



训练上学两不误 业余小将勇闯“十四冬”

本报记者 李晓洁

作为全国唯一以非专业运动员身份进入“十四冬”短道速滑决赛的选手，何一鸣对自己第六名的成绩并不满意。

“十四冬”短道速滑(青年组)比赛上周末在呼伦贝尔落幕，何一鸣在参加的男子组三个项目中最好成绩为1000米第六名，500米和1500米分别止步预赛和四分之一决赛。“这是我第一次参加这么高级别的运动会，就是来体验一下，跟高手们过过招。”何一鸣说。即便知道自己的水平与其他选手有差距，但是一步一步滑入“十四冬”决赛，他对自己的期待也越来越多。

“他还是想突破自己。”作为教练，苑琳琳看到了何一鸣的心态变化。2023—2024赛季全国短道速滑U系列校际联赛第一站在延庆举行，何一鸣在1500米获得第2名，给了他很大的信心。苑琳琳说，刚拿到“十四冬”资格时何一鸣非常开心，想去尝试更高难度，想看看自己到底能滑到什么水平。

正在北京信息科技大学读大学一年级的何一鸣从小就喜欢滑冰，2019年延庆区要成立短道速滑队，他成功入选。作为一名业余选手，他对短道速滑有着超乎寻常的热爱。初中阶段利用周末和假期随队训练，从不缺席。高中时课

业紧张，他为了能同时兼顾学习和滑冰，利用休息日到冰场训练。疫情期间也不放过训练机会，在家认真完成体能训练。在备战高考的一年间，何一鸣在正常完成各科课程学习之外，坚持一周一次训练。他十分珍惜上冰训练时间，一个人反复练习教练提出的动作要点。

为了让他专心备考，何一鸣的母亲把他的冰鞋藏了起来，他就在学习时戴上头盔和防风镜，说“滑不了冰也可以找找感觉。”问他为什么如此热爱短道速滑，他说自己也不知道，“就是喜欢，它的刺激和速度非常吸引我。备战‘十四冬’的时候，训练非常累，但我也并不觉得辛苦。”

“十四冬”开赛前一个月，何一鸣与吉林短道速滑队一同训练。利用周末时间高铁去、飞机回，这一个月他往返于两地，体会到了真正的运动员生活。“还是训练时间太少。”比赛结束后何一鸣对自己的成绩并不满意。但是苑琳琳认为，他认真努力的训练态度已经得到大家的认可。

何一鸣将对短道速滑的热爱延伸到学习中。在2022年6月北京师范大学数学科学学院数学建模教育中心主办的全国高中数学建模(应用)能力比赛中，何一鸣与同学合作完成的《运动融入数学——在短道速滑比赛中兔子战术的应用与破解》获得全国数学论文二等奖，“在我的带动下，我的同学也开始了解短道速滑了。”

京张冰钓赛助力两地体育交流

本报讯 第九届大众冰雪北京公开赛之京张冰钓赛日前在北京市延庆区旧县镇盆窑村举行，来自北京市各区和河北省张家口市的80名垂钓爱好者同场竞技，相互比拼。

冬季垂钓运动以其独特的钓技、钓法和乐趣，受到越来越多钓鱼爱好者的喜爱。本届比赛项目为垂钓以鲫鱼、华子鱼、柳根为主的混合鱼，时间为4小时，共赛两场，中间换位一次，以总重量排定名次。比赛开始前，钓手通过抽签决定各自钓位，自带工具，自打垂钓冰眼。为确保安全，组委会为全体参赛运动员、裁判员提供了防滑冰爪，并安排医务人员全程保障服务。

北京市体育总会负责人表示，本次冰钓比赛作为第九届大众冰雪北京公开赛系列赛事活动之一，旨在巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，推动大众冰雪运动更好发展，带动更多人参与全民健身，探索后冬奥时代冰雪运动发展新路径，掀起京张两地全民健身垂钓活动的新热潮。

值得一提的是，本次比赛的举办地延庆区不断优化冰雪运动服务体系和全民健身公共服务体系，把体育赛事作为促进全域旅游发展的切入点，积极开展京张两地赛事活动交流，推动延庆区“户外运动城市”打造，助力京张体育文化旅游带建设。

本届比赛由北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市钓鱼协会等共同承办。 (顾 宁)



