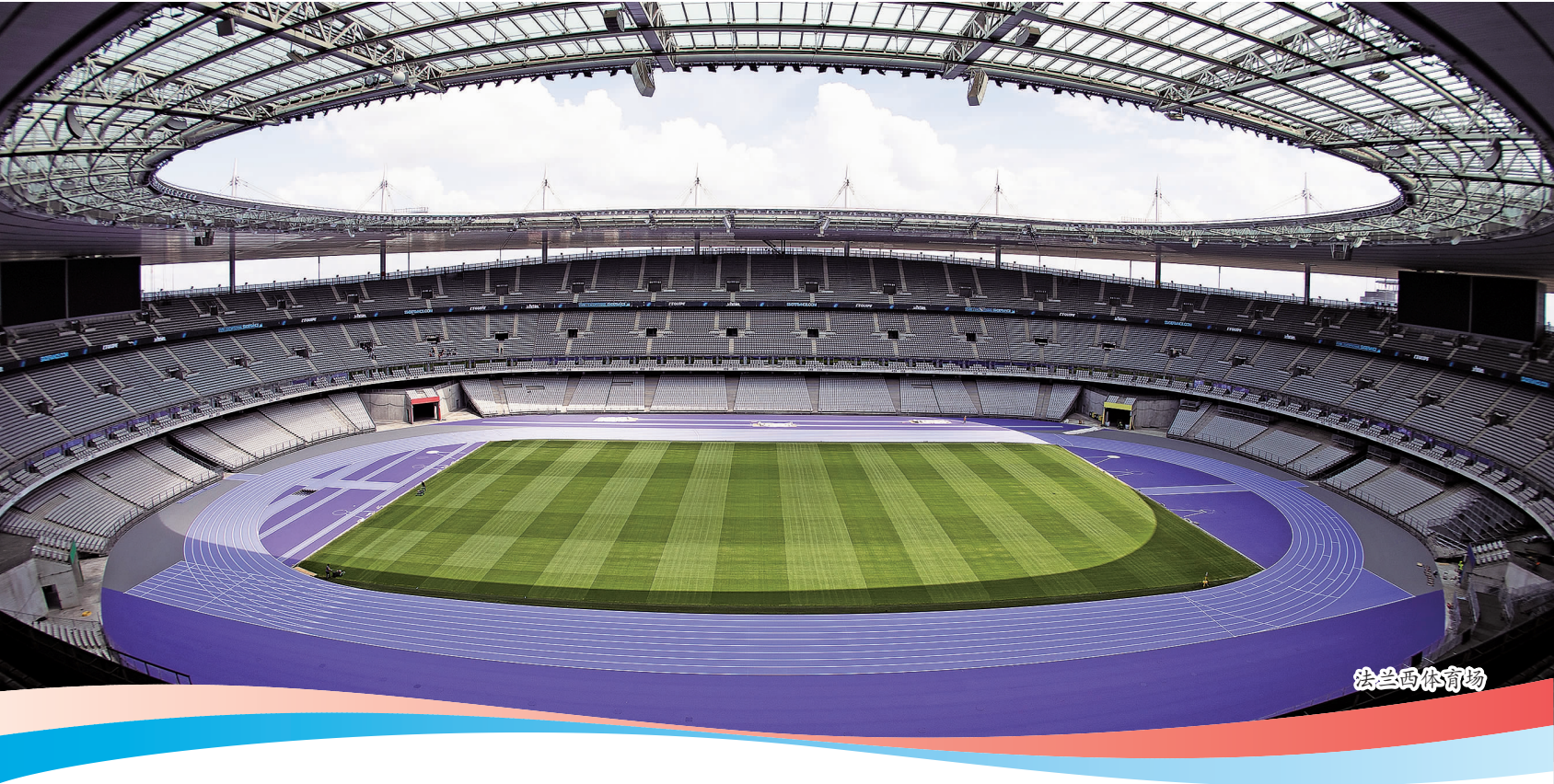




法兰西体育场



严海滨、陈佳鹏、谢震业和吴智强(从左至右)

