

室外智能骑行竞赛引领健身新时尚

本报记者 林剑

随着一声发令枪响，参赛选手在深圳市莲花山公园西区室外智能健身房12台智能竞赛车上全力开骑，现场LED大屏上同步传来了南山区南海公园、罗湖区洪湖公园等多处室外智能健身房火热比拼的直播视频画面，别开生面的赛事吸引了众多现场市民们的驻足关注，并纷纷排队参赛。

本次赛事的举办，标志着“室外智能健身竞赛活动暨2024年深圳市线上运动月主题系列活动”启动。据悉，本次活动在深圳全市10个区的120个室外智能健身房开展，截至目前，参赛人数已经超过500人，预赛活动将持续到3月上旬。除智能骑行之外，本次活动还涵盖棋牌、电竞、健身跑等多个项目。系列活动自2020年首次推出以来，已成为深圳体育的品牌，增加了全民健身体育服务供给，满足了市民的多方面需求。

正在莲花山公园室外智能健身房晨练

的吴先生，一早就扫码报了名，他说：“我觉得这个骑行活动体验很棒，音乐伴奏很有律动感，也有一定的运动强度，能起到很好的锻炼作用。我会推荐我的小孩过来比赛和体验。”

在洪湖公园室外智能健身分赛场，杨女士带着女儿参赛。她开心地告诉记者：“我们经常来洪湖公园玩，孩子放寒假了，原本只想到公园走一走，没想到还有活动参加。我女儿很喜欢运动，希望能在比赛中取得好成绩。据说本次竞赛不限次数，取最好成绩排名，我觉得我为女儿找到寒假的锻炼项目了。”

据了解，室外智能健身房是《深圳市实施全民健身设施智能化提升工作方案（2020—2025年）》的落实成果和示范工程，从2020年至今已为超过200万市民提供近4000万人次科学健身服务。

作为全民健身智能设施提供商和赛事的支持单位，好家庭健康科技副总裁计百成表示：“智能健身赛事有利于科普科学健身



选手在比赛中

主办方供图

理念、激发主动健康热情，让全民健身科普‘寓教于乐’。好家庭室外智能健身房被中国科协评为全国科普教育基地以来，已经开展了多场智能健身赛事科普活动。”

本次活动由深圳市文化广电旅游体育局主办、深圳市自行车运动协会承办、深圳市公园管理中心协办，深圳市好家庭健康科技有限公司支持。

本报讯 中国全民健身走(跑)大赛研讨会暨2024城市联动接力赛新闻发布会日前在湖南省张家界市武陵源区举行。会上宣布2024中国全民健身走(跑)大赛城市联动接力赛将在湖南、四川、上海、安徽、重庆、贵州、河南等地11座城市举行。

发布会现场播放了武陵源区城市宣传片及2024中国全民健身走(跑)大赛城市联动接力赛宣传片。各联赛城市代表向全国的全民健身爱好者、运动员们发出诚挚邀请，欢迎大家去当地体验赛事。

据悉，中国全民健身走(跑)大赛在原有办赛模式的基础上创新发展，2024年将采用城市联动接力、火炬传递、热力值累计的方式，促进城市与城市之间的沟通交流，实现各举办地之间的优势互补、资源共享、文化交流，为举办地全民健身、经济发展、乡村振兴、招商引资提供新的推进力，进一步提升赛事价值。

本次发布会由国家体育总局社会体育指导中心主办，湖南省体育总会、湖南省体育局群体处、安徽省社体中心、四川省社体中心、重庆市社体中心、张家界市文化旅游广电体育局支持。

(轧学超)

中国全民健身走(跑)大赛加速联动升级



主办方供图

全国滑雪定向挑战赛-伊春丰林站开赛

本报讯 2023-2024全国滑雪定向挑战赛-伊春丰林站日前开赛。本次赛事是黑龙江伊春丰林县首次举办滑雪定向比赛，也是2024年丰林县迎来的第一个定向运动赛事，滑雪定向运动健儿齐聚红松故乡，用拼搏创造佳绩，共携手迈向新春。

本站比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办，丰林县人民政府、伊春市体育局、伊春市文化广电和旅游局、北京山水富源体育文化发展有限公司联合承办。

据介绍，丰林县继2023年成功举办全国青少年定向锦标赛后，再次与定向运动结缘，充分利用得天独厚的自然冰雪资源，借全国大众冰雪季火热进

行之际，融入全民冰雪运动热潮之中，让广大滑雪定向专业群体和爱好者在银装素裹的时节来到这里，来到原始森林深处，嬉雪竞技，展现定向运动之美，体验别具一格的北国冬日激情。雪玉冰清的北国大地敞开怀抱，迎接滑雪定向运动的洗礼，森林里温馨的家再次欢迎全国健儿，到这里赏冰乐雪，来红松故乡，“驰骋‘丰’雪，纵情山‘林’”。