主办方供图

从香港到广州 “村超”以球会友

新华社贵阳1月16日电 (记者罗羽)“两个月前，第一次去香港；三天前，第一次去广州。”回顾刚刚过去的一年，喜欢踢球的22岁李华雄依然难以置信，他人生中的两个第一次，都跟足球有关，皆由“村超”所赐。

“我很感动，‘村超’球队的两次外出交流比赛，我都获得了参赛机会！”他说，他不时回味那些难得的时光，激动恍惚间，一切如若梦中。

李华雄是贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县古州镇月寨社区的一名即将毕业的大学生，他的家乡榕江县在2023年盛夏发动20支当地球队，六七百名球员，用98场比赛，踢出了火出国门的贵州榕江(三宝侗寨)和美乡村足球超级联赛(“村超”)，吸引全网数百亿次浏览。

作为“村超”的一名球员，李华雄正是创造这项“现象级”赛事的主力之一。尽管如此，能够从众多的球员中脱颖而出，代表家乡外出交流比赛，他依然觉得很幸运。“外出交流不仅有助于提升我们的技战术水平，还能开阔我们的眼界，增长我们的智慧！”

2023年“村超”出圈后，榕江曾向全国各地的业余球队发出比赛邀约，并获得热烈回应。榕江于当年8月至10月举办了辐射全国的美食足球友谊赛(第一季)，上百支来自全国各地的球队齐聚这里，将这个三江交汇塑造的盆地小城打造成了民间业余足球交流“高地”。

“‘村超’新赛季1月6日开赛前，榕江县城每周也上演数十场足球交流赛，气氛热烈！”负责“村超”对外合作交流的贵州“村超”运营管理负责人彭西西说，2023年11月，榕江球队首次外出交流，李华雄身在其中，奔赴香港与香港明星足球队踢了一场友谊赛。这场比赛在抖音平台的19个媒体直播间直播，总曝光次数超过1.2亿次。

广州之行，榕江派出了一个由球员、拉拉队员、新媒体人员等组成的“百人团”，李华雄也是其中一员。以忠诚村足球

队队员为主要球员代表的这一行人，不仅带去了“村超”足球的热情和激情，还带去了榕江的脐橙、腌鱼、糯米饭、牛瘪、侗族琵琶歌等美食、特产和非遗项目。

忠诚村足球队对阵的南昌拌粉队，是一支成立于2016年的企业球队，也是广州业余足球圈的一支劲旅。南昌拌粉队曾经在榕江美食足球友谊赛(第一季)的开幕日中与榕江卷粉队上演了一场精彩对决，两队最终2:2握手言和。

13日中午，在广东奥林匹克体育中心，忠诚村足球队所代表的“村超”球队与南昌拌粉队打响了自榕江以来的“二番战”。两队球员满怀激情、拼尽全力，最终南昌拌粉队5:4赢得胜利。两队奉献了一场拼劲十足、精彩十足的友谊赛。”南昌拌粉队队长张文信说，“这样的足球友谊未来还将深化下去。”

“这是一场纯粹的比赛，大家踢得都很高兴！”“村超”2023赛季射手王、为球队贡献两粒进球的忠诚村足球队队员董永恒说，通过外出交流，体验和感受全国各地的足球水平，抓住学习机会提升完善自己，对榕江本土足球发展来说至关重要！

“外出比赛既是足球交流的比赛，也是文化交流的比赛。”榕江县足协副主席杨亚江说，榕江除了通过举办美食足球友谊赛等方式将全国各地的高水平业余球队“引进来”外，还应该多“走出去”，以足球为媒，以文化为介，增进各地之间的交流、团结和友谊，助推各地业余足球和民族文化的协同发展。

榕江还希望以“球”联通世界。榕江县委副书记、县长徐勃表示，2024年榕江还将举办辐射全国的美食足球友谊赛、对外友好交流友谊赛等系列赛事，邀请更多国家和地区足球爱好者一起玩足球。“我们也希望能够走出国门，把榕江的业余足球、中国的民间足球带出去。”董永恒说，相信这样的愿望在“村超”的持续红火下，应该能很快实现。

达喀尔决定性的一天：

勒布迷路 中国军团继续挺进

本报讯 2024达喀尔拉力赛1月15日结束了第八赛段的争夺。汽车组，奥迪车队的埃克斯特罗姆和彼得汉塞尔包揽前两名，OVERDRIVE车队的奇切里特获得赛段第三。奥迪车队的西班牙老将塞恩斯以领先第二名24分47秒的优势在总成绩榜上继续领跑。

