

国乒女队优化奥运选拔办法

本报记者 弓学文

巴黎奥运会日益临近，乒乓球作为中国传统优势项目，承担着为国争光的光荣使命。随着近年来各国选手实力的不断增强，国乒竞争压力陡增，特别是国乒女队近来在外战中的表现不尽如人意，为此国乒日前对女队巴黎奥运会参赛选拔办法进行了优化，运动员对外协会战绩成为重点考核指标。

中国乒乓球队总教练李隼介绍，经过教练组对规则优化调整的讨论，大家认为原有的奥运参赛选拔办法总体上是公平公正公开透明的，但缺乏对外协会战绩的评估，而且在个别细节上，尤其在排兵布阵和打法相克方面仍有局限性。所以本次优化主要体现教练组要重点考量运动员对外协会战绩，包括在整个备战周期中对外协会的表现。对于比赛中输给外协会选手的运动员，将不再赋予国际大赛奖励积分，还要扣除同等赛事的冠军奖励积分。同时，在原有基础上增加一站沙特大满贯赛事的考核，也是为了更好地检验运动员的竞技状态。

对于教练组心目中的奥运竞争人选问题，李隼介绍说：“综合此前对外协会战绩的表现，在女队奥运人选竞争中，王艺迪近一年来输掉多场对外协会比赛，在2023德班世乒赛、杭州亚运会、2024釜山世乒赛中的单打关键场次均输给奥运会主要对手，这在国乒奥运备战历史上也是极为罕见的。经教练组集体研究，一致认为她已不适合继续参与奥运单打竞争。目前从女队来看，孙颖莎、陈梦、王曼昱三人在奥运单打竞争中占据领先地位，而且又都有完成过奥运会任务的丰富经验，尤其是孙颖莎在巴黎备战周期表现优异。所以客观来看，单打第二号人选竞争将更加激烈。希望女队上下以此选拔优化为契机，在后续比赛中磨炼自己，力争能在巴黎

奥运赛场上为国争光。”

此前，新规公布之时，国乒主力正在征战WTT新加坡大满贯赛。世界女单排名第一位的孙颖莎认为新规挺好，因为竞争规则对所有人都是公平的。“巴黎奥运会前外战更重要一些，祖国荣誉高于一切，无论最后我们中谁能进入巴黎奥运会阵容，希望都能尽到自己的责任，完成好巴黎奥运会任务。”

陈梦也很认可新规，并做好了迎接新挑战的准备。“新规则能让我们更快进入到备战奥运会的状态，提升对比赛压力的承受能力。对于中国乒乓球队来说，从来都是不怕压力的，而且只有在这些比赛中承受压力，才能在奥运会上承受住更大的压力。”

在WTT新加坡大满贯赛发挥出色，一路连克强手，夺得女单冠军的王曼昱表示：“得知新的选拔办法出来之后，感觉还是比较紧张的，对外协会选手的比赛压力更大了一些。但是从奥运会角度出发，这让我们更能进入奥运状态，更专注投入到比赛当中，为奥运会做准备。”

虽然王艺迪近一年来的外战表现不是太好，但是她也深刻认识到了自己的不足之处，接下来会全力以赴补短板，做更好的自己。“首先感谢国家一直以来的培养以及协会的信任，让我在世界大赛中出场那么多。在近一年的比赛中，尤其是面对我们的主要对手时，可能自己整体能力还是不够，输了很多外战。对于承担奥运任务来说，我觉得每一个人位置不同、面对的角色也不同，但是我们的共同目标是拿到奥运会金牌，所以无论自己在什么样的位置上，都会做好自己，打好后面的比赛。”

陈幸同则感觉新的机制更锻炼大家对外战的抗压能力，能够选出最优秀的运动员去参加奥运会。“在新规则出来前，我在外战的时候内心压力一直是给到满分的，所以这个变化对我自己来说没有区别。”

遴选精兵强将 新锐挑起大梁

国家射击队还要当巴黎首金先锋

本报记者 扈建华

3月20日，国家步、手枪射击队巴黎奥运会最终队伍选拔赛（第三场）在西安结束。本场比赛之后，射击队征战巴黎奥运会的阵容全部确定，这是一支年龄结构合理、年轻队员挑起大梁的队伍。

在这支队伍中，1989年出生的老将李越宏是年龄最大的队员，他已经参加了里约和东京两届奥运会，并两次获得男子25米手枪速射项目铜牌。对奥运最高领奖台的渴望，让李越宏继续留在赛场上，在巴黎周期的多场国际比赛中他都有出色发挥，在去年世锦赛上还以39中（满中40中）的成绩打破了该项目世界纪录。在最终队伍选拔赛的3场比赛中，李越宏斩获两个第一和一个第二，毫无悬念地入选奥运参赛阵容。巴黎奥运会将是李越宏第三次征战奥运赛场。

入选参赛阵容的还有东京奥运会冠军姜冉馨、亚军盛李豪。在巴黎周期，姜冉馨一直保持了很好的训练水平，整体实力和状态都处在上升趋势。

盛李豪在东京奥运会上拿到男子10米气步枪银牌，是国际射击历史上拿到奥运奖牌最年轻的运动员。进入巴黎周期，他依然保持了高水平，在世界杯、世锦赛等多项大赛上有出色表现，杭州亚运会上他以破世界纪录的成绩夺得男子10米气步枪冠军，在最终队伍选拔赛上他同样打出了高水平。盛李豪今年还不满20岁，他和姜冉馨都将开启自己的第二次奥运之行。

