛中经验欠缺是最终惜败的主要原因。单打方面,女单选手何冰娇闯入决赛,摘得一枚银牌,是对她两个周期坚持付出的回报。男单是国羽发挥最有失水准的项目,首次参加奥运会的李诗沣无缘八强,世界排名第一的石宇奇止步八强,需要总结的地方有很多。“00后”刘圣书/谭宁、梁伟铿/王昶、冯彦哲、李诗沣等年轻球员让人看到了国羽洛杉矶周期的希望。

贝尔西体育馆见证了中国体操队斩获2金5银2铜,遗憾与收获并存,不足与希望同在。虽然在男子团体、男子全能项目上遗憾与金牌擦肩而过,但中国体操队遇到困难及时调整,老将刘洋、邹敬园带伤作战顽强拼搏,在吊环、双杠单项上成功卫冕;男子全能决赛,张博恒、肖若腾展现拼搏精神,虽败犹荣。小花邱祺缘、周雅琴在传统强项高低杠、平衡木勇于挑战高难度成套拼下两枚银牌,让人看到了中国体操未来强势崛起的希望;女团决赛中国队出现了较多失误无缘奖牌,让队伍认识到提升弱项跳马时不我待,也找回了迎头赶上的勇气。



樊振东 本报记者 白宇摄

本报报道组

巴黎奥运会上,六大传统优势项目跳水、乒乓球、举重、射击、羽毛球、体操“大旗不倒”,共斩获27枚金牌,占中国代表团金牌总数的67.5%,承担起争金夺牌中流砥柱的重要作用,将中国竞技体育人长期强化使命担当、



全红婵 本报记者 安灵均摄



盛李豪 本报记者 鹿麟摄



陈清晨(左)/贾一凡 本报记者 倪敏哲摄

第16个全民健身日 志愿服务到身边更贴心

本报记者 部国华

2024年“全民健身日”主题活动在国家奥体中心、辽宁、黑龙江、湖南、广东、贵州、西藏、青海、新疆设立主会场,多地设立分会场,借助群众关注奥运、支持奥运的热情,引导群众积极参与全民健身,为群众提供多元化全民健身志愿服务。

健身项目全人群覆盖

以多彩的展示活动丰富群众健身体验,推动群众健身,是2024年“全民健身日”主题活动的重要内容。

在全国主会场,北京国家奥体中心共举办了50余场活动,涵盖30多种体育项目,吸引了超过8000人积极参与。富有特点的

是,科技感十足的自行车线上赛、虚拟运动会、线上体能比赛,吸引了众多运动爱好者参与,共同体验了一场科技与体育完美融合的精彩对决。辽宁沈阳现场设置了街舞、广场舞、少儿跆拳道展演、花式跳绳、趣味毽球、速度轮滑、独轮车、足球、陆地冰壶、陆上滑雪小跳台、徒步走等展演活动,满足了群众多元化的健身需求。黑龙江哈尔滨

设有象棋车轮战、乒乓球、轮滑、篮球、拳击、柔道、旱地冰壶等7个互动体育项目展位,供现场群众参与体验。青海西宁通过组织全民健身法规政策宣传、健身运动项目展演、体育运动互动体验、新项目推广、健身产品展示等丰富多彩的活动,带动超过1500余人参加了体育健身项目展示。在新疆乌鲁木齐各级各类主题赛事活动约3000个,预计参与人群90万人次左右。不仅有精彩的广场舞、中学生啦啦操、少儿武术等表演,还进行了太极拳、健身气功、毽球、轮滑等项目展示。(下转第二版)