



冯睿 邹丽

2024年3月,武汉体育学院经济与管理学院师生团队走进大别山红色革命老区新县,独立运营了万人规模的乡村马拉松赛事,将体育赛事带来的“流量”转化为革命老区旅游消费的“留量”。

深耕数十载 探索马拉松助力乡村振兴之路

武汉体育学院作为新中国成立最早的体育高校和国家“双一流”建设高校,学校经济与管理学院以体育赛事

人才培养为突破口,从2014年开始为大别山地区开展体育资源与赛事规划,坚持数十载开拓、赓续、深耕,为大别山脚下新县、鸡公山等地区规划了百公里登山健身步道与鸡公山户外旅游资源规划,在此基础上协助当地政府举办一系列体育赛事推广大别山地区旅游资源。在不断的探索与实践中发现了一条以体育赛事流量助力乡村振兴的发展之路,而马拉松作为参与人数最多的单项体育赛事,正是解锁大别山区乡村发展的流量密码。

2019年至2024年,由武汉体育学院经济与管理学院研究生作为核心成员的项目“中国乡村马拉松领跑者”在

大别山红色革命老区新县等地全面开花。该项目依托自主研发小程序“赛旅通”为载体,通过五步走的赛事服务流程,从吸引流量、承载流量、转化流量、服务流量到拓展流量,将马拉松的赛事“流量”转化为革命老区旅游消费“留量”,促进了革命老区的经济“增量”。

团队深入新县,5年的乡村马拉松运营,帮助新县马拉松从鲜为人知到数万人参赛规模,从县级赛事到中国田径协会A1级别认证赛事,给新县带来了包括CCTV在内的100多家主流媒体的关注、全网1亿多次的网络传播以及全年1000余万人次的乡村旅游。

赛事带来的经济效益也极大改善了大别山地区人民群众的生活水平。2023年,乡村马拉松项目拓展到湖北省巴东、嘉鱼等5个县区举办,2024年,项目逐步发展至神农架、长阳、恩施等地,累计助力乡村体育旅游联动收益超2亿元。

奥运冠军领跑 助力“流量”变“留量”

奥运会举重冠军廖辉现场领跑,与参赛者共同感受赛事氛围。赛后,廖辉表示,把马拉松带进乡村很有意义,奔跑在乡村,感受独特的美食、美景,还有当地特色的表演,这些都让人耳目一新。未来,希望马拉松走进更多乡村地区,希望乡村马拉松越办越好。

邹澜是武汉体育学院的毕业生,也是该项比赛的发起人。她说,每次遇到困难感觉撑不下去的时候,都会想到革命先烈挺进大别山时遇到过的困境以及他们不怕牺牲克服万难的精神,革命老区的红色资源对新时代的创业青年是一本激励奋斗的鲜活教科书。

项目团队依托武汉体院在体育领域的专业优势,精心打造乡村马拉松,旨在实现中国梦、体育梦与红色教育的有机结合,在赛事开展过程中还创新性地和振兴乡村战略相结合,选手通过在项目自主研发的小程序“赛旅通”进行赛事报名、餐饮住宿预定及农产品购买等一系列全方位赛事服务,非常方便快捷。马拉松带来的“流量”带动当地食宿餐饮、农产品加工和销售,为村民提供赛事工作人员岗位等。参赛选手除了获得奖牌及奖

金外,还会获得一份具有当地特色的农产品大礼包。

“参赛选手来了、家属来了、观众也来了,我们也就有了源源不断的流量和效益。”新县本地农家乐负责人说,每天凌晨4点开始营业,一直到晚上八九点还有客人,虽然很忙很累,但是非常值得。

“一人参赛、全家旅游,一日参赛、多日停留”是众多参赛者的真实写照。赛事期间的街道,车辆川流不息,人流如潮,大小商铺生意异常火爆。从“吃住行”到“游购娱”,越来越多的年轻人看到乡村的活力,回到乡村融入产业链,享受着体旅融合发展带来的红利。

以赛促教 培养体育赛事人才

武汉体育学院大力传播红色文化,以体育事业助力乡村振兴取得了一系列成效。乡村马拉松的成功举办构建了以赛事为牵引带动周边产业发展,以马拉松流量助力乡村振兴的创新模式。