其他入选的队员在巴黎周期同样有出色表现。女子10米气步枪项目，两位来自浙江的小将黄雨婷和韩佳予在世界杯、世锦赛、亚运会上都有摘金夺银的表现，韩佳予还将参加女子50米步枪三姿比赛。

对于接下来的备战，黄雨婷表示：“最重要的是做好自己，战胜自己，把好的东西在赛场上体现出来。”

男子10米气手枪项目，张博文也将在巴黎开启自己的第二次奥运之旅，他将和谢瑜在该项目上并肩作战。女子10米气手枪项目，李雪将和姜冉馨携手出战，对于最后阶段的备战，李雪说：“更重要的是提升心理，开阔眼界。”

男子50米步枪三姿项目，在西安观众的加油助威声中，陕西选手刘宇坤在最终队伍选拔赛第三场打出了高水平，以超世界纪录的成绩夺得冠军，排在积分榜首位入围奥运阵容。赛后刘宇坤说，站上奥运领奖台是每一位参赛运动员的梦想，自己没有压力，会全力以赴做好备战。

另一位入围该项目参赛阵容的是河北小将杜林澍，他还将出战男子10米气步枪比赛。

女子25米手枪项目，赵楠依靠稳定的表现排在积分榜首位，她和2007年出生的山东小将梁小丫携手入围。

参加男子、女子10米气步枪和10米气手枪项目的运动员，还将兼项参加这两个项目的混团比赛。巴黎奥运会首金将在10米气步枪混团项目中产生，射击健儿将继续在奥运赛场上为中国体育代表团力争首金，当好开路先锋。



黄雨婷在比赛中。 新华社记者 杨驰摄（资料照片）



骆宗诗（后）在比赛中。

新华社发（还月亮摄）（资料照片）

本报记者 苏 畅

完成了新老交替的中国跆拳道队在巴黎奥运周期整体表现亮眼。通过奥运积分排名、世跆联大满贯暨奥运直通卡赛以及亚洲区资格赛等多个途径，获得了全部女子4个奥运资格和男子2个奥运资格以及巴黎奥运会混合团体表演赛资格，再一次实现了奥运会满额参赛。这也为中国跆拳道队在巴黎奥运会上力争佳绩奠定了良好基础。

奥运会跆拳道项目总计有128个参赛名额，即8个级别，各级别有16人参赛。128个参赛名额中，有48个名额是依据奥运积分榜和跆拳道大满贯积分榜的排名顺序确定。其中，男子四个公斤级和女子四个公斤级奥运积分排名前五的共40名选手可以获得奥运参赛资格，2022和2023两届大满贯暨奥运直通卡赛的男、女各四个级别综合成绩最好的共8名运动员同样可以获得巴黎奥运会的直通卡。4个名额属于奥运会东道主，另有4个是世跆联第三方委员会推荐名额。

其余的72个巴黎奥运会跆拳道项目参赛席位，则全部都由洲际资格赛产生。其中，亚洲、非洲、欧洲、美洲资格赛各产生16个巴黎奥运会名额（男、女子各四个级别的前两名），大洋洲资格赛则产生8名参加巴黎奥运会的选手（男、女子各四个级别成绩最好的选手）。跆拳道奥运洲际资格赛也有严格的参赛资格限制，每个国家或地区的代表队在跆拳道项目同性别公斤级中，已经通过奥运积分和跆拳道大满贯积分获得席位的人数与洲际资格赛报名人数相加应是小于是于2人。即在男、女子各四个公斤级中，每个国家或地区代表队只要已经获得两个参赛名额即被视作该性别满额参赛。只有未实现男女全部满额参赛的国家和地区代表队，才可以参加洲际资格赛。在跆拳道项目128个奥运资格中，由积分排名产生的席位，筛选出了项目中最优秀的一批运动员，保证了奥运会是全球最高水平的竞技场。而洲际资格赛，让奥运参赛资格的分配更加平衡，为更多的运动员带来了通往奥运的途径。

中国跆拳道队已经获得了满额的6张巴黎奥运会入场券。其中，宋兆祥在上周进行的巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛中斩获男子+80公斤级入场券，小将郭清凭借奥运积分排名获得女子-49公斤级的奥运资格，肖树楠和梁育帅分别通过大满贯暨奥运直通卡赛获得女子+67公斤级和男子-68公斤级的奥运门票。女子-57公斤级的骆宗诗不仅是该级别奥运积分排名第一的选手，同时也是2022、2023两届世跆联大满贯暨奥运直通卡赛的优胜者，从两个渠道均毫无疑问地获得巴黎奥运会资格。女子-67公斤级的张梦宇凭借奥运积分排名获得巴黎奥运会参赛资格，但另一位中国选手宋洁也在该级别的大满贯暨奥运直通卡赛中斩获一张奥运门票，由于奥运会每个级别只允许一个国家或地区的一名选手参赛，所以中国跆拳道队还将通过队内选拔确定最终出战巴黎奥运会的阵容。

此外，中国跆拳道队还凭借在2023世跆联团体世界杯总决赛中夺魁，获得了巴黎奥运会跆拳道混合团体表演赛的参赛资格。

中国跆拳道队满额参赛巴黎奥运会