

打乒乓，他们一直是顶尖的

——巴黎奥运会项目盘点之乒乓球

本报记者 弓学文

在世界体育舞台，中国乒乓球队已经打出了响当当的名声，保持着强大的统治力，“国球”的称谓可谓实至名归。乒乓球在中国体育事业的发展当中一直扮演着重要角色，不仅拥有辉煌的竞技成绩，庞大的群众基础以及深厚的文化底蕴也是其雄厚实力所在，这是乒乓球在中国乃至世界乒坛长盛不衰的“秘籍”。

其实，中国乒乓球的前行之路并非一帆风顺，面对诸多困难和挑战，国乒始终迎难而上，不断超越自我，创造了一个又一个历史……

巴黎奥运会迫在眉睫，乒乓球项目将开启第十个奥运会的新篇章，中国乒乓球队也即将踏上新的征程。虽然近年来国际乒坛风起云涌，但国乒依旧在强手如云的国际赛场保持着强大的统治力。面对即将到来的“大考”，目前国乒正在厉兵秣马、查漏补缺、完善技术，全力以赴为巴黎捍卫荣誉做充分准备。

展风采 创佳绩 奥运之旅战绩彪炳

1988年，对于乒乓球项目来说，是至关重要的一年。这一年，乒乓球首次加入奥运“大家庭”，亮相汉城奥运会，改变了乒乓球运动的发展轨迹。以奥运会、世乒赛等大赛为契机，越来越多的世界乒联相关职业赛事走进更多国家和地区，不仅为运动员提供了更多展示风采、实现梦想的舞台，更助推了乒乓球项目的发展，让更多人感受到乒乓球运动的魅力。

汉城奥运会乒乓球项目设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打4个小项。中国乒乓球队在本届奥运会的表现可圈可点，女队凭借强大的实力优势，“三朵金花”所向披靡，呈现出集团优势，陈静、李惠芬、焦志敏包揽女子单打金银铜牌，陈龙灿/韦晴光荣获男子双打冠军。

自1992年巴塞罗那奥运会开始，乒乓球开始逐步进入“中国时代”。中国队仅仅丢掉男子单打，女单、女双赛场中国队一路高奏凯歌，最终成功包揽了两个项目的冠军，邓亚萍也成为奥运会乒乓球女子项目中的首位“双冠王”。虽然男双夺冠的过程异常曲折，但王涛/吕林顽强拼搏，挡住了对手的强烈攻势，如愿以偿斩获冠军。

1996年亚特兰大奥运会男单决赛，年仅20岁的刘国梁击败队友王涛，成为中国乒乓球队首位奥运男单金牌得主。女单决赛，邓亚萍力克陈静，成为首位卫冕奥运会乒乓球女单项目的球员。不仅如此，男女双冠军也被国乒收入囊中，分别是孔令辉/刘国梁、邓亚萍/乔红。国乒首次包揽了四项冠军。

历经大赛磨练，2000年悉尼奥运会，孔令辉和刘国梁已经成长为中国男乒的领军人物，孔令辉自小组出线后，便接连不断遭遇恶战，最终如愿以偿获得冠军，在悉尼实现了大满贯的梦想。与四年前相比，虽然孔令辉/刘国梁的表现更加成熟，仍然在决赛不敌队友“阎王”组合王励勤/阎森，“阎王”组合也在乒坛拉开他们垄断男双的时代幕布。女单比赛，随着邓亚萍和乔红相继退役，王楠和李菊挑起重担，她们会师决赛，最终王楠站上了悉尼奥运会女单顶峰。女双比赛，国乒同样派出两对组合，她们也顺利会师决赛，王楠/李菊在与杨影/孙晋的比赛中更胜一筹，斩获冠军。

悉尼奥运会后，在改大球、11分制、无遮挡发球三大变革中，国乒也开始进行调整。雅典奥运会，国乒没能守住男单防线，冠军失守，但依然包揽了亚军和季军，男双赛场的比拼也是一波三折，马琳/陈玘斩获冠军。张怡宁成为本届比赛最大赢家，她不仅斩获了女单冠军，还搭档王楠获得了女双冠军。

