

打造新时代社区全民健身服务综合体

山东东营办人民满意的体育

本报记者 王子纯

“冬天再也不用担心健身器材冰手了，真好。”正在锻炼的大爷喜上眉梢。近日，在山东东营多个社区，工作人员用彩色毛线、绒布给“家门口”的健身器材编织“新衣”，温暖了居民的心。

改变从细微处着手，体现了东营以办人民满意的体育为导向，着力提升全民健身公共服务水平的行动力。瞄准社区这一社会治理的基本单元，2023年，东营市委市政府把“提升社区全民健身服务水平”列入市级民生实事。东营市体育局围绕健身设施、健身活动、健身组织、健身指导、健身宣传，深入开展体育在群众身边五项提升行动，基层需要什么就供给什么，不断打造“人人有责、人人共享”的新时代社区全民健身服务综合体。

社区全民健身服务综合体具体是什么模样？东营经济技术开发区胜利街道锦华社区既是缩影，也是样板。

健身设施建在群众身边 场地多元化

2023年，在东营着力解决为民服务综合体建设问题，破解城市社区无智慧体育健身驿站设施的背景下，锦华社区的废弃公园打造成为全市首个智能健身驿站。为附近2万余名社区群众提供了崭新的智慧健身场所。

驿站以“主动健身”和“全龄友好”为目标，以“一老一小”群体为重点，打造了儿童游乐区、智能景观区、智能健身区、智慧体测区、老年活动区和休闲健身区，并以健身步道贯通各运动场地。驿站提供了针

对老年人及特殊人群心肺康复的有氧锻炼器材，针对中青年上肢、下肢和躯干等肌肉群的力量锻炼器材，亲子互动的娱乐器材，以及锻炼儿童青少年跳跃、平衡力等运动能力的设施组合。

除了新增的智能健身驿站，社区还有连心廊、幸福步道、门球场、健身路径等多处户外空间，并且增设了太极拳、健身操等多功能室内活动区域，不断更新社区运动场景。配合逐渐完善的场地设施，在社区党委支持下，社区党群服务中心还开展了广场舞、瑜伽、象棋等健身活动供居民自助选择，充分解决“健身去哪儿”问题，实现健身活动下沉。

健身组织办在群众身边 活动更精彩

为了给居民提供更规范、更专业、更贴心的健身服务，社区始终坚持基层党组织引领，成立了全省首家社区体育总会。以基层党组织、网格员、小区物业、小区体育爱好者和辖区内体育协会俱乐部专业人士为骨干，构建“社区-小区-网格-楼栋”四级联动的社区健身纵向组织链条，以及“社区党委-油田老年服务站-物业公司-爱心商家-共建单位-社会组织”等多方联动的社区健身横向组织架构。通过不断加强组织力度，更好地把活动办在群众身边、办到群众心坎。

在基层党组织和社会组织的共同推动下，锦华社区各小区党支部和社会体育组织进行一对一结对，实现“一小区一特色”。各支部示范先行，带动楼栋居民广泛参与，探索出“支部示范 结对共建”社区全民健身新模式，深挖本土特色，激发内生动力，开办“全民幸福日”活动，不断擦亮社区全民健身品牌。

健身指导送到群众身边 温暖邻里心

下好社区全民健身“一盘棋”，充分发挥社会体育指导员在基层的作用。锦华社区实现了由党支部、网格员、居民骨干、物业公司和结对体育社会组织“五合一”的社会体育指导员队伍建设。通过在各小区、网格内分别培养1名社会体育指导员，成立社区、小区层面社会体育指导员队伍，聘请市、县区体育部门师资力量，组织开展各类培训。同时，链接社会资源，对现有门球、舞龙、太极拳、健身操舞等社区文体队伍进行专业培训，提升队员健身技能和运动水平，满足基层群众健身指导需求，进一步营造社区全民健身的浓厚氛围。

不止在锦华社区，东营经济技术开发区聚焦“基层党组织人员、社区网格员、物业服务人员、群众体育爱好者、体育社团俱乐部人员”五类人群，以社区工作区、片区为单位，深入基层开展社会体育指导员培训，真正把群众身边人培养成身边的社会体育指导员，把科学健身指导送到群众身边。

