

在阿勒泰 娃娃们爱上“嬉冰乐雪”

本报记者 顾宁 卢苇

“在转弯时要用蹬动和撑杖加速滑行，过弯超过对方……”身穿训练服，脚踩滑轮，在没有雪的季节里，阿勒泰市第三中学越野滑雪队的少年们在教练赛力克·特了巴依的带领下坚持在学校田径场上进行旱地滑行练习，完成日常训练。

新疆阿勒泰素有“人类滑雪起源地”之称，冬季雪期长、雪质佳。借助得天独厚的冰雪资源，滑雪在这里做到了“从娃娃抓起”。

抓住优势培养冰雪人才

“我们冬季的冰雪资源好，结合这个优势，阿勒泰重点在各县市及各级各类学校开展了冰雪运动的推广和普及。”阿勒泰地区文化广播电视和旅游局体育科科长、业余体校校长杨霆介绍，“现在我们有19所雪上传统特色学校、8所冰上特色学校和2所滑轮特色学校，分布在各县市的中小学。”

随着冰雪运动在阿勒泰校园的普及，人人会滑雪已基本实现，人人滑雪强成为新追求。“学生们对冰雪课程、冰雪运动都是发自内心的热爱。阿勒泰地区在各级中小学校开设了冰雪特色课程，除高山滑雪项目在阿勒泰市、富蕴县、青河县完成布局外，越野滑雪项目已做到地级、县级、校级三级队伍组建，速度滑冰项目六县一市均成立了县队，逐步向校队延伸，并通过‘小手拉大手’的方式带动更多群众参与冰雪运动。”杨霆说，“在普及过程中，我们要求特色学校每个孩子利用体育课和课后服务时间来体验冰雪运动，从而感受冰雪运动带来的乐趣。一部分表现突出的孩子，学校通过选拔的方式将他们组成校队，再进行一个中长期的培训，最终他们将代表学校或地区参赛。现在不仅在冬天推广冰雪运动，在夏天也会利用越野滑轮，在操场模拟越野滑雪。”

近年来，阿勒泰为了更好地开展冰雪运动，也加快了场地建设。当地相继建设了4个大型滑雪场和5个小型滑雪场，以及2个越野滑雪场和一个跳台滑雪场。雪

场的新建和提质升级，为青少年上雪提供了便利。据了解，自2014年开始，为推进阿勒泰市冰雪运动教育普及，加快阿勒泰市冰雪特色运动进校园，阿勒泰市在各中小学免费开展滑雪课程，将体育课“搬”到滑雪场。学生们不用付任何费用，往返滑雪场有专车接送，安排专业教练教学，班主任、体育教师跟班确保学生安全。