释放暑期体育消费新热潮 打造商体融合新场景

即刻运动就现在

百联股份城市运动节正式奏响



乘奥运之风,燃动申城夏日激情。2024是巴黎奥运之年,也是国际及区域性体育赛事在上海密集亮相之年,各类赛事惊喜接连落地。生活在这座城市的居民,早已将运动作为一种生活方式。在这股全民运动热潮中,越来越多创新多元的时尚运动体验与玩法正全新出圈,为“上海之夏”国际消费季活动带来新的热度与增长点。

7月2日,上海之夏·百联酷夏潮流节正式亮相青浦百联奥莱。伴随着舞台中央的运动火炬被点燃,以“即刻出发”为主题的2024百联股份城市运动节顺利启幕。开场热辣街舞秀点燃全场,演绎自由热烈的生命活力,更有活力尊巴、超嗨POUN点亮百人运动派的高燃氛围。启动仪式现场还设置了即刻出发、即刻清骑、即刻乒乓、即刻大灌篮等趣味打卡点、运动达人、大小玩童们穿梭其中,一站式体验各类花样运动,解锁今夏运动篇。

据悉,本次城市运动节将持续到8月中旬。以运动为纽带,百联股份将联动旗下40+门店,携手700+品牌运动资源,打造七大运动主题、近200场活动,周周有惊喜,户内户外场景主题自由切换,配合线上线下会员活动与促销礼

遇,释放商业与体育融合的新型消费魅力,为国内外游客和本地居民打造集运动、休闲、养生、购物于一体的城市年轻态新型社交场。

争锋对决,耀启体育竞技风采

从一对一到团体战,多主题的赛事活动将登陆申城暑期档,亮相百联股份旗下各大商业体,在挑战自我的信念与团队合作的精神中诠释体育竞技魅力。

7月至8月,第一百货、百联南方、百联中环、百联曲阳等10余家门店将在多场景、多主题的运动类活动中带大家体验体育竞技的趣味性与挑战性,开展飞镖、马拉松、跳绳、水上、射箭等项目比赛,上演一幕幕技巧与耐力的对决。此外,一系列大家喜爱的年轻时尚小众运动,如飞盘赛、街舞对战、轮滑赛、旱地冰壶比赛等,也将贯穿本次城市运动节,多场激情碰撞与智慧比拼将在商场内拉开。

将体育赛事与城市观光相结合,一路释放热爱与坚持。定向徒步、绿色行走、周末骑行、荧光夜跑……第一百货、淮海755、百联TX淮海等多家门店将联动户外运动品牌资源,打造包

括夜跑、夜骑在内的多条City Walk路线,展现商业与人文、城市风景相伴而生的美好。

迎接活力暑期档,百联川沙Mini奥运会将惊喜来袭。多场3×3篮球挑战赛将上演强强对决,在紧张热烈的氛围中见证选手们并肩作战、进场“厮杀”的荣耀时刻。同时,这里还将举办社区羽毛球赛、乒乓球赛、软式曲棍球比赛等活动,大小队员一同上阵,在角逐厮杀中超越自我,并帮助孩子们在训练中收获热爱及自信。

此外,电子竞技也受到越来越多年轻人的青睐,让这股“电竞潮”来到了家门口的商圈内。7月20日,第二届“百联杯”王者荣耀电竞赛将落地百联南桥,在智慧与勇气的较量中开启一场荣耀之战,见证电子竞技赛场上的热血时刻。

松弛身心,解锁消暑游玩好“趣”处

在体育竞技的满足感外,期间多场趣味游戏、精彩表演、养生玩法将刷新暑期消费新体验,为周边居民提供游玩遛娃好“趣”处与养生舒压空间,将夏日松弛感、体验感拉满。

亲子飞行棋、沙包DIY、亲子趣味射击赛……百联股份城市运动节期间,多场亲子互动与体验课堂将陆续亮相,等待遛娃一族前去打卡。为迎接七夕,淮海755将打造情侣运动会,在一个个甜蜜的瞬间里和参与者一起感受默契、传递浪漫。南京百联奥莱则将带来泡泡大作战、水上飞人表演、夏日露天观影等休闲娱乐活动,释放无限畅玩活力。