2008年北京奥运会乒乓球项目设置发生了变化，男子团体、女子团体分别取代男子双打、女子双打，但国乒强势一如既往。

雅典奥运会男单失利，也给国乒敲响了警钟，历经一轮又一轮的激烈冲击，马琳、王皓、王励勤脱颖而出。这一次，他们不仅重新夺回了男单金牌，而且包揽了前三名，将男单项目的统治力推到了历史高峰。男团比赛，“二王一马”（马琳、王皓、王励勤）接连啃下“硬骨头”，获得男团冠军。女单决赛，张怡宁战胜王楠，成为第二位在奥运会乒乓球女单成功卫冕的球员。中国女团的表现同样出色，以不失一盘的成绩获得冠军。

随着国际乒联的不断变革，世界乒坛局势继续改变，中国队受到了对手的强烈冲击。继上届奥运会团体取代双打项目之后，2012年伦敦奥运会又在赛制方面作出重大调整，单打名额每个协会由三人缩减至二人，而且团体比赛还被安排在单打比赛后进行。即便规则调整，但是国乒强大的实力无惧任何挑战，张继科、王皓包揽男单冠亚军，李晓霞、丁宁分获女单冠亚军，并包揽男女团金牌。

2016年里约奥运会，国乒再次包揽四金。状态正值巅峰的马龙与张继科会师男单决赛，马龙干净利落落地获得了冠军，成为继瓦尔德内尔、刘国梁、孔令辉等球员之后，第五位男乒大满贯选手。男团冠军也落在国乒手中，实现了奥运会团体三连冠。女单比赛，丁宁在“内战”中胜出，成就大满贯，女团也实现了三连冠。

东京奥运会新增混双项目，为乒乓球项目增添了更多悬念。男单决赛，马龙击败樊振东，成为首个实现卫冕的奥运男单冠军。凭借此胜，他获得25个世界冠军头衔，同时成为世界男子乒坛获得“双圈大满贯”的第一人。由马龙、樊振东、许昕组成的男团也在比赛中问鼎。

女单决赛同样是国乒“内战”，陈梦战胜孙颖莎，获得冠军。女子团体的争夺，由陈梦、孙颖莎以及替补运动员王曼昱组成的中国女团再次斩获冠军。

唯一的遗憾就是混双，许昕/刘诗雯与日本组合水谷隼/伊藤美诚经过七局激战，不敌对手，错失首个奥运混双金牌。

强备战 续辉煌 塞纳河畔再接再厉

2024年巴黎奥运会，乒乓球项目仍保留男子单打、女子单打、男子团体、女子团体以及混双五个项目，将产生五枚奥运金牌，首枚金牌依然会在混双产生，重要性不言而喻。目前国乒混双世界排名第一位的孙颖莎/王楚钦将迎来严峻考验，中国队能否弥补遗憾，为接下来的比赛开好头，值得期待。

国乒巴黎奥运会参赛名单如下：女子单打球员为孙颖莎、陈梦，女子团体阵容为孙颖莎、陈梦、王曼昱，王艺迪为替补队员；男子单打球员为王楚钦、樊振东，团体阵容由王楚钦、樊振东、马龙组成，梁靖崑是替补队员。

女子单打、巴黎周期，孙颖莎凭借着出色的技术和顽强的斗志，表现卓越，她不仅在国际赛场取得了令人瞩目的成绩，更能在关键时刻顶住压力，在世界女单排名中长期以断层式优势占据第一位，巴黎也是孙颖莎第二次奥运会之旅。陈梦在东京奥运会收获了女单、女团冠军，巴黎奥运会，她将再次向冠军发起冲刺。女团阵容与东京奥运夺冠阵容相同，相信国乒女将们能够再次创造佳绩。

作为新生代的佼佼者，王楚钦近年来在国际赛场上屡创佳绩，闪耀国际舞台。巴黎奥运会，王楚钦将身兼三项向金牌发起冲击。

樊振东凭借稳定的发挥和出色的技术，始终在国乒男队中保持着核心地位，目前樊振东距离大满贯头衔只差一个奥运会男子单打冠军，巴黎奥运会他必将力争圆梦。

作为伦敦奥运会男团冠军、里约和东京奥运会男单以及团体冠军得主，马龙不仅收获了无数荣誉，更在乒乓球历史上留下了浓墨重彩的一笔。虽然巴黎无缘单打，但马龙依旧会在男团比赛中发挥“定海神针”的作用，此次巴黎他将向自己的第六枚金牌发起冲击。

王楚钦

樊振东

马龙

梁靖崑

孙颖莎

陈梦

王曼昱

王艺迪