

赛事活动夯基筑台系列报道之二

“奔跑吧·少年”活动多姿多彩 带动青少年跑起来动起来

本报记者 顾 宁

滑冰、滑雪、雪地跳绳、雪地足球、打雪仗……冬日虽寒，却阻挡不了学生们参加体育活动的热情。日前，全国各地“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动陆续开启“冰雪模式”，内容丰富且具有冬季特色的体育活动在全国各地掀起一股青少年冬季锻炼热潮。

冰雪活动精彩纷呈

赛场上，清脆的开场哨声响起，五人制雪地足球比赛拉开战幕。双方运动员在雪地球场上积极跑位、灵活穿梭，不断寻找对手防守漏洞，上演一个又一个精彩的过人和射门。冰壶赛场上，小运动员们动作娴熟地掷壶，做出漂亮的旋转和击打，冰壶经过滑行最后落定……为加强学校冰雪体育工作，黑龙江省鸡东县持续开展“奔跑吧·少年”百万青少年上冰雪活动。作为其中的重头戏之一，2023年鸡东县中小學生冰雪运动会在东海镇新华学校举行，来自全县27所中小学校的运动健儿在这里开展激烈角逐，共享冰雪运动的独特魅力。

“今天我参加了雪地足球比赛，特别开心，虽然天气很冷，但是当我在球场上跑起来后就一点都不觉得冷了。”鸡东县东海镇新华学校学生董文溟练习雪地足球已经有两年多了，这场球赛他期待了很久，“这个冬天太嗨了！”学生程婷哈说：“之前总是在电视上看冰壶比赛，觉得这项运动很酷，根据不同的出手角度和力度，冰壶会向着不同方向滑行。我在练习几次之后也慢慢掌握了一些技巧，和大家一起参加比赛，很开心。”

据了解，鸡东县把“奔跑吧·少年”百万青少年上冰雪活动作为阳光体育的新载体，鼓励各校积极开展冰雪活动，上好冰雪体育课，营造校园冰雪运动氛围。目前，全县中小学校冰雪运动课程开课率100%，实现了学业负担的

这一年我们在基层



深入开展“奔跑吧·少年”主题健身活动 甘肃玉门掀起阳光体育运动热潮

本报记者 顾 宁

2023年，甘肃省玉门市充分结合当地特色体育资源和儿童青少年参与健身的实际情况，开展了内容丰富、形式多样的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动，进一步促进了当地青少年身心健康，对传播体育精神、深化体教融合起到了积极作用。

在2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身系列活动举办过程中，玉门市教育局、市体育中心、各中小學校、各体育单项协会、体育俱乐部积极响应、密切配合，组织玉门市广大青少年儿童踊跃参与到体育赛事活动中来，开展了形式多样、主题突出、内容丰富的儿童青少年主题健身活动及赛事。如“奔跑吧·少年”青少年主题健身活动（冬令营）（篮球、乒乓球、足球、象棋、围棋、轮滑、跆拳道）、玉门市“奔跑吧·少年”青少年科技体育定向赛、“奔跑吧·少年”玉门市迎“六一”亲子户外徒步活动、玉门市“奔跑吧·少年”青少年轮滑比赛、“奔跑

吧·少年”玉门市中小学田径运动会等特色体育活动近20项，深受广大青少年青睐，吸引了近6000名儿童青少年参与其中。尤其是玉门市各中小学校的春季、秋季校运会等校园体育活动精彩不断，运动少年们在赛场拼搏角逐，传播中华体育精神，操场上处处都有青少年们奋勇争先的身影。丰富多彩的体育赛事活动极大地带动了玉门市儿童青少年积极参与到日常体育锻炼中去，让青少年爱上体育，享受体育。

活动相关负责人表示，未来玉门市将继续结合自身特点和传统优势，精心谋划，深入开展好“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动。特别是要充分认识到加强青少年体育工作的重要意义，引导玉门市各中小學校、各体育单项协会、体育俱乐部开展好青少年体育工作，多方联手办好“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动、冬季冰雪运动、球类运动等项目的赛事活动，让更多儿童青少年参与进来，进一步掀起阳光体育运动热潮，为推进体教融合发展奠定坚实基础，营造出全社会关注和重视青少年体育的良好氛围。