走跑跳投 “薰衣草园”里谁主沉浮

——巴黎奥运会项目盘点之田径

本报记者 李东烨

在体育比赛中，田径一直以来都被视作观赏性极强的运动，是世界上最为普及的体育运动之一，也是一项历史最悠久的运动项目。田径与游泳、水上项目是三个基础大项，也是产生奥运金牌最多的三大项目，“得田径者得天下”的说法也由此而来。

田径运动是最古老的奥运项目

结合了速度与能力、力量与技巧的综合性体育运动——田径，是径赛、田赛和全能比赛的统称。这项运动包括走、跑、跳、投，共计涵盖四十多个单项。从概念上来讲，以时间计算成绩的项目叫径赛；以长度计算成绩的项目叫田赛；全能运动项目，则是以各单项成绩按《田径运动评分表》换算分数计算成绩。

田径历史悠久，起源于人类的基本生存与生产活动，最早的田径比赛在公元前776年的古希腊奥林匹亚村举行，从那时起，田径成为正式的比赛项目。到公元648年，增加了跳跃、投标枪、掷铁饼等比赛项目。1894年，在法国巴黎成立了现代奥运会组织，1896年在希腊雅典举行的第一届现代奥林匹克运动会上，走、跑、跳、投等12个项目被列入主要项目。第一届现代奥运会的成功举办标志着现代田径运动体系的建立。

除了在1956年墨尔本奥运会上增加20公里竞走项目之外，男子项目自1932年洛杉矶奥运会以来从未改变。女子项目首次出现在1928年阿姆斯特丹奥运会上。直到1992年，女子竞赛项目一直保持在17个，随着2008年北京奥运会增设女子3000米障碍赛，如今男女竞赛项目数量相同。

田径运动被誉为“运动之母”，一直被视作各项体育运动的基础，原因在于这项运动能够全面地、有效提升人的身体素质和运动技能，对其他各项运动技术的发展和成绩的提高都有很好的促进作用。因此，各项体育运动都把田径作为发展身体素质的训练手段，许多优秀运动员，特别是球类运动员，都有较高的田径运动水平和身体素质。

中国奥运之路从田径起步

男子100米赛场是我国奥运征程开始的地方。在1932年洛杉矶奥运会上，作为我国派出的唯一一位参赛运动员，刘长春先后参加田径男子100米和200米预赛。虽然因为旅途疲惫预赛即遭淘汰，但也成为中国征战奥运会第一人。从一人参赛到惊艳世界，中国男子100米的竞技之路走了将近一个世纪。

中国男子100米的复兴，是从东京奥运会开启的。苏炳添、张培萌、谢震业等选手集体闪耀，成为中国甚至亚洲短跑的领袖级运动员，标志着中国男子100米短跑就此进入到崭新的时代。在东京奥运会男子100米半决赛中，中国选手苏炳添凭借9秒83的成绩打破亚洲纪录，中国选手首次闯入了奥运会男子100米决赛。在男子100米决赛上，苏炳添最终跑出9秒98位列第六名，完成了中国运动员在奥运100米决赛上的首秀，同

时创造了亚洲短跑选手的极限。

近年来，以陈冠锋、石雨豪、陈佳鹏、严海滨等人代表的年轻选手崭露头角，吴智强、汤星强等中生代运动员形成了梯队，为中国男子短跑项目注入了新的活力。他们的年龄、身体条件、技术水平和心理素质，都展现出了足够的发展潜力和上升空间。

虽然中国田径的起点是男子100米项目，但中国田径的第一枚奥运金牌则花落女子竞走。在1992年8月进行的巴塞罗那奥运会女子10公里竞走比赛中，率先冲过终点的独联体选手伊万诺娃因为多次技术犯规，成绩被判无效。中国选手陈跃玲以44分32秒的成绩为中国夺得金牌，实现了中国在奥运会田径赛上金牌“零”的突破。其后，中国选手在田径项目上屡次突破，王军霞夺得1996年亚特兰大奥运会5000米金牌，刘翔和邢慧娜在2004年雅典奥运会上分别夺得110米栏和10000米金牌，巩立姣和刘诗颖在2021年东京奥运会上分别夺得铅球和标枪金牌。