春生夏长,秋收冬藏,活跃的夏季同样是运动养生的好时节。伴着初夏的晚风与落霞,第一百货、百联又一城、百联中环、百联南方等门店还将带大家在露台瑜伽、落日瑜伽、荧光瑜伽等体验中感受自我,调整身体能量、收获自然活力。同时,多门店还将开展以太极、八段锦、武术为主的中式养生运动,在身心的舒展放松之间,让健康与活力同行。

7月19日至8月11日,百联云店将推出观赛美食套组、啤酒饮料、零食宵夜,用美食燃情助力奥运比拼,运动好物一键畅享。百联通会员还可参与运动盲盒抽奖,赢取潮流运动装备等大奖,开启夏日惊喜好运。

以热爱为名,用运动为快乐加温。今年夏天,百联股份焕新打造多场景、沉浸式的运动消费空间,持续推动魔都商体融合与进阶。相信这场城市运动节将为沪上居民带来更多夏日美好体验。

中国健身健美精英职业联赛武汉站结束

本报讯 近日,2024年“爱那屋油杯”CBBA PRO中国健身健美精英职业联赛(武汉站)在湖北武汉体育馆落幕。比赛吸引了来自全国各地的300多名健身健美精英参赛,为观众呈现了一场高水平的体育视觉盛宴。

本次赛事旨在高质量推进武汉体育强市建设,着力打造活力之都、健康之城,将进一步推动健身健美运动在武汉乃至全国的普及和发展,倡导健康生活方式,点燃全民健身的热情。

本次比赛设置了男子项目包括古典健美、传统健美、健体以及健身模特4个项目,女子项目包括健身比基尼、健身模特以及

形体3个项目。同时,赛事奖项设置丰富,不仅涵盖各个比赛项目的冠亚季军,还包括了古典健美比赛的“最佳腹肌奖”、传统健美比赛的“最佳肌肉奖”等6个特别奖项。

获得传统健美比赛“最佳肌肉奖”的王森贵表示,他参与健身已有25个年头,希望通过坚持体育锻炼,传递健身健美的正能量,让更多人一起参与。

本次比赛由中国健美协会主办,武汉市体育局、武汉市硚口区人民政府承办,武汉市社会体育指导中心、武汉市硚口区体育局、武汉市健身健美模特协会协办。

(邹 丽)

浙江嘉兴为小学生开展游泳公益培训

本报讯 “为全市2万名以上3至5年级小学生开展游泳公益培训”是浙江嘉兴2024年政府民生实事项目之一。记者近日从嘉兴市体育局获悉,今夏,全市将开展游泳公益培训,设置了涵盖学校、体育场馆和社会游泳机构等在内的41个点位,目前线上报名已启动。

嘉兴市体育局相关负责人表示,本次培训旨在让更多孩子学会游泳,让游泳技能普及面更大,减少溺水情况的发生。

据了解,本次民生实事项目的所有游泳场地,嘉兴市体育局都进行了严格的安全审查,场馆要求配备救生圈、救生杆、担架以及自动体外除颤器(AED)等设备,并采用救生员与巡视员组合的模式,全程保

障培训安全。同时,对于承担本次公益培训项目的教练员,要求必须具备初级及以上游泳教练员资质,或三级以上社会体育指导员(游泳项目)证书。

据介绍,考虑到不同孩子的基础条件不同,培训在课程设置方面分为初级培训和提高培训两种类型。初级培训中,没有游泳基础的孩子,要求能初步掌握一种泳姿,会连续换气和初级踩水,并且能游10米及以上。而针对有游泳基础的孩子,通过游泳提高培训,让孩子规范掌握一种泳姿,并且能游25米及以上。

目前,嘉兴部分县(市、区)已开设线上报名渠道进行招生。培训将在7月和8月分批次展开,每批10节课。(洪 漩)

广州开发区黄埔区举办职工篮球赛

本报讯 广州开发区、黄埔区2024年职工篮球比赛日前在宝能广州国际体育演艺中心训练馆举行。

黄埔区总工会(广州开发区总工会)副主席谢晓璇为赛事开球。

全区126支参赛队伍包括机关组24支、事业单位组25支、镇街组13支、企业组64支

队伍精彩亮相,以球会友,以赛促交流。

据了解,此次篮球比赛为期3个月,分为常规赛、机关事业单位组决赛、总决赛3个阶段,共设306场比赛。全区近2100名干部职工在这片赛场上挥洒汗水,强体魄促健康。

(黄心豪)