“群众满意是检验我们群众体育工作的唯一标准。”为了让广大市民在“家门口”健身更便捷、更幸福，东营市体育局联合市民政部门把开发的“社区运动小管家”全民健身智慧服务平台融入智慧社区，重点搭建市民健身活动10分钟健身圈，打造健身场地一键搜索、健身设施一键报修、健身活动一键报名、健身指导一键预约四个一键式应用场景，方便群众找场地、找活动、找组织、找指导，有力破解了“体育资源集成难、供需信息不匹配、综合治理不高效”的问题和难点，绘就全市全民健身“一张图”。

健身快车



辽宁500群众“垂直登高”迎新年

本报讯 1月1日，2024辽宁省迎新年垂直马拉松在沈阳开赛，比赛作为2024年全国迎新年登高活动辽宁分会场，以“登高迎新展未来 健康向上新时代”为主题，500名健身爱好者在沈阳城市地标建筑，向上攀登、向上奔跑，积极参与到“跟着赛事去旅行”中来，掀起了辽宁全民健身新热潮。赛事由辽宁省体育局主办，沈阳奥体体育、沈河区文体局、北斗融媒承办。

比赛开始后，选手们陆续开始向上攀登，登高纳福、顶峰相见、俯瞰沈城美景、定格留影、解锁垂马新成就，用不断向上、不停挑战的精神，传递出对家乡、对生活、对运动的热爱。

本次赛事设置个人男子组、个人女子组、大众体验组三个组别。大众体验组终点在28层，个人男子组、个人女子组终点在59层，1534

级台阶挑战更高极限。

赛事组委会为参赛选手精心设计制作了龙年限定款运动T恤、完赛奖牌、精美电子证书和奖品；提供芯片计时；开展医疗急救志愿者培训，为选手测量血压、心率，设置补给站、医疗救护点，配备3台救护车和专用医疗电梯；配备50余名安保工作人员等服务保障措施，为参赛选手提供了更好的参赛体验。体彩公益金给予此次赛事大力支持，为每位参赛选手提供了体彩福利。

最终，个人男子组冠军由杨森获得，成绩是7分30秒，裴国友和赵子鑫分别获得亚军和季军。个人女子组冠军由汤玉聪获得，成绩是8分38秒，刘震和张进分别获得亚军和季军。大众体验组前三名分别是陈志强、杨智智、王志强。

(林剑)

中国职工竞技擀蛋锦标赛总决赛收官

本报讯 中国职工竞技擀蛋锦标赛总决赛日前在海南三亚举行，来自各分站赛城市、行业体协、特约省市区、特约单位的35个代表团、300余名擀蛋高手共同角逐职工擀蛋的年度最高荣誉。

本次总决赛设公开组双人赛、嘉宾组双人赛、瑞士制双人赛、复式团体赛和总成绩团体赛5个项目。为了在广大职工中推广和普及擀蛋运动，引领健康的擀蛋运动风尚，中国企业体育协会（中企体协）于2023年4月成立擀蛋专业委员会，并联合各省市区棋牌运动管理机构、各行业体育协会和恒源祥集团，创办了“中国职工竞技擀蛋锦标赛”。首届锦标赛于2023年5月20日拉开帷幕，先后在15个城市和电力、信息通信等多个行业举办城

市分站赛和行业系统赛。

擀蛋集各类扑克游戏之长，兼具娱乐性、益智性和竞技性，深受大众喜爱，是一项优质的智力运动。2023年，擀蛋（擀蛋）被列入第五届全国智力运动会表演项目。

此外，首届擀蛋文化论坛在三亚召开。论坛以“擀道人生，源溯未来”为主题，各参赛代表团、各行业体协等共200余人参加。本届文化论坛也是擀蛋发展的一个重要里程碑。与会嘉宾认为，擀蛋项目需要加强文化建设，推动擀蛋与时俱进、可持续发展。