第八赛段是从瓦迪米到哈伊勒，总里程678公里，特殊里程458公里。整体难度要比上一个赛段有所降低，但需要特别注意保护好轮胎。这种戈壁地形为主的赛段，对于拿下WRC(世界拉力锦标赛)九个年度总冠军的勒布而言是一个疯狂追分的机会。事实也是如此，在前370公里，勒布在开路的情况下，仍然无人能敌，各个计时点都排名第一。但达喀尔总是喜欢在人最得意时泼一盆冷水，勒布车组在最后阶段因为航向找点迷路5公里，而损失了约10分钟的时间，不仅无缘赛段冠军(最后获得赛段第八)，在总成绩上也被对手塞恩斯拉大了差距。

对勒布来说，另一个不好的消息是队友、阿提亚的猎人T1+赛车出现了致命的发动机故障，没能完成第八赛段的比赛。阿提亚的退出，使得勒布身边最有力的快速“T4”没有了，而奥迪车队在当天拿下了第一、第二和第四名。

获得赛段第四的塞恩斯以领先第二名24分47秒的优势在总成绩榜上继

本报记者 李晓洁

在不久前结束的“十四冬”短道速滑(青年组)比赛中，来自北京延庆梦起源冰雪体育俱乐部的余仲婷和何一鸣分获女子1500米第四名和男子1000米第六名。“十四冬”青年组的设置，给了这些来自俱乐部的选手更高的展示舞台。

作为北京冬奥会赛区之一，近年来延庆借势大力发展冰雪运动，培养出不少优秀人才，而“十四冬”正是他们展现自我的平台。“余仲婷和何一鸣在‘十四冬’获得了好成绩，他们也都获得了一级运动员等级称号，为延庆青少年体育开创了先河。”延庆区体育局副局长柳干训说。

无独有偶，在冰壶(青年组)比赛中，年轻的内蒙古队在男子、女子比赛中均未能进入半决赛；混双比赛获得第四名，与领奖台仅一步之遥。内蒙古冰壶队在资格赛阶段表现优异，拿到全部三个小项的决赛资格，还有4名年轻运动员代表母校鄂尔多斯市体育职业中学出战，该中学队是男子组唯一的体校队伍。

在北京冬奥会和“十四冬”的影响下，内蒙古冰壶队于2016年成立。从无到有，从有到优，短短6年时间取得亮眼的成绩，人才的选拔培养至关重要。领队郭文利说：“‘十四冬’青年组比赛的设置对后备人才培养有很大作用，特别是备战米兰冬奥会周期，梯队建设非常重要。通过青年组比赛，我们可以发现好苗子，甚至发现具备当顶梁柱实力的队员去着重培养。”

U18女冰世锦赛乙级A组开赛 中国女冰大胜东道主

本报讯 国际冰联U18女子冰球世锦赛乙级A组的比赛，于北京时间1月16日在荷兰开赛，参赛球队包括中国、荷兰、拉脱维亚、英国、土耳其和哈萨克斯坦6支球队。

在首日比赛中，中国队三节各攻入6球，最终以18比0大胜东道主荷兰队，取得开门红。比赛开始后中国队耐心地寻找得分机会，至7分51秒由赵梓羽首开记记录后，中国队控制了比赛节奏，全场有效射门以56次比10次领先，共有11人打入进球，其中赵梓羽、胡佳怡和王一帆3人都上演了“帽子戏法”。

据了解，中国队自2011年开始参加U18女子冰球世锦赛以来，最好成绩是2019年甲级B组的铜牌。由于疫情原因，错过了三次世锦赛，导致她们在去年降组，这是球队历史上首次降组。本届赛事中国队力争重返甲级，首场比赛的胜利提振了全队的士气。

根据赛制，本组6支球队进行单循环比赛，最终积分排名最高的球队获得冠军并升入甲级B组，排名最末的球队将降入乙级B组。首日其他两场比赛中，拉脱维亚队以3比0胜土耳其队，英国队以4比0胜哈萨克斯坦队。(田 洁)

声 明

根据北京市航空运动协会章程规定，北京张坊航空飞行运动营地有限公司、精功(北京)通用航空有限责任公司、北京元海汇教育科技有限公司，因未履行单位会员义务，取消上述3家北京市航空运动协会单位会员资格，特此声明。

北京市航空运动协会



达喀尔拉力赛第八赛段，中国女车手孙相燕驾驶巴吉赛车从后面赶超前车。

组委会供图