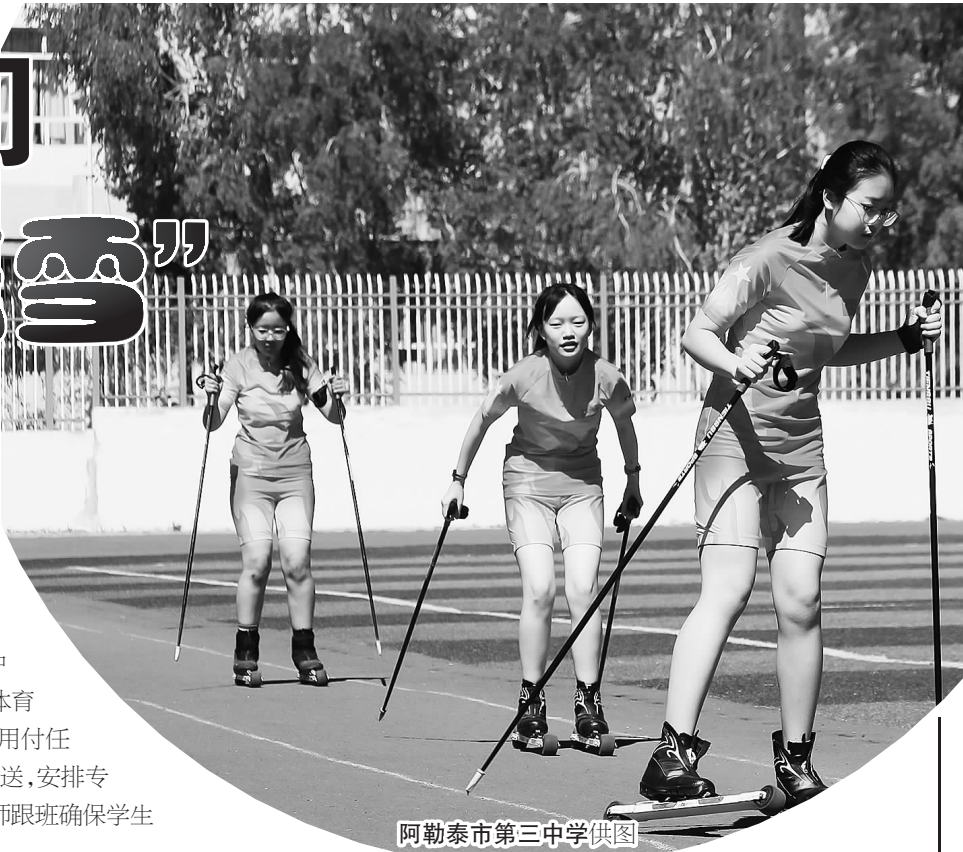
不仅如此，依托冰雪资源优势和硬件设施，阿勒泰地区举办了多项冰雪赛事，常态化举办阿勒泰地区青少年“高山滑雪、越野滑雪、速度滑冰、冰球、越野滑轮、速度轮滑”锦标赛，阿勒泰市“北京·卡宾杯”古老毛皮滑雪赛等特色冰雪赛事。一系列赛事活动，激发了青少年拥抱冰雪运动的热情，提升了冰雪运动水平。阿勒泰地区以这种形式向新疆队、国家队输送了优秀冰雪运动员17名，其中迪妮格尔·衣拉木江、巴亚尼·加林2名运动员入选国家越野滑雪队出战北京冬奥会。

“今后，我们将持续举办青少年滑冰、滑雪、轮滑、滑轮等赛事活动和冬令营活动，并会同教育部门持续推动体教融合，共同举办首届校园冰雪运动会，厚植冰雪人才基础，努力走好冰雪人才培养之路。”杨霆说。

冰雪运动课程进学校

随着冰雪运动进校园活动的深入开展，阿勒泰地区鼓励有条件的学校将冰雪运动内容纳入体育课程教学。各县市学校面向学生开设花样滑冰、冰球、短道速滑等竞赛课程。学生不仅通过课程学习了冰雪技能，而且了解了冰雪文化。

位于将军山滑雪场“脚下”的阿勒泰市第三中学不仅是校园冰雪运动特色学校，还是奥林匹克教育示范校。校长盛国静介绍道，“我们学校的体育课程目标就



阿勒泰市第三中学供图

是培养学

生的体育兴趣，提高学生的体育技能、提升学生的体育素质。在日常教学中，教师会给学生讲解一些与冰雪相关的知识，冬季会将体育课“搬”到将军山滑雪场，去体验滑雪的乐趣，在课后服务时间开展相关的社团训练，并以校队的形式储备学校冰雪人才。”

夏季，滑轮成为越野滑雪训练的一种替代手段，体能储备也是在这个时间完成。“我们正在进行练习的是越野滑雪中手的动作，雪杖用得对，对孩子们来说会很省力。没有雪的时候，会带队员在馆内做一些力量训练或俯卧撑、仰卧起坐等，为冬季打下坚实的基础。”赛力克·特了巴依说。

