中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2024年5月

21

星期二

国家体育总局主管

中国体育报业总社

有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14416期

第一届全国全民健身大赛举办

谌贻琴出席开幕式并宣布开幕

新华社沈阳5月20日电 第一届全国全民健身大赛20日在辽宁省沈阳市开幕，国务委员谌贻琴出席开幕式并宣布开幕。

开幕式在沈阳市沈河区文化体育中心举行，现场全民健身热潮涌动。谌贻琴听取全民健身情况汇报并观看开幕式健身展演。她指出，举办全国全民健身大赛是深入贯彻习近平总书记关于体育工作的重要论述，坚持以人民为中心，扎实推动群众体育事业高质量发展的重要举措。要为群众提供“举步可就”的全国性赛事活动平台，淡化竞技色彩，鼓励赛事“进景区、进街区、进商圈”，推动构建更高水平全民健身公共服务体系，引导广大群众养成积极健康的生活方式。开幕式后，谌贻琴还实地调研了沈阳“和平杯”世界足球公园，并与在此训练的辽宁省女子足球队亲切交流。

全国全民健身大赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办，每两年举办一届，突出创新办赛、灵活办赛、因地制宜、重在参与的特色，涵盖足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳以及各赛区、各省（区、市）自选项目。

5月20日，第一届全国全民健身大赛开幕式在辽宁省沈阳市沈河区文化体育中心举行。图为演员在开幕式现场进行文体表演。 新华社记者 **潘昱龙**摄

体育的盛会 人民的节日 欢乐的海洋

——第一届全国全民健身大赛在沈阳开幕

本报记者 林剑 王子纯

华夏五月繁花似锦，全民健身热潮涌动。5月20日，8000余名来自全国各地的全民健身爱好者齐聚沈阳沈河区文化体育中心，共同见证第一届全国全民健身大赛开幕式的举行。从2024年开始，由国家体育总局、中华全国体育总会携手社会各界联合打造的全国全民健身大赛将每两年举行一届，持续为群众提供举步可就的全国性赛事活动平台，推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，让运动成为广大群众的习惯，让健康成为幸福生活底色。

健身群众成主角

全民健身群众是主角。开幕式现场，站在舞台中央的，同样是来自全国各地的健身群众。

开幕式导演组介绍，本次开幕式以展示全民健身成果和各地全民健身工作特色、亮点为主线，不搞大型文艺演出、不邀请文艺团队，让群众成为舞台的主角，尽情分享参与全民健身的收获和喜悦。

开幕式首个篇章《律动中国风》压轴节目是由74岁的辽宁锦州武术爱好者、有“白眉大侠”之称的张守民表演的太极刀。在音乐声中，在现场数千名观众的助威声中，张守民将大刀舞得虎虎生风。走下舞台，张守民脸不红、气不喘，他说：“多年体育锻炼，最大的收获就是好身体，现在快80了，耳不聋、眼不花、身体灵活敏捷。”作为社会体育指导员，张守民每周还会定期推广教授武术项目，让更多人认同他的口头禅：“什么好也不如身体好！”

沈阳沈河区马官桥小学是轮滑特色校，在第二个篇章《健康新时代》展示了速度与艺术结合的速度滑轮表演。该校教师苏晓林介绍，孩子们通过常态化开展轮滑训练，不但提升了身体素质，还养成了坚韧不拔的性格。为了本次开幕式，孩子们进行了一个半月的训练，过程中没有一个人喊苦喊累，老师家长纷纷竖起大拇指。

开幕式现场还邀请了北京体育大学《中华体育精神颂》表演团队，之前他们曾在全国综合性体育大赛的开幕式上向全国、全世界喊出了青年体育人“使命在肩、奋斗有我，号角已吹响，吾辈当自强”的铮铮誓言，但在大型全民健身赛事活动诵读《中华体育精神颂》还是首次。带队老师郑珊珊表示，竞技体育和全民健身，都是体育强国建设应有之义，都是中华体育精神的重要内涵，从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福一脉相承。通过参演，让同学们更加深刻理解了全民健身的重要意义，也会在今后学习生活中，努力做好全民健身的参与者、推广者。

