

四川举办群众体育引领员骨干培训班

为全民健身志愿服务添动能

本报记者 刘昕彤

“让‘小黄人’（群众体育引领员）覆盖全省每个基层单位、村落、小区等引领全民健身蓬勃开展，让群众乐于跟随引领员运动健身，走出一条‘政府搭台、科技赋能、群众引领、志愿服务’的全民健身志愿服务四川路径。”近日，四川省社会体育指导中心举办的群众体育引领员工作骨干培训班座无虚席，来自四川全省21市州165区（市）县的204名引领员工作骨干齐聚西昌，落实机构、确定专人、强化措施、创新办法，为四川构建更高水平的全民健身公共服务体系注入群众体育引领员动能，为各市州引领员工程发展提供可参照借鉴策略，为四川省群众体育工作夯实群众基础。

篮球项目一级社会体育指导员沈良辰的工作是指导学生篮球训练。他有个更大的目标是把普通群众都引领到篮球场，让篮球运动成为他们生活的一部分。他的想法在培训上得到了有力“支持”。“引领员工程要在市州、区县培养自己的引领员课程讲师，人人都可以站上讲台授课，让引领员工程深入人心，让健身活动在离群众最近的地方开花。”沈良辰表示，回去以后他不仅会继续当学生的篮球指导，更要往另一个“讲台”努力，向普通大众普及“运动健身”，讲“体育强县”，让更多的少数民族地区群众养成运动习惯，让引领员成为延伸工作的手臂，更好地发挥服务群众的效能。

“群众体育引领员的主要工作是宣传党和国家关于体育，尤其是全民健身方面的法律、法规、政策，通过自身经常性体育锻炼引领带动广大人民群众参与体育锻炼，推广科学健身知识，广泛参与全民健身赛事或活动的志愿服务。群众在哪里，引领员就在哪里，全民健身赛事活动就开展到哪里……”培训中，四川省社会体育指导中心负责人就工程提出的背景、提出的意义及引领员的定位、职能职责、招募培训、作用发挥等方面做了专题讲座。



培训班学员在社区参加篮球友谊赛。主办方供图

作为群众体育引领志愿服务聚合平台“引体向上”App及微信小程序，里边有健身视频免费提供群众使用学习，还有运动记录、赛事报名等功能，满足群众各类运动健身需求。针对管理员骨干的工作实际，培训班安排了“引体向上”平台专项讲师指导学员们怎么招募引领员，怎么发挥作用，怎么管理平台。凉山彝族自治州和巴中市平昌县等就引领员示范社区打造和效能发挥进行交流分享，为大家提供先进案例学习借鉴，帮助各地深入推进群众体育引领员工程建设，用群众体育引领员的力量助力全民健身。

据了解，今后四川省将从三个方面发力抓好群众体育引领员工作。首先是统一认识，明确四川省“百万群众体育引领员工程”是为加快推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，解决基层体育行政部门工作力量不足等问题。其次是落实措

施，采取方法抓机制、抓招募、抓培训、抓沟通。和引领员沟通，让引领员有事业上的荣誉感、使命感和获得感；和群众沟通，让群众乐意跟随引领员学习科学健身，参与经常性运动锻炼。最后是展示风采，通过工作规范化、队伍实体化、活动经常化，发挥引领员的示范作用，做到赛事活动组织有方、项目推广靠前、大型赛事有影。

现场实景培训环节，学员考察了西昌市海南街道大石板社区群众体育引领示范社区创建工作，并组队在核桃村篮球馆与大石板社区队进行了一场篮球友谊赛。比赛场上，群众体育引领员队与大石板社区队展开激烈竞争，展示了大家良好的日常科学锻炼成果。比赛场外，一些队员和村民就地转化为群众体育引领员，为比赛提供服务，吸引了不少游客也加入其中，引领全民健身蓬勃开展。

在赛事中展现毽球文化深厚底蕴

本报记者 轧学超

2023年中国毽球公开赛（广东站）暨广东省毽球精英赛日前在广州海珠区举行。

选手们在赛场上精神抖擞、密切配合，控制毽球往来穿梭。抬腿、跳跃、屈体、转身……运动员或精彩进攻，或惊险防守，赢得观众阵阵喝彩。比赛还特意请来了最富岭南特色的醒狮表演开场，为选手们加油助威，与毽球这项中华民族传统体育运动相得益彰。呐喊声和加油声在现场此起彼伏，精彩热闹场面吸引了众多市民前来观战。“这不仅是一场体育比赛，更是一段儿时回忆。”年近六旬的市民赵余观赛后感慨地说，“儿时和小伙伴儿踢毽子的时光非常美好，一晃几十年过去，这项运动更受欢迎了。作为中华民族优秀的传统体育项目，毽球文化底蕴非常深厚，也是这项运动经久不衰、深受大家喜爱的重要原因。”

