

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024年6月

7

星期五

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14429期

世界女排联赛中国香港站在即

## 蔡斌：有信心打出全新面貌

本报记者 苏畅

2024世界女排联赛中国香港站即将拉开战幕，中国排协6月6日正式公布了参加本站比赛的中国女排15人名单。中国女排主教练蔡斌表示，有信心在中国香港站的比赛中带领球队打出全新面貌，顺利拿到奥运会资格。

回顾此前进行的世界女排联赛中国澳门站比赛，蔡斌坦言，中国女排的成绩不理想，对日本女排和意大利女排的比赛没有打出应有的水平，也没有展现出应有的精气神，作为主教练他责无旁贷。

蔡斌介绍，朱婷的回归毫无疑问会增强中国女排的实力，朱婷也有强烈为国争光的意思。中国澳门站，朱婷通过适应比赛节奏，加紧与队伍磨合，特别是与二传的配合。朱婷的体能逐步恢复，伤病情况可控，中国香港站将充分发挥朱婷的作用，安排她首发出场并多打比赛，增强中国女排的前后排实力和场上经验。

谈及中国香港站的15人名单，蔡斌表示，中国女排再次进行调整，主攻位置由庄宇珊替换王云蕗。在二传位置上，由于丁霞在澳门站比赛期间出现了过敏症状，目前还没完全康复，出于队伍训练和参赛需要，将许晓婷列入了本站比赛名单。

蔡斌也关注到网络上一些批评和质疑，他认为，大家的批评和质疑是对中国女排的热爱和关心，一些好的意见建议中国女排一定借鉴吸收。他表示，女排精神一直是球队的魂，也是中国女排战胜困难的强大精神力量，“中国女排一直是一个团结的集体，我也希望与全队和广大球迷一道维护好这个团结的集体，保护好每个运动员。”

## 世联赛中国香港站 中国女排名单公布

**本报讯** 中国排球协会北京时间6月6日公布了2024世界女排联赛中国香港站的中国女排大名单，将有15名中国女排队员报名参加此次比赛。

这15名队员分别是袁心玥、朱婷、刁琳宇、高意、龚翔宇、王媛媛、许晓婷、张常宁、李盈莹、郑益昕、丁霞、倪非凡、王梦洁、吴梦洁和庄宇珊。

中国香港站比赛是2024世界女排联赛第三周的比赛，将于6月11日至16日举行。中国女排将于11日晚迎战保加利亚女排，随后两天轮空，14日至16日将先后迎战德国女排、土耳其女排和波兰女排。

(苏畅)



## 国球“接地气” 运动“添人气” ——公益行点燃洛阳运动激情

本报记者 刘昕彤

“斯韦思林杯、考比伦杯、伊朗杯、波普杯……这些过去只能在电视上看到的奖杯，都能在现场看到了，太惊喜了！”6月6日在河南洛阳举行的“国球进社区 国球进公园”公益行活动现场，75岁洛阳居民、资深乒乓球爱好者杨庆海非常激动，拉着老伴与奖杯合影留念。

让国球走到群众身边，把活动办到群众身边，通过“小切口”改善“大民生”，在“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年之际，洛阳政康苑社区体育公园举办的本次活动，为广大健身群众、乒乓球爱好者“零距离”送上了一道全民健身盛宴。“我喜欢乒乓球，每天都要打一个半小时。今天来到现场参加了活动，看到了世界冠军，特别是看到乒乓球奖杯，太有意义了。”杨庆海边说边展示着他手机里刚刚拍摄的照片。

另一边，乒乓球世界冠军常晨晨和跆拳道奥运冠军赵帅的到来受到大家热烈欢迎。赵帅手把手纠正洛阳跆拳道协会的小朋友们的动作，常晨晨与“洛阳球王”乒乓球争霸赛的冠军们一决高下，带领大家体验国球运动魅力。小朋友们争相与两位体育偶像合影留念。

在与“洛阳球王”和洛阳市东升第二中学乒乓球队队员们互动后，常晨晨由衷地说：“他们的基本功都非常扎实，可以看出已经打了很多年。我自己的女儿也在打乒乓球，我觉得乒乓球能培养小朋友们吃苦耐劳的精神。”洛阳社区的体育公园也给常晨晨留下了深刻印象，“户外的球台和体育运动设施很多，体育馆里的设施更丰富，现在打球的条件比我们小时候好多了。”

互动活动结束后，常晨晨特意来到活动展示区，拍下了中国乒乓球协会展示的七座世乒赛奖杯。“没想到在这里能见到七大杯，关于乒乓球历史的普及也能感受到主办方的用心，这些能更直观地让体育爱好者们感受体育文化，了解中华体育精神。”

“赵帅是我们共同的偶像，能和他见面，一起切磋交流真的太幸运了！”活动现场，跆拳道小运动员的兴奋劲还未散去。赵帅说：“作为运动员，一方面希望竞技场上展现出最好的水平，另一方面希望能够把自己的运动项目带到更多人的生活中，帮助大家强身健体，体会运动的快乐。看到有这么