讲好“全”字故事

“全”是第一届全国全民健身大赛的特色，真正做到了全时段、全地域、全人群、全民族覆盖，让群众享受参赛、观赛全过程，实现全民参与、全民共享、全民健康。

开幕式现场，既有老年人喜爱的传统体育项目，青少年热衷的轮滑、霹雳舞，也不乏在青年人群体中人气颇高的腰旗橄榄球、飞盘等。现场观看了沈阳市橄榄球协会带来的腰旗橄榄球表演，沈阳当地71岁的健身爱好者高志兴表示，这个项目挺好玩，有机会也想试试。 （下转第二版）

世界女排联赛澳门站中国队名单公布

本报讯 中国排球协会北京时间5月20日发布了2024世界女排联赛澳门站的中国女排16人名单。

16名运动员中共有6名主攻选手，分别是朱婷、张常宁、王云蕗、吴梦洁、李盈莹和庄宇珊；有4名副攻选手，分别是袁心玥、高意、王媛媛和王文涵；二传有刁琳宇和丁霞2名队员；接应包括龚翔宇和郑益昕；另外还有倪非凡和王梦洁2名自由人。

中国女排已于当地时间19日从里约热内卢启程，按照计划将于北京时间5月21日抵达澳门。根据此次澳门站赛程，中国女排将在5月29日迎战荷兰女排，休战一天后，于5月31日至6月2日先后与日本女排、泰国女排和意大利女排展开角逐。

上周在里约热内卢进行的2024世界女排联赛首周比赛中，中国女排取得3胜1负的成绩，目前积337.12分，世界排名暂列第6位。而暂列第5位的意大利女排积分为343.79分，暂列第8位的日本女排积314.61分，暂列第11位的荷兰女排积286.67分，泰国女排则以199.90分暂列第14位。中国女排在澳门站将继续全力以赴，力拼每一场球。 （苏 畅）

临时搭档摘得泰国公开赛金牌

郭新娃/陈芳卉成国羽最大收获

本报记者 周 圆

如果问上周日结束的泰国羽毛球公开赛的“黑马”是谁，首次搭档参赛的国羽“00后”混双小将郭新娃/陈芳卉必须入选。他们成为本站比赛国羽的最大收获，在混双决赛中2比1逆转头号种子、泰国强档德差波/沙西丽夺得冠军，帮助中国队拿到了本站比赛的唯一一个冠军。

泰国公开赛是世界羽联世界巡回赛超级500赛事，为了备战更高级别的比赛和巴黎奥运会，中国队派出以年轻球员为主的阵容。郭新娃和陈芳卉是首次搭档参赛。郭新娃此前一直没有固定搭档，与张殊贤、刘玄炫、李茜都有配对，但都没有亮眼成绩。只在去年的中国香港公开赛，他与魏雅欣首次搭档就登上了超级500赛的冠军领奖台。陈芳卉此前一直和程星配对，但从未有过超级500赛夺冠的经历。

本站比赛两人首次搭档，1/4决赛2比1击败4号种子、世界排名第17位的泰国组合苏帕克/苏皮萨拉，半决赛更是直落两局横扫世界排名第15位的印尼组合里瓦尔迪/门塔里。

19日决赛，郭新娃/陈芳卉的对手更加强大，是前世界第一、现世界第六的2021年世锦赛冠军德差波/沙西丽，他们也是国羽混双自东京周期以来的老对手。这枚金牌也被东道主视为最稳的金牌，所以这场比赛安排在最后压轴上演。比赛开局，泰国组合确实按照大家预想的剧本，没有给郭新娃/陈芳卉太多机会。12比21，中国组合大比分输掉第一局。“自己开局有点放不开，加上逆风，球不太出得去，对手一直顶着打，我们比较难受。”在超级500赛决赛对阵实力强大的对手，陈芳卉明显感到了不适应，但她很快进行了调整，“后面自己平静下来，专注打每一分，处理球就会好很多。”