面开展示范交流、传授技能、游戏互动、讲述奥运故事、传播中华体育精神，以冠军的榜样力量带动青少年参与体育运动。在2023年“六一”期间，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨体育冠军进校园活动就走进了甘肃省秦川镇初级中学。焦刘洋、柴云龙、李娟、李越宏、翟晓川和柴尔斯等优秀运动员结合各自的特长，与学生进行了趣味接力跑、篮球、足球、乒乓球、跳绳、武术等运动项目的交流。该校八年级学生马孝礼说：“平常我很喜欢篮球也是校队的一员，没想到能和晓川哥同场竞技。和晓川哥一队打比赛特别开心和自豪，虽然只有短短的十分钟，但是我觉得对我帮助很大，未来我会继续努力打好篮球，提高技术。”

同样是2023年“六一”期间，重庆会场当天在北碚区同步开展了9场特色体育活动，还有来自全国的72位明星及体坛名人通过活动现场大屏幕“云端”寄语广大儿童青少年。不仅如此，活动当天射击世界冠军孙琪、跆拳道世界冠军刘雨青，以及重庆籍举重世界冠军罗小敏、乒乓球残奥会冠军廖克力也受邀来到活动现场。冠军们希望以活动为契机，以奥林匹克精神为引领，倡导广大儿童青少年积极参与体育活动，增强体质，锤炼品格，养成持之以恒的运动习惯，在运动中享受乐趣，收获健康。



中体在线供图

本报记者 顾 宁

为促进学生全面发展和提升身体素质，在重庆市万盛经开区，体育与教育部门联手打造了一系列青少年体育赛事。据万盛经开区体育发展中心主任陈筱梅介绍，每年有超过4000名学生参与全区性的青少年体育锦标赛、中小學生各項目运动会等赛事。体教两家还会联合组织青少年参加国家级、市级青少年体育竞赛。

赛事组织方面，万盛经开区体育与教育部门采取共办方式，共同举办了多项国家级、市级、区级青少年赛事，还根据季节特点组织了学校综合性运动会和体育节。2023年，成功承办了重庆市中小學生羽毛球比賽、万盛经开区第9届中小學生田徑运动会和7场青少年系列赛事。

共办赛事外，体育和教育部门还发挥各自优势，举办了丰富多彩、各具特色的赛事活动。体育系统通过发挥赛事引领作用，形成了“区赛市赛一盘棋”的格局，并完善了“两级”（区级和校级）联赛机制，推动青少年体育赛事活动品牌化、竞赛结构科学化，为青少年搭建多元化竞赛平台。教育系统则通过高质量开展赛事活动、建立“2+4”体育竞赛机制等措施，丰富体教融合形式，引领区域竞赛活动蓬勃发展。

为促进青少年全面发展健康，当地学校也在不断发力。在重庆市中盛小学，学校积极组队参加各级各类体育赛事，并举办了一系列校园赛事活动。这些赛事不仅为学生提供了锻炼和展示机会，还促进了学校体育活动的普及和提高。同时，学校还积极参加区级以上的体育赛事活动，帮助学生多元发展。

陈筱梅表示，通过近年来的不断努力，重庆市万盛经开区在探索体教融合方面取得了不错的成果。体教两家通过联合办赛事、发挥各自优势等方式，为学生提供了丰富的体育竞赛平台和锻炼机会，促进了学生全面发展和身体素质的提升。同时，这些举措也为其他地区提供了有益的借鉴和启示。

图片报道

父子取经“学转英超” 散播“村超”足球种子

日前，在“村超”发源地贵州省榕江县举办了“学转英超”基层足球教练培训项目，学员中一对父子尤为特别。他们是榕江县水尾水族乡中心校体育老师王玉勇和他在县城做青训教练的儿子王金鑫。通过培训项目，他们收获了先进的训练技巧和执教理念。回到自己的学校、青训营后，他们立刻将学到的先进足球知识传递给孩子们，让足球的种子在这片“村超”热土不断生长壮大。

王玉勇所在的榕江县水尾水族乡中心校虽然距离县城几十公里，但这里的孩子们非常热爱足球，也曾获得过县级比赛

前四名的好成绩。王玉勇返校后利用学到的先进训练技巧培训孩子们，大家纷纷表示现在的训练更愉快，也更能享受足球的快乐。

在县城开展足球青训工作的王金鑫也转变了自己的教学方式，孩子们参与足球训练的热情随之更加高涨。“我最大的愿望就是能从我们榕江培养出能踢职业比赛甚至能进入国家队的足球运动员。”王金鑫表示。

图为王玉勇（右）在水尾水族乡中心校内给学生开展足球训练。

新华社记者 刘 续摄影报道

重庆万盛体教联手打造青少年体育赛事