多小朋友喜欢跆拳道，有这么群众因为这个活动平台更加了解跆拳道，我很开心。”

“国球进社区 国球进公园”公益行活动旨在总结梳理2023年国家体育总局、住房和城乡建设部共同发起的“国球进社区 国球进公园”活动经验成果，大力弘扬全民健身志愿服务精神，推进全民健身志愿服务活动常态化开展，营造人民群众积极锻炼、科学健身的良好社会氛围。

活动现场，国民体质检测、运动损伤咨询、体彩责任公益展示、中国乒乓球协会、中华志愿者协会等展位前吸引了不少群众流连驻足，还有许多人饶有兴致地体验总局体彩中心提供的投篮游戏和刮刮乐，体彩吉祥物“乐小星”也成为抢手的“合影对象”。

在全民健身和全民健康深度融合的今天，运动健康问题受到大家关注。总局医研所和科研所的展位前挤满了向专家咨询的群众。“专家，我有骨质疏松吗？”“我运动完经常腿疼是怎么回事？”专家给予一一解答：“你要多补钙，多晒太阳。”“你要多做力量锻炼，加上弹力带做些负重，效果会事半功倍。”

总局科研所专家多布杰说：“大家普遍存在的健康问题主要有超重肥胖、骨质疏松等，但是通过体质检测可以看出，经常锻炼的人群体质普遍好于没有锻炼习惯的人，所以还是鼓励大家要养成运动习惯，在有氧运动之余加强力量锻炼，收获健康。”总局医研所专家崔巍、高臻都表示，运动之后一些慢性的疲劳和疼痛是大家比较关心的健康问题，老年人年龄比较大，身体机能在下降，如果坚持年轻时的运动习惯，就有可能造成运动损伤。建议大家要根据身体状态调整运动方式和运动量，做好充分的拉伸放松，会健身、健好身。

谈及洛阳“国球进社区 国球进公园”活动成效，洛阳市体育局局长赵红飞表示，除了在百姓身边因地制宜设置乒乓球台等小型健身设施，洛阳市从去年开始组织开展了“洛阳球王”乒乓球争霸赛。在2023赛季成功举办的基础上，今年对竞赛组别、参赛模式、各项保障措施进行了全面升级，比赛时长达10个月，分为4个赛季，每个赛季均设置15场周海选赛、1场赛季决赛，年底还将举办年度总决赛。“不但要将场地建在群众身边，也要将高水平赛事、健身服务送到群众身边，延展‘国球进社区 国球进公园’活动链条，把好事办在群众心坎上。”

(洛阳6月6日电)



拜合拉木(左)在比赛中。 本报记者 王宪民摄

本报记者 马艺欧

6月6日的沈阳奥体中心，中国队在2026世界杯亚洲区预选赛第二阶段小组赛一场关键战中1比1战平泰国队，无缘提前晋级。

这场中泰之战是中国队本次小组赛最为关键的比赛，胜利是队上下一致的目标。阿兰、费南多和韦世豪三人都是个人突破能力出众的尖刀球员，但组合起来效果如何此前并无太多参照。从上半场比赛可以看出，这三名球员的上镜率很高，不过他们给对手造成的威胁更多是源于个人能力，相互之间配合后的叠加效果并不突出。

反观泰国队，球员在进攻中既展现出了个人能力，小范围配合及整体传球速度也更强。泰国队能够率先破门，也暴露出中国队防守体系不稳、位置呼应不足的问题。这场比赛加上前两场和新加坡的比赛，中国队都有丢球，这不是偶然。整个上半场，泰国队的进球机会还有多次。

中国队本次集训名单新人颇多，王振澳和徐皓阳出现在了本场比赛首发阵容中。国家队首秀就是如此关键的比赛，两位新人的表现相当积极，但多少也能看出来有些紧张，尤其是在整体打法不是很成熟的情况下，快速适应这种高强度关键战变得更难。

攻防整体配合不如对手，中国队想要翻盘便只能立足于拼和等待对手犯错。泰国队也确实给了机会，但费南多点球不进，只能说这场比赛的运气也不在中国队这边。

从攻击线到防守端，中国队球员的个人能力即使不能说明高于对手，但绝不在对方之下。但现代足球发展的潮流是愈发重视整体，单从本场比赛来看，中国队在战术素养层面没有表现出任何优势。

好在中国队还有身高优势。张玉宁和蒋圣龙在比赛最后阶段登场，目的不言而喻，中国队的进球正是源于定位球争顶创造的机会。拜合拉木扳平比分后，中国队看到了胜利的曙光。但中国队现有的“武器库”和作战方案实在有限，只能接受在主场与对手战平的结果。

虽然目前中国队依然领先对手三分，但最后一轮中国队要在客场对阵本组最强的韩国队，泰国队将在主场对阵本组最弱的新加坡队。最终出线结果将非常难料。

## 战平泰国 国足无缘提前晋级

告读者 本报6月10日休刊