本站赛事既是对全国大众冰雪季深入推广的最好助力，同时亦是对“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”重要指示精神的具体实践。

(冯蕾)

体育总局公布2023年全民健身志愿服务优秀案例入选名单

本报讯 为总结推广各地各部门全民健身志愿服务工作成果和先进经验，选树典型引领示范，进一步提升全民健身志愿服务工作水平，体育总局日前组织开展了2023年全民健身志愿服务优秀案例征集活动。经申报审核、专家评审、社会公示等环节，评选出50个全民健身志愿服务优秀案例。

体育总局相关负责人表示，希望各地各部门再接再厉，认真学习借鉴优秀案例的经验和做法，不断丰富活动内容、创新服务方式、提升服务水平，深化活动成果，大力宣传，营造良好的全民健身氛围，为积极构建更高水平的全民健身公共服务体系，加快推进体育强国建设和健康中国建设作出积极贡献。

(林剑)

2023年全民健身志愿服务优秀案例名单

序号	报送单位	项目名称	组织机构
1	北京市体育局	八里庄足球协会同龄人足球队志愿服务活动	八里庄足球协会同龄人足球队
2	天津市体育局	天津市精武体育会武术“六进”志愿服务活动	天津市西青区体育局、天津市西青区精武镇政府、天津市精武体育会
3	天津市体育局	滨海新区汉沽德阳骑行志愿服务活动	天津市滨海新区寨上街道德阳里社区
4	河北省体育局	雄安悦动志愿服务活动	雄安新区宣传网信局
5	内蒙古自治区体育局	“体育助力乡村振兴(呼和浩特市赛罕区金河镇)”志愿服务活动	呼和浩特市赛罕区金河镇全民健身指导站
6	辽宁省体育局	丹东市老年人体育志愿服务活动	丹东市文化旅游和广播电视局
7	黑龙江省体育局	佳木斯市“弘扬传统文化 普及推广太极拳、健身气功”志愿服务活动	佳木斯市太极拳协会
8	黑龙江省体育局	佳木斯市富锦市秧歌协会志愿服务活动	富锦市秧歌协会志愿服务队
9	上海市体育局	长者运动促进健康志愿服务活动	尚体健康科技(上海)有限公司
10	上海市体育局	宝山区社会体育指导员志愿服务系列活动	宝山区社会体育指导员协会
11	江苏省体育局	“让流动的花朵更活泼”全民健身志愿服务活动	周铁社区“舞韵”广场舞全民健身志愿服务队
12	江苏省体育局	“大家一起来 幸福舞起来”志愿服务活动	溧阳市广场舞健身舞蹈协会
13	江苏省体育局	苏州市全民健身“五进”活动	苏州市体育局、中共苏州市委市级机关工委、苏州市农业农村局、苏州市总工会、苏州市残疾人联合会
14	浙江省体育局	“医起跳跳吧”广播体操天使志愿服务活动	浙江省肿瘤医院
15	浙江省体育局	“Fitnow遇见”线上线下全民健身志愿服务活动	浙江省宁波市宁海县Fitnow遇见志愿服务团队
16	安徽省体育局	安徽省体育局科学健身志愿服务“五进”活动	安徽省体育局
17	福建省体育局	“扬奥运精神 燃志愿之火”推动全民健身发展志愿服务活动	南安市体育中心志愿服务总队
18	福建省体育局	“体教融合公益行 童心跳跃绳飞扬”志愿服务活动	莆田市体育局
19	江西省体育局	江西省靖安县健身气功协会志愿服务活动	江西省靖安县健身气功协会
20	山东省体育局	东平县佛山小学校园足球志愿服务活动	东平县佛山小学
21	山东省体育局	“武术传承 舞动人生”全民健身志愿服务活动	青岛西海岸新区社会体育指导员协会
22	山东省体育局	山东省全民健身宣讲志愿服务活动	山东省体育局、山东大学
23	河南省体育局	“全民健身 健康新安”志愿服务活动	新安县健身气功协会
24	湖北省体育局	襄阳市健身气功八段锦志愿服务活动	襄阳市健身气功协会
25	广东省体育局	惠州市“为爱弯腰 益起捡跑”全民健身志愿服务活动	惠州市捡跑协会
26	广东省体育局	“打造岭南救生圈 筑牢湾区安全网”游泳救生培训志愿服务活动	东莞职业技术学院
27	重庆市体育局	“奔跑的蜗牛”体育公益志愿服务活动	“奔跑的蜗牛”体育公益志愿服务团队
28	重庆市体育局	重庆大学体态评估与功能训练工作室健身科普志愿服务活动	重庆大学体态评估与功能训练工作室
29	贵州省体育局	黔西南州柔力球队志愿服务活动	黔西南州老年人体育协会
30	云南省体育局	体育三下乡增进民族村寨活力建设芒市三台山德昂族乡全民健身志愿服务活动	云南大学体育学院
31	西藏自治区体育局	西藏自治区体育局“三下乡”志愿服务活动	西藏自治区体育局
32	陕西省体育局	“文旅先锋”全民健身志愿服务活动	咸阳市渭城区文化和旅游局“文旅先锋”志愿服务队
33	甘肃省体育局	“我为群众办实事”进校园开展防溺水安全公益宣讲志愿服务活动	甘肃省社会体育管理中心
34	青海省体育局	青海省社会体育指导员“民族团结进步行”志愿服务活动	青海省社会体育指导中心
35	宁夏回族自治区体育局	宁夏西吉县太极拳协会志愿服务活动	宁夏社会体育服务中心
36	新疆维吾尔自治区体育局	太极一家人 各族群众心连心志愿服务活动	巴州太极拳专项委员会
37	新疆维吾尔自治区体育局	“放飞梦想”——哈密市青少年航模体育志愿服务活动	哈密市航模科技运动协会
38	新疆维吾尔自治区体育局	乌鲁木齐全民健身大讲堂志愿服务活动	乌鲁木齐市体育局、乌鲁木齐市体育总会
39	国家体育总局体操运动管理中心	“健康中国 一起舞吧”中国排舞、广场舞公益行志愿服务活动	中国蹦床与技巧协会排舞分会
40	国家体育总局健身气功管理中心	洛阳市健身气功协会“三进”志愿服务活动	洛阳市健身气功协会
41	北京体育大学	北京体育大学“冠军行”志愿服务活动	共青团北京体育大学委员会
42	北京体育大学	“科学助力运动，健康融入生活”康复科普宣讲团志愿服务活动	北京体育大学运动医学与康复学院
43	中国空手道协会	陕西省空手道运动公益体育课堂志愿服务活动	陕西省空手道协会
44	西安体育学院	特教志愿者服务队助残志愿服务活动	西安体育学院西体特教志愿者服务队、西安市维爱助残公益慈善中心
45	成都体育学院	以体育人 与爱同行——峨边支教团志愿服务活动	成都体育学院体育教育学院
46	天津体育学院	奔跑西藏·西藏昌都学生体质健康志愿服务活动	天津市天体青少年体育公益发展中心
47	南京体育学院	运动控糖志愿服务活动	南京体育学院
48	山东体育学院	“体育服务+体质提升”新模式助力日照市百校体质提升工程志愿服务活动	山东体育学院
49	广州体育学院	星心语志愿者服务队盲杖无线电测向导训练志愿服务活动	广州体育学院青年志愿者协会星心语服务队
50	广州体育学院	心希望义教服务队志愿服务活动	广州体育学院青年志愿者协会心希望义教服务队