巴黎奥运会田径赛制有新意

2024年巴黎奥运会田径项目比赛将于8月1日至11日在法兰西体育场举行，届时将有1810位运动员参与田径赛事的争夺，其中包括男子选手和女子选手各905人。首个比赛日只进行男女20公里竞走项目的角逐，8月11日最后一个比赛日产生女子马拉松项目金牌。竞走、马拉松项目共计5枚金牌全部在当地时间上午时段产生，其余43个场内项目都在晚间时段决出金牌。值得注意的是，竞走项目除男女20公里外，还包括男女混合团体项目，这将是该项目首次在奥运会上亮相。

本届奥运会田径项目在赛制上有新的变化。2022年7月，世界田径联合会宣布2024年巴黎奥运会田径项目中，距离在200米到1500米之间的所有径赛个人项目（包括跨栏）都将新增一轮“复活赛”。按照过去的赛制，部分参赛选手在奥运会预赛可以通过小组排名直接晋级半决赛，其余选手则可以凭借成绩排名靠前晋级。增加“复活赛”后，小组赛排名靠前的选手仍旧可以凭借小组排名进入半决赛，其余选手则需要参加复活赛来争取剩余半决赛的参赛席位。100米项目由于在预赛轮前还有一轮初选赛，故不设立复活赛。1500米以上距离的项目运动员每场比赛后的恢复时间较长，因此也不设立复活赛。

为了平衡各个国家和地区的整体参赛情况，个人项目每个协会最多有3名运动员参赛。如果达标人数超过3人，由该队伍自行制定选拔办法，以确定最终的参赛人选。接力项目上，每个参赛协会最多可以有1支接力队获得席位。

巴黎奥运会田径项目的场地和往届奥运会相比也发生了变化。在法兰西体育场，一条如梦如幻的紫色跑道首次亮相。这条跑道仿佛是将普罗旺斯的薰衣草田搬上了奥运赛场，将为运动员和观众带来一场浪漫与宁静的盛宴。与1924年巴黎奥运会的烟灰色跑道交相辉映，紫色跑道成为连接历史与现代的桥梁，共同谱写奥运会的新篇章。新式跑

道总面积达2.1万平方米，包含深浅两种紫色。其中，接近薰衣草颜色的浅紫色用于径赛、跳跃和投掷等比赛区域；深紫色用于跑道之外的技术区域；跑道线和跑道外沿用灰色填充。

中国田径队立志突破

展望巴黎，中国田径队的夺金前景挑战重重。巴黎奥运会上，中国田径队具备站上领奖台实力的项目并不多。根据目前的情况判断，争夺奖牌的重点项目集中在巩立姣的铅球、冯彬的铁饼等项目上。巩立姣将开启她的第五届奥运会，她从今年开始与功勋教练迪特尔·克拉克再次合作，这给了她更多的信心。在即将踏上第五次奥运之旅之际，巩立姣充满信心，目标明确，她表示：“对于巴黎奥运会，我想的肯定是争冠军，保前三。”

此外，由邓智舰、吴智强、严海滨和陈佳鹏组成的中国男子接力队在2024世界田径接力赛4×100米决赛中跑出38秒75，获得第六名，顺利拿到巴黎奥运会参赛资格。东京奥运会上，由苏炳添带领的男子接力队收获铜牌，中国男子接力队此次的目标依旧是登上领奖台。男子跳远世界冠军王嘉男在2023年布达佩斯田径世锦赛男子跳远预赛中跳出8.34米的成绩，收获巴黎奥运会门票。

在巴黎奥运会上，将诞生一枚全新的金牌——竞走混合接力。这个看似有些“融合”的田径项目全称叫“马拉松竞走男女混合接力”，简称为竞走混合接力。按照世界田联和国际奥委会共同商议的比赛方案，竞走混合接力比赛的每支参赛队伍由男、女各一名运动员组成，以间隔接力的方式，各完成两段约10公里的赛程，共同走完42.195公里。竞走一直是中国田径队的优势项目，虽然近些年成绩有所起伏，但中国竞走将向该项目最高领奖台发起冲击。



王嘉男



冯彬



巩立姣