本次总决赛由中国企业体育协会、三亚市旅游和文化广电体育局主办，海南省体育总会支持，中企体协擀蛋专委会、中企体育文化发展有限公司承办。（李轩）

薪火传承·中国健康跑用脚步丈量快乐

本报讯 2023薪火传承·中国健康跑全国总决赛日前在湖南韶山人民广场鸣枪开赛，来自全国各地的近4000名跑者参加了这场年末的红色体育盛会。

本次总决赛共设有经典跑、健康跑、传承跑三大竞赛项目。作为赛事举办地，韶山市将特有的红色基因和红色文化注入其中，跑者们在比赛中

用脚步丈量快乐，饱览韶山在新时代发展中焕发出的勃勃生机。

据悉，自1983年开始，湖南韶山在每年12月26日前后都会举行长跑比赛，已连续举办40届。通过不断升级发展，2004年大赛升格为省级赛事，2006年又被纳入全省全民健身群众性体育运动项目，2018年升级为“薪火传承·中国健康跑”，成为国家级群众性路跑赛事。薪火传承·中国健康跑已连续6年在全国各地举办了40场比赛，参与跑者超12万人。

本次总决赛由国家体育总局群众体育司、湖南省体育局、共青团湖南省委员会、湖南省总工会联合主办。（轧学超）

图片报道

冰上有乐趣 百姓动起来

本报讯 由北京市丰台区体育局主办的丰台区全民健身冰上趣味运动会日前举行，近200名市民参加了活动。

本次比赛设置了冰上毛毛虫、冰上保龄球、欢乐大脚冰上竞速、冰球射门等四个项目。其中，冰上保龄球最具吸引力，按照规则一名队员穿戴好安全防护道具坐在冰车上，另一名队员负责将冰车及队员推向充气保龄球，为了保证比赛的公平、公正，冰车上的队员必须双手抱紧身体，不得用双手展开触碰保龄球，否则视为违规。比赛中，每组有两次机会，得分最高者为优胜队，如出现平局则进行附加赛。

来自丰台区云岗街道的王波开心地说：“我们几个同事相约一起报名参加，成绩不重要，重要的就是开心，寒冷的冬天与冰雪运动最配。”

北京市丰台区体育局相关负责人表示，希望通过本次活动的举办带动更多市民持续参与冰雪运动，让冰雪运动成为百姓收获健康与快乐的生活方式。（顾宁）



主办方供图

新年伊始 广州白云湖室外智能健身房免费开放

本报记者 林剑

新年伊始，广州市白云区首个室外公共智能健身设施白云湖室外智能健身房正式向市民免费开放，吸引了不少前来锻炼的市民。清晨9时，当室外智能健身房的围挡一撤下来，等待的市民就蜂拥而入，所有健身器材瞬间就都被占满了，市民们忙不迭地试试这个，又试试那个。

该室外智能健身房是白云区推进全民健身实施计划的重要举措。该智能健身房本着科学、个性、有效、有趣、安全、便捷与环保的设计理念，在白云湖西北侧门附近选址，配置了体质测试功能区、智能有氧竞赛区、心肺功能训练区、肌肉力量功能训练区、热身运动区与放松运动区，占地面积500平方米。

室外智能健身房的健身器材涵盖了力量、耐力、速度、反应、平衡、柔韧等基本运动素质的训练，并通过有氧运动和无氧运动相结合的方式，提供全方位的科学健身公共服务。市民首次使用只需微信扫描二维码登录，便可通过人脸识别“打卡”所有设施，进行体质测试与健身训练。

“很方便，体测结果立等可取，很清晰地让我知道身体哪些方面出了问题，可以更有针对性地锻炼了。”刚刚在智能体测亭做完体测的黄先生说。

白云区文化广电旅游体育局相关负责人表示：“白云湖室外智能健身房通过人工智能、物联网、云计算、大数据等技术，融合了国家队数字化运动功能训练理念与技术，并将国民体质监测与运动训练相结合，不仅能够满足老年人

和康复人群的低强度运动需求，也能为中青年的高强度训练提供条件，将为周边居民提供生态化、智能化、数字化的科学健身整体解决方案。”

好家庭健康科技客户经理刘艳告诉记者：“室外智能健身房所有器材不但可测试、可训练，还可提供线上线下相结合的智能竞赛。尤其智能有氧竞赛车具备在线竞赛、现场竞赛等互动竞技运动功能，为健身运动增添了极大的趣味性和娱乐性，是名副其实的调动老百姓健身积极性的‘主动健康数智基础设施’。”

白云湖是本世纪广州市建设的第一个人工湖，是广州市中心城区水域面积最大的人工湖，周边大约辐射常住人口42.8万人，就业人口24.82万人。