全国老年人攒蛋大赛举行 搭建老有所乐新舞台



本报记者 冯蕾文/图

1月18日至20日，2024年全国老年人攒蛋大赛在北京顺义举行，这项备受老年人喜爱的全国智力运动赛事吸引了来自上海、江苏、江西、安徽、山东、河南、湖北等地19支代表队近百名老年攒蛋爱好者齐聚一堂，共同参与这场充满智慧与乐趣的智力运动盛会。

本次比赛由中国老年人体育协会主办，国家体育总局棋牌运动管理中心和中国国际文化交流中心支持，北京知常体育文化发展有限公司承办，以“重在参与，重在快乐，重在健康，重在交流”为宗旨，为广大老年攒蛋爱好者提供一个切磋技艺、交流心得、增进友谊、展示风采的平台。

在比赛过程中，参赛选手们热情高涨，充分运用智慧与策略，展开激烈的角逐，在以牌会友同时也享受着比赛带来的乐趣。

裁判长顾毅介绍说：“比赛分为竞赛组和嘉宾

组两个组别，执行国家体育总局棋牌运动管理中心审定的《竞技攒蛋竞赛规则(试行)》，选手们需要通过精心的布局、果断的决策和默契的配合争取胜利，不仅考验选手们敏捷的思维和判断力，更需要他们在比赛中保持冷静和沉着，非常适合老年人参加。”

经过一番激烈的角逐，最终，江苏队、中国火车头队、农行队分别荣获双人团体赛冠、亚、季军；江苏队的李建华/蒋和凭借精湛的牌技夺得双人组竞赛的桂冠，江苏队戴建军/乔文与河南队周满祥/云伟宏分别获得亚军、季军。

“以攒蛋为纽带，比赛吸引了更多老年朋友参加，在参与中获得健康，在健康中感到快乐，在快乐中体会幸福。”中国老年人体协相关负责人表示，“协会将继续贯彻落实‘积极应对人口老龄化’和‘全民健身’国家战略，努力挖掘更多的适老化项目，满足老年朋友日益增长的多元化健身需求。以增强老年人体质、提高老年人身心健康、提升老年朋友的生活品质为目的，努力推进构建‘党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体’的老年人体育工作发展格局。”