此次比赛由中国毽球协会、广东省社会体育和训练竞赛中心主办，广东省毽球运动协会、广州市海珠区文化广电旅游体育局承办。赛事的成功举办只是广州毽球蓬勃发展的一个缩影。广州是著名的“全国毽球之乡”和“全国毽球示范城市”，毽球人口有十多万，在繁华喧闹的广州，常能看到人们踢毽

球的场面。记者在采访比赛期间，发现很多公园晨练角都有踢毽球的身影。刘铮是土生土长的广州人，接触毽球有十多年了，他退休后经常逛公园，偶然看到一群毽球爱好者，那份欢乐的情绪立即感染了他，便加入其中踢上几脚。“刚开始时不是踢空了，就是踢歪了，自己都不好意思上场了。健身者踢毽套路很多，盘踢、磕踢、拐踢、绷踢，他们踢毽子很有趣味性，大家围在一起，热闹场面使人乐而忘疲。”刘铮很享受毽球带来的快乐。比赛期间刘铮和球友们也到现场观看了比赛。“赛事的举办，给毽球爱好者带来了欢乐，也让更多的人了解、参与毽球运动，为广州市毽球运动发展贡献了力量。”他说。

踢毽子在我国拥有悠久的历史 and 深厚的群众基础，是富有历史文化内涵的传统体育项目。现代毽球运动竞技性强、观赏性好，既是力量、速度、耐力、技巧的集中展示，更是意志和心理的比拼。毽球运动不仅可以强身健体，娱乐生活，养成文明生活方式，也有助于弘扬中国传统体育文化。

赛事相关负责人表示，通过专业的赛事，不仅可以激发市民参与体育锻炼的热情，也能将传统的体育项目焕发新的生命力。相信未来会有更多人关注、参与到毽球这项传统体育运动中来。

“十四冬”激发老年人健身热情

本报记者 冯 蕾

在内蒙古呼伦贝尔市的滑冰场上，身着鲜艳运动服的老年人们，或滑行、或旋转，他们的脸上洋溢着笑容，眼中充满着对冰雪运动的热爱。随着全国第十四届冬季运动会即将举办，呼伦贝尔市正在掀起老年人健身热潮，在广阔的冰面上，他们找回了青春的激情，体验着运动的快乐。

近来，呼伦贝尔市各级老年人体育协会紧紧抓住“十四冬”的机遇，充分利用得天独厚的自然冰雪资源，因地制宜地组织老年人滑冰、滑雪、冰雪门球、雪地轮胎、冬泳等文体结合、形式多样的活动。莫力达瓦达斡尔族自治旗老年人体协在巴特罕公园打造出一片滑冰场地，为滑冰爱好者搭建了约1000米长的滑冰跑道。据介绍，每天约几百名老年体育爱好者冒着严寒，身披一层霜，快乐地滑冰，享受着滑行飞驰的快意。滑冰队的张阿姨今年60岁，她说：“我们这些老伙伴每天都会聚在这里，一起体验冰上运动，身体比以前更好了，心情也更愉快了。”

鄂伦春自治旗老年人体协举

办了第十届鄂伦春冰雪“伊萨仁”体育赛季之门球比赛。比赛以“健康、高雅、融合、快乐”为目标，强身健体、切磋技艺、交流感情、增进友谊，来自全旗的6支代表队近50名门球爱好者以球会友、共享门球乐趣。他们精气神十足，弯腰瞄准、挥杆击球、撞、擦、闪、送、带、顶、技艺高超，步伐矫健沉稳、动作挥洒自如，战术布局灵活多变、精算抢分稳步推进。球队之间相互比拼、争夺激烈，队员之间团结协作、配合默契，引来观众们的喝彩与欢呼，展现出门球爱好者们积极向上的精神风貌和健康体魄。

陈巴尔虎旗老年人体协把在室内的广场舞、健身舞等健身活动搬到了冰雪草原上。鄂温克族自治旗举办了中老年速滑交流活动，42名老年人运动员参与了交流活动。新巴尔虎左旗老年人体协银龄乌兰牧骑参加了内蒙古自治区第20届冰雪那达慕。海拉尔区、牙克石市、扎赉诺尔区、根河市、扎兰屯市等地的老年人进行了打冰球、抽陀螺滑雪爬犁、中长跑等活动。