做出改变的中国组合，从第二局开始敢于和对手在网前对抗，并在网前不断给对手压力，在多拍中更加耐心，以21比12扳回一局。决胜局开局，郭新娃/陈芳卉乘势追击，开局10比5领先，眼看很有可能拿下比赛时，两人却出现了波动，经验丰富的对手也抓住机会将比分追成10平。“我们自己也没想到第三局开局会领先很多，之后两人就会有点着急，乱发力。”郭新娃也犯了年轻球员容易出现的错误。但好在首次搭档的他们，心态很好，很快又恢复了平常心，也打出了高水平。“整个人比较冷静，能够把自己的水平全部发挥出来。”陈芳卉坦言。

决胜局后半局双方争夺激烈，上演了很多精彩回合。有一分双方经历了50拍的较量，最终中国组合坚持到最后拿分；还有一分，郭新娃和陈芳卉都出现了倒地情况，但他们顽强救球，最终拿下这一分。“11分之后，我们打得更坚决一点，不怕多拍，通过手段和球路的变化打乱对手。”郭新娃谈到取胜的关键时表示。

作为临时搭档，首次携手参赛就斩获超级500赛冠军，这对郭新娃/陈芳卉有着不同的意义。“这次冠军是对我们的肯定，也给了我们信心和动力。”郭新娃表示，之后他们还将配对连续打四站比赛，走下领奖台，一切从零开始。“我们要调整心态，后面的比赛仍要一场场打好。”

体坛快评

唱响“全”“民”之歌 拥抱“康”“乐”生活

林 剑

5月20日，恰逢我国农历二十四节气中的小满，小得盈满、期候丰绽，又是一个好年景。这一天，第一届全国全民健身大赛开幕式在沈阳举行，这项筹备多年、万众期待的全国综合性群众体育赛事终于来到广大健身爱好者面前。

随着全民健身上升为国家战略，健康成为广大群众的刚需。我国人均体育场地面积、群众健康水平显著提升，全民健身赛事活动丰富多彩，不少群众体育项目登上全运会赛场……但也应该看到，全民健身发展不平衡、不充分的矛盾依旧存在，构建更高水平的全民健身公共服务体系还有很多短板要补，首要的就是搭建常态化全国性群众体育赛事平台，在沟通交流过程中共同进步，在互通有无过程中逐步提高。

第一届全国全民健身大赛正是在此背景下应运而生。赛事突出“全”字特色：覆盖全时段、全地域、全人群、全民族，努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”，大赛为广大群众提供个人风采展示和实现自我价值的舞台，让全民健身真正因全民而精彩，让群众享受参赛、观赛全过程，实现全民参与、全民共享、全民健康。坚持以人民为中心的发展思想，唱响“民”字欢歌：赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省（区、市）自选项目，均可根据实际情况自行确定，按照因地制宜、举步可就的原则，把赛事送到群众身边，切实提升广大人民群众参与健身的获得感、满足感和幸福感。

体育是提高人民健康水平的重要途径，是实现主动健康最经济、最有效的手段之一。通过全国性群众体育赛事平台的搭建，可以引导更多人加入到全民健身行列中来，养成积极向上的生活方式，为健康加油，为生活添彩。

今年是2009年“全民健身日”设立以来的第15年，第一届全国全民健身大赛的举办恰逢其时。不但将进一步强化“大群体”工作格局，形成政府主导、部门协同、社会支持、群众参与的良好局面，也将充分发挥高水平赛事活动平台聚人气、促消费、带经济的作用，将赛事办进景区、街区、商圈，推动多业态融合，发挥体育多元价值功能。

全民健身，你我同行。赛事已揭幕，相信我们都已经准备好了。

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）