赛力克·特了巴依和队员的关系亦师亦友，他说：“滑雪让孩子们的身体素质和自信心都得到了很大的提升。我希望能发现更多冰雪运动的苗子，让他们去参加一些地区或者自治区的赛事，给他们更多的选择。”

这位资深滑雪教练带出的学生取得了不错的成绩，初一学生段筱凡就是其中之一，在学校的知行路上已经有了属于她的宣传旗。“我在2023年举办的新疆维吾尔自治区第一届全区冬季运动会上获得了两项第一名。我希望能拿更多的冠军，也希望自己能像苏翊鸣那样学训双优。”段筱凡说。

青少时讯

心血管健康知识科普讲座进校园

本报讯 “我国儿童青少年心血管状况调查与干预”专项活动日前走进河北肃宁，为肃宁县忠德实验学校150名学生开展心血管健康知识科普讲座。

本次活动由国家体育总局青少年体育司指导，国家体育总局运动医学研究所主办，国体科技(北京)有限责任公司承办，肃宁县教育局、肃宁县忠德实验学校协办。

活动由国家体育总局运动医学研究所项目负责人张剑梅带队指导，特邀国家体育总局运动医学研究所队医管理处处长胡雅欢，通过开展青少年心血管健康状况调查，培养青少年早期养成规律运动、合理饮食等健康的生活习惯，提升心肺功能、提高健康素养，以降低成年后心血管疾病的发生风险。

近年来，我国青少年心血管健康问题日益凸显，给他们

的健康带来很大挑战，也给家长和学校带来很大困扰。张剑梅表示，青少年不仅要关注学习，更重要的是要自己做健康的责任人，坚持健康第一，并影响到身边更多的人。“促进青少年健康发展不仅是体教融合的具体任务，也是全社会的共同课题。此次活动对青少年进行心血管健康调研评分，8项评分的高低影响着青少年成年后心血管疾病患病的情况，在青少年时期进行心血管知识的科普，以及不健康生活习惯的干预至关重要。”

肃宁县教育局党组书记、局长王永峰表示，随着生活水平的提高，我国儿童青少年群体不健康的生活方式会引起心血管危险因素升高，为成年后心血管疾病埋下隐患。因此，通过树立儿童青少年健康意识、掌握健康知识、养成健康习惯，对促进儿童青少年健康成长，具有重要意义。

(刘昕彤)

成都青少年轮滑赛举行

本报讯 日前，2024年成都市金牛区青少年速度轮滑、自由式轮滑比赛暨成都市青少年(学生)运动会自由式轮滑比赛选拔赛落幕，来自金牛区16所学校的150名选手参加比赛。

速度轮滑比赛现场激动人心。发令枪响后，选手们如同离弦之箭，冲出起点，在直线冲刺和曲线滑行中，技巧精湛，如闪电般迅疾。自由式轮滑则具有极高的观赏性。选手们根据音乐完成一系列连贯协调的动作，

展现出极高的技巧和配合度。他们的精彩表现赢得了观众的掌声和喝彩声，充分展示了轮滑运动的魅力和活力。

此次比赛的成功举办，不仅展示了金牛区青少年的体育才华和精神风貌，也进一步推动了轮滑运动在金牛区的普及和发展。未来，金牛区将继续举办更多类似的体育赛事，为青少年提供更多的锻炼和展示机会，推动全区体育事业的发展。

(顾 宁)

陕西省第四届少儿体育嘉年华(汉中站)活动启动

本报讯 日前，2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨陕西省第四届少儿体育嘉年华(汉中站)活动启动。活动旨在深化体教融合，激发和培养全市儿童青少年的体育健身热情，发现和培养优秀的体育后备人才，促进全市青少年健康成长和竞技运动水平不断提高。