随着“十四冬”脚步的临近，呼伦贝尔市的老年人正以全新的姿态，迎接健身运动的新高潮。

■ 图片报道



主办方供图

北京市朝阳区千余市民徒步迎新年

本报讯 第七届北京市新年徒步大会暨2024朝阳区全民健身徒步活动启动仪式日前在奥林匹克森林公园举行，近千名市民代表以徒步健身的方式喜迎新年。

以“新年迎新、一路朝阳”为主题的本次活动由朝阳区人民政府、北京市徒步运动协会共同主办，旨在进一步推动朝阳区“全人群、全时段、全地域”覆盖的体育活动体系建设，不断满足市民开展全民健身活动的新需求，延伸朝阳群众幸福半径，展示朝气蓬勃、开放活力的朝阳魅力，营造文明健康的社会新风尚。

为提倡科学健身，本次活动设置10公里和5公里徒步走，并建议参与者根据身体情况选择适宜的距离，控制时间和强度。同时，沿途还设置了补给处，提供饮水、医疗、收容服务。

北京市新年徒步大会自2016年至今已在奥林匹克森林公园成功举办六届，成为广大市民和徒步爱好者通过徒步健身方式喜迎新年的全民健身品牌活动，更是朝阳区对外宣传和展示城市形象、城市品质的重要载体和宣传平台。除了此次徒步活动，今年下半年，朝阳区体育局还将组织金秋全民健身徒步大会。

（顾 宁）

室内滑雪场让大众四季畅滑

本报记者 林 剑

北京冬奥会的成功举办，“带动三亿人参与冰雪运动”从愿景成为现实，冰雪运动不但在我国北方地区延续火热，中西部和南方地区的“冰雪热”也得到激发。但相比于北方得天独厚的自然地理条件、运动传统，我国中西部、南方地区普遍缺冰少雪，中西部、南方地区“冰雪运动去哪儿”的问题显著存在。

如此情况下，室内滑雪场成为不错的选择。根据《中国滑雪产业白皮书》数据，截至2023年5月，全球前十位的室内滑雪场中，中国已经占据半数，同时，雪区面积排名前三的室内滑雪场全部在中国。细分而言，室内雪场增幅超过传统室外雪场，2013—2014年雪季，国内仅有5家室内雪场，但到2022—2023雪季，达到50家，其中有8家是新建并投入运营的，同一时间段内，仅有5家户外滑雪场开业。从地理分布来看，室内雪场多位于

南方省市。

上周末亚洲运动用品与时尚展期间举行的“中国室内滑雪场平行论坛”同样印证了这一信息——热雪奇迹副总裁伊力介绍说，室内雪场突破了滑雪时空限制，让大众获得家门口的四季畅滑体验，也让滑雪运动逐渐成为大众化、常态化、高频化的生活方式。室内滑雪场发展无论对于冰雪运动可持续发展还是带动更多青少年参与都具有重要意义。

亲子体育是近年来各方关注的焦点，而滑雪则是亲子体育的极好切入点。滑雪界相关专家表示，滑雪产业在中国发展迅速，滑雪运动已成为一种新的生活方式，对于青少年来说，室内滑雪场提供了更加舒适安全的雪场环境，孩子们能够更好地学习滑雪，家长们也能更放心地将孩子送到室内雪场学习。中国青少年研究中心少年儿童研究所研究员、所长孙宏艳也谈到，以体育人，以体育心，以体育智，体育运动对于少

年儿童的成长至关重要，而滑雪运动不仅可以强健体魄，还能完善人格，城市里的滑雪场给孩子们滑雪运动提供了条件，“双减”政策之下，更多的青少年会参与到冰雪运动，不少家长也认可冰雪运动对孩子身体素质、精神意志的正面意义。飞猪度假业务部度假大客户部负责人周海波表示，室内滑雪场推动冰雪运动从一季向四季拓展，催生了很多新的产品和服务，以暑假为例，滑雪亲子夏令营就是家长“遛娃”的全新模式，不少滑雪活动都是父子两代甚至祖孙三代共同参与，四季滑雪为行业拓展了新市场、新玩法、新需求。

《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》明确提出，推广绿色建材和可再生能源使用，实施节能降本改造，加快运用5G等新一代信息技术改进场馆管理和赛事服务。室内滑雪场作为能耗较高的场馆，近年来也进行了一系列绿色改造，论坛上不少企业就带来了太阳能一揽子解决方案，不但能够解决困扰室内滑雪场发展的高能耗问题，而且还能通过数字化改造，提升室内滑雪场运营管理水平。