活动现场，幼儿基本体操、街舞、少儿武术等9项儿童青少年体育类展演展示精彩纷呈，一招一式、一举一动之间尽显体育魅力，充分展示了汉中市青少年的蓬勃活力。

活动期间，还举办了以体育发展史、奥运会和全运会知识、科学健身等为主要内容的宣传推广类活动。

陕西省十七运会及省锦标赛田径中长跑项目冠军陈诗佳发出倡议：“青少年们树立‘健康第一’的理念、养成良好的运动习惯、强

化团结协作的精神，用良好的体质和心理素质面对种种挑战，去迎接属于自己的世界和未来。”

汉中市体育局号召全市广大教师、家长和社会各界人士，积极动员孩子参加体育运动，带动孩子参与体育锻炼，营造全社会关心和支持青少年体育发展的良好环境，让广大青少年积极参加体育活动，在阳光下奔跑，在快乐中成长，在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，争做德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人。

下一步，汉中市体育局将联合市教育局，进一步发挥“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的示范引领作用，围绕体育强国建设目标，深化体教融合，突出人才选拔，引导和带动更多青少年积极参与体育运动，培养健康向上的生活方式。

(顾 宁)

青少年游泳公开赛激战水立方

本报讯 5月18日至19日，2024水立方青少年游泳公开赛在国家游泳中心举办，来自北京、天津、上海、江苏、陕西、河北、山东、黑龙江、宁夏、内蒙古等省市区市的69所游泳俱乐部(学校)的1900名选手参加了140个单项和接力项目的角逐。

为保障赛事高质量、高效率进行，共有裁判员、志愿者、教练、领队等500余名工作人员参与服务。国家游泳中心有限责任公司游泳分公司总经理茹江表示：“很多小运动员是初次参赛，我们经过与裁

委会密切沟通和配合，在判罚尺度方面尽可能做到宽严相济，以保障比赛公平性，并鼓励青少年更加热情地参与比赛。”

“比赛效果特别棒，能来到这个双奥场馆，孩子们都非常兴奋，家长也有了带领孩子体验这里环境的机会，组委会把整个比赛办得特别温馨，氛围特别好。”高兴茹是北京八中青少年体育俱乐部领队，这是她首次带队参加水立方的比赛，队伍共有79名小运动员。在她看来，这对孩子们是一次很好的锻炼。

(王子纯)

图片报道



顾宁摄

第四届全国“体校杯”足球比赛(男子组)闭幕

本报讯 日前，由国家体育总局青少司、中国足球协会主办的2024年第五届全国“体校杯”足球比赛(男子组)在山东省潍坊市落下帷幕。来自全国各地的30支代表队经过激烈角逐，最终，江苏省江宁足球训练基地获得冠军，上海市杨浦区青少年业余体育学校获得亚军，河南省周口市体育运动学校获得季军。

比赛中，各代表队检验了自己的实战能力，也积累了宝贵的大赛经验。运动员们不畏炎热，团结协作，用饱满的热情奉献了一场又一场精彩的比赛。赛后双方相互致意，感谢裁判和双方教练员，展现了体校男足的优良品质。

从小组赛到决赛，各支参赛队都展现出了良好的精神风貌和拼搏精神，他们用实际行动传递了积极

向上、永不言弃的正能量。部分比赛战况胶着，不得不通过点球大战一决胜负。比赛监督表示，本次比赛的参赛队伍均发挥出了自身水平，激烈的比赛锤炼了球员们的意志品质，具有较高的锻炼价值，相信每个人都会有所收获。

比赛期间，组委会在做好竞赛管理工作的同时，邀请了知名教练为各队教练员开展综合实操与理论

的专项培训，帮助他们提升教学能力。还为运动员安排了参观潍坊世界风筝博物馆、观看国际足球教学片等活动，使球员感受传统非遗文化的魅力、提升对足球的理解水平。

赛后，评选出了最佳守门员、最佳射手、足球未来之星、优秀教练员、优秀裁判员、优秀竞赛组织奖、优秀人才输送奖、精神文明奖。

(顾 宁)